

## Farmacéuticos sin fronteras: un modelo de cooperación

Sergio Corral Gallego, Luis Melgarejo Domínguez

*Dirección: Antonio Pérez Ostos*

En estos momentos de la Historia en que nos sentimos tan conmovidos y tan abrumados por la atroz situación que se está viviendo en Zaire y Ruanda, donde millones de personas están sufriendo la dejadez y la indiferencia por parte de las potencias mundiales, que mucho podrían hacer, empezando por no poner excusas, por salvar tantas vidas humanas; en estos momentos, decíamos, queremos hacer mención de una de las muchas organizaciones no gubernamentales que se dedican a la ayuda humanitaria, fundamentalmente de tipo sanitario, en los países subdesarrollados: se trata de la ONG *Farmacéuticos sin fronteras de España*.

Esta es una Organización No Gubernamental que nació y se legalizó en nuestro país en 1991 y se dedica a la puesta en práctica de programas de desarrollo en las áreas más desfavorecidas del mundo, así como a campañas de recogida de medicamentos, radiografías, etc. La mayoría de los beneficios obtenidos en estos programas se destinan a proyectos de desarrollo en Zaire, Perú, Cuba, Yugoslavia, Sierra Leona, en los campos de refugiados saharauis...

Esta ONG ha tenido varios reconocimientos nacionales como son el «Premio Telva a la Solidaridad 1993» o su elección como «Farmacéutico del Año» en 1992 como la *institución más destacada del año* por su labor humanitaria, en la ayuda sanitaria a países, grupos de población y pequeñas comunidades carentes de una adecuada atención médica. Este premio fue acreditado por Regina Revilla, la entonces Directora General de Farmacia del Ministerio de Sanidad, y por Xavier Trías, consejero de Sanidad de la Generalidad de Cataluña, comunidad en la que se hizo entrega de este reconocimiento.

De entre los muchos programas que esta ONG ha desarrollado, vamos a nombrar aquí varios que nos han parecido bastante interesantes. El primero de todos ellos fue la apertura de una base estable en Perú, que se consolidó con un equipo de farmacéuticos a lo largo de 1992 y 1993. Comenzó este programa en el verano de 1991, con motivo de la epidemia de cólera que se desató en aquel país. En primer lugar, se desplazaron hasta Perú dos farmacéuticos españoles en colaboración con el Ministerio de Sanidad de aquel país. Su trabajo consistió en el análisis de agua, cloración de la misma y en el desarrollo de un programa de educación sanitaria para la población. Como resultado, se han formado 125 promotores de salud durante tres años, se han abierto la misma cantidad de botiquines y además se han construido cinco centrales de almacenamiento de fármacos y se ha asegurado el aprovisionamiento regular de éstos.

Aparte de las dificultades ocasionadas por la precaria situación económica y, como consecuencia de ésta, sanitaria, en la que se encuentra el país, uno de los principales problemas con los que se encontraron los miembros de F.S.F. España era la inestable situación política, ya que, entre otras cosas, provocaba violencia social y movimientos

migratorios de población de un lado a otro del país, que es precisamente lo que está ocurriendo actualmente en la zona de los Grandes Lagos, en el continente africano.

También se desarrolla, desde octubre de 1993 un programa de apoyo a los campamentos de refugiados del pueblo saharauí, que están formados por 180.000 personas que tienen un verdadero problema nutricional y sanitario. El programa, en el que ha participado el director de nuestra ponencia, Antonio Pérez Ostos, tiene una duración de cinco años y consiste en el envío de medicamentos y en el desarrollo de programas de formación de personal para que trabaje en los centros de distribución de estos medicamentos, y de programas de educación sanitaria dirigidos a mujeres y niños, complementados con la creación de un laboratorio de producción de medicamentos y otro de análisis clínicos, entre otros proyectos.

En Sierra Leona, del mismo modo, se han desarrollado otros programas de ayuda humanitaria. Así, durante la guerra civil de este país, entre 1992 y 1994, un miembro de F.S.F. España trabajó en el hospital de los Hermanos de San Juan de Dios, en Lunsar, preparando sueros y fórmulas diversas, dispensando medicamentos, asesorando a los pacientes, informatizando el *stock* de medicamentos, un inventario, la relación de tratamientos, el equipo médico...

Además de esto clasificaba los medicamentos recibidos y llevaba el control de laboratorio. Este trabajo tenía como finalidad técnica lograr determinar las necesidades de medicamentos, cuantitativa y cualitativamente, para prever las necesidades del centro sanitario.

Por otro lado, durante la guerra civil en Yugoslavia, se han estado enviando desde España gran cantidad de medicamentos a este país, a petición de F.S.F. Internacional. Además, un cooperante español se trasladó a Split desde febrero a abril de 1992, como parte del grupo de F.S.F. Internacional, que tenía su base en aquella ciudad.

Nosotros hemos querido centrar nuestra ponencia en un proyecto que se desarrolló en España hace escasamente unos meses. Se trata de la Primera Campaña de Recogida de Radiografías Inservibles, promovido por F.S.F. España y patrocinado por el laboratorio Sanofi. Ésta se desarrolló entre 1995 y 1996, alcanzando unos excelentes resultados, tanto en el ámbito de la participación solidaria de la sociedad, como en los recursos económicos obtenidos por la venta de las sales de plata que contienen las radiografías. Estos beneficios irán destinados a los niños que viven en el cinturón de pobreza de Lima, y que sufren en su salud las consecuencias del hambre y la miseria.

Además de esta importante labor humanitaria y de la colaboración en la protección del medio ambiente (tema tan de moda actualmente), que se deriva del buen reciclaje de las radiografías, esta Primera Campaña ha constituido un estímulo del ejercicio de la solidaridad, acto en sí mismo positivo para el desarrollo ético de una sociedad.

### *Desarrollo de la campaña*

Por primera vez en España, y con la experiencia de anteriores campañas realizadas en Francia, Bélgica y Luxemburgo desde 1990 a 1994, F.S.F. ESPAÑA y SANOFI se movilizaron para impulsar y poner en marcha la Primera Campaña Nacional de Recogida de Radiografías Inservibles, la cuál tuvo su inicio el 1 de mayo de 1995.

Los particulares y los profesionales médicos donaron sus radiografías inservibles, acumuladas en sus casas y en sus archivos, respectivamente, y las depositaron en las cajas destinadas a este fin, que se encontraban en las 12.000 farmacias colaboradoras. También las donaron una gran cantidad de clínicas, ambulatorios, etc. y la Base Aérea de Talavera la Real (Badajoz). A continuación, se efectuó el procesamiento de las radiografías para extraer las sales de plata que cada una contiene, aproximadamente 11,5 g. por cada Kg. de radiografías. De esa cantidad, 5,5 g. fueron entregados a la empresa que llevó a cabo el reciclaje.

Las radiografías se reciclaron mediante un proceso no contaminante que favorecía la protección del medio ambiente. Las sales de plata fueron extraídas y fundidas en lingotes para su posterior venta.

Los beneficios obtenidos de la venta fueron remitidos a F.S.F. España para financiar sus programas de tratamiento de *enfermedades infantiles, desinfección de agua y gestión* en farmacias con medicamentos esenciales. Así mismo y de este modo, se impidió el impacto altamente contaminante y nocivo que producen en el medio ambiente las radiografías que se desechan sin un reciclaje adecuado.

El peso de las radiografías recogidas fue de 80.585 Kg. Este excelente resultado no hubiera sido posible sin la colaboración generosa de los ciudadanos para la cooperación con los más desfavorecidos.

De los ingresos obtenidos se destinó un 60 % a proyectos de desarrollo y cooperación; un 20 % al almacenamiento de los medicamentos recogidos y otro 20 % a trabajo de oficina.

Respecto al 60 % destinado a los proyectos de desarrollo y cooperación, esta campaña tuvo como principal objetivo recaudar fondos para mejorar las condiciones sanitarias en los países del Tercer Mundo, sobre todo en lo que se refiere a la infancia. Según UNICEF, más de 150 millones de niños por debajo de los 5 años sufren en su salud los efectos de la malnutrición. Las consecuencias son dramáticas: 40.000 niños mueren diariamente en el mundo por causas en su mayor parte evitables.

Los beneficios obtenidos irán íntegramente destinados a financiar un cargamento de medicamentos con destino a 16 puntos de Perú.

El principal objetivo es mejorar el precario estado de salud de la infancia, en particular, y de la mayor parte de la población, en general, lo que se concreta en la adquisición de una adecuada infraestructura sanitaria, en la formación sanitaria de la población y en la necesidad de aprovisionamiento de medicamentos básicos.

Los objetivos más específicos se encuentran ya en ejecución y son los siguientes:

—Organizar un método estandarizado de recepción, clasificación y suministro de medicamentos elaborado desde un almacén central, así como un eficiente suministro a 16 almacenes de reparto.

—Formar 16 equipos de salud y 1.200 responsables de botiquines, capacitados de acuerdo a las normas de suministro elaboradas desde el almacén nacional.

—Acondicionar los botiquines más consolidados para que puedan albergar los medicamentos que requieran frío y pueda llevarse a cabo la producción de medicamentos de formulación sencilla para el uso de botiquines.

En los siguientes gráficos pueden comprobarse las inmensas diferencias que prevalecen entre Perú y España, tanto en materia sanitaria, como en otros aspectos de cómputo general:

Respecto al 20 % dedicado a almacenamiento, la adecuada clasificación de los medicamentos constituye uno de los ejes principales de F.S.F. ESPAÑA. Los medicamentos inútiles se destruyen mediante procesos no contaminantes. Los medicamentos útiles, son clasificados por grupos terapéuticos que posteriormente serán enviados a zonas que sufren grandes carencias sanitarias.

El trabajo que se llevó a cabo en el almacén lo realizaron farmacéuticos, estudiantes de farmacia y otros colaboradores voluntarios, siendo el total de cooperantes 211.

Por último, antes de la conclusión, y como muestra del alto nivel de cooperación que se dio en esta campaña, citar una serie de empresas distribuidoras de productos farmacéuticos que compiten entre sí en el mercado farmacéutico, y que colaboraron con un mismo fin en esta campaña, son las siguientes:

Cofares, Nafarco, Cofas, Farmacén, Cecofar, Safa, Vascofar, Federació Farmacéutica, Cofarca, Cofarte, Alfamor, Difamar, Farmacéutica Yebra, Hermandad del Mediterráneo, Sanal y Cofaga.

Como conclusión, queremos, en primer lugar, ensalzar la labor abnegada y sin ánimo de lucro de esta ONG, que desarrolla una gran cantidad de proyectos humanitarios en favor de la dignidad del hombre, actualmente tan maltratada. Pero por encima de los esfuerzos materiales de recogida y envío de medicamentos, recogida y reciclaje de radiografías, etc., queremos resaltar la importante presencia profesional de los miembros de esta ONG en los lugares que sufren las consecuencias de la pobreza en su salud, ya que, sin aquella, probablemente muchos de estos programas no se podrían llevar a cabo.

Por otro lado, desde nuestra posición, queremos concienciar a toda la sociedad, pero no en general, sino a cada persona, de que con muy poquito esfuerzo, con algo tan simple como son unas radiografías viejas o unas medicinas que ya no usamos y que sólo tenemos que llevar a la farmacia más cercana, podemos hacer mucho bien a las personas más necesitadas de nuestro planeta, podemos salvar la vida a un niño, podemos contribuir a crear un mundo más justo, podemos lograr la igualdad de todos los hombres y mujeres que estamos sobre la Tierra, además de colaborar con la protección del medio ambiente, que, aunque también es importante, no lo es tanto como la dignidad de la persona humana.

### *Bibliografía*

- Revista *Farmacéuticos Sin Fronteras De España*. N°0 (Enero de 1994).
- Primera Campaña de Recogida de Radiografías Inservibles. *Balance*. F.S.F. España (1996).
- Estado Mundial de la Infancia. UNICEF (1996).