

## ESTUDIAR DESPUÉS DE LOS 30: LA INTERACCIÓN ENTRE DESIGUALDADES DE GÉNERO Y EDAD EN LOS ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

Jiménez, Rodrigo, María Luisa  
Departamento de Sociología  
Universidad de Sevilla  
[mljimenez@us.es](mailto:mljimenez@us.es)

Márquez, Lepe, Esther  
Departamento de Sociología  
Universidad de Sevilla  
[esthermarquez@us.es](mailto:esthermarquez@us.es)

### RESUMEN

El objetivo de este trabajo es analizar, desde una perspectiva de género, los principales obstáculos y factores facilitadores para el seguimiento, rendimiento y abandono escolar del alumnado universitario matriculado durante el curso 2010/2011 en asignaturas pertenecientes a titulaciones socio-jurídicas. Estas titulaciones, además de su creciente feminización, presentan una significativa diversidad del alumnado en relación a la edad, contando con una presencia cada vez mayor de estudiantes con edades superiores a la “convencional” para estudiar una carrera. En este trabajo buscamos estudiar la interacción entre las desigualdades de género y por razón de edad en el acceso y participación en los estudios universitarios, con especial atención al colectivo mayor de 30 años, donde las dificultades para compatibilizar estudios, empleo y estudios se hacen especialmente visibles. La estrategia metodológica empleada se ha fundamentado en la encuesta junto a discusiones grupales realizadas dentro del aula. Los resultados indican que, a pesar de los “espejismos de igualdad” que prevalecen en el espacio educativo, y sobre todo en las carreras feminizadas y entre las nuevas generaciones, el género en interacción con la edad y los roles laborales y familiares ligados a ésta opera como un factor central de desigualdad en el acceso y aprovechamiento de los estudios universitarios.

### PALABRAS CLAVE

Género, ciclo vital, rendimiento académico, aprendizaje, conciliación vida laboral y familiar, corresponsabilidad.

## INTRODUCCIÓN

La experiencia e investigación docente actual muestran que tanto la elección y acceso a las carreras universitarias como los resultados académicos del alumnado universitario se ven influidos por diferentes tipos de condicionamientos, entre ellos el género y la edad. En las últimas décadas, se ha producido en España una incorporación masiva de las mujeres a los estudios universitarios, observándose una feminización creciente de las carreras de ramas sociales y jurídicas, donde el porcentaje de mujeres matriculadas en la Universidad de Sevilla se sitúa en torno al 65 por ciento, elevándose a un 72 por ciento en las licenciaturas de segundo ciclo (INE, 2009). Así también, la evidencia disponible indica una feminización del éxito académico en los estudios de grado de estas titulaciones. Aunque contamos con diversos estudios que exploran la situación de las mujeres estudiantes tanto a nivel general (Pérez Sedeño, 2003) como en carreras masculinizadas (González, 1999), es preciso ahondar en las experiencias y dificultades que pueden afectar a las mujeres en las carreras donde su presencia es mayor, como son los estudios sociales y jurídicos y donde las desigualdades y desequilibrios de género pueden quedar camuflados bajo “espejismos de igualdad”.

Además del género, la edad es un factor que está diversificando el rostro social del alumnado universitario, ya que la presencia de hombres y mujeres con edades mayores a las que se corresponderían con el rol tradicional de estudiante es cada vez más amplia en las aulas universitarias. Esta presencia es especialmente acusada en carreras sociojurídicas de segundo ciclo, donde el alumnado de generaciones mayores ve una oportunidad de mejorar sus cualificaciones para su promoción profesional. Pero en este caso, y contrariamente a la tendencia de feminización general en estos estudios, la presencia masculina supera a la femenina. Así, en la Licenciatura de Ciencias del Trabajo, un 24,6 por ciento del alumnado masculino tiene 40 años y más, frente al 13,5 por ciento del alumnado femenino (INE, 2009), lo que sugiere la existencia de barreras que impiden o dificultan a las mujeres de generaciones mayores *reengancharse* a los estudios superiores en la misma medida que sus compañeros varones.

En un escenario laboral fuertemente marcado por las desigualdades de género, alcanzar estudios superiores es especialmente importante para las mujeres ya que presentan tasas de paro y de precariedad laboral mucho más altas que los varones, por lo que el acceso a la Universidad representa para las mujeres nuevas oportunidades con vistas a superar su situación de vulnerabilidad en el mercado de trabajo (Sainz y González, 2008). En este contexto, mujeres ya adultas –esto es, con *mayor* edad a la convencional para seguir una carrera universitaria– pueden plantearse comenzar o regresar a los estudios superiores para incrementar sus oportunidades de entrada o promoción en el mercado laboral. Sin embargo, estas mujeres pueden enfrentarse a problemas derivados de las dificultades de conciliación entre vida personal, familiar y profesional que pueden obstaculizar tanto su acceso como su rendimiento académico. Frente al incremento de literatura sobre conciliación y corresponsabilidad en el ámbito laboral, son insuficientes los estudios que aborden esta cuestión en el terreno de la formación de personas adultas.

Consideramos estos aspectos especialmente relevantes dentro del Espacio Europeo de Educación Superior y su modelo de universidad del aprendizaje donde, como señala Begoña Gross, el concepto de “estudiante” ha cambiado de forma notable:

*La universidad ya no sólo da formación inicial a jóvenes dedicados de forma exclusiva al estudio. En muchos casos, los estudiantes combinan su formación con el trabajo. También son cada vez más los adultos que acceden a las universidades como parte de su formación continuada. En definitiva, las necesidades del alumnado son muy variadas y no es fácil pensar en un perfil único de estudiante (Gross, 2007: 2).*

Esta situación plantea nuevos retos, no sólo desde el punto de vista de la calidad de la enseñanza sino también desde la perspectiva de la igualdad de oportunidades. Lo que requiere, en primer lugar, impulsar cambios sustanciales hacia el alumnado universitario, dotándolo tanto de las habilidades que exige la sociedad del conocimiento como de las capacidades profesionales para insertarse en el mundo laboral; y en segundo lugar, pero no menos importante, implicar diversas alternativas que tengan en cuenta los distintos estilos y formas de aprender así como los desiguales condicionantes que afectan al alumnado universitario. Y es este último ámbito en el que consideramos que esta investigación puede aportar claves de cara a conocer la realidad de una tipología de alumnado universitario así como las dificultades o facilidades que presentan en su trayectoria académica.

Partiendo de este escenario, el objetivo de esta investigación es explorar los obstáculos y/o potencialidades que desde una perspectiva de género dificultan y/o facilitan el seguimiento de las asignaturas en función de la diversidad de perfiles y situaciones del alumnado presente en las aulas en relación a la edad y los roles laborales y familiares. Pretendemos mostrar de forma más concreta las diferencias entre sexos en interacción con la edad, en relación al rendimiento y abandono universitario dentro dos carreras socio-jurídicas, donde la presencia de alumnado mayor de treinta años es altamente significativa: Diplomatura de Gestión y Administración Pública y Licenciatura de Ciencias del Trabajo.. Nos interesa también mostrar las implicaciones que estas diferencias tienen desde el punto de la igualdad de género, así como de qué manera afectan a las expectativas y trayectorias académicas de mujeres y hombres. También profundizaremos, a través de esta misma mirada, en otros aspectos como la situación familiar y laboral del alumnado y los obstáculos o facilidades que ello supone, en el caso de mujeres y hombres, para el seguimiento de diferentes asignaturas.

## METODOLOGÍA

Se desarrolló una estrategia metodológica multimodal, combinando el uso de la encuesta con el desarrollo de discusiones grupales en el aula como principales técnicas de producción de datos. Dentro de las titulaciones involucradas en este estudio –Diplomatura en Gestión y Administración Pública y Licenciatura en Ciencias del Trabajo– se han seleccionado dos asignaturas ubicadas en diferentes cursos (tercero y quinto curso) para abarcar una mayor diversidad de perfiles, experiencias sociales y académicas del alumnado matriculado y asistente en las mismas, y de esta forma observar las variaciones del impacto del género en el seguimiento, rendimiento y abandono escolar.

De forma más concreta, las actuaciones desarrolladas han sido las siguientes:

- a. Elaboración y difusión de una encuesta al alumnado con el objetivo de indagar en los factores que propician y/o obstaculizan el seguimiento de la asignatura. En concreto, se diseñó un cuestionario específico para identificar los perfiles sociodemográficos y académicos del alumnado, así como las barreras y condiciones facilitadoras para el seguimiento y aprovechamiento de las asignaturas. Este cuestionario se aplicó a los grupos implicados en el proyecto durante el tiempo de clase<sup>1</sup>, recogiendo un total de 95 cuestionarios: 58% correspondientes a la Diplomatura de Gestión y Administración Pública y un 42% de la Licenciatura de Ciencias del Trabajo. Estos cuestionarios se sometieron a revisión para descartar aquellos que estuvieran incompletos o recogieran incoherencias en su cumplimentación; para luego, volcar su contenido en una base de datos creada en SPSS

<sup>1</sup> Al cumplimentarse en clase, una limitación de cobertura del estudio se refiere a aquéllos alumnos y alumnas que no asisten regularmente a clase, y que por tanto, pudieran experimentar dificultades específicas para el seguimiento de las asignaturas.

15 para su explotación estadística. De la información extraída de la misma se realizaron análisis univariantes y bivariantes, y específicamente tablas de contingencia para estimar la influencia de la interacción del sexo con los grupos de edad en las variables consideradas como dependientes.

- b. Discusiones grupales en el aula con el objeto de explorar los discursos de alumnas y alumnos respecto a la influencia del género en el desarrollo de las asignaturas. Para ello, se diseñó un guión de cuestiones a debatir en el aula sobre las dificultades y facilidades que desde un enfoque de género pueden influir en el rendimiento académico (roles de género, estereotipos, división del trabajo y distribución de recursos económicos, sociales y de tiempo). El discurso fue organizado siguiendo la técnica DAFO (Debilidades/Amenazas/Fortalezas/Oportunidades). La metodología implementada se llevó a cabo a través de las siguientes actuaciones:
  1. Presentación del tema de discusión al grupo en su conjunto.
  2. Organización del aula en pequeños grupos de trabajo para la discusión de las cuestiones en función de diferentes perfiles en relación a su edad, situación familiar y laboral y distancia del centro de estudios.
  3. Discusión plenaria a partir de las conclusiones obtenidas en cada grupo de trabajo para contrastar las convergencias y divergencias de diferentes perfiles de alumnado en relación a las dificultades y factores facilitadores para el seguimiento y rendimiento de las asignaturas.

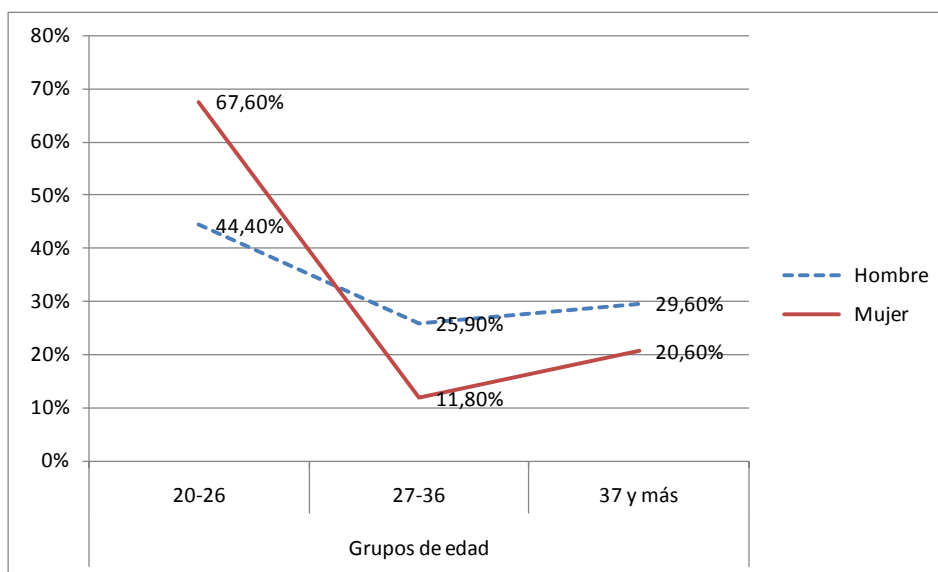
El discurso obtenido se interpretó desde una perspectiva de género, utilizándose como herramienta auxiliar un programa de análisis cualitativo, concretamente el Nudist-Vivo.

## **INTERACCIÓN DE LAS DESIGUALDADES DE GÉNERO Y DE EDAD EN EL ACCESO Y PARTICIPACIÓN EN LOS ESTUDIOS UNIVERSITARIOS**

Quando el bosque no deja ver los árboles: ¿realmente podemos hablar de una feminización de los estudios universitarios?

Tanto la literatura como los informes sobre educación superior enfatizan el proceso de creciente feminización de las carreras sociojurídicas. De hecho, si observamos los datos globales vemos cómo son cada vez más mujeres las que cursan este tipo de estudios. Sin embargo, si nos detenemos en las diferencias dentro del colectivo de mujeres y dentro del colectivo de hombres y concretamente en la interacción del género con otros factores de desigualdad, como la edad, la situación cambia sustancialmente. Así, en nuestro estudio, una primera aproximación al perfil del alumnado indicaba la sobrerrepresentación de las mujeres en las asignaturas objeto de análisis, en una proporción prácticamente de tres alumnas por cada alumno. Pero si realizamos la fotografía considerando junto al sexo la edad, observamos cómo conforme se incrementa la edad el “efecto feminización” comienza a diluirse y son más los varones los que participan de la enseñanza universitaria (gráfico 1).

Gráfico 1. Distribución del alumnado universitario por sexo y grupo de edad en las asignaturas de Sociología de las titulaciones de Gestión y Administración Pública y Ciencias del Trabajo.



A este fenómeno se le puede denominar “efecto tijera”, si bien esta analogía ha sido aplicada a la progresiva disminución de la participación de las mujeres conforme se avanzaba en los niveles educativos e investigadores de la carrera universitaria. En nuestro caso, es la edad la que interactúa con el género provocando una reducción de la participación femenina en la enseñanza superior.

Estas primeras reflexiones llevan a un replanteamiento del concepto tradicional de edad, si la pretensión es analizar hasta qué punto la edad, entendida no sólo como categoría biológica sino como dimensión social, supone un elemento clave en el acceso a la igualdad de oportunidades dentro del ámbito académico universitario en clave de género como es el caso que nos ocupa. Debiendo transitar hacia una nueva perspectiva en la que el mismo no se entienda exclusivamente en términos exclusivamente biológicos, sino desde un punto de vista multidimensional, en tanto que se vincula a diferentes posiciones sociales, roles, recursos y responsabilidades ligadas a las diferentes fases del ciclo vital que afectan de manera diferencial y desigual a mujeres y hombres.

### Responsabilidades domésticas, laborales y su relación con los estudios superiores

Indagando en la situación laboral y familiar del alumnado objeto de estudio, observamos que esta heterogénea distribución de grupos de edad<sup>2</sup>, da lugar a diversas situaciones de convivencia que varían de un sexo a otro (tabla 1). Mientras que la gran mayoría de chicos y chicas menores de 27 años viven con su familia de origen o en los denominados “pisos de estudiantes”, en el grupo de estudiantes de 27 a 36 años, las mujeres (en mayor porcentaje) viven con su pareja y compañeros/as, y los hombres con su familia de origen o solos. Entre quienes tienen 37 años y más, destaca el porcentaje de hombres que viven con su pareja e hijos/as (familia nuclear tradicional: 87,5%), mientras que en el caso de las mujeres, las

<sup>2</sup> La clasificación de estos grupos de edad se ha establecido en función de los roles familiares y laborales asociados. Así, por ejemplo, estimamos que hasta los 26 años podemos encontrar en la universidad una mayor proporción de estudiantes a tiempo completo, mientras que entre los 27 y 36 años, se empiezan a incrementar las situaciones de responsabilidades laborales y familiares (especialmente de cuidado de niños/as) entre los 27 y 36 años. Fijamos los 37 años, la edad donde las cargas familiares de cuidado infantil pueden empezar a relajarse.

situaciones son más diversas: la mitad de ellas vive con su pareja e hijos/as, un porcentaje significativo vive sola (21%), solo un 14,3% con su pareja, un 7,1% en hogares monomarentales y por último, con el mismo porcentaje que el anterior, un 7,1% son mujeres que continúan viviendo con sus progenitores.

*Tabla 1. Situación actual de convivencia del alumnado asistente según sexo y grupo de edad. Porcentajes.*

Situación de convivencia	Hombres				Mujeres			
	20-26	27-36	37+	Total	20-26	27-36	37+	Total
Con familia de origen	58,3	28,6	--	33,3	65,2	12,5	7,1	47,1
Con pareja (sin hijos/as)	8,3	14,3	--	7,4	--	50,0	14,3	8,8
Con pareja e hijos/as	--	14,3	87,5	29,6	--	--	50,0	10,3
Solamente con mis hijos/as	--	--	--		--	--	7,1	1,5
Solo/a	--	28,6	12,5	11,1	--	--	21,4	4,4
Con compañeros/as	33,3	14,3	--	18,5	34,8	25,0	--	26,5
Otra situación	--	--	--		--	12,5	--	1,5
Total	100	100	100	100	100	100	100	100

A partir de estos datos ya empezamos a intuir que las formas familiares y de convivencia operan de forma diferencial en mujeres y hombres. El siguiente aspecto que nos preguntamos en estrecha relación a éste es si el hecho de vivir dentro de una misma estructura familiar afecta de forma distinta al hombre y la mujer. Esta situación ya ha sido constatada en otros ámbitos (ETAN, 2001), poniendo de manifiesto como el hecho de vivir dentro de una familia tradicional – sobre todo estar casado o viviendo en pareja– favorece en los varones el desarrollo de su carrera profesional y académica, mientras que la dificulta en el caso de las mujeres. De modo que las mujeres adultas “independientes” de responsabilidades familiares –ya sea como causa o consecuencia de sus elecciones profesionales– suelen estar sobrerrepresentadas en comparación con sus homólogos varones en los espacios laborales y educativos.

Indagando en el peso que tienen las responsabilidades familiares y labores, observamos que el alumnado objeto de estudio, entre los menores de 27 años, tanto chicas como chicos la mayoría se dedican en exclusiva a los estudios, si bien entre las chicas es más frecuente la compatibilización de los estudios con tareas domésticas y de cuidado (tabla 3). Destaca entre los chicos de esta edad una mayor proporción de jóvenes que compatibilizan sus estudios con un empleo, en mayor medida que sus compañeras. Ambos colectivos señalan en los grupos de discusión que el contexto de crisis económica, la precariedad laboral, la alta competitividad y la falta de oportunidades son factores que no ayudan a encontrar la estabilidad laboral deseada tanto presente como futura, pero son las chicas las que destacan en mayor medida que los chicos, las dificultades de las mujeres para acceder al mercado laboral y la reticencia a trabajar en un empleo que suponga una carga añadida “a su jornada de trabajo doméstico y académico”.

Es de reseñar el porcentaje pequeño de chicos jóvenes que afirman asumir tareas domésticas a diferencia de las chicas pero resulta aún más significativo en comparación con sus compañeros más mayores, que muestran una total desafección por este tipo de actividades.

Tabla 2. Compatibilidad de los estudios con otras actividades según sexo y grupo de edad.  
Porcentajes.

Situación de convivencia	Hombres				Mujeres			
	20-26	27-36	37+	Total	20-26	27-36	37+	Total
No, me dedico de forma exclusiva a los estudios	41,7	--	--	18,5	47,8	25,0	--	35,3
Sí, con un empleo a tiempo completo	8,3	71,4	100	51,9	2,2	12,5	78,6	19,1
Sí, con un empleo eventual/tiempo parcial	41,7	28,6	--	25,9	32,6	25,0	14,3	27,9
Sí, con tareas domésticas/cuidado	8,3	--	--	3,7	15,2	25,0	7,1	14,7
Sí, con tareas voluntarias (asociaciones, ONG's)	--	--	--	--	--	12,5	--	1,5
Ns/nc	--	--	--	--	2,2	--	--	1,5
Total	100	100	100	100	100	100	100	100

Entre las mujeres, en general observamos una mayor carga de responsabilidades domésticas y cuidado especialmente en el grupo de edad central. Es en este grupo de edad, donde también se da una significativa diferencia respecto a los varones, ya que casi un cuarto de ellas se dedica de forma exclusiva a los estudios, mientras que la totalidad de sus compañeros de esta edad compatibilizan sus estudios con un empleo, la mayoría a tiempo completo. Los datos no nos indican si esta divergencia puede ser resultado bien de la vulnerabilidad de las mujeres en el mercado laboral, bien del tipo de apuestas educativas femeninas. En el grupo de edad mayor de 37 años, resalta entre las mujeres una disminución de las responsabilidades familiares y un aumento de las laborales. Como vemos, afrontar los estudios universitarios está marcado tanto por el género como por el ciclo vital, fuertemente unido a los roles familiares y laborales, de manera que mientras entre las mujeres, las mayores dificultades de compatibilización de los estudios derivan de las tareas domésticas y de cuidado, entre los varones éstas se asocian a su participación en el mercado laboral.

Esta valoración también se observa las discusiones grupales encontrando discursos más abundantes entre las mujeres en relación a las dificultades articuladas por su doble condición de mujer estudiante y cuidadora del hogar que por su valoración como trabajadoras. Y, sin embargo, encontramos muchos más discursos entre los hombres al hablar de dificultades en su rol como trabajadores que como cuidadores del hogar. Lo que indica la organización familiar impacta de forma diferencial según el género en el seguimiento de los estudios universitarios, encontrando éstas últimas más dificultades a la hora de la conciliación con su carrera académica por la distribución desigual de las tareas que se produce dentro del hogar.

Esta diferente presencia de los sexos en el espacio doméstico y laboral, condiciona los beneficios que unas y otros obtendrán a medio y largo plazo de sus inversiones educativas. De manera que mientras para los varones puede ser una vía de desarrollo y ascenso profesional en un espacio donde ya están ubicados, para las mujeres su trayectoria educativa puede suponer una plataforma de entrada al mercado laboral o de mejora de sus condiciones laborales, muchas veces precarias. Así, uno de los motivos principales señalados por las mujeres de la muestra para emprender estudios universitarios, después de mejorar sus conocimientos y competencias profesionales (95,4%), es conseguir un empleo relacionado con los estudios (86,4%). En cambio entre los varones, este motivo sólo afecta a cuatro de cada diez, enfocando los estudios hacia la promoción laboral, sobre todo los de mayor edad (58,3%).

Tabla 3. Motivos para emprender estudios universitarios, según sexo y grupo de edad.  
Porcentaje de quienes los valoran como importantes y muy importantes.

Motivos para los estudios	Hombres				Mujeres			
	20-26	27-36	37+	Total	20-26	27-36	37+	Total
Mejorar mis conocimientos y competencias profesionales	91,6	42,9	100	81,4	93,2	100	100	95,4
Conseguir un empleo relacionado con los estudios	41,6	57,2	25	40,7	95,6	85,7	57,1	86,4
Promoción laboral (desde el empleo actual)	30	66,7	87,5	58,3	46,2	85,7	76,9	57,6
Total	100	100	100	100	100	100	100	100

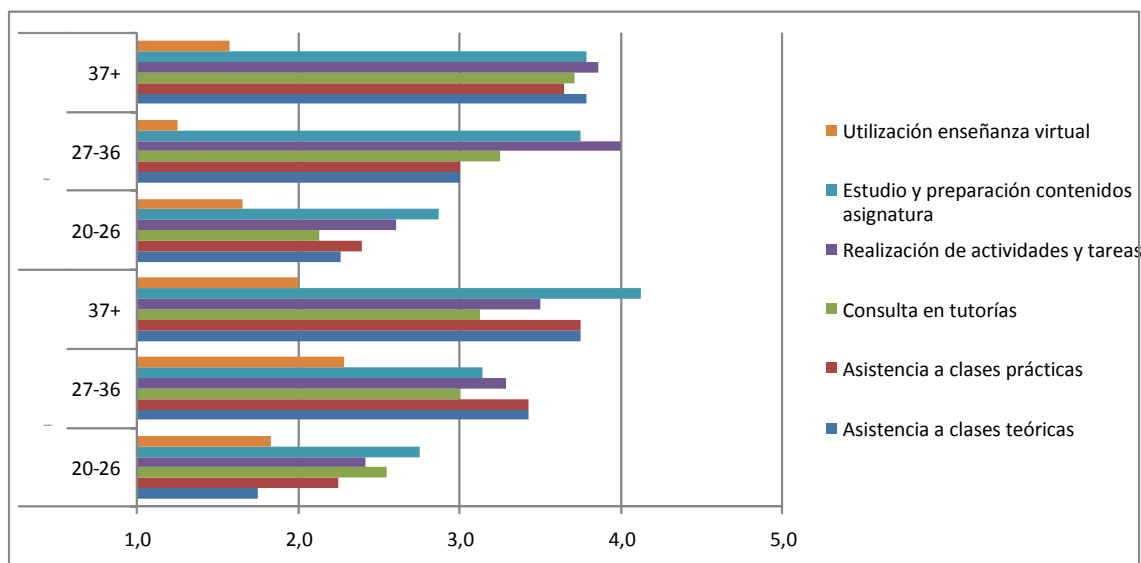
En resumen, como vemos, afrontar los estudios universitarios está marcado tanto por el género como por el ciclo vital, fuertemente unido a los roles familiares y laborales, de manera que mientras entre las mujeres las mayores dificultades de compatibilización de los estudios derivan de las tareas domésticas y de cuidado, entre los varones éstas se asocian a su participación en el mercado laboral. De hecho, este dato nos conforma que a pesar de los esfuerzos normativos y sociales por conciliar vida laboral y familiar, “nuestra cultura sigue impregnada de una serie de significados de género que derivan de un elenco de obstáculos y barreras tanto externas (estructurales, sociales, etc.) como internas (resistencias, miedos, suspicacias, etc.) para las mujeres” (Jiménez Cortés, 2004: 450) que tiene un impacto directo en las oportunidades o limitaciones dentro de la trayectoria académica de las mujeres y especialmente de las mayores de 30 años en el ámbito universitario. Tal como señala Constanza Tobío (2005), el cuidado de los hijos, especialmente cuando están enfermos, la falta de coordinación entre el horario escolar con el laboral o la falta de ayuda por parte de la pareja son los principales problemas que identifican las mujeres para la conciliación de su vida laboral y familiar pero es también desde este rol principal desde el que las mujeres identifican sus problemas de conciliación con el ámbito universitario, priorizando su adscripción como cuidadoras en relación a la organización de su tiempo y actividad entre otras posibles identidades. También hemos observado en las discusiones grupales, discursos más abundantes entre las mujeres en relación a las dificultades que supone seguir sus estudios universitarios por su doble condición de mujer estudiante y cuidadora del hogar que por su valoración como trabajadoras. Por el contrario, encontramos muchos más discursos entre los hombres al hablar de dificultades en su rol como trabajadores que como cuidadores del hogar. Esto nos indica que la organización familiar impacta de forma diferencial según el género en el seguimiento de los estudios universitarios, encontrando las mujeres más dificultades a la hora de la conciliación con su carrera académica por la distribución desigual de las tareas que se produce dentro del hogar.

#### Dificultades para la utilización de los recursos de aprendizaje

En general, es en los grupos de edad mayores donde se concentran las mayores dificultades para la realización de las diferentes actividades y uso de recursos relacionados con los estudios universitarios (ver gráfico 2). Concretamente, son aquellas actividades relativas a la asistencia a clase y las ligadas al estudio como la preparación de contenidos y realización de tareas las que presentan mayor dificultad, especialmente de forma creciente a medida que la edad aumenta. Por el contrario, es la utilización de los recursos de la enseñanza virtual la que presenta menos dificultades en el alumnado.



Gráfico 2. Grado de dificultad para seguir diferentes actividades de la Enseñanza Universitaria según y grupo de edad. Medias en una escala de 1 (ninguna dificultad) a 5 (total dificultad)



Los datos ofrecidos por el gráfico concuerdan con los hallados en los discursos recogidos en las discusiones grupales desarrolladas en el aula. El uso de la plataforma virtual es considerado por el alumnado como una ventaja y un factor positivo para el seguimiento de las asignaturas, indistintamente del sexo y la edad. Se le considera una forma rápida y accesible para disponer del material docente antes de comenzar la clase, además de ser un medio de información de las noticias y novedades, facilitando un mejor seguimiento y aprendizaje de la asignatura. Especialmente este último aspecto es considerado de forma muy positiva para el alumnado que encuentra más dificultades en relación a la asistencia a clase, que es el grupo de mujeres y hombres mayores de 30 años que compatibilizan los estudios con un trabajo. Este grupo considera que las exigencias de presencialidad desde la implementación del Plan Bolonia supone un esfuerzo añadido a la frecuente dificultad que encuentran para compatibilizar sus horarios académicos y laborales. Muchos autores (Ramírez Jiménez *et al.*, 2009; Tejedor y Valcárcel, 1996) ya señalan las ventajas que aportan las nuevas tecnologías en la enseñanza universitaria, por ejemplo en la adaptación del contenido a las necesidades de cada grupo de individuos, la mayor implicación y participación del alumnado en los procesos educativos, la individualización de la enseñanza o la asunción de responsabilidades por parte del estudiante en su propio proceso de aprendizaje. Todo ello junto con la valoración del alumnado encuestado pone en valor este tipo de herramientas educativas frente a otras más tradicionales, especialmente si, como estamos observando, supone un factor determinante en la conciliación del ámbito formativo-laboral y personal.

Explorando las principales barreras que pueden dificultar el aprovechamiento de los estudios universitarios, observamos como todos los grupos de edad, tanto hombres como mujeres señalan la importancia que tienen las responsabilidades familiares para un adecuado seguimiento de las asignaturas pero le otorgan más o menos significatividad en interacción con el sexo y la edad. Así las chicas menores de 30 años sin cargas familiares destacan que la ausencia de "responsabilidades" les da más tiempo para el estudio, lo que repercute en una mayor concentración, más libertad en sus acciones e incluso en una mayor estabilidad emocional. El grupo de jóvenes varones menores de 30 años sin responsabilidades familiares cree que este hecho además de generar una mayor disponibilidad de tiempo para estudiar facilita de forma determinante la búsqueda de trabajo, al no tener que priorizar la elección de un

trabajo en función de su posible compatibilidad con las labores de cuidado del hogar. Pero es el grupo de mujeres, mayores de 30 años con responsabilidades domésticas el que sin dudas, da más importancia a las cargas familiares como “dificultad” para un adecuado seguimiento de la asignatura. Algunos de los argumentos que señalan son: la sensación de que faltan horas al día por las obligaciones familiares, una importante carga de trabajo doméstico y además la carga moral de no dedicar el suficiente tiempo a la familia, obstáculos que este grupo considera que influyen notablemente en un adecuado seguimiento y aprovechamiento de la asignatura. Esta diferente presencia de los sexos en el espacio doméstico y laboral, condicionará sin duda los beneficios que unas y otros obtendrán a medio y largo plazo de sus inversiones educativas.

El tema laboral también presenta una desigual percepción en función del sexo y de la edad, tal como reflejan los resultados de la tabla 5, pero es su condición como factor que dificulta la asignatura donde encontramos una mayor diferenciación de las respuestas según la desagregación de los datos por sexo y edad.

*Tabla 4. Situaciones que pueden dificultar el seguimiento de los estudios universitarios en función de su importancia en una escala de 1 (ninguna dificultad) a 5 (total dificultad). Medias (sombreadas los valores que indican mayor dificultad).*

SITUACIONES QUE PUEDEN DIFICULTAR EL SEGUIMIENTO DE LOS ESTUDIOS UNIVERSITARIOS	Hombre				Mujer			
	20-26	27-36	37+	Total	20-26	27-36	37+	Total
Responsabilidades domésticas (tareas del hogar)	2,3	4,0	3,0	2,9	2,6	3,1	3,6	2,9
Responsabilidades familiares y de cuidado (niños/as y personas dependientes)	2,1	2,4	3,6	2,7	2,4	2,8	3,6	2,7
Responsabilidades laborales	3,0	4,4	4,6	3,9	2,3	4,2	4,4	2,9
Incompatibilidad horarios laborales y académicos	2,9	3,7	3,5	3,3	2,1	2,8	3,3	2,4
Costes económicos derivados de los estudios (transporte, alojamiento, materiales...)	2,9	2,4	2,3	2,6	3,4	3,6	2,2	3,2
Distancia entre mi lugar de residencia y el centro de estudios	2,3	2,3	1,9	2,2	2,6	2,8	2,6	2,6
Agotamiento físico/mental (estrés)	3,0	3,0	4,3	3,4	2,9	3,6	4,0	3,2
Obligatoriedad de la asistencia a clases	3,0	2,9	4,0	3,3	2,9	4,3	4,1	3,3

Las responsabilidades laborales son percibidas como una de las principales dificultades para un adecuado seguimiento de las asignaturas en mayor medida por el alumnado masculino que por el femenino en todos los tramos de edad y junto a ello, la incompatibilidad de horarios laborales y académicos. La misma percepción encontramos en los grupos de discusión. El grupo de edad que más dificultades encuentra a la hora de conciliar su trayectoria académica y profesional es el de mayores de 30 años, que señalan, “compatibilizar trabajo y estudios implica: Menor tiempo, más esfuerzo físico, mayor rendimiento intelectual y menor motivación”, aunque este mismo hecho les obliga a una mejor rentabilidad y organización de su tiempo. Sin embargo, es el estudiantado menor de 30 años quien señala que esta misma situación puede ayudar mucho al seguimiento y especialmente al aprovechamiento de la asignatura, una formación más amplia y mayor competitividad así como una mejor predisposición para la comprensión de conceptos nuevos en las asignaturas. Todos estos aspectos son considerados por este colectivo como factores facilitadores que se obtienen a través de un puesto laboral. De estas declaraciones observamos cómo, nuevamente, las apuestas y expectativas laborales están fuertemente condicionadas al género así como las percepciones y, especialmente, la valoración de

determinadas cualidades asociadas al mismo. La competitividad y el éxito profesional son valores fuertemente masculinos mientras que la transferibilidad de conocimientos desde el ámbito laboral al académico son los principales argumentos esgrimidos como relevantes por parte de las mujeres.

## BARRERAS Y FACTORES FACILITADORES PARA LA REALIZACIÓN DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS: UNA VISIÓN DESDE DENTRO

Profundizando en las opiniones manifestadas por el alumnado en las discusiones grupales, podemos agrupar las principales barreras y factores facilitadores percibidos para un adecuado seguimiento de los estudios universitarios según su incidencia en los diferentes grupos de edad y sexo contemplados en este estudio (ver cuadro 1).

Cuadro 1. Principales dificultades y factores facilitadores expresados en las discusiones grupales por el alumnado universitario según sexo y grupo de edad.

		Mujeres	Hombres
Menores de 30 años	Dificultades	Mayores distracciones (ocio) Menor capacidad de planificación Gastos económicos y de tiempo por desplazamiento Gastos económicos por alquiler Accesibilidad a Internet Rigidez en los horarios de las asignaturas (solo un turno de tarde) Desconocimiento de medidas para la igualdad de género por la Universidad	Mayores distracciones (ocio / internet) Poco control parental (mayor independencia) Dificultades económicas Gastos económicos y de tiempo por desplazamiento Gastos económicos por alquiler Dificultades para acceder al mercado laboral y obtener experiencia Accesibilidad a Internet
	Factores facilitadores	Más tiempo para el estudio Mayor facilidad para entender la asignatura Menores responsabilidades familiares/laborales Mayor comprensión y capacidad de estudio Flexibilidad de horarios de tutorías Utilización de Enseñanza Virtual Becas y ayudas para el estudio	Más tiempo para el estudio Menos preocupaciones Menores responsabilidades familiares/laborales Mayor capacidad de estudio y comprensión de los contenidos Mayor uso de nuevas tecnologías Flexibilidad de horarios de tutorías Utilización de Enseñanza Virtual Becas y ayudas para el estudio
Mayores de 30 años	Dificultades	Disminución de capacidades y hábito de estudio (mayor esfuerzo) Problemas para conciliar estudios/trabajo/familia Cargas domésticas y responsabilidad de cuidado Agotamiento físico y mental Ayudas / becas inexistentes para estudiantes mayores Desconocimiento de medidas para la igualdad de género por la Universidad Rigidez de los horarios de las asignaturas y calendario de exámenes Incompatibilidad de horarios con el trabajo Gasto de tiempo por desplazamiento	Disminución en el rendimiento intelectual Agotamiento físico y mental Menor tiempo para la asistencia a clase y el estudio Rigidez de los horarios de las asignaturas y calendario de exámenes Ayudas / becas inexistentes para estudiantes mayores
	Factores facilitadores	Madurez Mayor motivación para alcanzar metas Ayudas a estudiantes embarazadas Flexibilidad en las tutorías Mayor responsabilidad y dedicación a los estudios Flexibilidad de horarios de tutorías Utilización de Enseñanza Virtual	Experiencia Mayor capacidad de organización y rentabilidad del tiempo Clarificación de los objetivos Mayor responsabilidad y dedicación a los estudios Flexibilidad de horarios de tutorías Utilización de Enseñanza Virtual

Entre el alumnado más joven, el peso de los roles y actividades asociados a la edad entienden que puede suponer una distracción, tanto para chicos como para chicas, en relación a las dinámicas de sociabilidad y de ocio ligadas a la “vida universitaria”, especialmente en el caso del estudiantado que vive de forma independiente de su familia de origen en “pisos de estudiantes”. Los chicos enfatizan la “falta de control parental” como un posible factor que les impide centrarse en sus estudios como debieran, sin embargo, por otro lado, asumen que la ausencia de responsabilidades laborales y familiares supone mayores oportunidades para el seguimiento de las asignaturas, al contar con más tiempo y menos preocupaciones para concentrarse en los estudios, incluso a pesar de que esta mayor disponibilidad de tiempo lleva asociada una falta de planificación del mismo.

Según la opinión mayoritariamente masculina y joven (menor de 37 años) la desconexión con el mercado laboral conlleva efectos negativos, especialmente por la falta de recursos económicos y ausencia de experiencia laboral. La escasez de medios económicos se aprecia como un obstáculo para el seguimiento de la asignatura y la carrera universitaria fundamentalmente por el alto coste de los estudios universitarios (alquiler, transporte, materiales...) pero también porque dificulta el acceso a recursos tan importantes para un adecuado aprovechamiento de los estudios como es Internet.

Tanto chicas como chicos enfatizan el valor de la juventud en relación a las capacidades de estudio y asimilación de los contenidos de la asignatura. Por el lado contrario, el alumnado más mayor, concretamente las mujeres, se quejan de la pérdida del hábito de estudio y de los mayores esfuerzos que deben realizar para una adecuada comprensión del temario.

El alumnado de mayor edad destaca, como ya hemos apuntado más arriba, las dificultades para compatibilizar los estudios con otras responsabilidades asociadas al género y a los roles adultos. Por ejemplo, las mujeres mayores de 30 años acusan la excesiva carga de las responsabilidades familiares y cuidado, carga que termina afectando a su salud física y mental, pero también a su vida familiar y personal. Así hablan de “descuidar las relaciones familiares” y del “coste moral” que supone robar tiempo a la familia para sacar adelante sus proyectos académicos. Sentimientos que no expresan sus compañeros varones.

Como valores positivos asociados a la edad, mujeres y hombres destacan la madurez y la experiencia como factores que pueden ayudarles en el seguimiento de sus estudios; valores que pueden contribuir a una mejor organización del tiempo y aprovechamiento de los recursos así como a una mayor responsabilidad y dedicación para la consecución de sus metas.

Respecto a los factores que dependen de la organización de la enseñanza universitaria, el alumnado en general se queja, aunque por diferentes motivos, de la rigidez de los horarios de clases y tutorías. Así, el alumnado más joven señala la falta de turno de mañana como una fuerte limitación en tanto en cuanto supone una barrera para poder disponer de las tardes libres y emplearla en otros menesteres. El alumnado de mayor edad también identifica la obligatoriedad de asistencia a muchas asignaturas como un factor dificultador y eso les impide conciliar los estudios con sus responsabilidades familiares y laborales.

Las becas y ayudas para el seguimiento de los estudios, son también objeto de valoraciones diferentes, mientras que el alumnado más joven destaca la importancia de las mismas, el alumnado mayor denuncia la falta de este tipo de recursos adaptados a su situación. Aunque se conocen las ayudas a mujeres estudiantes embarazadas, se quejan de la falta de ayudas específicas, tanto para hombres como para mujeres, que faciliten la conciliación entre estudios, vida familiar y trabajo.

Como puntos positivos a destacar como factores facilitadores del seguimiento de las asignaturas están los relacionados con la flexibilidad de las tutorías y del uso de la plataforma de enseñanza virtual.

Respecto a los factores que dependen de la organización de la enseñanza universitaria, el alumnado en general se queja, aunque por diferentes motivos, de la rigidez de los horarios de clases y tutorías. Así, el alumnado más joven se queja de la falta de turno de mañana para poder las tardes libres para otros menesteres; y el más mayor, de la obligatoriedad de asistencia de muchas asignaturas que les impide conciliar los estudios con sus responsabilidades familiares y laborales. También, mientras que el alumnado joven subraya la importancia de las becas y ayudas para el seguimiento de los estudios, el alumnado mayor denuncia la falta de este tipo de recursos adaptados a su situación. Aunque se conocen las ayudas a mujeres estudiantes embarazadas, se quejan de la falta de ayudas específicas, tanto para hombres como para mujeres, que faciliten la conciliación entre estudios, vida familiar y trabajo.

## CONCLUSIONES

El escenario actual de la enseñanza universitaria se caracteriza por una creciente diversidad de perfiles de alumnado universitario y con éstos de sus demandas, expectativas y necesidades. El género y la edad actúan como importantes condicionantes tanto en el acceso a los estudios universitarios como en su rendimiento y aprovechamiento. Observamos que en las titulaciones de segundo ciclo, donde se concentra una mayor proporción de alumnado mayor de treinta y cuarenta años, la presencia de los varones es sustancialmente superior a la de las mujeres; que contrariamente prevalecen en las enseñanzas de primer ciclo y entre el sector de estudiantado más joven. Vemos así que, a pesar de la creciente feminización de los estudios universitarios, “la vuelta a la Universidad” se caracteriza por la persistencia de desigualdades de género que parecen dificultar no sólo el acceso de las mujeres adultas a estudios superiores sino también su adecuado seguimiento y aprovechamiento.

Estas desigualdades de género están íntimamente ligadas a los roles asociados al ciclo vital y a los desequilibrios todavía persistentes tanto en el ámbito doméstico como en el laboral. Así los roles de cuidado asignados tradicionalmente a las mujeres y su incompatibilidad con otros proyectos profesionales y/o académicos siguen pesando sobre éstas operando como un “suelo pegajoso” del que es difícil desligarse sin afrontar costes o renunciaciones familiares. En cambio, sus compañeros varones interpretan sus apuestas universitarias sobre todo como una oportunidad de ascenso laboral, a pesar de los sacrificios que implica la articulación de estudios y trabajo. La evaluación desde un punto de vista de género de los diferentes costes y beneficios asociados a las inversiones en los estudios universitarios de mujeres y hombres permite identificar factores de desigualdad de oportunidades, que afectan no solo al acceso a los estudios superiores sino también a las relaciones con el mercado laboral.

Estas cuestiones plantean importantes retos a la Universidad, y concretamente dentro del entorno de cambio que impone la adaptación al Espacio Europeo de Educación Superior respecto a la igualdad de oportunidades en el acceso a la enseñanza universitaria. Pero especialmente es relevante cuando la formación a lo largo de la vida se conforma desde la Unión Europea como una estrategia de adaptación a las nuevas condiciones del mercado de trabajo y factor clave de mejora de la empleabilidad.

Al igual que se ha insistido en el ámbito empresarial, es preciso reflexionar sobre la responsabilidad social de la Universidad y profundizar en las políticas universitarias que contribuyan a la conciliación de los estudios con la vida familiar y laboral, adaptándose a las diferentes problemáticas y necesidades de mujeres y hombres. Cada vez son más las

Universidades, entre éstas las de Sevilla, que se muestran comprometidas con la igualdad y desarrollan diferentes programas de apoyo a las mujeres universitarias, pero a menudo son desconocidos por el alumnado, por lo que convendría incrementar el grado de información y difusión de estas medidas.

También desde las aulas, en el día a día de la enseñanza universitaria, es preciso incrementar la sensibilidad del profesorado hacia la diversidad del alumnado, proporcionándole herramientas que favorezcan una enseñanza más flexible, inclusiva y adaptada a estas diferentes necesidades. En este sentido, el uso de recursos virtuales de aprendizaje supone un potente instrumento para compatibilizar diferentes horarios y trabajar sobre objetivos, si bien todavía implica importantes esfuerzos la superación de la brecha digital, provocada por limitaciones materiales (especialmente entre el alumnado más joven) y de competencias tecnológicas (entre el más mayor).

## BIBLIOGRAFÍA

GONZÁLEZ GONZÁLEZ, José María (1999): *La situación de las mujeres ante los estudios universitarios técnicos*, Instituto de la Mujer, Sevilla.

GROOS SALVAT, Begoña (2007): "Tendencias actuales de la investigación en Docencia Universitaria", *Revista de Educación Superior en Farmacia*, vol. nº 1.

Grupo ETAN (2001): *Política científica de la Unión Europea. Promover la excelencia mediante la integración de la igualdad entre géneros. Informe del Grupo de trabajo de ETAN sobre las mujeres y la ciencia*. Comisión Europea. Documento web. Extraído el 20 de febrero, 2011, de [ftp://ftp.cordis.europa.eu/pub/improving/docs/g\\_wo\\_etan\\_es\\_200101.pdf](ftp://ftp.cordis.europa.eu/pub/improving/docs/g_wo_etan_es_200101.pdf)

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (INE) (2009): *Estadística de Enseñanza Universitaria. Curso, 2008-09*. Documento web. Extraído el 20 de febrero, 2011, de <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t13/p405&file=inebase>

JIMÉNEZ CORTÉS, Rocio. (2004). Las mujeres y las máquinas desde la pedagogía de género. En Ángeles REBOLLO & Inmaculada MERCADO (Eds.), *Mujeres y desarrollo en el siglo XXI: Voces para la igualdad*. Madrid, McGraw-Hill, pp. 439-551.

SAINZ, Milagros y GONZALEZ, Ana (2008): "La segunda brecha digital: educación e investigación", en *La segunda brecha digital*. Cecilia CASTAÑO (dir.), Cátedra, Madrid.

PEREZ SEDEÑO, Eulalia (dir.). 2003. La situación de las mujeres en el sistema educativo de ciencia y tecnología en España y su contexto internacional. Documento web. Extraído el 20 de febrero, 2011, de [http://www.amit-es.org/assets/files/publicaciones/La\\_situacion\\_de\\_las\\_mujeres\\_sistema\\_educativo.pdf](http://www.amit-es.org/assets/files/publicaciones/La_situacion_de_las_mujeres_sistema_educativo.pdf)

RAMIREZ JIMÉNEZ, Alida *et al.* (2009): La aplicación de las nuevas tecnologías en la educación. Caso específico Universidad Veracruzana virtual. México. Documento web extraído el 4 de Abril de 2011, de [http://giac.upc.es/JAC10/09/Doc\\_Aplicacion\\_de\\_nuevas\\_tecnologias\\_MEXICO.pdf](http://giac.upc.es/JAC10/09/Doc_Aplicacion_de_nuevas_tecnologias_MEXICO.pdf)

TEJEDOR, Francisco Javier y VALCÁRCEL, Ana (1996): *Perspectivas de las Nuevas Tecnologías en la Educación*. Madrid, Narcea.

TOBÍO SOLER, Constanza. (2005). *Mujeres que trabajan. Dilemas y estrategias*. Madrid, Cátedra.