

L'intervention en toxicomanie en milieu carcéral:

Évaluation d'une pratique novatrice offerte à l'établissement de détention de Québec

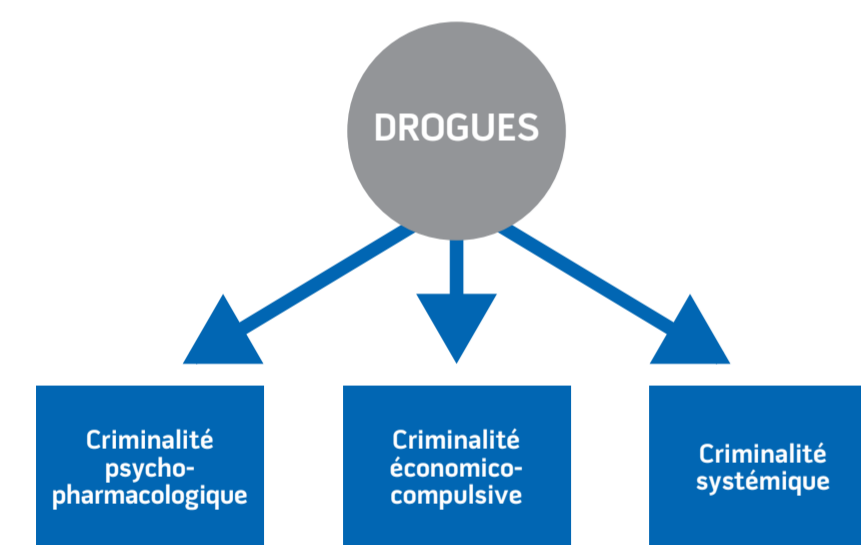
Catherine Arseneault, candidate au doctorat en psychoéducation

Sous la direction de Chantal Plourde, Ph.D. et Marc Alain, Ph.D.
Département de psychoéducation, Université du Québec à Trois-Rivières

LES RELATIONS DROGUE-CRIME

Les relations entre la consommation de drogues et la délinquance sont complexes et multiples.

Modèle tripartite de Goldstein (1985)



Le modèle causal inversé (Brochu, 2006)



La moitié des détenus canadiens affirment que leurs actes délictueux sont reliés d'une façon ou d'une autre aux substances psychoactives (Dufour, 2004; Permanen et al., 2002).

Dans les prisons québécoises, 54 % des détenus ont consommé dans l'année précédant leur incarcération (Robitaille, Guay, Savard, 2002). De ce 54 %, 48,5 % en ont consommé tous les jours, 15 % plusieurs fois par semaine et 11,3 % à l'occasion.

Dans les pénitenciers: 80 % des détenus ont fait l'usage de substances psychoactives de façon régulière au cours de leur vie. (Plourde et Brochu, 2002)

PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS DANS LES PRISONS QUÉBÉCOISES ET DANS LES PÉNITENCIERS CANADIENS

Bien que privés de leur liberté, les détenus maintiennent leur droit à des services de santé adéquats (Brochu & Schneeberger, 2000).

Un protocole d'entente liant le Ministère de la Sécurité publique au Ministère de la Santé et des Services sociaux spécifie que la responsabilité de l'offre de traitement en toxicomanie aux personnes détenues incombe aux centres publics de réadaptation pour personnes dépendantes de la région (Brochu et Plourde, soumis).

Les services offerts aux personnes détenues toxicomanes varient donc grandement selon les initiatives régionales (Brochu et Plourde, soumis).

Dans les pénitenciers

- Programme d'intervention pour délinquants toxicomanes
- Traitement d'entretien à la méthadone

Dans les prisons

- Alcools anonymes, Narcotiques anonymes
- Traitement d'entretien à la méthadone
- Aucun programme national n'est adopté
- **Première au Québec**: programme d'intervention en toxicomanie offert par le Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve (CRUV) à l'établissement de détention de Québec

PROGRAMME D'INTERVENTION EN TOXICOMANIE OFFERT PAR LE CRUV À L'ÉTABLISSEMENT DE QUÉBEC

Le 28 septembre 2009, le CRUV et le Centre d'éducation des adultes et l'Établissement de détention de Québec inauguraient le département spécialisé en toxicomanie, dans les locaux de l'Établissement de détention de Québec, secteur masculin.

Objectifs généraux

- * Offrir à la clientèle carcérale aux prises avec une problématique de consommation une occasion d'approfondir sa réflexion sur ses habitudes de consommation pendant sa période d'incarcération
- Réduire les risques de récidive

Objectifs spécifiques

- Réfléchir à ses habitudes de consommation et ses impacts
- Identifier ses objectifs personnels par rapport à ses habitudes de consommation
- Identifier les changements à apporter et les moyens d'y parvenir
- S'outiller pour éviter la rechute

Programme:

- 6 semaines
- Groupe ouvert
- Activités thérapeutiques/scolaires en alternance, 5 jours sur 7

Thèmes abordés:

- L'hygiène et les habitudes de vie
- La gestion des émotions
- L'affirmation de soi
- L'estime de soi
- La prévention de la rechute
- L'impulsivité et l'agressivité
- Les relations interpersonnelles
- La motivation au changement
- D'autres thèmes selon les besoins

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Objectifs

1. Évaluer l'efficacité du programme offert par le CRUV à l'ÉDQ.

- 1.1. Dresser un portrait de la consommation et d'autres sphères de vie de la clientèle admise au programme
- 1.2. Mesurer les changements, selon trois temps de mesure (admission au programme, fin du programme et 6 mois), qui se sont opérés par rapport à la consommation et les autres sphères de vie
- 1.3. Documenter les services utilisés par l'usager à la suite de sa sortie de détention en regard de ses problèmes de consommation et des recommandations des intervenantes

2. Obtenir la perspective des acteurs clés en regard du bilan des processus et des acquis du programme.

- 2.1. Dresser un portrait des perspectives des acteurs clé en regard du fonctionnement du programme
- 2.2. Dresser un portrait des recommandations émises par les acteurs en vue d'améliorer le programme

Méthode

Un devis de recherche quasi-expérimental mixte (Creswell, 2003), quantitatif (objectif 1) et qualitatif (objectif 2), sera utilisé pour rencontrer l'ensemble des objectifs poursuivis. Ainsi, la perspective des acteurs obtenue via les entretiens qualitatifs s'ajoutera aux données quantitatives ce qui permettra une compréhension plus globale des relations causales entre le programme et les résultats observés.

Volet quantitatif échantillon

Ce volet de l'étude vise principalement à établir le lien de causalité entre le programme et les résultats observés. Pour y arriver, les résultats d'un groupe ayant bénéficié du programme, le groupe expérimental, seront comparés à ceux d'un groupe correspondant le plus possible au groupe expérimental, le groupe contrôle. Si une différence significative est décelée entre les deux groupes et que les biais méthodologiques ont tous été bien contrôlés, on pourra alors conclure que les effets observés sont, selon un ordre de probabilité supérieur au hasard, dus au programme offert (Dessureault & Caron, 2009) par le CRUV à l'ÉDQ.

Collecte de données et instruments de mesure

Tableau 1 Description des temps de mesure

	T0	T1	T2
Groupe expérimental (80 à 100 participants ayant bénéficié du traitement à l'ÉDQ)	À l'admission au programme	À la fin du programme (6 semaines si le programme est complété ou moins s'il y a abandon ou expulsion)	6 mois après l'admission
Groupe contrôle (80 à 100 participants n'ayant bénéficié d'aucun traitement à l'ÉDTR)	Lorsque sollicité ou s'est montré intéressé	6 semaines après	6 mois après

Collecte de données et instruments de mesure

Tableau 2 Questionnaires administrés selon les temps de mesure

	T0	T1	T2
l'Indice de gravité d'une toxicomanie IGT (complet)	X	-	-
IGT (abrégé)	-	X	X
Questionnaire sur le pouvoir d'agir personnel (MASP20)	X	X	X
Échelle d'impulsivité (BIS 11)	X	X	X
Indice de détresse psychologique de Santé Québec (IDPSQ-14)	X	X	X
Questionnaire sur le soutien social perçu (PSS Fm/Fr)	X	X	X
Questionnaire sur la motivation au changement (QMC)	X	X	X
Satisfaction services CRUV	-	-	X*
Utilisation de services	-	-	X

* groupe expérimental uniquement



TRAITEMENT DES DONNÉES QUANTITATIVES

Statistiques inférentielles

- Test-t indépendant au T0 sur les variables socio-démographiques et sur certaines variables relatives aux habitudes de consommation
- Test-t appariés pour chacun des groupes entre le T0-T1 et le T1-T2
- Analyses de variance à mesures répétées (2 groupes x 3 temps de mesure)

Retombées anticipées

- Le fait de dresser un portrait de la consommation et d'autres sphères de vie de la clientèle admise au programme, permettra au CRUV et à l'ÉDQ d'observer les réels besoins de leur clientèle. Ultiment, ils seront ainsi en mesure d'apporter certains changements au programme afin de mieux répondre à ces besoins.
- La mesure des effets du programme à partir d'un devis quasi-expérimental permettra de poser un jugement sur son efficacité et ainsi justifier l'implantation de programmes de traitement de la toxicomanie dans les autres établissements de détention au Québec.
- Le volet qualitatif fournira quant à lui des indicateurs sur les points forts et les points faibles dans l'articulation du programme. Ces indicateurs permettront d'améliorer le programme existant et de guider l'implantation du programme dans les autres établissements de détention du Québec.

Remerciements

Merci au Conseil de Recherche en Sciences Humaines du Canada (CRSH) et au Comité de programme de cycles supérieurs (CPCS) en psychoéducation pour l'octroi de bourses de recherche.

Merci à Fanny-Pier Vézina Paquin pour sa précieuse aide dans la réalisation de cette affiche.