

# A PRODUÇÃO DE VINHO NO BRASIL E SEU CONSUMO MODERADO COMO BENEFÍCIO PARA A SAÚDE HUMANA ABORDADO NA SALA DE AULA

Anna Paula Machado Cunha<sup>1\*</sup> (IC), Celismar Alcântara Moura<sup>2</sup> (IC), Elda Valéria da Silva Ferreira<sup>3</sup> (IC), João Paulo Resende Pereira<sup>4</sup> (IC), Marcos Mateus dos Santos Silva<sup>5</sup> (IC), Vitor Rodrigues Mendonça<sup>6</sup> (IC), André Luís Marques<sup>7</sup> (PQ).

\* [annapaulamachado\\_2009@yahoo.com.br](mailto:annapaulamachado_2009@yahoo.com.br)

1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7 – Instituto Luterano de Ensino Superior – ILES/ULBRA – Itumbiara. Av. Beira Rio, 1001 – Bairro Nova Aurora - Itumbiara – GO.

Palavras-Chave: *Produção de vinho, saúde, benefícios.*

## Introdução

O brasileiro cada vez mais se aproxima do vinho. Tanto do vinho nacional, que evolui e se torna cada vez melhor, quando dos vinhos de todo o mundo, que se tornaram acessíveis com a abertura de nossas fronteiras. Nos últimos tempos a mídia deu um destaque ainda maior para os benefícios do vinho para a saúde. Diante disso há muitos questionamentos se o vinho traz realmente tantos benefícios à saúde humana. Há muito se sabe que o álcool presente no vinho, cerveja e destilados pode diminuir a mortalidade por infarto do miocárdio e até mesmo a isquemia cerebral (GRIZZO, 2009).

Entretanto, o vinho é quem mais desperta interesse dos cientistas por apresentar, além do álcool, diversas substâncias antioxidantes em sua composição (COMACHIO; TOLEDO, 2009).

Fazer educação utilizando a contextualização de um tema, tal como o consumo do vinho e seus benefícios para a saúde, através da Química requer pesquisas e interação com o assunto, utilizando materiais de ensino e técnicas instrucionais que trazem avaliações de seus impactos, procurando identificar como os alunos entendem as idéias químicas e atribuem a significados a elas (CHASSOT, 2004).

Desta forma o presente estudo visou mostrar aos alunos a importância do vinho relacionando alguns de seus benefícios à saúde e as doenças que podem ser minimizadas e até evitadas com seu consumo moderado.

## Resultados e Discussão

Para coleta das informações que fundamentam este trabalho foram realizadas pesquisas bibliográficas sobre o tema, utilizando livros, revistas, artigos científicos, que, segundo Thums (2000), é feita em documentos escritos originais primários, para recolher informações prévias a cerca do problema, das hipóteses, dos métodos, bem como estudo independente e autônomo, quer como

trabalho científico original, quer como estudo recapitulativo.

As informações obtidas com a pesquisa foram analisadas e preparou-se uma aula dinâmica explicativa com os alunos do 3º ano noturno do Ensino Médio de uma escola pública da cidade de Canápolis-MG, onde seus alunos são todos adultos, o que facilitou na compreensão e absorção do tema abordado. Foram expostos com clareza dados que relacionam o consumo moderado do vinho com a saúde, e os alunos corresponderam muito bem às expectativas do trabalho, participando e questionando sobre as informações passadas.

## Conclusões

Cientificamente é possível associar o consumo do vinho com benefícios à saúde associados a uma alimentação saudável e qualidade de vida, mais isso só acontece se for consumido em determinada quantidade e continuidade se não houver nenhuma contra-indicação à ingestão de bebidas alcoólicas.

Sendo assim, este trabalho foi de fundamental importância para expandir o conhecimento e a formação dos alunos, que ficaram muito interessados com o tema, possibilitando uma interação direta com a realidade dentro da sala de aula.

## Agradecimentos

Agradecemos ao Professor Mestre André Luís Marques pela colaboração no desenvolvimento do presente trabalho.

CHASSOT, Attico. **Para que(m) é útil o ensino?** Canoas: Ed. ULBRA, 2004. 172p.

COMACHIO, Gabrieli; TOLEDO, Laura Ramos. **O vinho tinto como alimento funcional:** uma revisão sobre a quantidade recomendada, 2009. Disponível em: <[http://artigocientifico.com.br/uploads/atrc\\_1285289092\\_59.doc](http://artigocientifico.com.br/uploads/atrc_1285289092_59.doc)>. Acesso em: 19 mar. 2011.

GRIZZO, Arnaldo. **Vinho e saúde:** O debate em torno dos benefícios do vinho para a saúde voltam à tona com a campanha do governo francês contra o consumo de álcool. Mas vinho não é só álcool. 2009. Disponível em: <<http://revistaadega.uol.com.br/Edicoes/42/artigo132552-2.asp>>. Acesso em: 12 mai. 2011.

THUMS, Jorge. **Acesso à Realidade:** técnicas de pesquisas e construção do conhecimento. Porto Alegre: Sulina: ULBRA, 2000. 248 p.