

Documento **CONFIDENCIAL**, restringido su uso a los nadadores y entrenadores de los deportistas que aparecen en el mismo. Prohibida su distribución.



**Código: N03-12/2020**

**Fecha Evento: 6/4/2019**

## **Análisis de la Competición**

**Informe INDIVIDUAL Y COMPARADO**

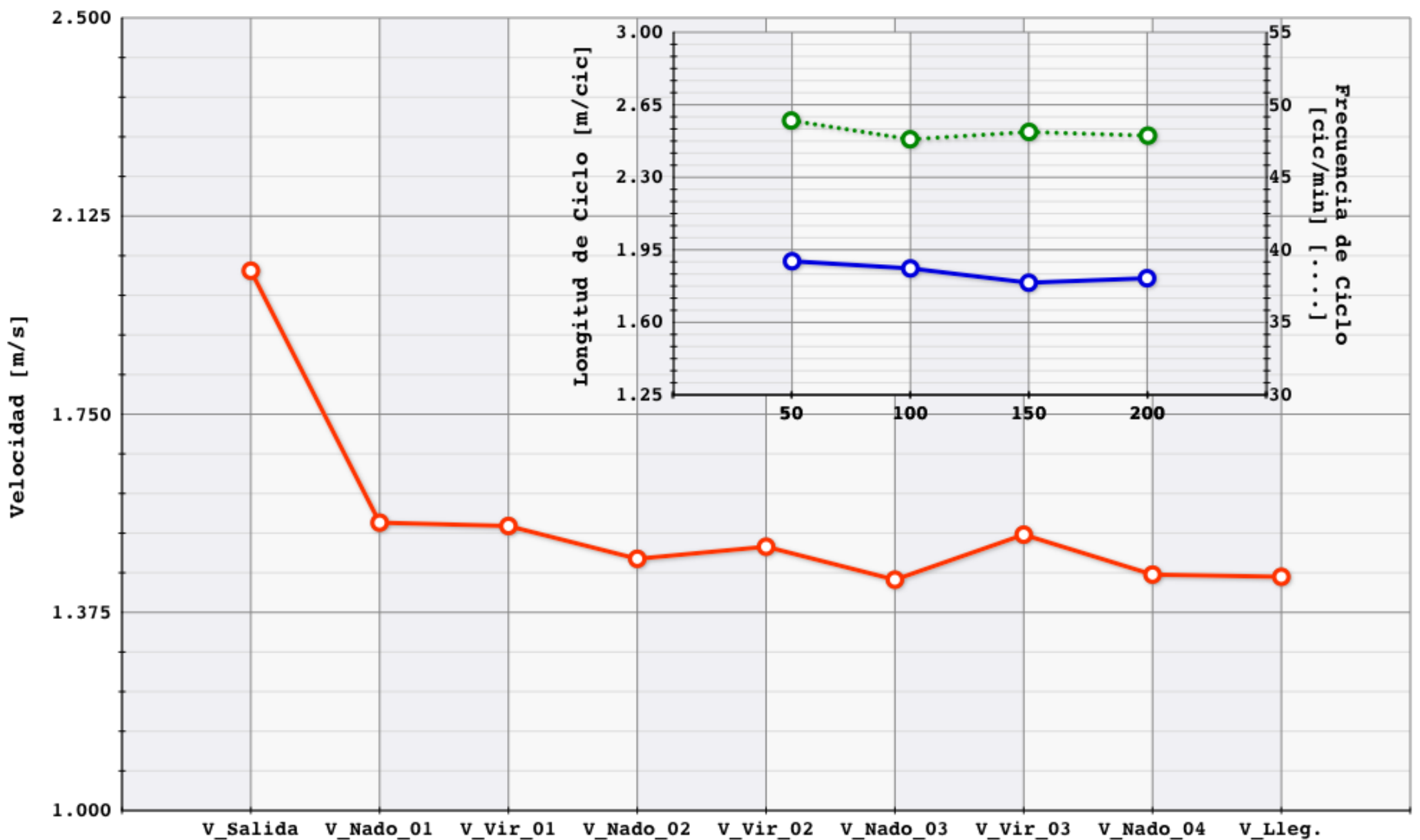
**XX Campeonato de España "Open" de Natación  
Absoluto - Sabadell 2019**

**Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano**

**Edición y Gestión de vídeos en la Plataforma RFEN: Néstor Arellano**

Mireia Belmonte García **Mariposa** **200** **00:02:11,38**  
 06/04/2019 Nº de Prueba Serie **Clasif** Calle 4 Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,42	RT								Vel_Sal: 2,02				
t25	13,90	13,90								1,54		48,91	1,89	2,93
t45	26,84		% ( 22,81 )											
t50	29,97	16,07	29,97	29,97		3,13	9,87	13,00	19,42	1,55	1,54			
t65	39,84		% ( 25,57 )											
t75		?								-0,25		47,62	1,86	2,75
t95	60,16													
t100	63,56	63,56	33,59	3,62	63,56	3,40	9,94	13,34	20,32	0,33	1,50			
t115	73,50		% ( 25,89 )											
t125		?								-0,14		48,13	1,79	2,57
t145	94,38													
t150	97,57	97,57	34,01	4,04		3,19	9,95	13,14	20,88	0,21	1,52			
t165	107,52		% ( 25,73 )											
t175		?								-0,09	Vel. lleg.	47,87	1,81	2,62
t195	128,26					t. lleg.								
t200	131,38	? 33,81	3,84	67,82		3,12			20,74	0,16	1,44			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

# Análisis del Rendimiento en Natación

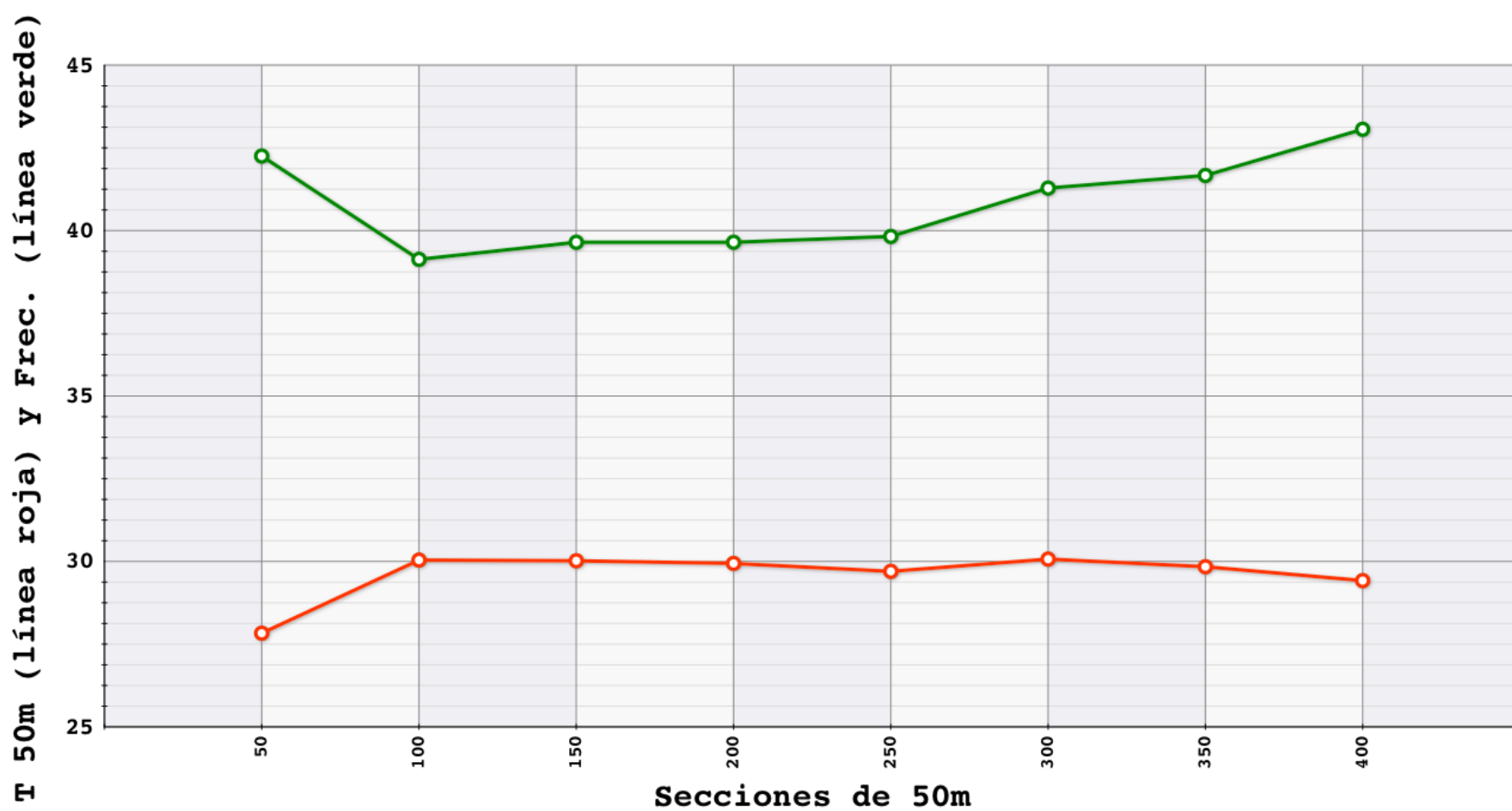
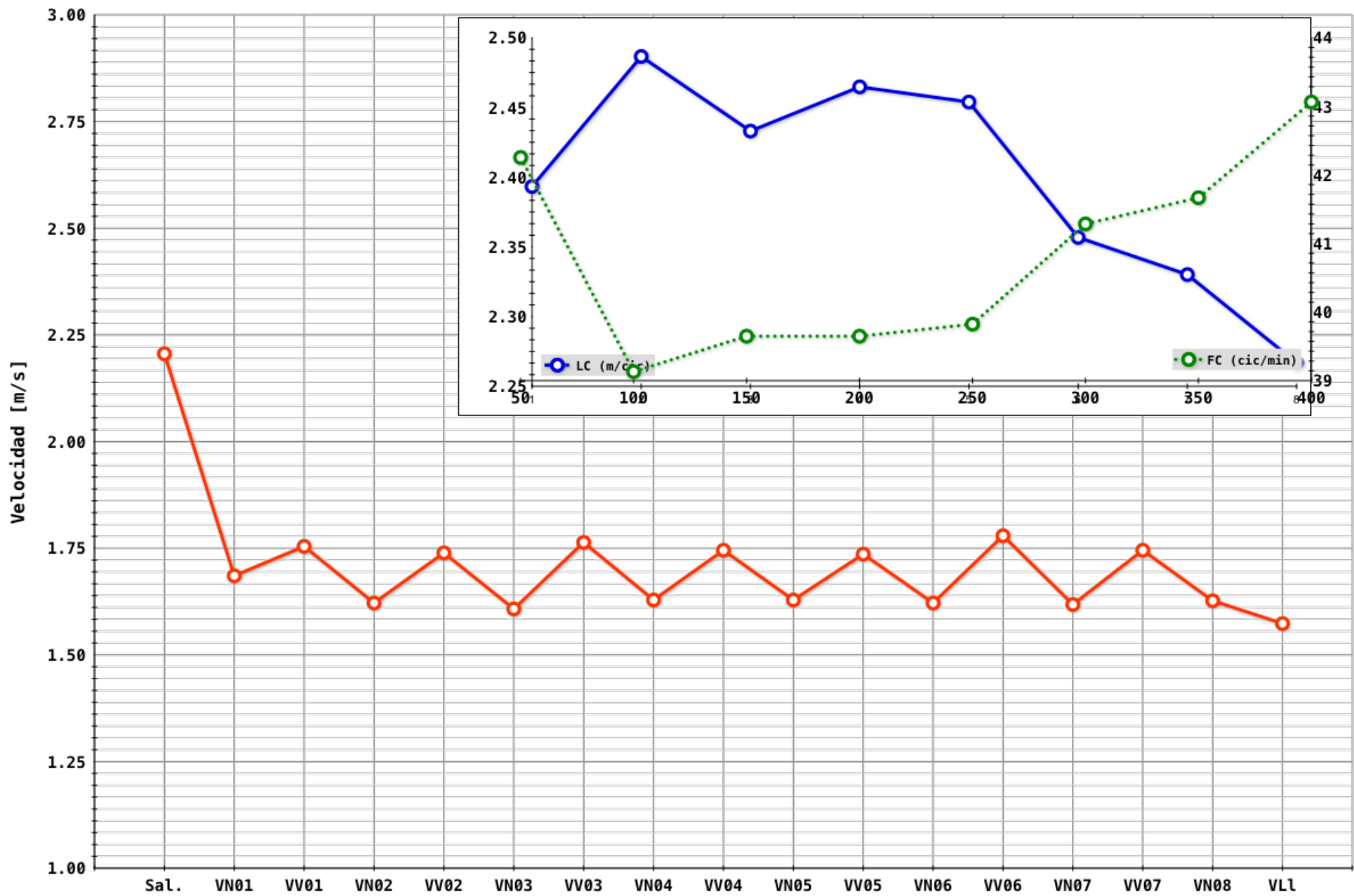
## Análisis Individual

Alberto Martínez Murcia **Libre** **400**  
 06/04/2019 Nº de Prueba Serie **Final A** Calle **4** Sexo **M**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*s/s)
Mariposa	t15	6,80	RT											
	t25	12,56												
	t45	24,60												
	t50	27,83	27,83	27,83		3,23	8,17	11,40	36,30	1,69	1,75	42,25	2,39	4,03
	t65	36,00												
	t95	54,50		% ( 24,43 )										
t100	57,87	30,04	2,21	57,87		3,37	8,13	11,50	18,50	1,62	1,74	39,13	2,49	4,03
Espalda	t115	66,00												
	t145	84,66												
	t150	87,89	30,02	2,19		3,23	8,11	11,34	18,66	1,61	1,76	39,65	2,43	3,91
	t165	96,00												
	t195	114,42		% ( 25,31 )										
	t200	117,83	29,94	2,11	59,96	117,83	3,41	8,05	11,46	18,42	1,63	1,75	39,65	2,46
Braza	t215	125,88												
	t245	144,30												
	t250	147,53	29,70	1,87		3,23	8,29	11,52	18,42	1,63	1,74	39,82	2,45	4,00
	t265	155,82												
	t295	174,32		% ( 25,23 )										
	t300	177,60	30,07	2,24	59,77		3,28	7,96	11,24	18,50	1,62	1,78	41,28	2,36
Libre	t315	185,56												
	t345	204,10												
	t350	207,44	29,84	2,01		3,34	8,12	11,46	18,54	1,62	1,75	41,67	2,33	3,77
	t365	215,56												
	t395	234,00		% ( 25,02 )		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	236,86	29,42	1,59	59,26	119,03	2,86			18,44	1,63	1,57	43,06	2,27

00:03:56,86

Alberto Martínez Murcia **Libre** **400**  
 06/04/2019 N° de Prueba Serie **Final A** Calle **4** Sexo **M**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



Jimena Pérez Blanco

Libre

800

06/04/2019

00:08:35,62

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m <sup>3</sup> /m/s)
t15	7,46													
t25	13,76													
t45	26,52													
t50	29,97	29,97	29,97			3,45	8,83	12,28	19,06	1,57	1,63	47,12	2,00	3,15
t65	38,80													
t95	58,84													
t100	62,34	32,37	2,40	62,34		3,50	8,78	12,28	20,04	1,50	1,63	43,69	2,06	3,08
t115	71,12													
t145	91,48													
t150	95,01	32,67	2,70			3,53	8,89	12,42	20,36	1,47	1,61	43,69	2,02	2,98
t165	103,90													
t195	124,10													
t200	127,60	32,59	2,62	65,26	127,60	3,50	8,72	12,22	20,20	1,49	1,64	44,78	1,99	2,96
t215	136,32													
t245	156,62													
t250	160,00	32,40	2,43			3,38	8,78	12,16	20,30	1,48	1,64	43,90	2,02	2,98
t265	168,78													
t295	188,60													
t300	192,40	32,40	2,43	64,80		3,80	8,94	12,74	19,82	1,51	1,57	42,86	2,12	3,21
t315	201,34													
t345	221,18													
t350	224,75	32,35	2,38			3,57	8,77	12,34	19,84	1,51	1,62	43,48	2,09	3,16
t365	233,52													
t395	253,30													
t400	256,97	32,22	2,25	64,57	129,37	3,67	8,89	12,56	19,78	1,52	1,59	43,06	2,11	3,21
t415	265,86													
t445	285,70													
t450	289,15	32,18	2,21			3,45	8,83	12,28	19,84	1,51	1,63	44,33	2,05	3,09
t465	297,98													
t495	317,70													
t500	321,37	32,22	2,25	64,40		3,67	8,97	12,64	19,72	1,52	1,58	44,12	2,07	3,15
t515	330,34													
t545	350,12													
t550	353,71	32,34	2,37			3,59	8,87	12,46	19,78	1,52	1,61	44,55	2,04	3,10
t565	362,58													
t595	382,82													
t600	386,37	32,66	2,69	65,00	129,40	3,55	8,89	12,44	20,24	1,48	1,61	44,12	2,02	2,99
t615	395,26													
t645	415,26													
t650	418,81	32,44	2,47			3,55	8,83	12,38	20,00	1,50	1,62	43,69	2,06	3,09
t665	427,64													
t695	447,76													
t700	451,48	32,67	2,70	65,11		3,72	8,80	12,52	20,12	1,49	1,60	44,78	2,00	2,98
t715	460,28													
t745	480,44													
t750	484,01	32,53	1,64			3,57	8,87	12,44	20,16	1,49	1,61	44,12	2,02	3,01
t765	492,88													
t795	512,68													
t800	515,62	31,61	1,64	64,14	129,25	t. lleg 2,94			19,80	1,52	1,53	45,69	1,99	3,01

00:08:35,62

Jimena Pérez Blanco

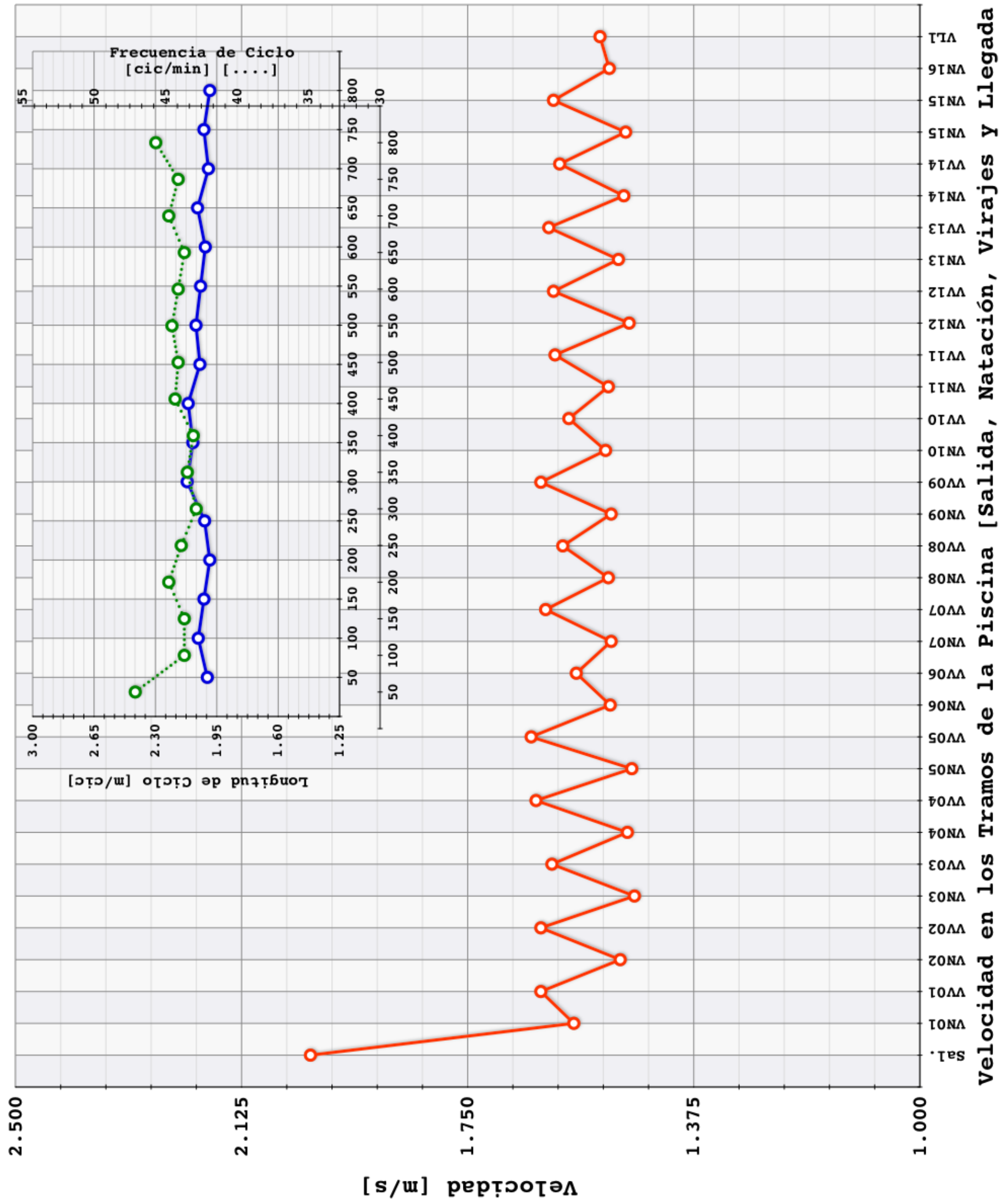
Libre

800

06/04/2019

00:08:35,62

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



Jimena Pérez Blanco

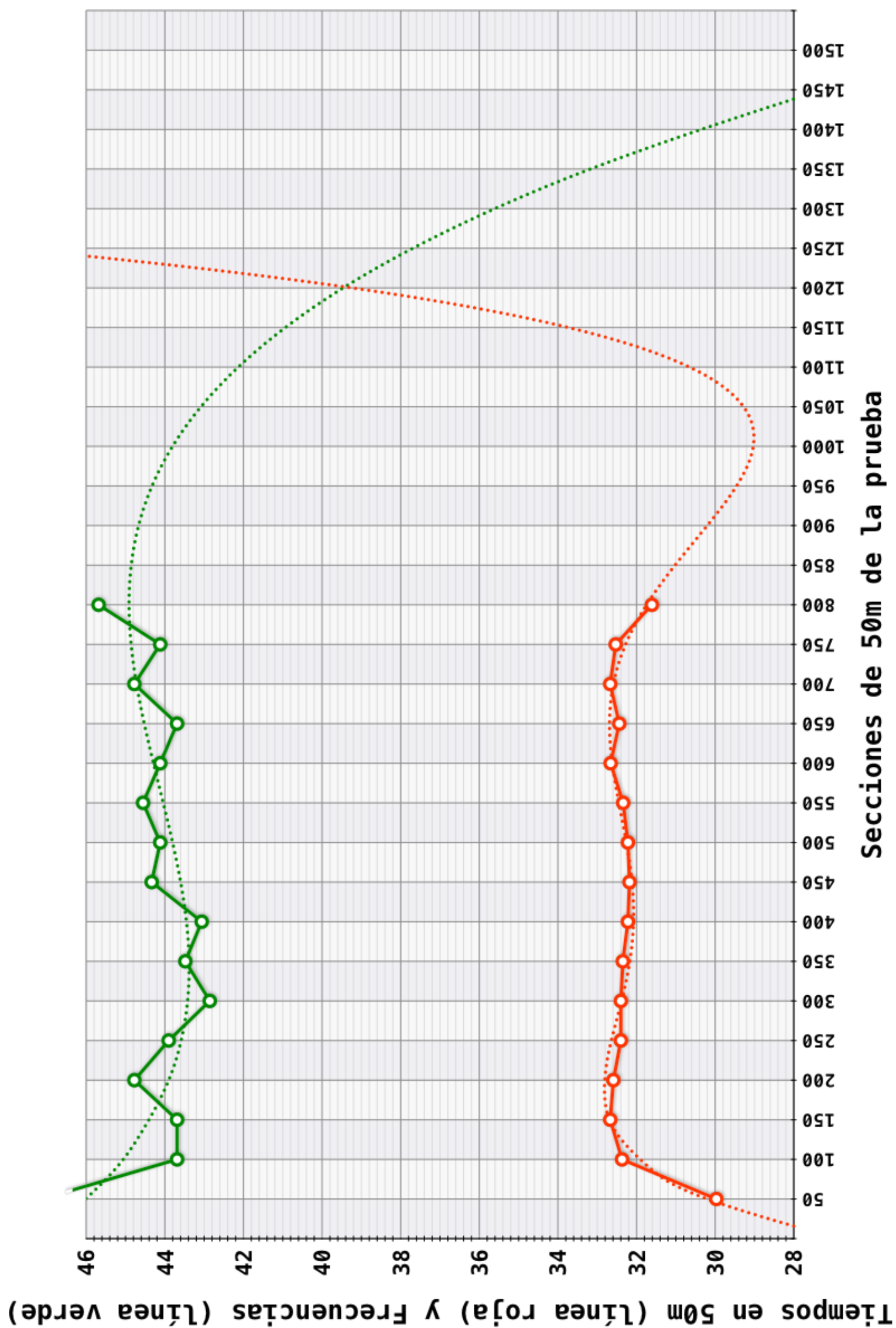
Libre

800

06/04/2019

00:08:35,62

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



Mireia Belmonte García

Libre

800

06/04/2019

00:08:32,29

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,30													
t25	13,82													
t45	26,52													
t50	30,04	30,04	30,04			3,52	8,80	12,32	19,22	1,56	1,62	41,67	2,25	3,51
t65	38,84													
t95	58,78													
t100	62,48	32,44	2,40	62,48		3,70	8,88	12,58	19,94	1,50	1,59	38,30	2,36	3,55
t115	71,36													
t145	91,66													
t150	95,21	32,73	2,69			3,55	8,75	12,30	20,30	1,48	1,63	38,79	2,29	3,38
t165	103,96													
t195	123,82													
t200	127,46	32,25	2,21	64,98	127,46	3,64	8,90	12,54	19,86	1,51	1,59	40,00	2,27	3,42
t215	136,36													
t245	156,58													
t250	160,12	32,66	2,62			3,54	8,68	12,22	20,22	1,48	1,64	38,63	2,30	3,42
t265	168,80													
t295	188,74													
t300	192,45	32,33	2,29	64,99		3,71	8,89	12,60	19,94	1,50	1,59	40,00	2,26	3,40
t315	201,34													
t345	221,48													
t350	224,99	32,54	2,50			3,51	8,79	12,30	20,14	1,49	1,63	39,47	2,26	3,37
t365	233,78													
t395	253,62													
t400	257,09	32,10	2,06	64,64	129,63	3,47	8,75	12,22	19,84	1,51	1,64	40,54	2,24	3,38
t415	265,84													
t445	285,82													
t450	289,39	32,30	2,26			3,57	8,67	12,24	19,98	1,50	1,63	39,30	2,29	3,44
t465	298,06													
t495	317,60													
t500	321,19	31,80	1,76	64,10		3,59	8,75	12,34	19,54	1,54	1,62	40,91	2,25	3,46
t515	329,94													
t545	349,92													
t550	353,44	32,25	2,21			3,52	8,64	12,16	19,98	1,50	1,64	40,36	2,23	3,35
t565	362,08													
t595	381,85													
t600	385,43	31,99	1,95	64,24	128,34	3,58	8,67	12,25	19,77	1,52	1,63	41,28	2,21	3,35
t615	394,10													
t645	413,94													
t650	417,53	32,10	2,06			3,59	8,59	12,18	19,84	1,51	1,64	40,18	2,26	3,41
t665	426,12													
t695	445,80													
t700	449,37	31,84	1,80	63,94		3,57	8,77	12,34	19,68	1,52	1,62	40,36	2,27	3,45
t715	458,14													
t745	477,88													
t750	481,44	32,07	0,81			3,56	8,60	12,16	19,74	1,52	1,64	41,67	2,19	3,33
t765	490,04													
t795	509,30													
t800	512,29	30,85	0,81	62,92	126,86	t. lleg 2,99			19,26	1,56	1,51	41,47	2,25	3,51

00:08:32,29



Mireia Belmonte García

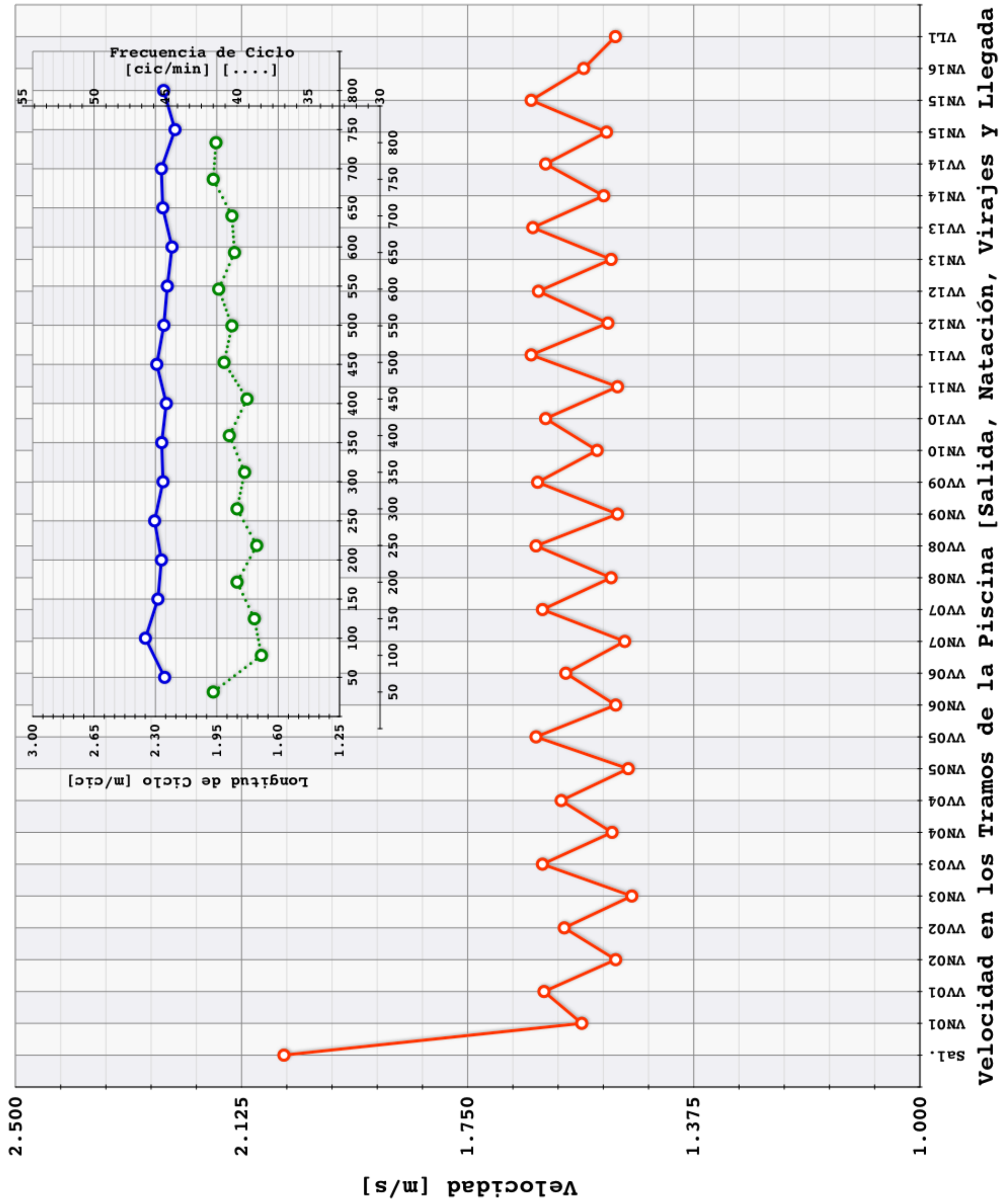
Libre

800

06/04/2019

00:08:32,29

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



Mireia Belmonte García

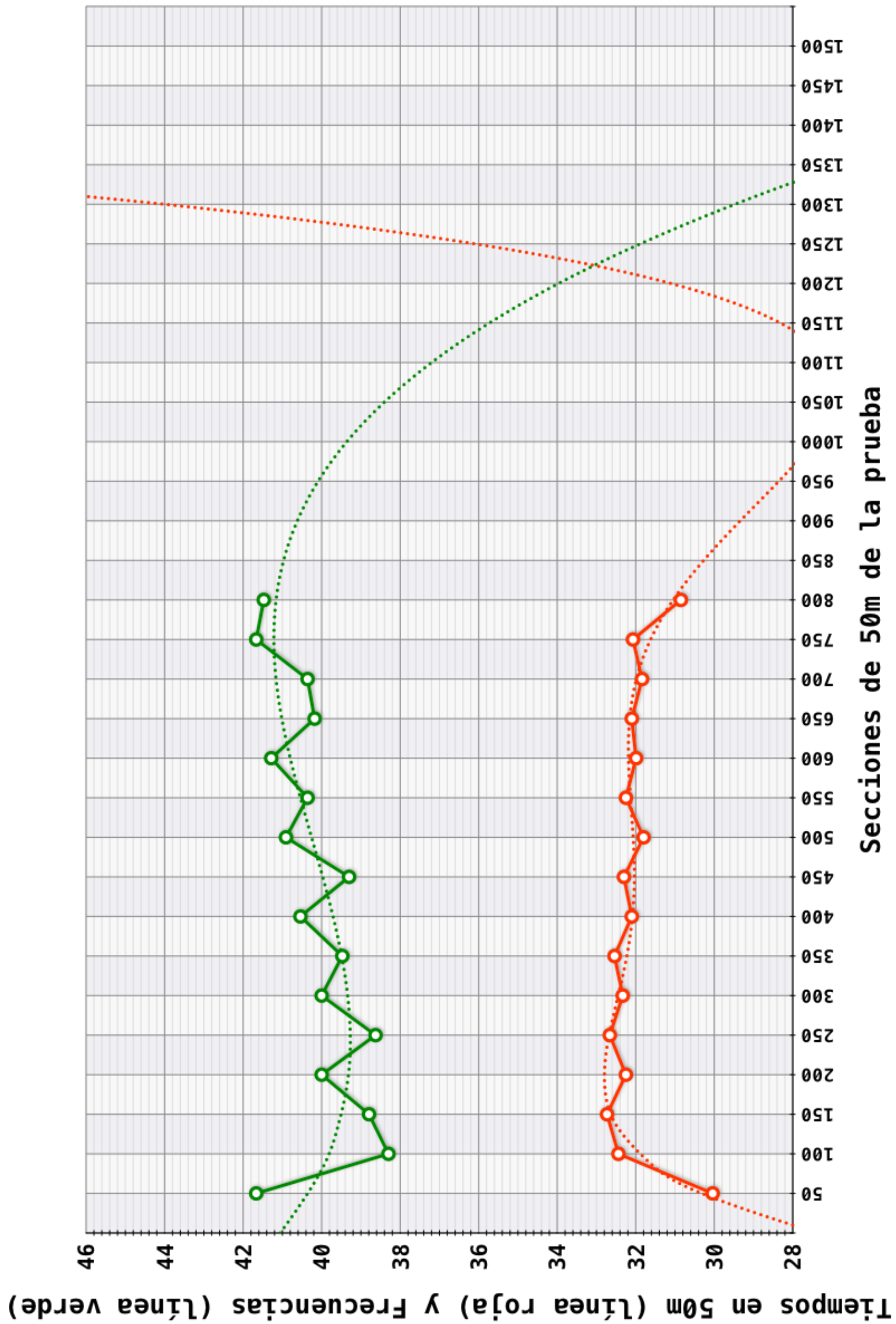
Libre

800

06/04/2019

00:08:32,29

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



Jessica Vall Montero

1094487

50 Braza

00:00:31,33

Fecha 6/4/2019

Nº de Prueba

Serie PL

Calle 4

Sexo F

Puesto

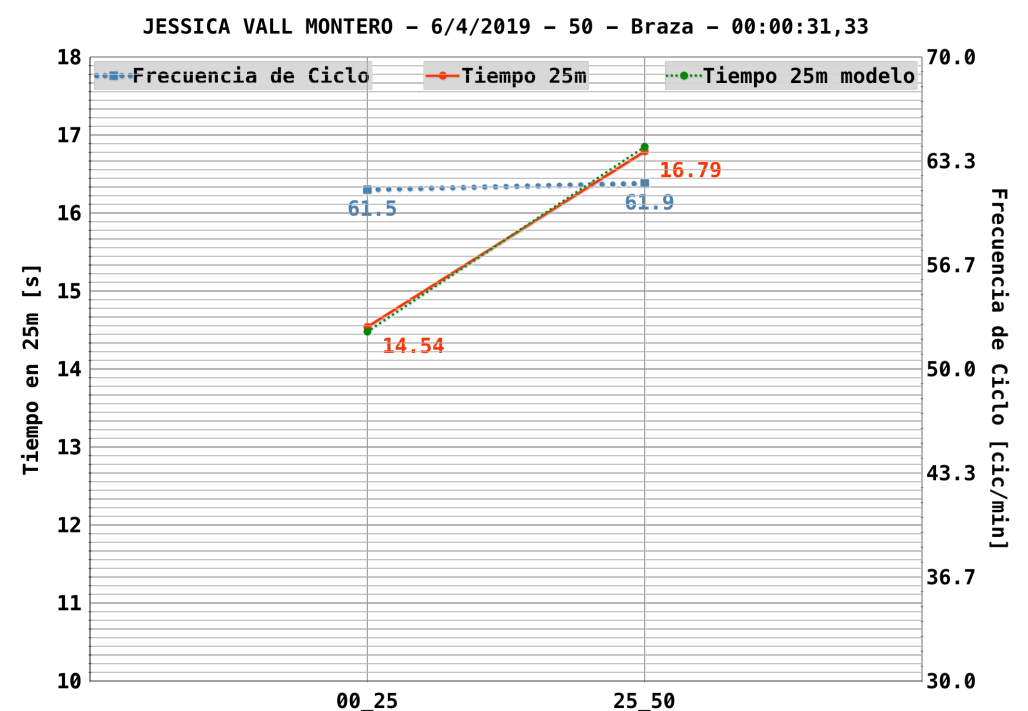
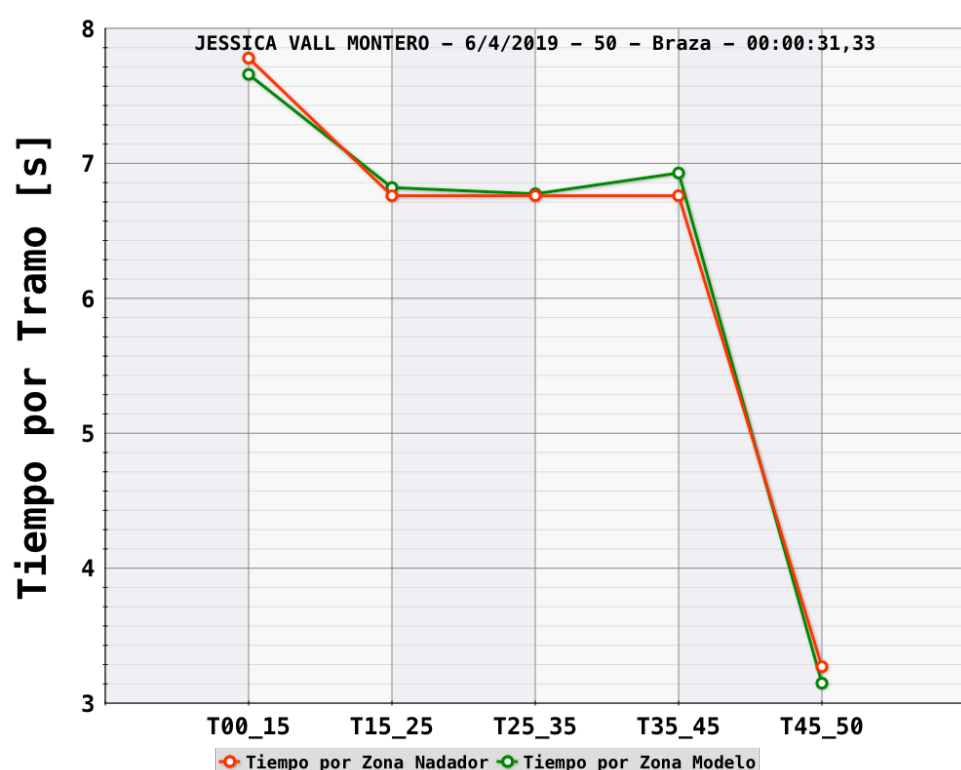
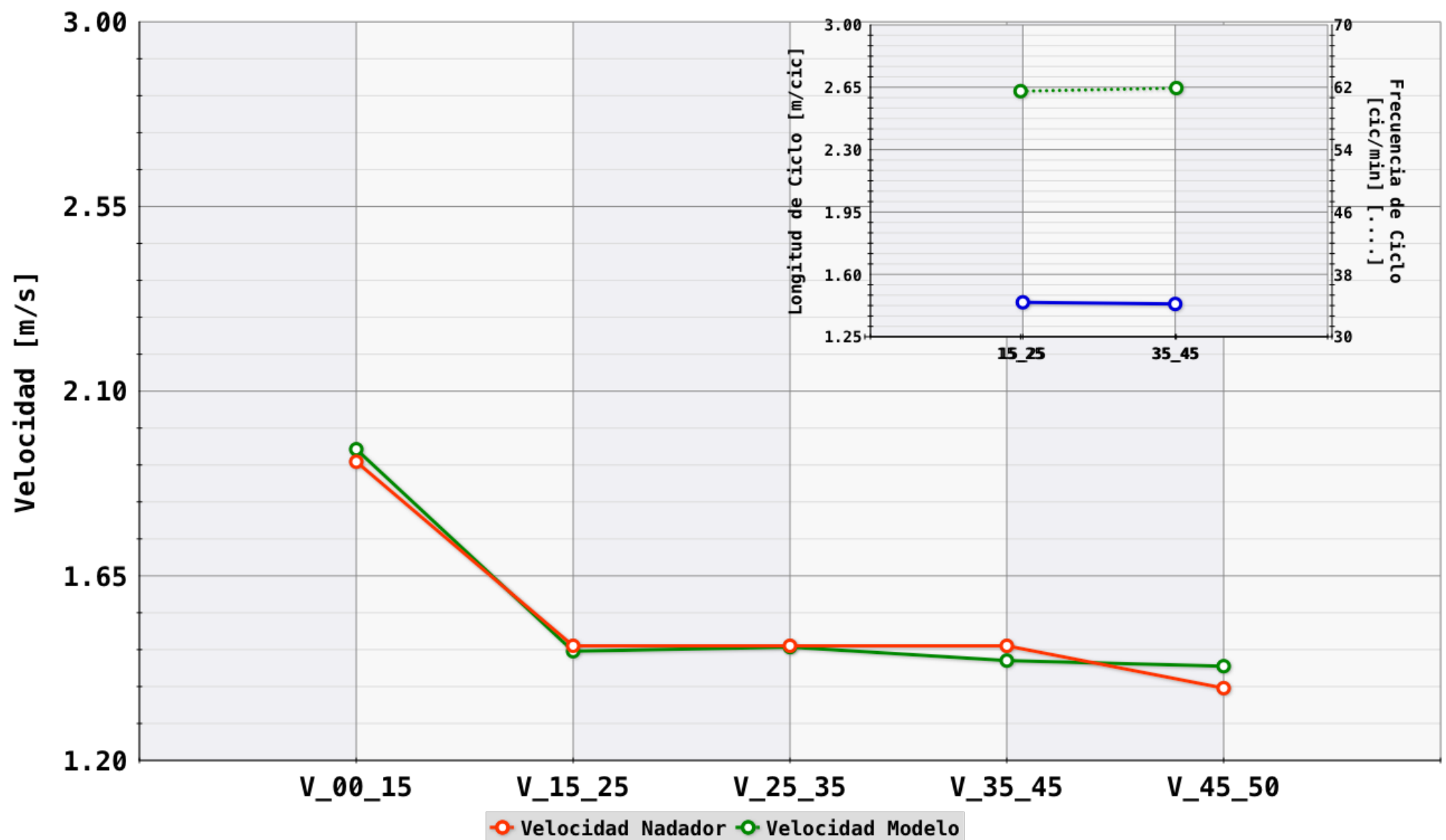
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_6\_Np\_PL\_Calle\_4\_50B\_F\_Jessica\_Vall\_Montero\_00\_00\_31\_33

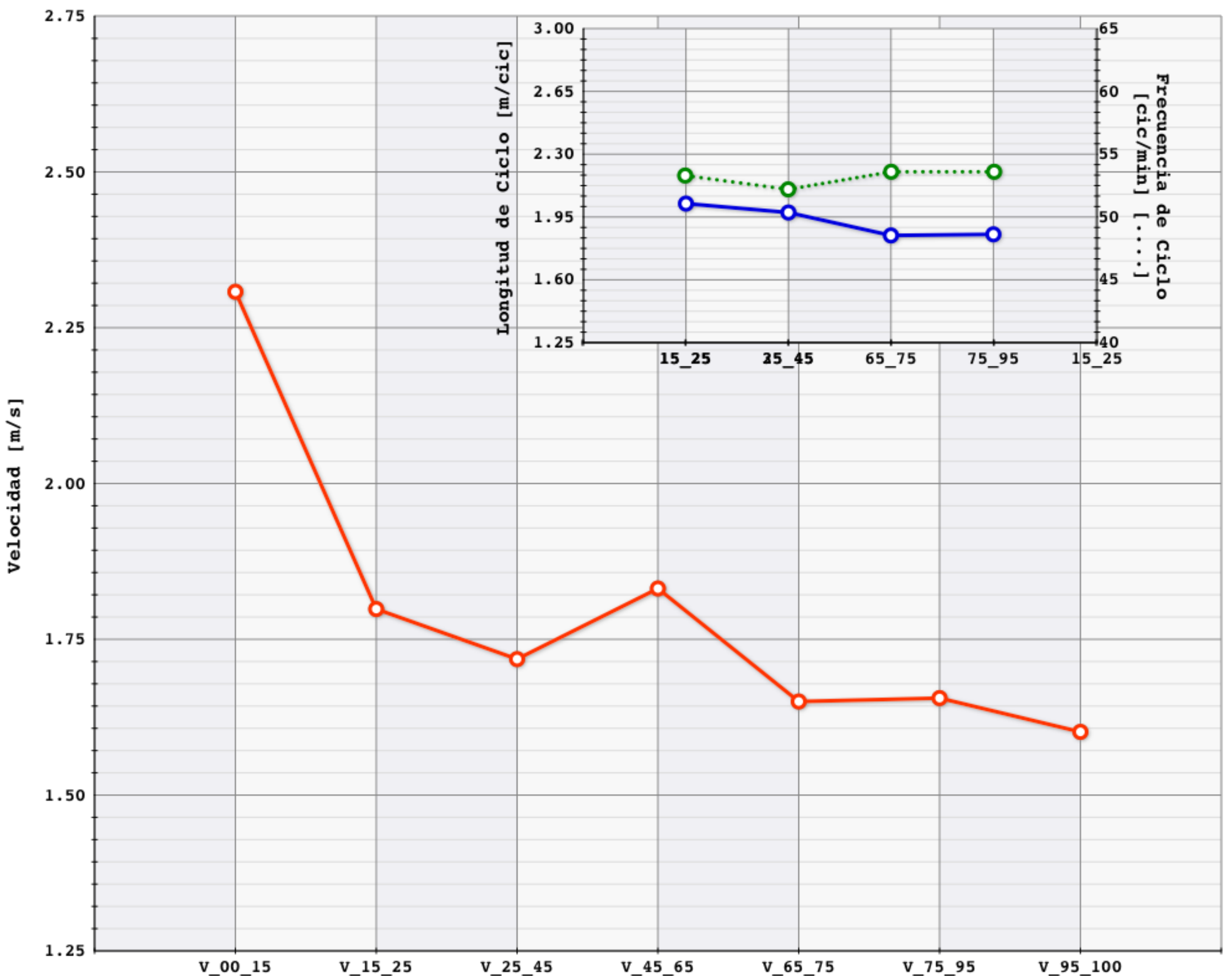
Modelo	RT 0,76	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
7,66	t15	7,78	0_15	7,78	7,66		1,93					
14,48	t25	14,54	15_25	6,76	6,82	14,54	1,48		?	?	Ciclos	
21,25	t35	21,30	25_35	6,76	6,77		1,48				30m(s)	20,28
28,18	t45	28,06	35_45	6,76	6,93		1,48	61,9	1,43	2,12	30m(m/s)	1,48
31,33	t50	31,33	45_50	3,27	3,15	16,79	1,38		?	?	TS+Tll(s)	11,05

JESSICA VALL MONTERO - 6/4/2019 - 50 - Braza - 00:00:31,33



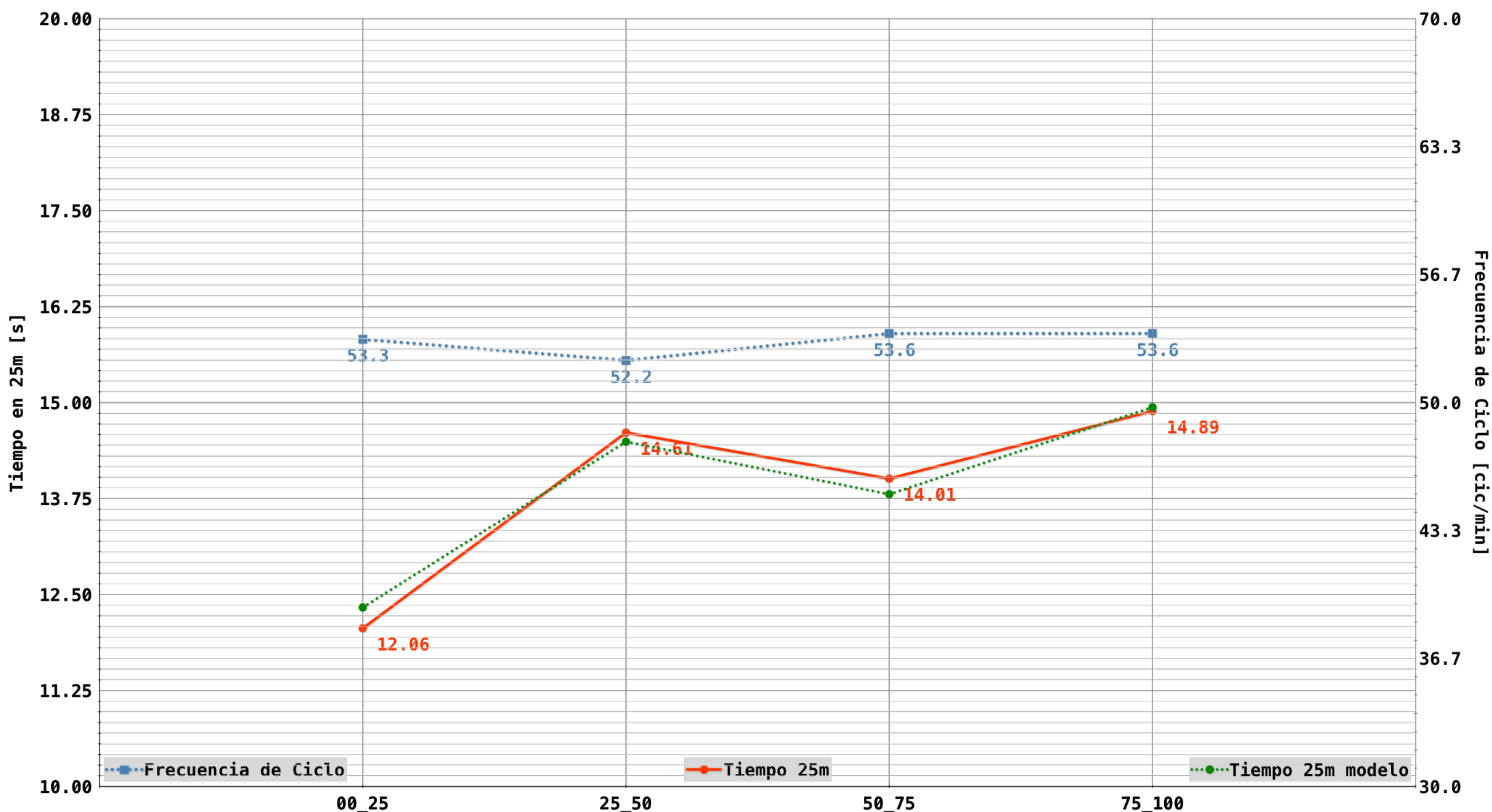
LIDON MUÑOZ DEL CAMPO 1067443 Libre 100 00:00:55,57  
 6/4/2019 N° de Prueba Serie PL Calle 4 Sexo F  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	
t15	6,50	RT 0,70	00_15:	6,50	2,31			T Nado 60m(s) 35,34
t25	12,06		15_25:	5,56	1,72	53,30	1,96	3,42
t35	17,74	% ( 47,99 )	25_35:	5,68	1,76			V Nado 60m(m/s) 1,70
t45	23,70		35_45:	5,96	1,68	52,20	1,97	3,39
t50	26,67	26,67						Aprox: 2,97 T_Vir:
t65	34,62	% ( 52,01 )	45_65:	10,92	1,83			Separ: 7,95 10,92
t75	40,68		65_75:	6,06	1,65	53,60	1,85	3,06
t85	46,72		75_85:	6,04	1,66			V Vir. 20m (m/s) 1,83
t95	52,76	Dif. Parc	85_95:	6,04	1,66	53,60	1,85	3,07
t100	55,57	28,9 2,23 55,57	95_100:	2,81	1,60			TSal+Tvir+Tll(s): 20,23



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

LIDON MUÑOZ DEL CAMPO - 6/4/2019 - 100 - Libre - 00:00:55,57



Nombre Fichero Vídeo: 2019\_4\_6\_Np\_PL\_Calle\_4\_100L\_F\_Lidón\_MUÑOZ\_DEL\_CAMPO\_00\_00\_55\_57

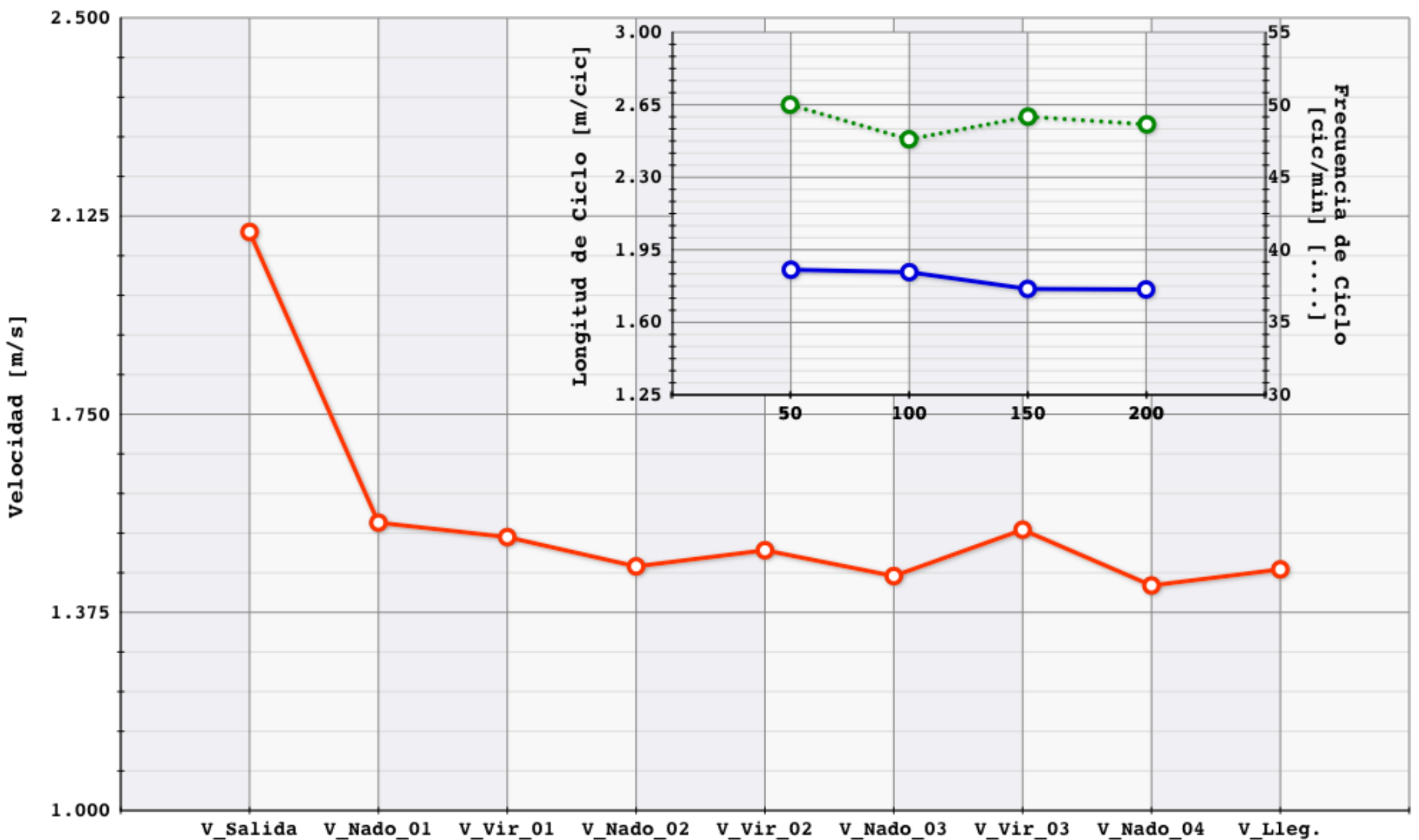
Mireia Belmonte García  
06/04/2019  
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

**Mariposa**  
Nº de Prueba

**200**  
Serie **SemiF** Calle 4

**00:02:11,65**  
Sexo **F**

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,16	RT								Vel_Sal: 2,09				
t25	13,46	13,46								1,59		50,00	1,85	2,86
t45	26,58			% ( 22,63 )										
t50	29,79	16,33	29,79	29,79		3,21	9,97	13,18	19,42	1,52	1,52			
t65	39,76			% ( 25,78 )										
t75		?								-0,25		47,62	1,84	2,69
t95	60,28													
t100	63,73	63,73	33,94	4,15	63,73	3,45	9,95	13,40	20,52	0,33	1,49			
t115	73,68			% ( 25,86 )										
t125		?								-0,14		49,18	1,76	2,54
t145	94,46													
t150	97,77	97,77	34,04	4,25		3,31	9,75	13,06	20,78	0,21	1,53			
t165	107,52			% ( 25,73 )										
t175		?								-0,09	Vel. lleg.	48,65	1,76	2,51
t195	128,56					t. lleg.								
t200	131,65	?	33,88	4,09	67,92	3,09			21,04	0,16	1,46			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

Jessica Vall Montero

1094487

50 Braza

00:00:30,89

Fecha 6/4/2019

Nº de Prueba

Serie SF

Calle 4

Sexo F

Puesto

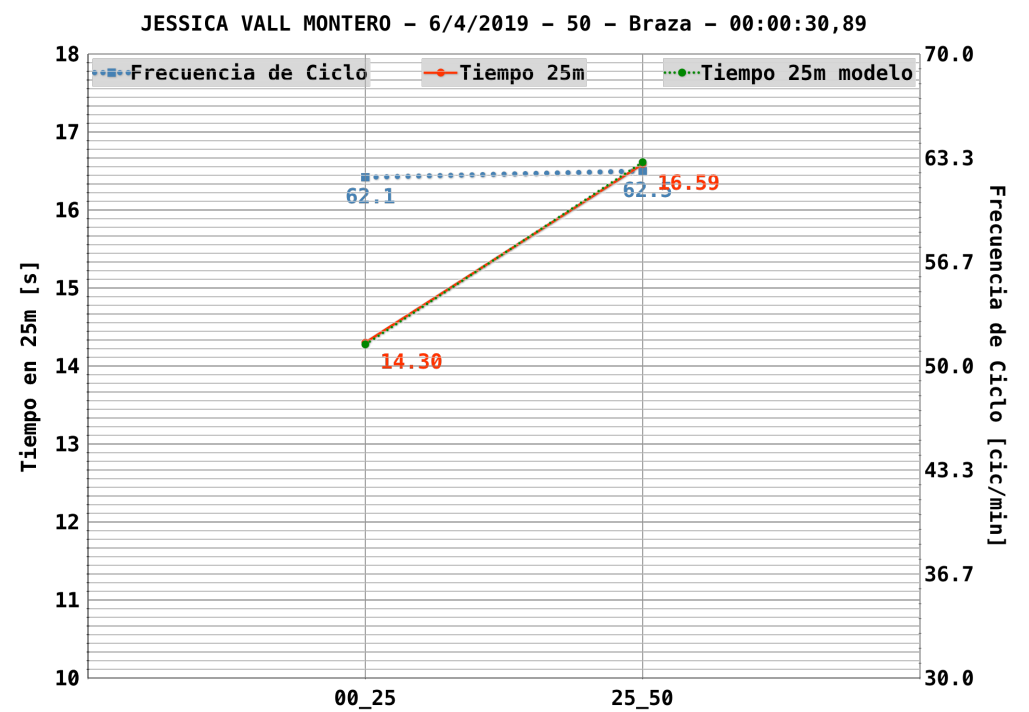
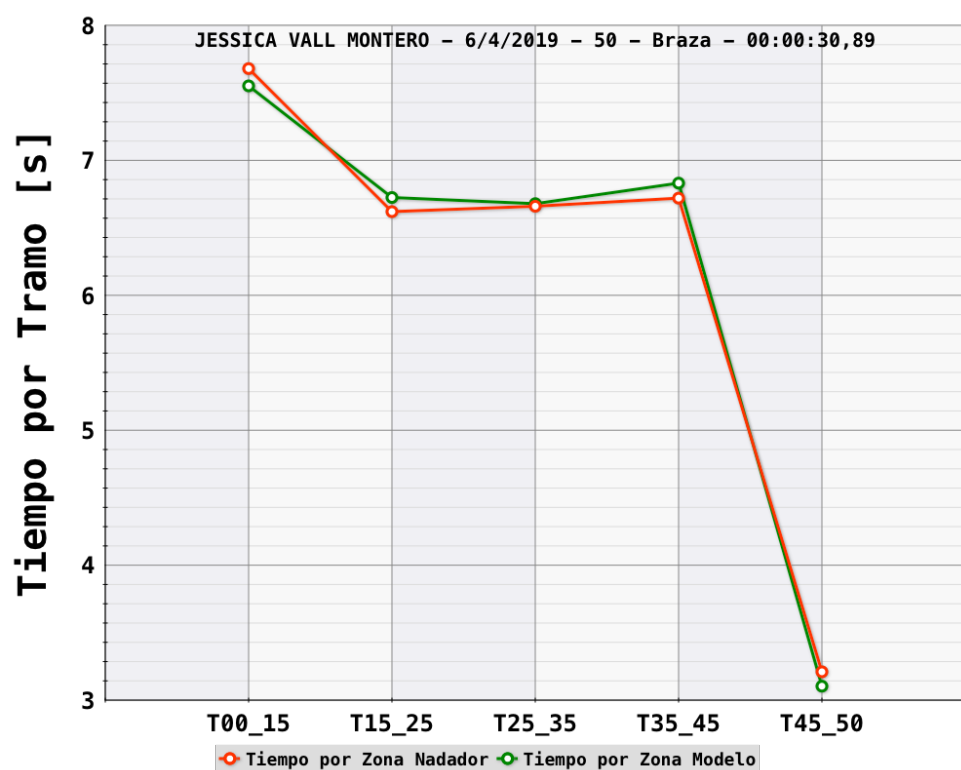
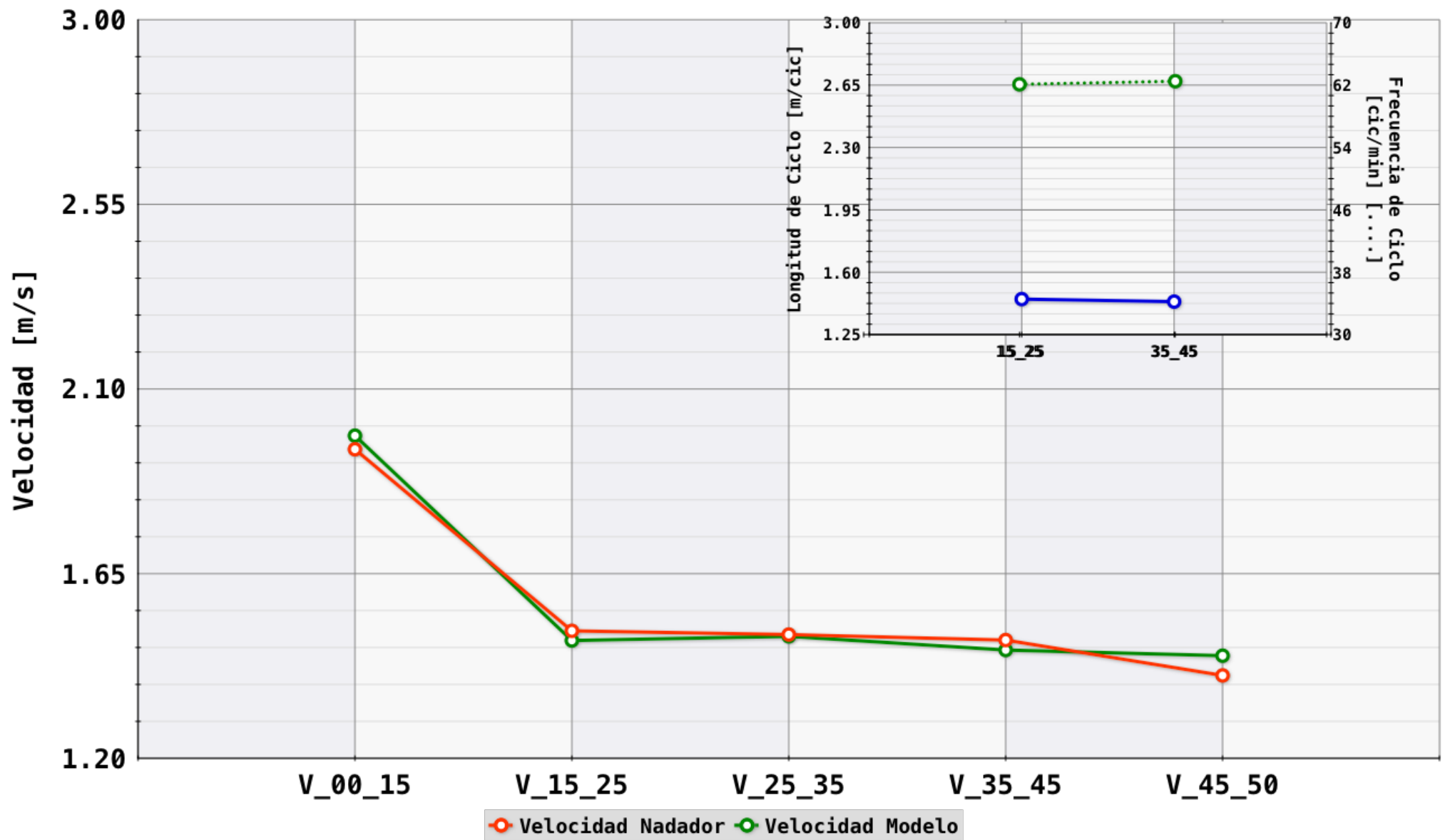
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_6\_Np\_SF\_Calle\_4\_50B\_F\_Jessica\_Vall\_Montero\_00\_00\_30\_89

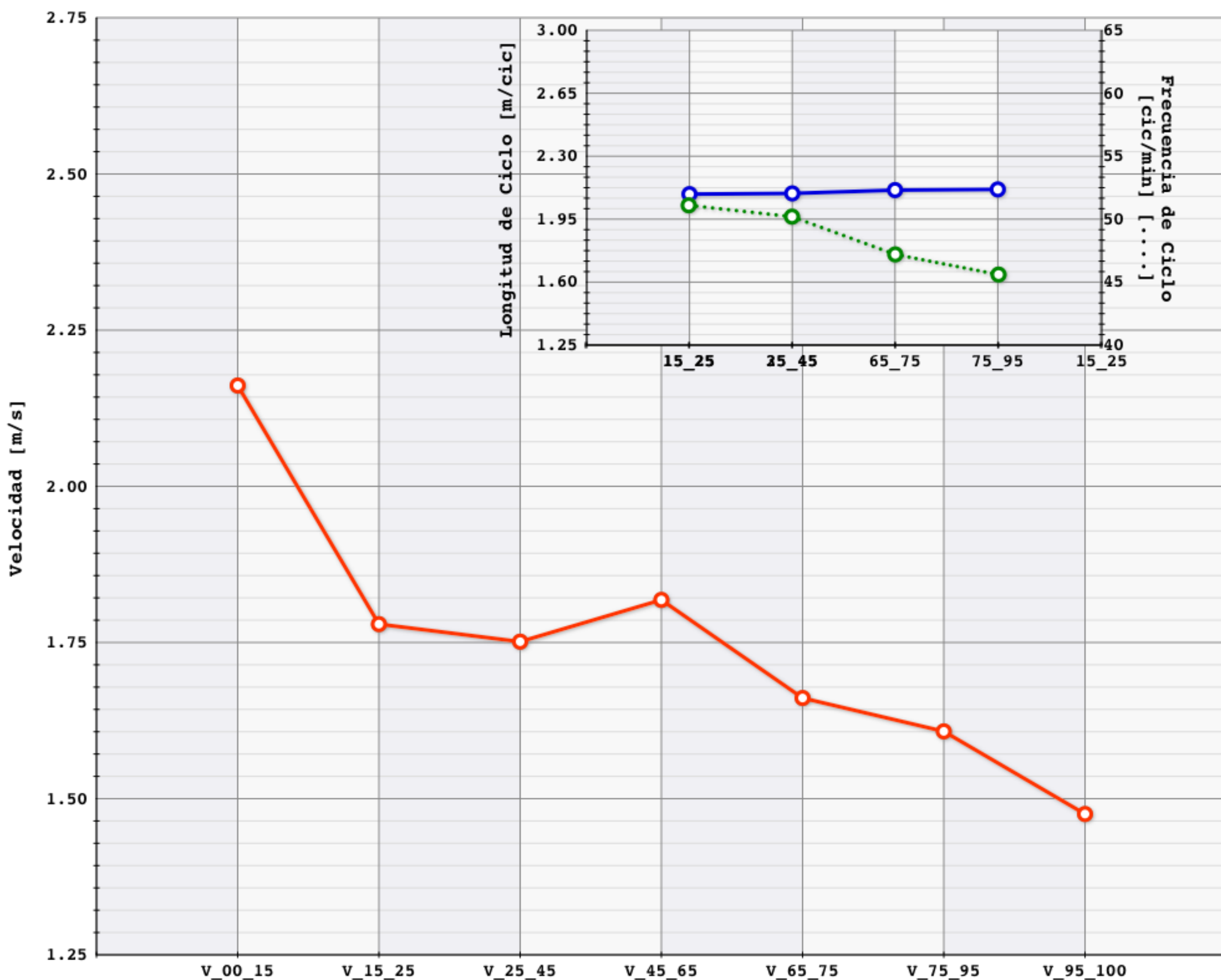
Modelo	RT 0,76	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
7,55	t15	7,68	0_15	7,68	7,55		1,95					
14,28	t25	14,30	15_25	6,62	6,72	14,30	1,51		?	?	Ciclos	
20,96	t35	20,96	25_35	6,66	6,68		1,50				30m(s)	20,00
27,79	t45	27,68	35_45	6,72	6,83		1,49	62,5	1,43	2,14	30m(m/s)	1,50
30,89	t50	30,89	45_50	3,21	3,10	16,59	1,40		?	?	TS+Tll(s)	10,89

JESSICA VALL MONTERO - 6/4/2019 - 50 - Braza - 00:00:30,89



**AINHOA CAMPABADAL AMEZCUA**      1096246      Libre      100      00:00:56,49  
 6/4/2019      Nº de Prueba      Serie SF      Calle 4      Sexo F  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	
t15	6,94	RT 0,78	00_15:	6,94	2,16			T Nado 60m(s) 35,50
t25	12,56		15_25:	5,62	1,75	51,10	2,07	3,64
t35	18,24	% ( 47,96 )	25_35:	5,68	1,76			V Nado 60m(m/s) 1,69
t45	23,98		35_45:	5,74	1,74	50,20	2,09	3,67
t50	27,09	27,09						Aprox: 3,11      T_Vir:
t65	34,98	% ( 52,04 )	45_65:	11,00	1,82			Separ: 7,89      11,00
t75	41,00		65_75:	6,02	1,66	47,20	2,07	3,36
t85	47,18		75_85:	6,18	1,62			V Vir. 20m (m/s) 1,82
t95	53,44	Dif. Parc	85_95:	6,26	1,60	45,60	2,12	3,40
t100	56,49	29,4    2,31    56,49	95_100:	3,05	1,48			TSal+Tvir+Tll(s): 20,99



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano



UNIVERSIDAD DE GRANADA

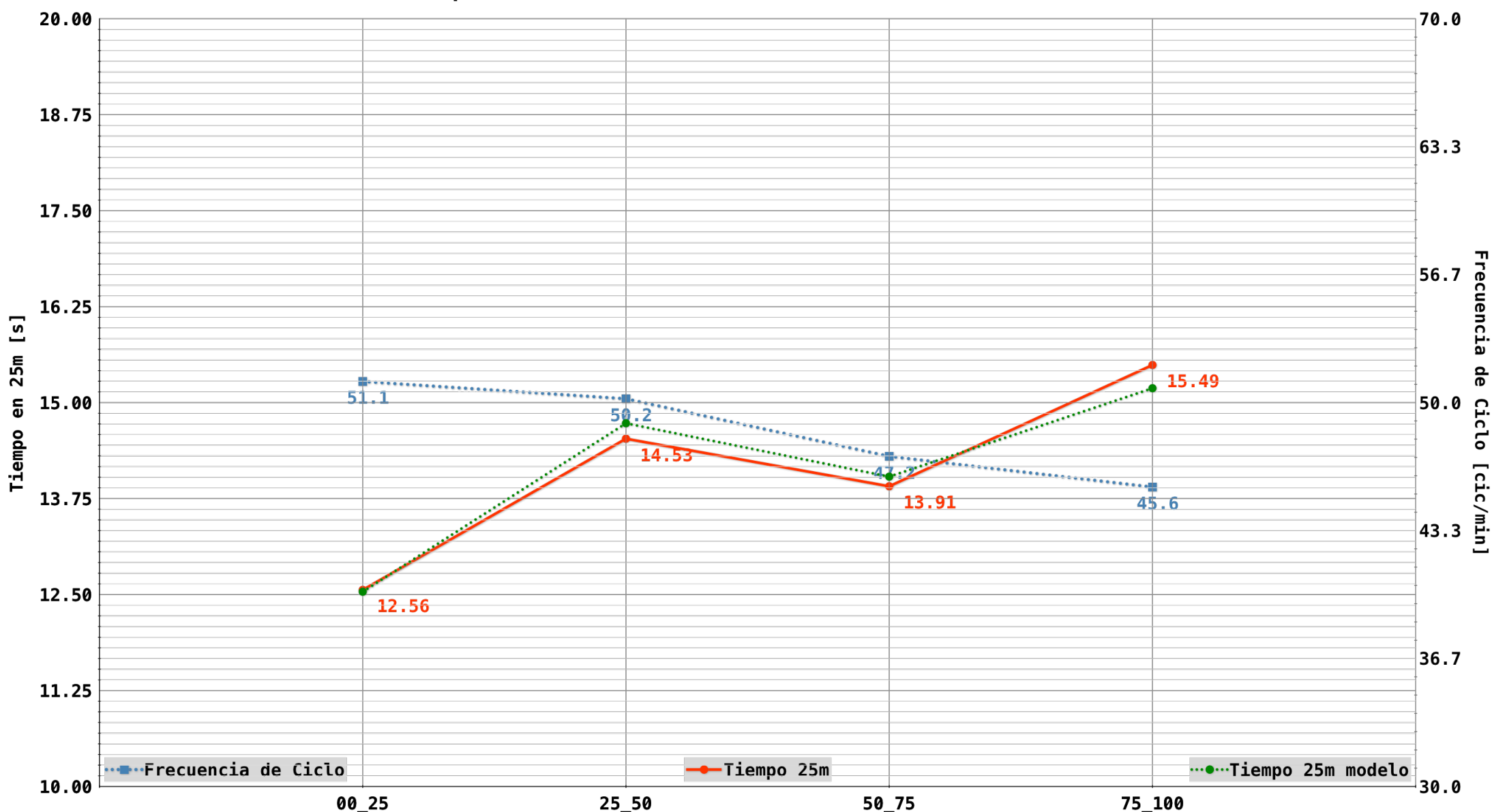
**Aquatics Lab**  
 Laboratorio Piscina  
 Facultad de Ciencias del Deporte



Contrato de Investigación nº 4483 suscrito entre  
 RFEN y la Universidad de Granada (OTRI) 2020-2021



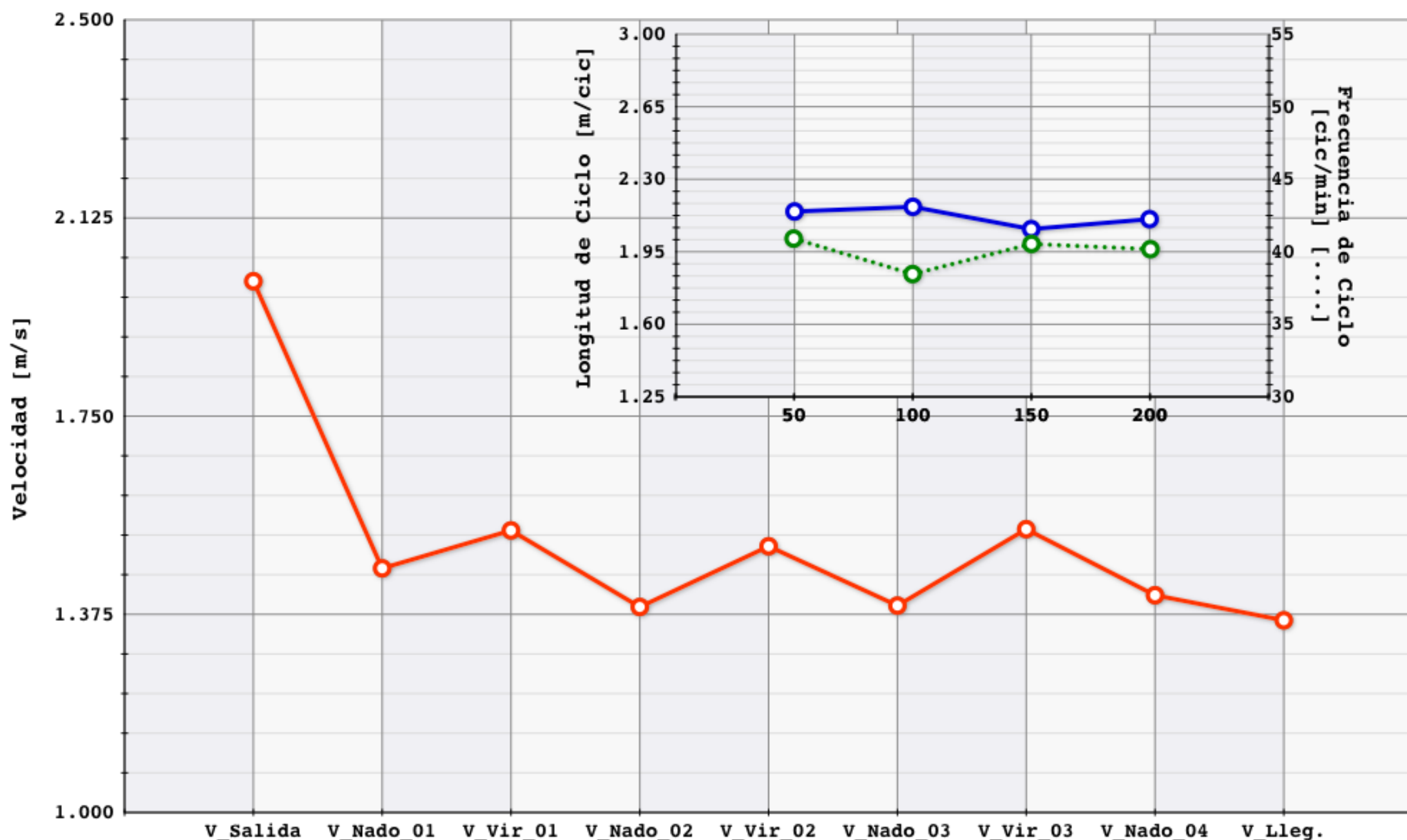
AINHOA Campabadal Amezcua - 6/4/2019 - 100 - Libre - 00:00:56,49



Nombre Fichero Vídeo: 2019\_4\_6\_Np\_SF\_Calle\_4\_100L\_F\_Ainhoa\_Campabadal\_Amezcua\_00\_00\_56\_49

Paloma DE BORDONS GARCIA **Espalda** **200** **00:02:15,08**  
 07/04/2019 Nº de Prueba Serie C Calle 6 Sexo F  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,48	RT								Vel_Sal: 2,01				
t25	14,46	14,46								1,43		40,91	2,14	3,13
t45	28,00			% ( 23,50 )										
t50	31,74	17,28	31,74	31,74		3,74	9,30	13,04	20,52	1,48	1,53			
t65	41,04			% ( 25,72 )										
t75		?								-0,24		38,46	2,17	3,01
t95	62,64													
t100	66,48	66,48	34,74	3,00	66,48	3,84	9,46	13,30	21,60	0,32	1,50			
t115	75,94			% ( 25,73 )										
t125		?								-0,13		40,54	2,06	2,87
t145	97,50													
t150	101,23	?	34,75	3,01		3,73	9,29	13,02	21,56	0,21	1,54			
t165	110,52			% ( 25,06 )										
t175		?								-0,09	Vel. lleg.	40,18	2,11	2,97
t195	131,78					t. lleg.								
t200	135,08	?	33,85	2,11	68,60	3,30			21,26	0,15	1,36			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

# Análisis del Rendimiento en Natación

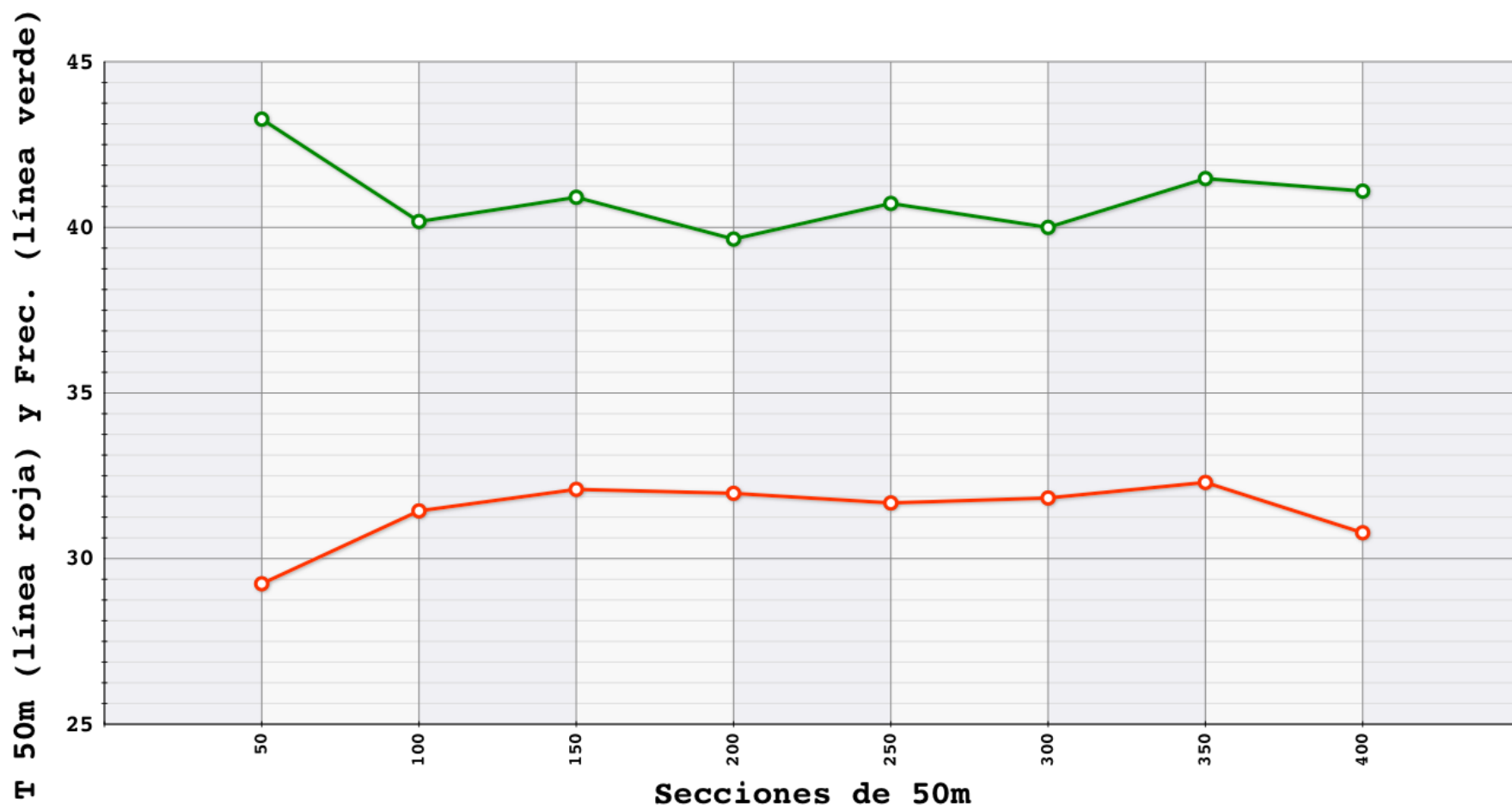
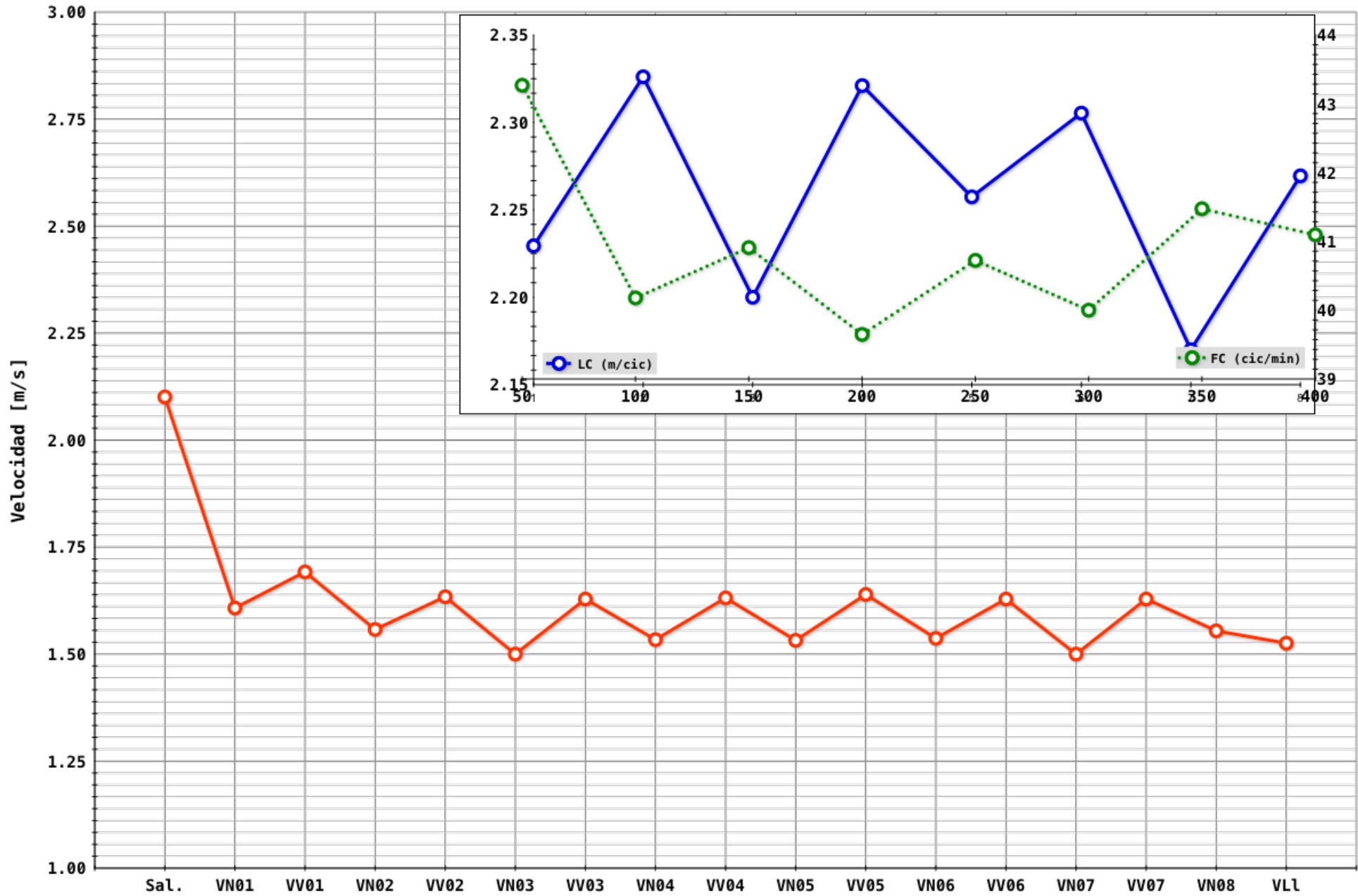
## Análisis Individual

Mireia Belmonte García **Libre** **400**  
 07/04/2019 N° de Prueba Serie **Clasif.** Calle 4 Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
Mariposa	t15	7,14	RT											
	t25	13,26												
	t45	25,80												
	t50	29,24	29,24	29,24		3,44	8,38	11,82	37,92	1,61	1,69	43,27	2,23	3,58
	t65	37,62												
	t95	56,88		% ( 24,14 )										
t100	60,68	31,44	2,20	60,68		3,80	8,44	12,24	19,26	1,56	1,63	40,18	2,33	3,62
Espalda	t115	69,12												
	t145	89,12												
	t150	92,77	32,09	2,85		3,65	8,63	12,28	20,00	1,50	1,63	40,91	2,20	3,30
	t165	101,40												
	t195	120,96		% ( 25,49 )										
	t200	124,74	31,97	2,73	64,06	124,74	3,78	8,48	12,26	19,56	1,53	1,63	39,65	2,32
Braza	t215	133,22												
	t245	152,80												
	t250	156,42	31,68	2,44		3,62	8,58	12,20	19,58	1,53	1,64	40,72	2,26	3,46
	t265	165,00												
	t295	184,52		% ( 25,27 )										
	t300	188,25	31,83	2,59	63,51		3,73	8,55	12,28	19,52	1,54	1,63	40,00	2,31
Libre	t315	196,80												
	t345	216,80												
	t350	220,55	32,30	3,06		3,75	8,53	12,28	20,00	1,50	1,63	41,47	2,17	3,26
	t365	229,08												
	t395	248,38		% ( 25,10 )		t. llog					Vel. llog.			
	t400	251,33	30,78	1,54	63,08	126,59	2,95			19,30	1,55	1,53	41,10	2,27

00:04:11,33

Mireia Belmonte García	Libre	400			
07/04/2019	Nº de Prueba	Serie Clasif.	Calle 4	Sexo F	
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019					



# Análisis del Rendimiento en Natación

## Análisis Individual

Jimena Pérez Blanco

Libre

400

07/04/2019

Nº de Prueba

Serie Clasif. Calle 6

Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*s/s)
Mariposa	t15	7,50	RT											
	t25	13,82												
	t45	26,74												
	t50	30,35	30,35	30,35		3,61	8,89	12,50	39,22	1,56	1,60	46,63	2,01	3,13
	t65	39,24												
	t95	59,22		% ( 24,67 )										
t100	62,91	32,56	2,21	62,91		3,69	8,85	12,54	19,98	1,50	1,59	42,25	2,13	3,20
Espalda	t115	71,76												
	t145	91,82												
	t150	95,44	32,53	2,18		3,62	8,84	12,46	20,06	1,50	1,61	43,48	2,06	3,09
	t165	104,28												
	t195	124,28		% ( 25,52 )										
	t200	127,98	32,54	2,19	65,07	127,98	3,70	8,62	12,32	20,00	1,50	1,62	43,27	2,08
Braza	t215	136,60												
	t245	156,12												
	t250	160,05	32,07	1,72		3,93	8,71	12,64	19,52	1,54	1,58	43,69	2,11	3,24
	t265	168,76												
	t295	188,40		% ( 25,15 )										
	t300	192,11	32,06	1,71	64,13		3,71	8,73	12,44	19,64	1,53	1,61	43,69	2,10
Libre	t315	200,84												
	t345	220,18												
	t350	223,81	31,70	1,35		3,63	8,81	12,44	19,34	1,55	1,61	45,92	2,03	3,14
	t365	232,62												
	t395	251,82		% ( 24,66 )		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	254,99	31,18	0,83	62,88	127,01	3,17			19,20	1,56	1,42	46,39	2,02

00:04:14,99

Jimena Pérez Blanco

Libre

400

07/04/2019

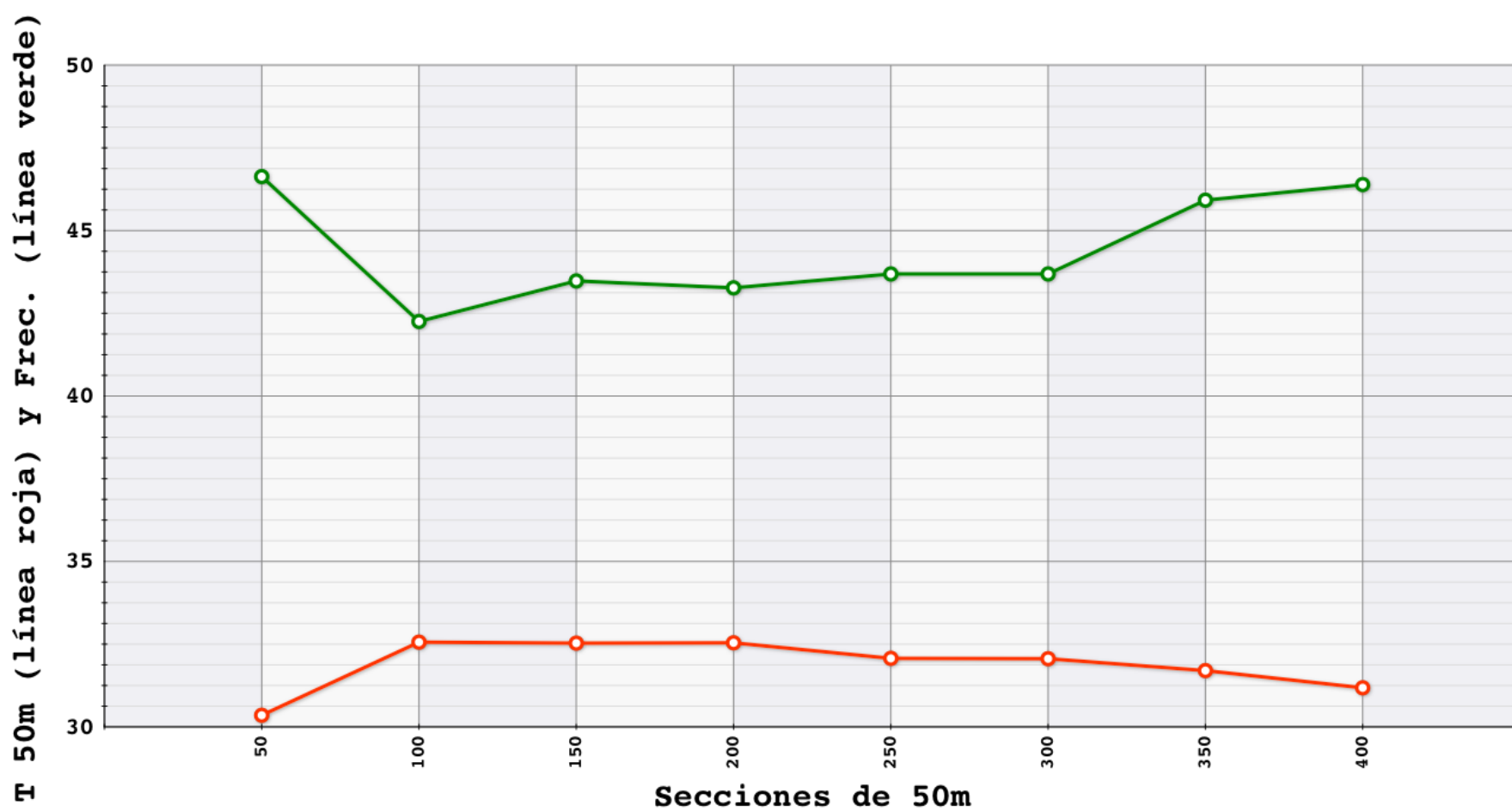
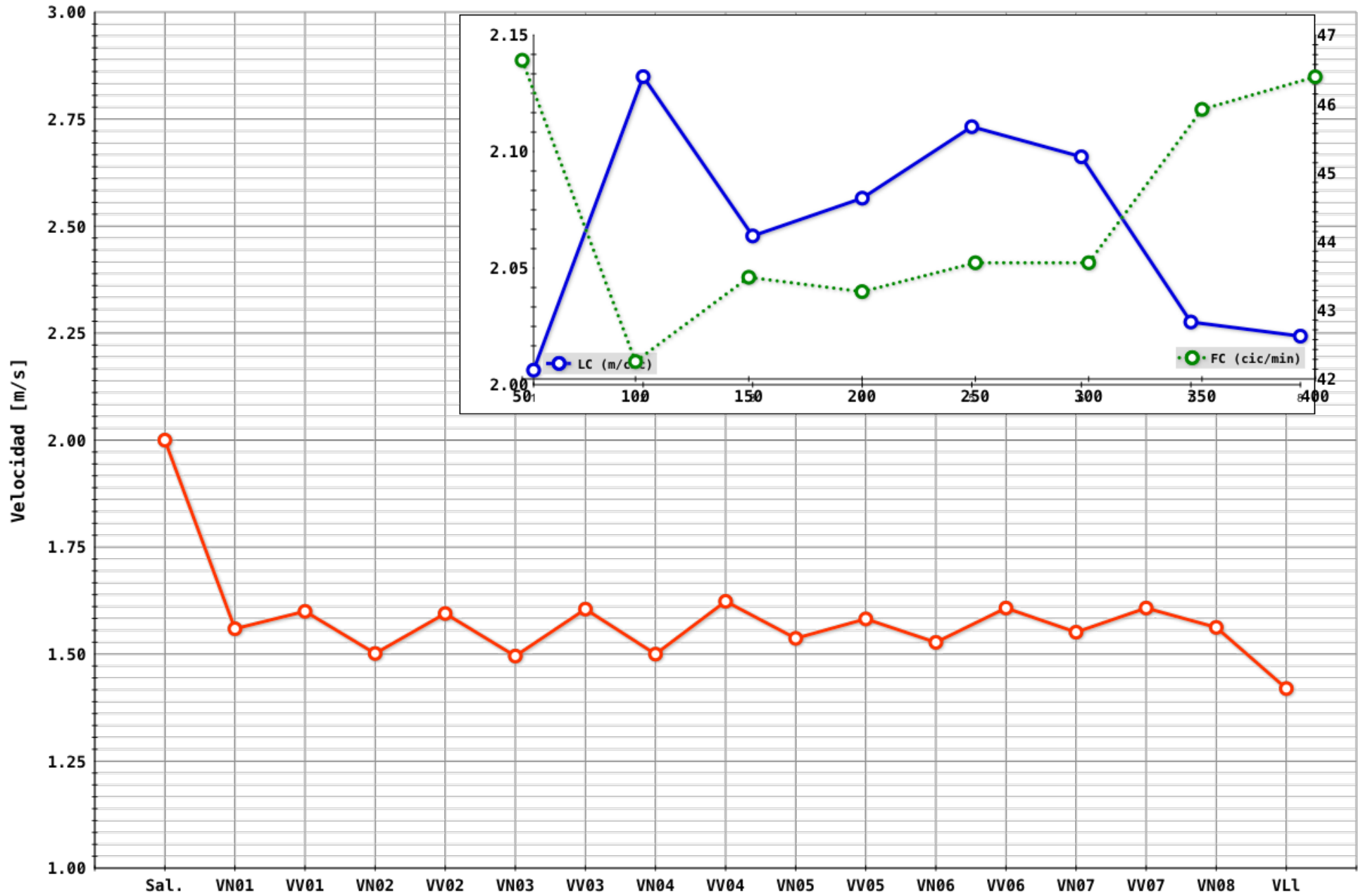
Nº de Prueba

Serie Clasif.

Calle 6

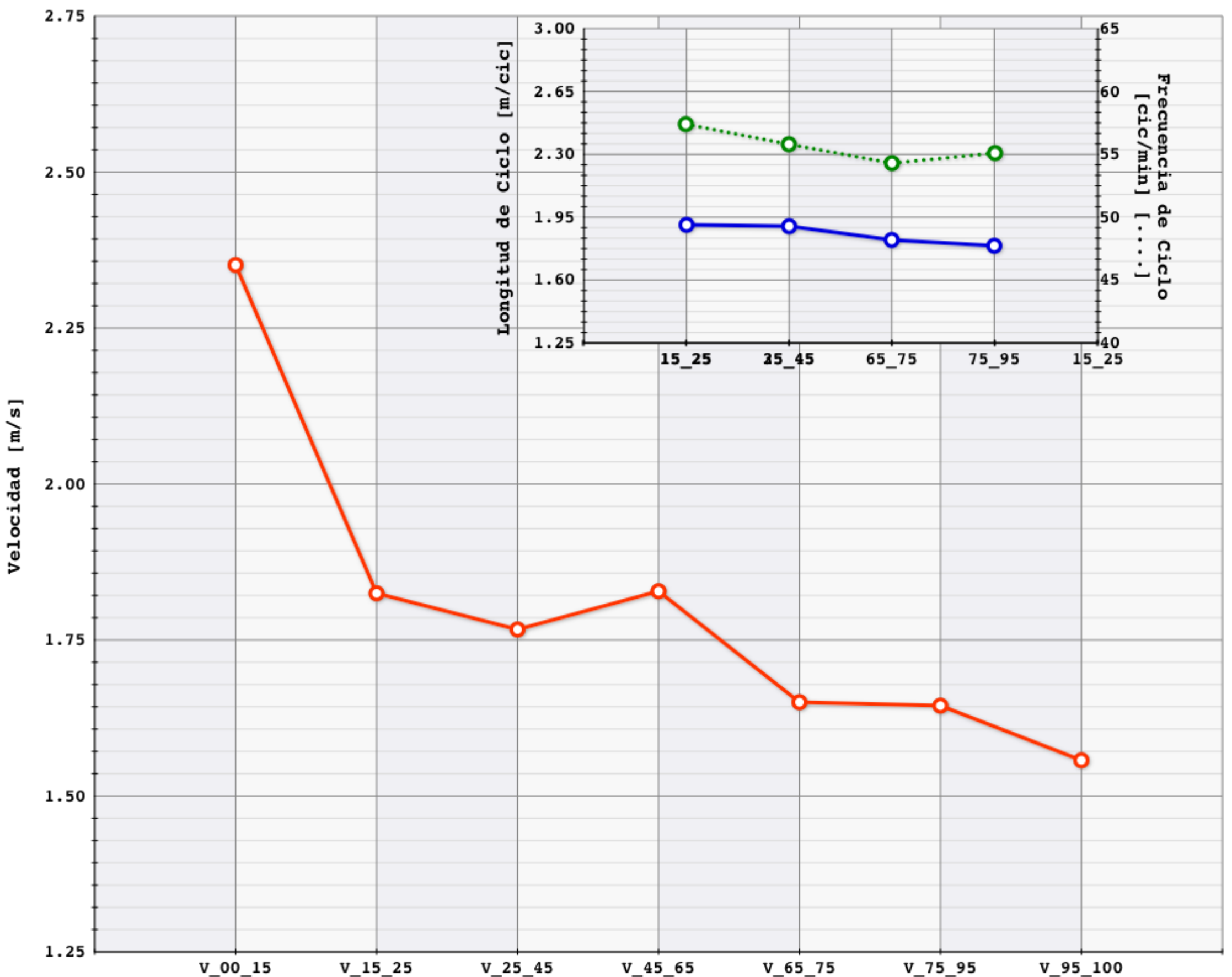
Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



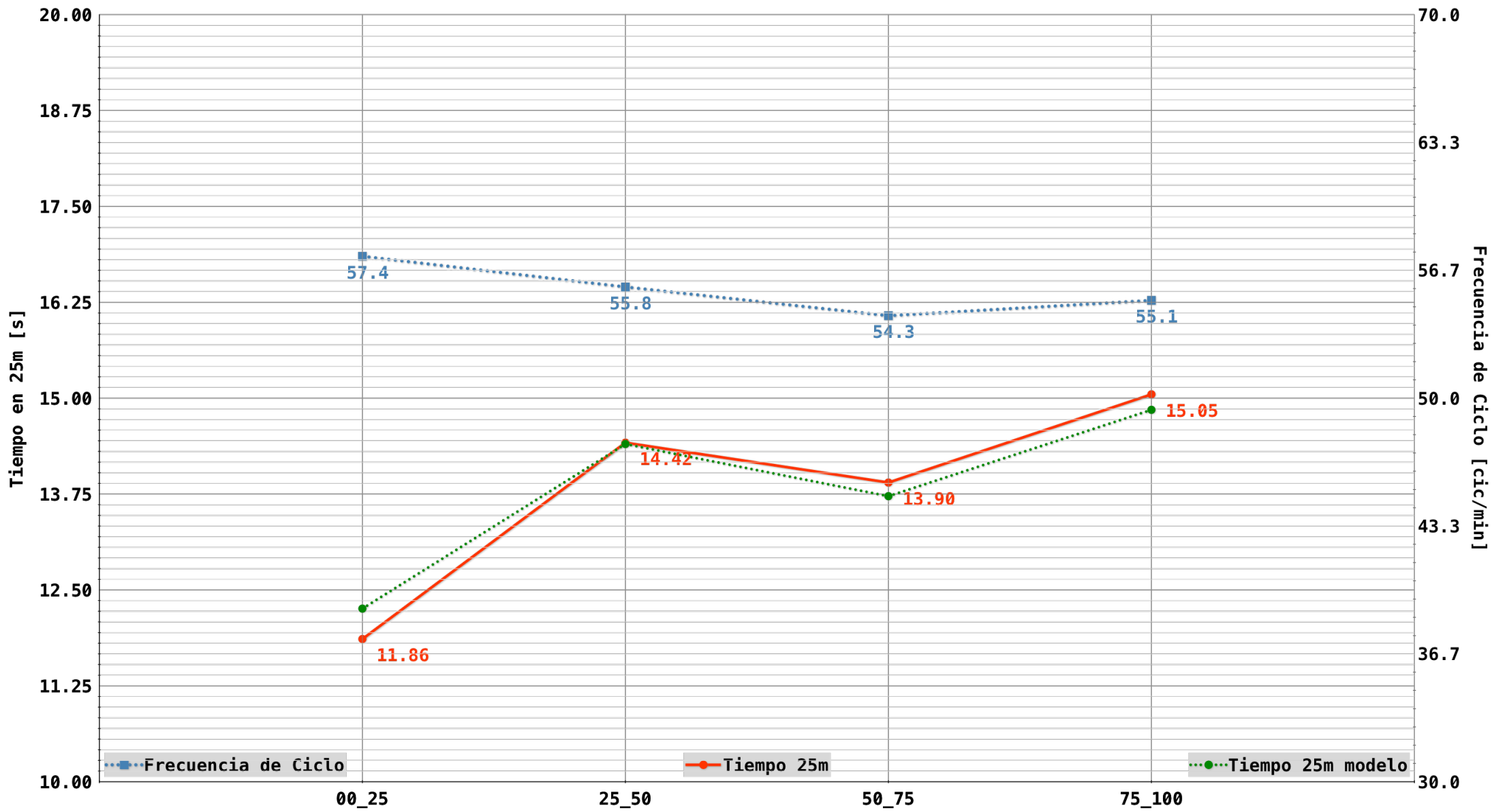
LIDON MUÑOZ DEL CAMPO      1067443      Libre      100      00:00:55,23  
 7/4/2019      Nº de Prueba      Serie F      Calle 4      Sexo F  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)		
t15	6,38	RT 0,70	00_15:	6,38	2,35			T Nado 60m(s) 35,02	
t25	11,86		15_25:	5,48	1,77	57,40	1,87	3,33	V Nado 60m(m/s) 1,71
t35	17,52	% ( 47,58 )	25_35:	5,66	1,77				
t45	23,18		35_45:	5,66	1,77	55,80	1,90	3,36	Aprox: 3,10      T_Vir:
t50	26,28	26,28							
t65	34,12	% ( 52,42 )	45_65:	10,94	1,83				Separ: 7,84      10,94
t75	40,18		65_75:	6,06	1,65	54,30	1,82	3,00	V Vir. 20m (m/s) 1,83
t85	46,26		75_85:	6,08	1,64				
t95	52,34	Dif. Parc	85_95:	6,08	1,64	55,10	1,79	2,95	
t100	55,23	28,95    2,67    55,23	95_100:	2,89	1,56				TSal+Tvir+Tll(s): 20,21



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

LIDON MUÑOZ DEL CAMPO - 7/4/2019 - 100 - Libre - 00:00:55,23



Nombre Fichero Vídeo: 2019\_4\_7\_Np\_F\_Calle\_4\_100L\_F\_Lidón\_MUÑOZ\_DEL\_CAMPO\_00\_00\_55\_23



# Análisis del Rendimiento en Natación

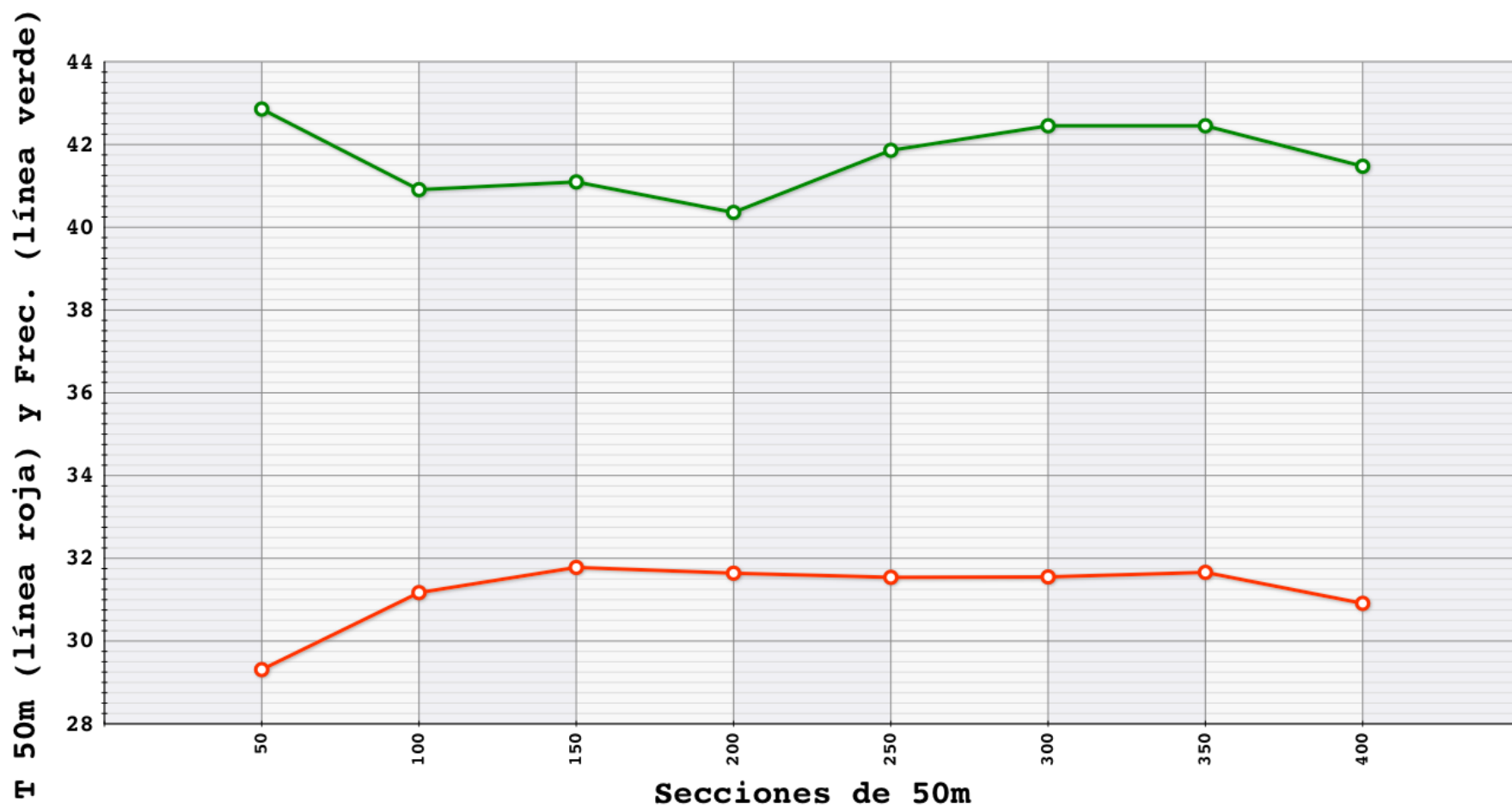
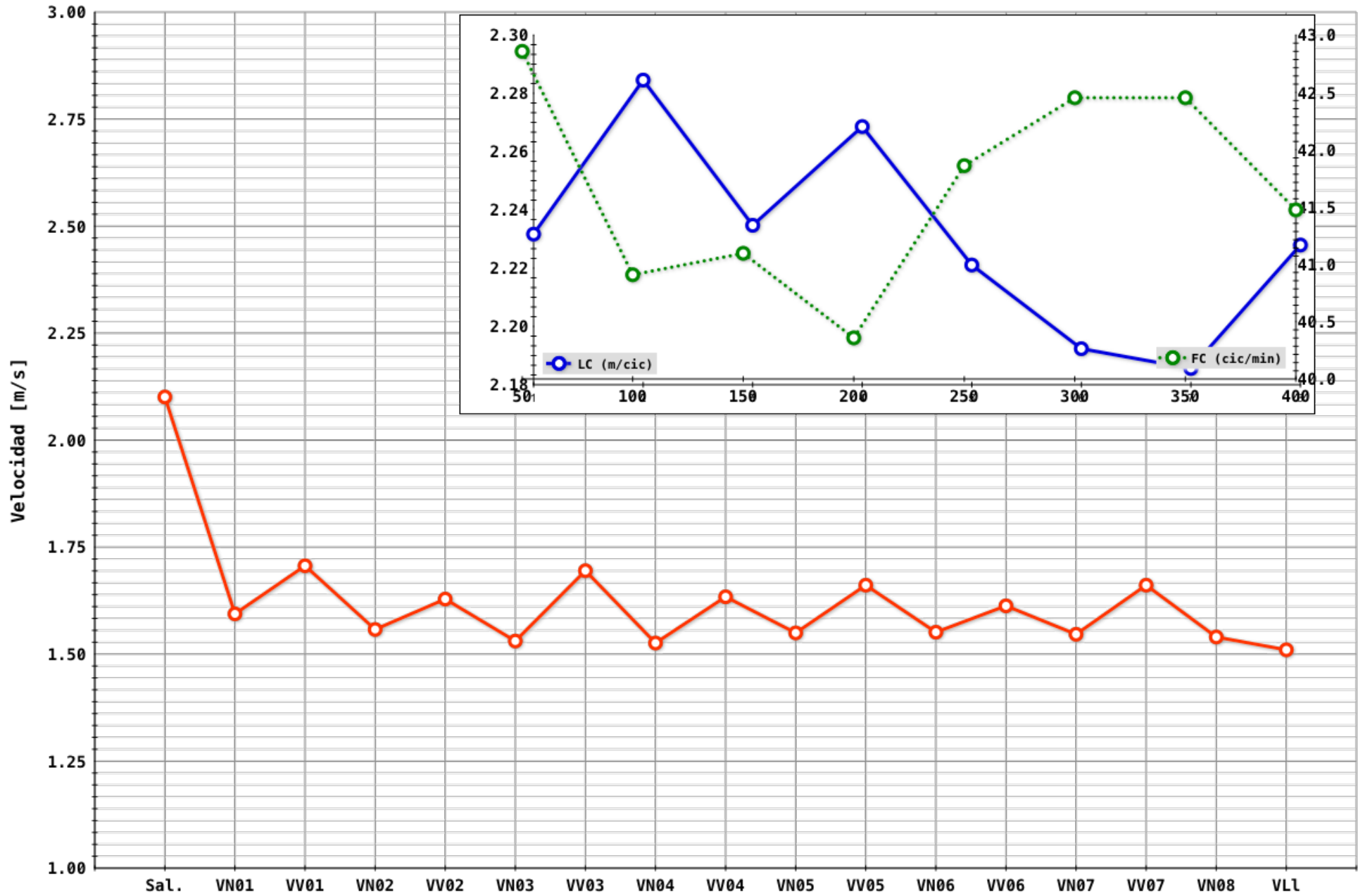
## Análisis Individual

Mireia Belmonte García **Libre** **400**  
 07/04/2019 Nº de Prueba Serie **Final A** Calle **4** Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
<b>Mariposa</b>	t15	7,14	RT											
	t25	13,34												
	t45	25,96												
	t50	29,31	29,31	29,31		3,35	8,37	11,72	38,08	1,59	1,71	42,86	2,23	3,56
	t65	37,68												
	t95	56,94		% ( 24,23 )										
	t100	60,48	31,17	1,86	60,48	3,54	8,74	12,28	19,26	1,56	1,63	40,91	2,28	3,56
<b>Espalda</b>	t115	69,22												
	t145	88,82												
	t150	92,26	31,78	2,47		3,44	8,36	11,80	19,60	1,53	1,69	41,10	2,23	3,42
	t165	100,62												
	t195	120,28		% ( 25,41 )										
	t200	123,90	31,64	2,33	63,42	123,90	3,62	8,62	12,24	19,66	1,53	1,63	40,36	2,27
<b>Braza</b>	t215	132,52												
	t245	151,88												
	t250	155,44	31,54	2,23		3,56	8,48	12,04	19,36	1,55	1,66	41,86	2,22	3,44
	t265	163,92												
	t295	183,26		% ( 25,28 )										
t300	186,99	31,55	2,24	63,09		3,73	8,67	12,40	19,34	1,55	1,61	42,45	2,19	3,40
<b>Libre</b>	t315	195,66												
	t345	215,06												
	t350	218,65	31,66	2,35		3,59	8,45	12,04	19,40	1,55	1,66	42,45	2,19	3,38
	t365	227,10												
	t395	246,58		% ( 25,07 )		t. llog					Vel. llog.			
	t400	249,56	30,91	1,60	62,57	125,66	2,98			19,48	1,54	1,51	41,47	2,23

00:04:09,56

Mireia Belmonte García **Libre** **400**  
 07/04/2019 N° de Prueba Serie **Final A** Calle **4** Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



# Análisis del Rendimiento en Natación

## Análisis Individual

Jimena Pérez Blanco **Libre** **400**  
 07/04/2019 Nº de Prueba Serie **Final A** Calle **5** Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*s/s)
Mariposa	t15	7,48	RT											
	t25	13,76												
	t45	26,48												
	t50	29,97	29,97	29,97		3,49	8,77	12,26	38,88	1,58	1,63	47,62	1,99	3,14
	t65	38,74												
	t95	58,62		% ( 24,43 )										
t100	62,16	32,19	2,22	62,16		3,54	8,94	12,48	19,88	1,51	1,60	44,33	2,04	3,08
Espalda	t115	71,10												
	t145	90,76												
	t150	94,35	32,19	2,22		3,59	8,99	12,58	19,66	1,53	1,59	44,55	2,05	3,14
	t165	103,34												
	t195	122,98		% ( 25,31 )										
t200	126,55	32,20	2,23	64,39	126,55	3,57	8,73	12,30	19,64	1,53	1,63	43,69	2,10	3,20
Braza	t215	135,28												
	t245	155,08												
	t250	158,66	32,11	2,14		3,58	8,84	12,42	19,80	1,52	1,61	45,92	1,98	3,00
	t265	167,50												
	t295	187,30		% ( 25,28 )										
t300	190,86	32,20	2,23	64,31		3,56	8,80	12,36	19,80	1,52	1,62	43,90	2,07	3,14
Libre	t315	199,66												
	t345	219,26												
	t350	222,83	31,97	2,00		3,57	8,81	12,38	19,60	1,53	1,62	45,45	2,02	3,09
	t365	231,64												
	t395	251,50		% ( 24,99 )		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	254,44	31,61	1,64	63,58	127,89	2,94			19,86	1,51	1,53	45,45	1,99

00:04:14,44

Jimena Pérez Blanco

Libre

400

07/04/2019

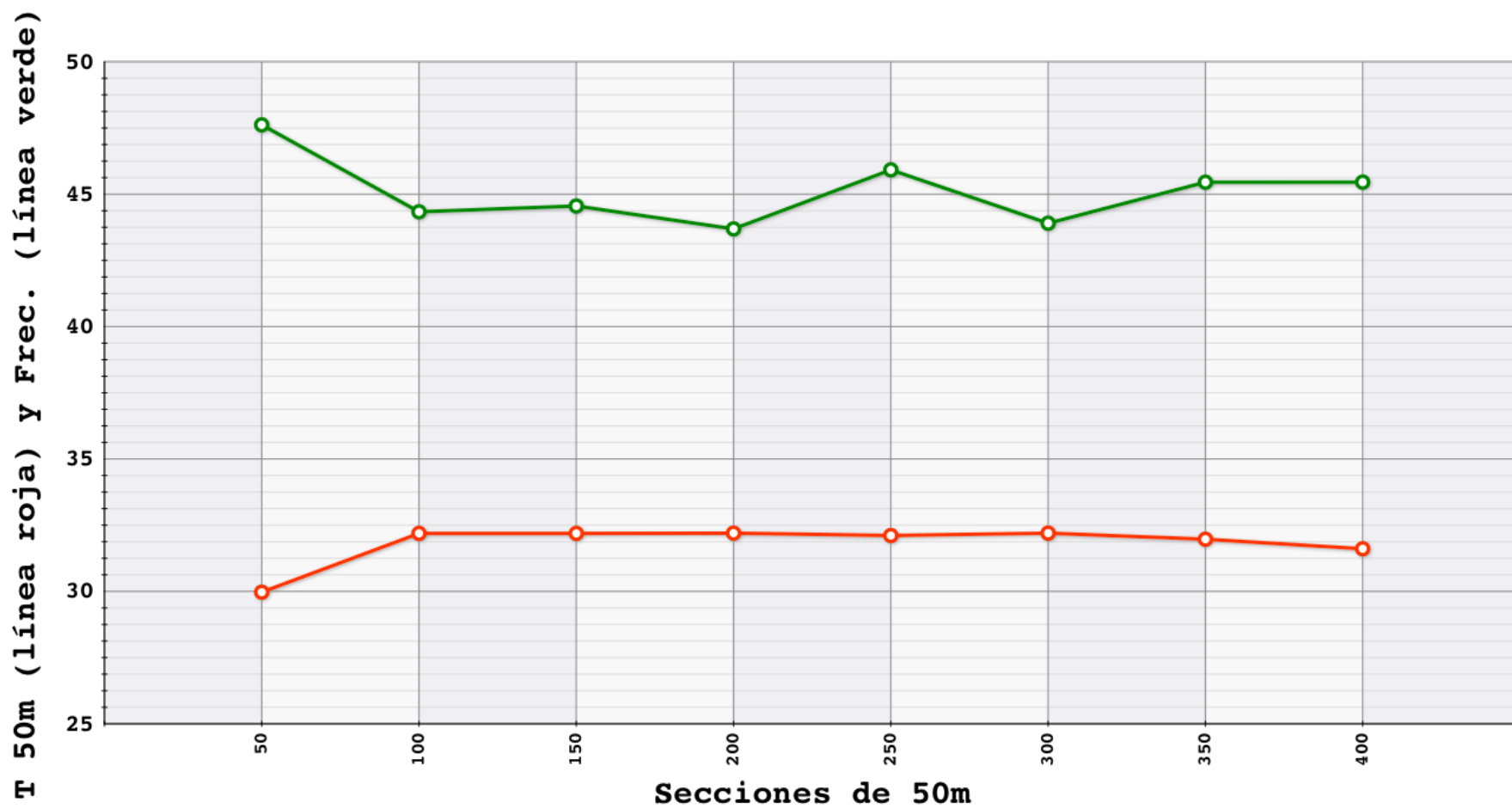
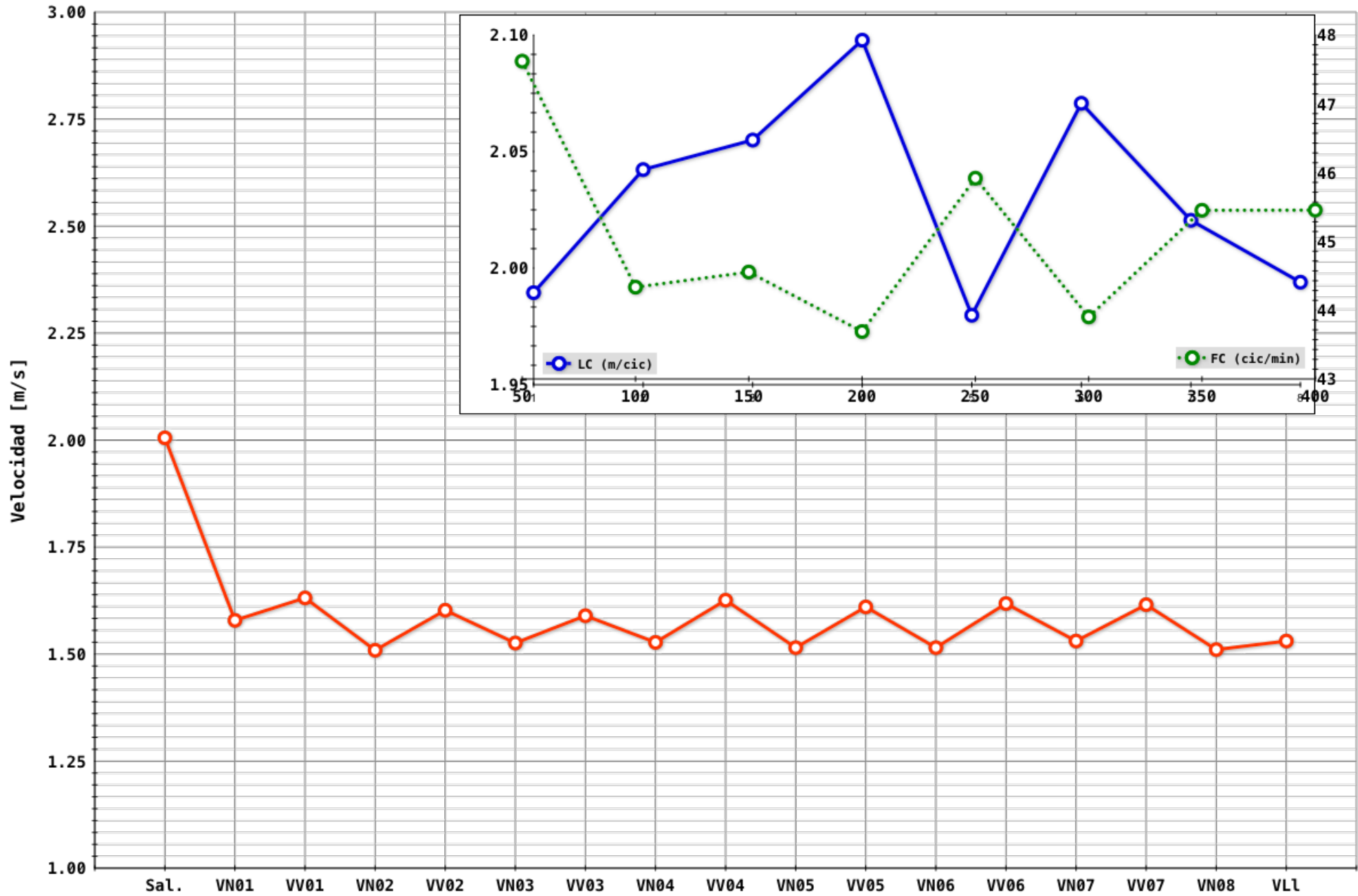
Nº de Prueba

Serie Final A

Calle 5

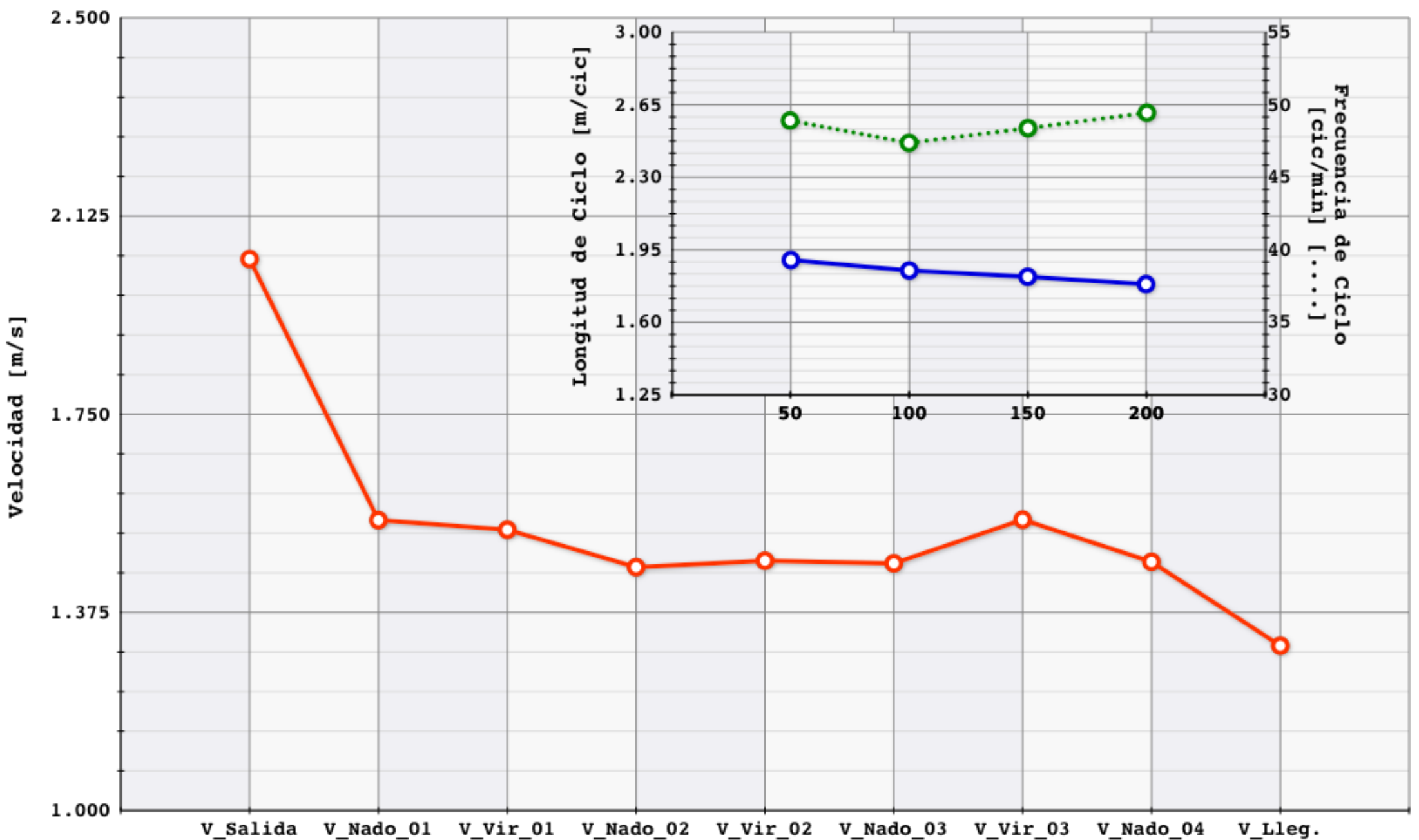
Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



Mireia Belmonte García **Mariposa** **200** **00:02:11,05**  
 07/04/2019 Nº de Prueba Serie **Final** Calle 4 Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

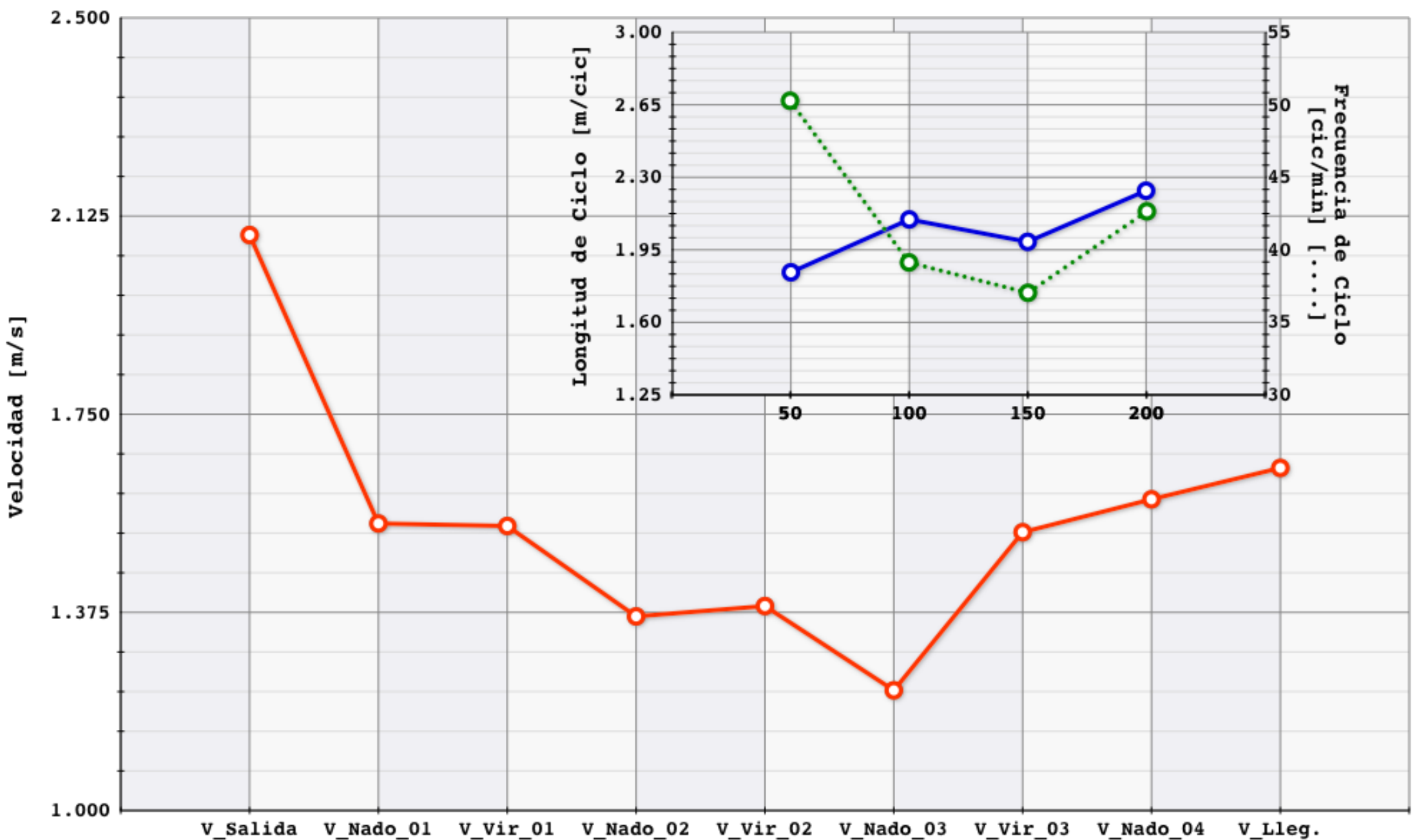
	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,34	RT								Vel_Sal: 2,04				
t25	13,56	13,56								1,61		48,91	1,90	2,95
t45	26,70			% ( 22,82 )										
t50	29,90	16,34	29,90	29,90		3,20	9,86	13,06	19,36	1,52	1,53			
t65	39,76			% ( 25,87 )										
t75		?								-0,25		47,37	1,85	2,70
t95	60,30													
t100	63,80	63,80	33,90	4,00	63,80	3,50	10,08	13,58	20,54	0,33	1,47			
t115	73,88			% ( 25,68 )										
t125		?								-0,14		48,39	1,82	2,67
t145	94,32													
t150	97,46	97,46	33,66	3,76		3,14	9,76	12,90	20,44	0,21	1,55			
t165	107,22			% ( 25,63 )										
t175		?								-0,09	Vel. lleg.	49,45	1,78	2,62
t195	127,62					t. lleg.								
t200	131,05	? 33,59	3,69	67,25		3,43			20,40	0,16	1,31			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

Mireia Belmonte García **Est\_Ind** **200** **00:02:15,13**  
 08/04/2019 Nº de Prueba Serie C Calle 4 Sexo F  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,18	RT								Vel_Sal: 2,09				
t25	13,60	13,60								1,56		50,28	1,84	2,84
t45	26,62			% ( 21,93 )										
t50	29,63	16,03	29,63	29,63		3,01	9,99	13,00	19,44	1,54	1,54			
t65	39,62			% ( 26,08 )										
t75		?								-0,25		39,13	2,10	2,87
t95	61,56													
t100	64,87	64,87	35,24	5,61	64,87	3,31	11,11	14,42	21,94	0,32	1,39			
t115	75,98			% ( 28,91 )										
t125		?								-0,13		37,04	1,99	2,44
t145	100,42													
t150	103,94	?	39,07	9,44		3,52	9,58	13,10	24,44	0,20	1,53			
t165	113,52			% ( 23,08 )										
t175		?								-0,09	Vel. lleg.	42,65	2,24	3,55
t195	132,40					t. lleg.								
t200	135,13	?	31,19	1,56	70,26	2,73			18,88	0,15	1,65			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

Mireia Belmonte García

Est\_Ind

200

00:02:19,42

08/04/2019

Nº de Prueba

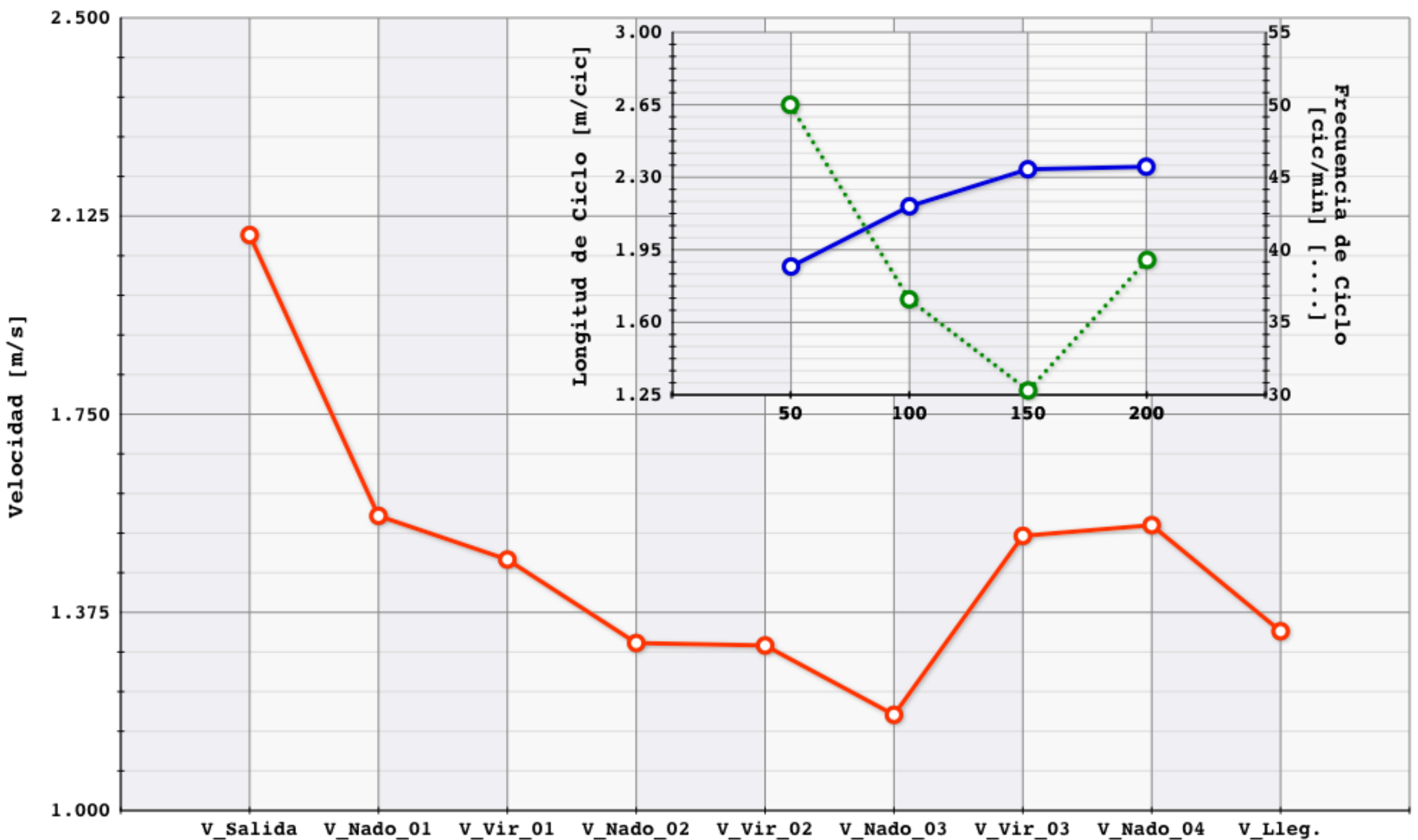
Serie C

Calle 4

Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,18	RT								Vel_Sal: 2,09				
t25	13,22	13,22								1,66		50,00	1,87	2,91
t45	26,44			% ( 21,28 )										
t50	29,67	16,45	29,67	29,67		3,23	10,33	13,56	19,26	1,51	1,47			
t65	40,00			% ( 26,86 )										
t75		?								-0,25		36,59	2,16	2,84
t95	62,78													
t100	67,12	67,12	37,45	7,78	67,12	4,34	10,90	15,24	22,78	0,32	1,31			
t115	78,02			% ( 28,65 )										
t125		?								-0,13		30,30	2,34	2,76
t145	103,42													
t150	107,07	?	39,95	10,28		3,65	9,51	13,16	25,40	0,19	1,52			
t165	116,58			% ( 23,20 )										
t175		?								-0,09	Vel. lleg.	39,30	2,35	3,62
t195	136,06					t. lleg.								
t200	139,42	?	32,35	2,68	72,30	3,36			19,48	0,15	1,34			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

Jimena Pérez Blanco **Libre** **1500** **00:16:19,32**  
 Fecha: 08/04/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle 4 Puesto: Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019 1049383  
 Nombre Fichero Vídeo: 2019\_4\_8\_Np\_Final\_Calle\_4\_1500L\_F\_Jimena\_Pérez\_Blanco\_00\_16\_19\_32

Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m
t15		RT					
t25	13,60						
t50	30,50	01	30,50				30,50 01
t100	63,44	02	32,94	63,44			2,44 02
t150	96,71	03	33,27				2,77 03
t200	129,97	04	33,26	66,53			2,76 04
t250	163,01	05	33,04				2,54 05
t300	196,08	06	33,07	66,11			2,57 06
t350	228,57	07	32,49				1,99 07
t400	261,21	08	32,64	65,13			2,14 08
t450	293,87	09	32,66				2,16 09
t500	326,66	10	32,79	65,45			2,29 10
t550	359,54	11	32,88				2,38 11
t600	392,31	12	32,77	65,65			2,27 12
t650	424,88	13	32,57				2,07 13
t700	457,76	14	32,88	65,45			2,38 14
t750	490,34	15	32,58				2,08 15
t800	523,31	16	32,97	65,55			2,47 16
t850	556,06	17	32,75				2,25 17
t900	588,75	18	32,69	65,44			2,19 18
t950	621,45	19	32,70				2,28 19
t1000	654,23	20	32,78	65,48			2,00 20
t1050	686,73	21	32,50				2,00 21
t1100	719,48	22	32,75	65,25			2,25 22
t1150	752,08	23	32,60				2,10 23
t1200	785,16	24	33,08	65,68			2,58 24
t1250	817,74	25	32,58				2,08 25
t1300	850,44	26	32,70	65,28			2,20 26
t1350	882,90	27	32,46				1,96 27
t1400	915,65	28	32,75	65,21			2,25 28
t1450	947,70	29	32,05				1,55 29
t1500	979,32	30	31,62	63,67			1,12 30

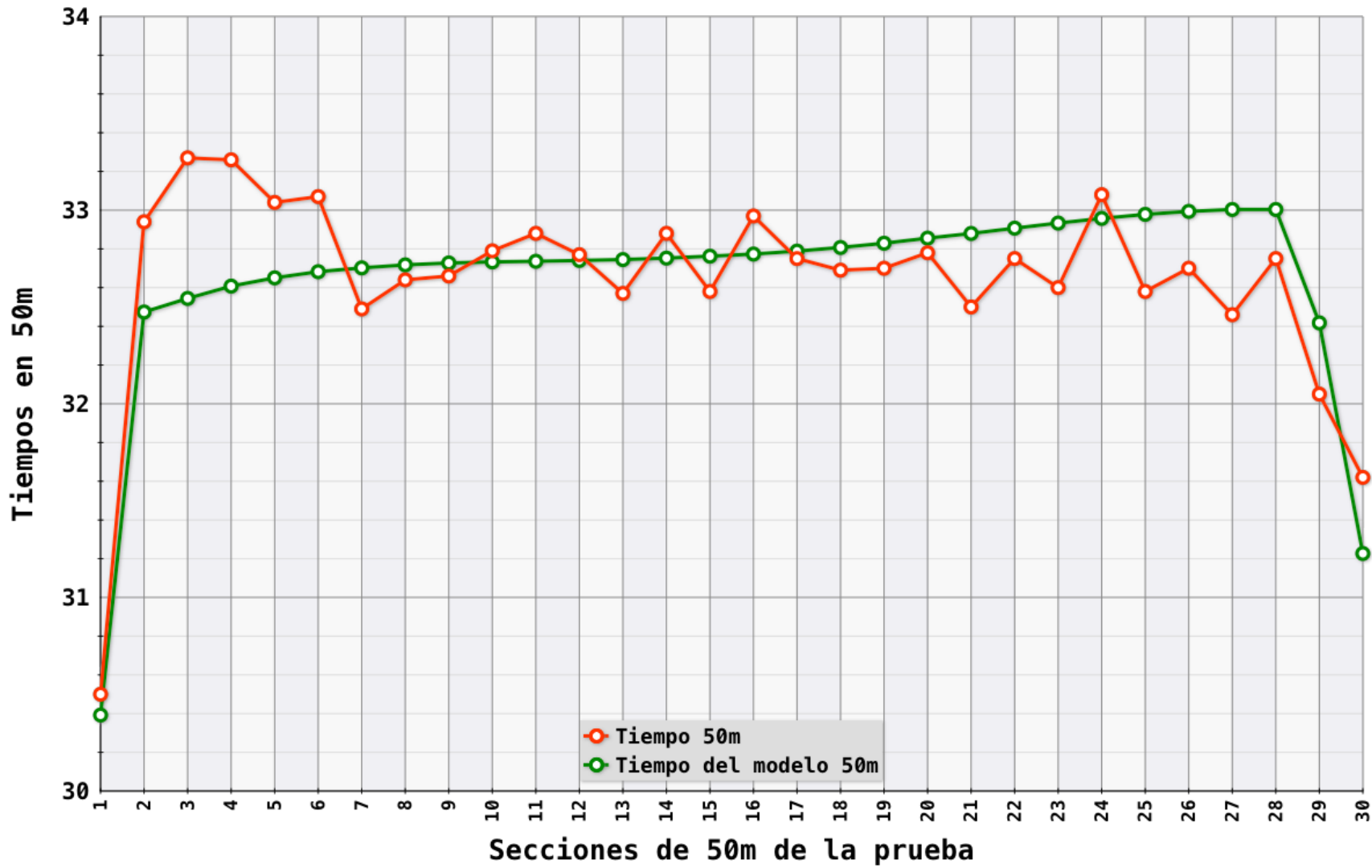
00:16:19,32

Primer Parcial	30,50	63,44
Ultimo Parcial	31,62	63,67
Mejor Parcial excl 1º y ult	32,05	65,13
Media Parcial excl 1º y ult	32,76	65,55
Peor Parcial excl 1º y ult	33,27	66,53

### Comentario

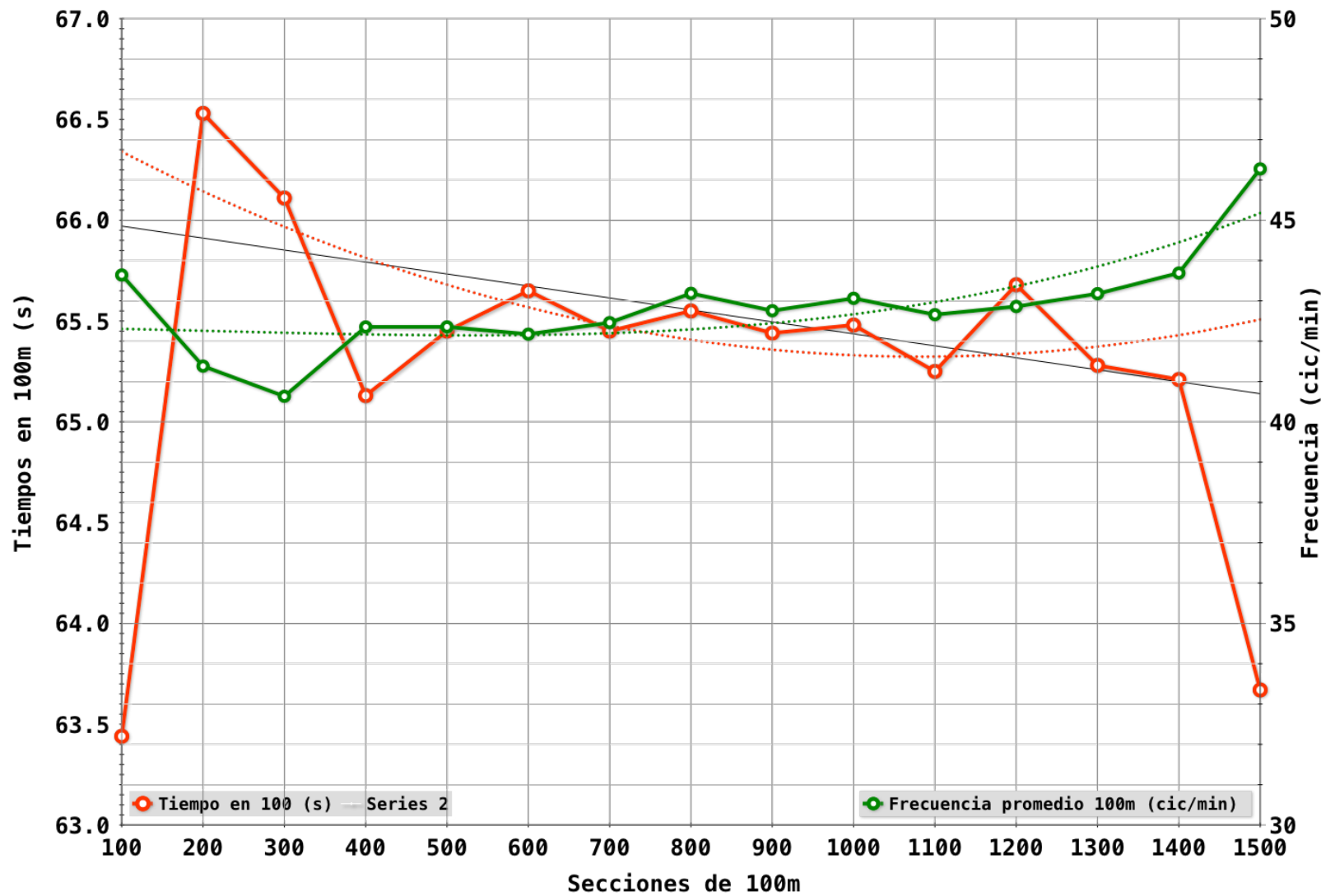


JIMENA PEREZ BLANCO - 08/04/2019 - 1500 - Libre - 00:16:19,32



- Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 5: 33,13 s
- Promedio de 6 a 9: 32,72 s
- Promedio de 10 a 13: 32,75 s
- Promedio de 14 a 17: 32,80 s
- Promedio de 18 a 21: 32,67 s
- Promedio de 22 a 25: 32,75 s
- Promedio de 26 a 29: 32,49 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

JIMENA PEREZ BLANCO - 08/04/2019 - 1500 - Libre - 00:16:19,32



- Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 6: 00:01:05,77 s
- Promedio de 7 a 10: 00:01:05,48 s
- Promedio de 11 a 14: 00:01:05,35 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Mireia Belmonte García **Libre** **1500** **00:16:13,2**  
 Fecha: 08/04/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle 4 Puesto: Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019 1083398  
 Nombre Fichero Vídeo: 2019\_4\_8\_Np\_Final\_Calle\_4\_1500L\_F\_Mireia\_Belmonte\_García\_00\_16\_13\_2

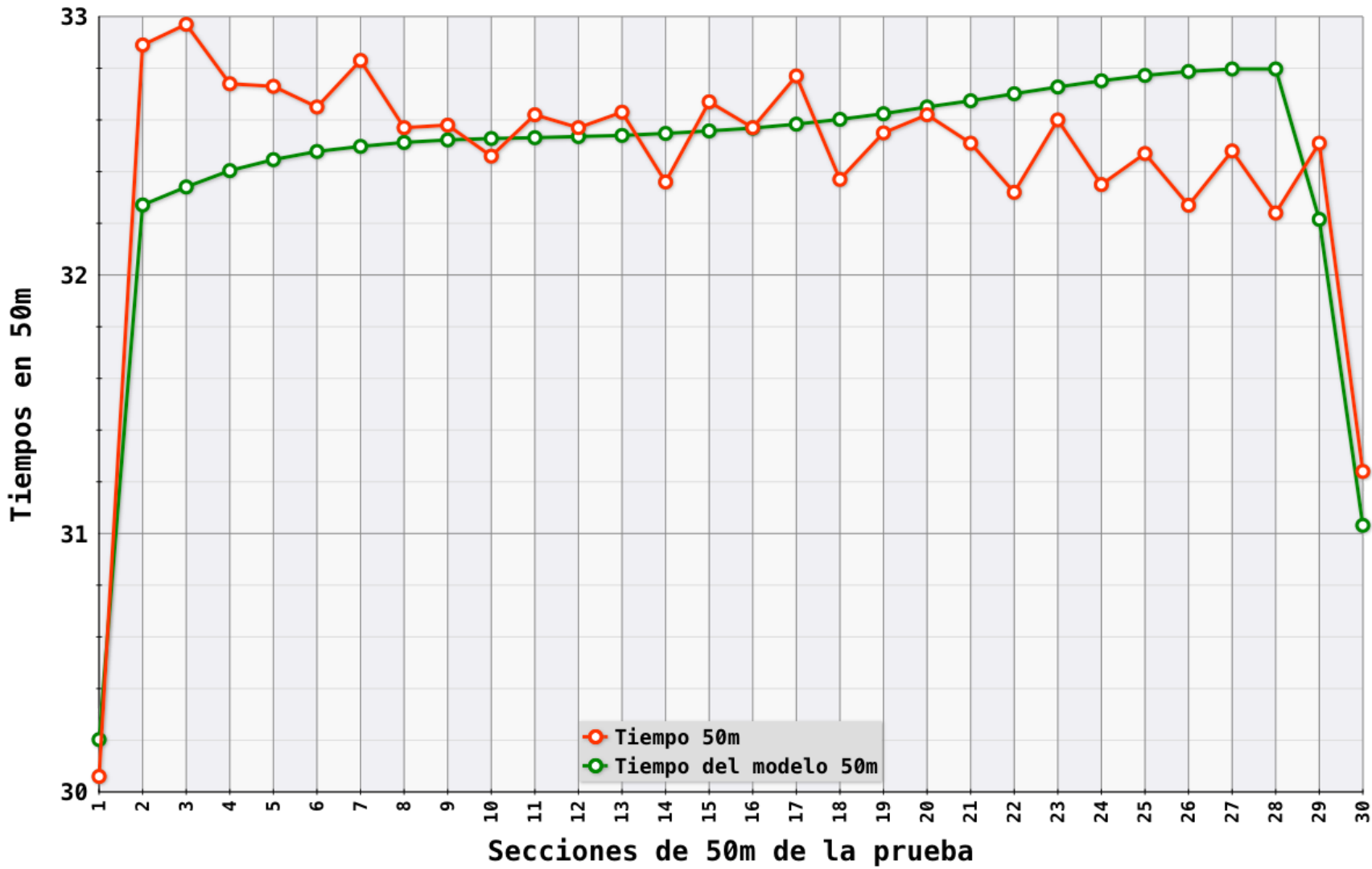
Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m
t15		RT 0,66					
t25							
t50	30,06	01	30,06				30,06 01
t100	62,95	02	32,89	62,95			2,83 02
t150	95,92	03	32,97				2,91 03
t200	128,66	04	32,74	65,71			2,68 04
t250	161,39	05	32,73				2,67 05
t300	194,04	06	32,65	65,38			2,59 06
t350	226,87	07	32,83				2,77 07
t400	259,44	08	32,57	65,40			2,51 08
t450	292,02	09	32,58				2,52 09
t500	324,48	10	32,46	65,04			2,40 10
t550	357,10	11	32,62				2,56 11
t600	389,67	12	32,57	65,19			2,51 12
t650	422,30	13	32,63				2,57 13
t700	454,66	14	32,36	64,99			2,30 14
t750	487,33	15	32,67				2,61 15
t800	519,90	16	32,57	65,24			2,51 16
t850	552,67	17	32,77				2,71 17
t900	585,04	18	32,37	65,14			2,31 18
t950	617,59	19	32,55				2,56 19
t1000	650,21	20	32,62	65,17			2,45 20
t1050	682,72	21	32,51				2,45 21
t1100	715,04	22	32,32	64,83			2,26 22
t1150	747,64	23	32,60				2,54 23
t1200	779,99	24	32,35	64,95			2,29 24
t1250	812,46	25	32,47				2,41 25
t1300	844,73	26	32,27	64,74			2,21 26
t1350	877,21	27	32,48				2,42 27
t1400	909,45	28	32,24	64,72			2,18 28
t1450	941,96	29	32,51				2,45 29
t1500	973,20	30	31,24	63,75			1,18 30

00:16:13,2

Primer Parcial	30,06	62,95
Ultimo Parcial	31,24	63,75
Mejor Parcial excl 1º y ult	32,24	64,72
Media Parcial excl 1º y ult	32,57	65,12
Peor Parcial excl 1º y ult	32,97	65,71

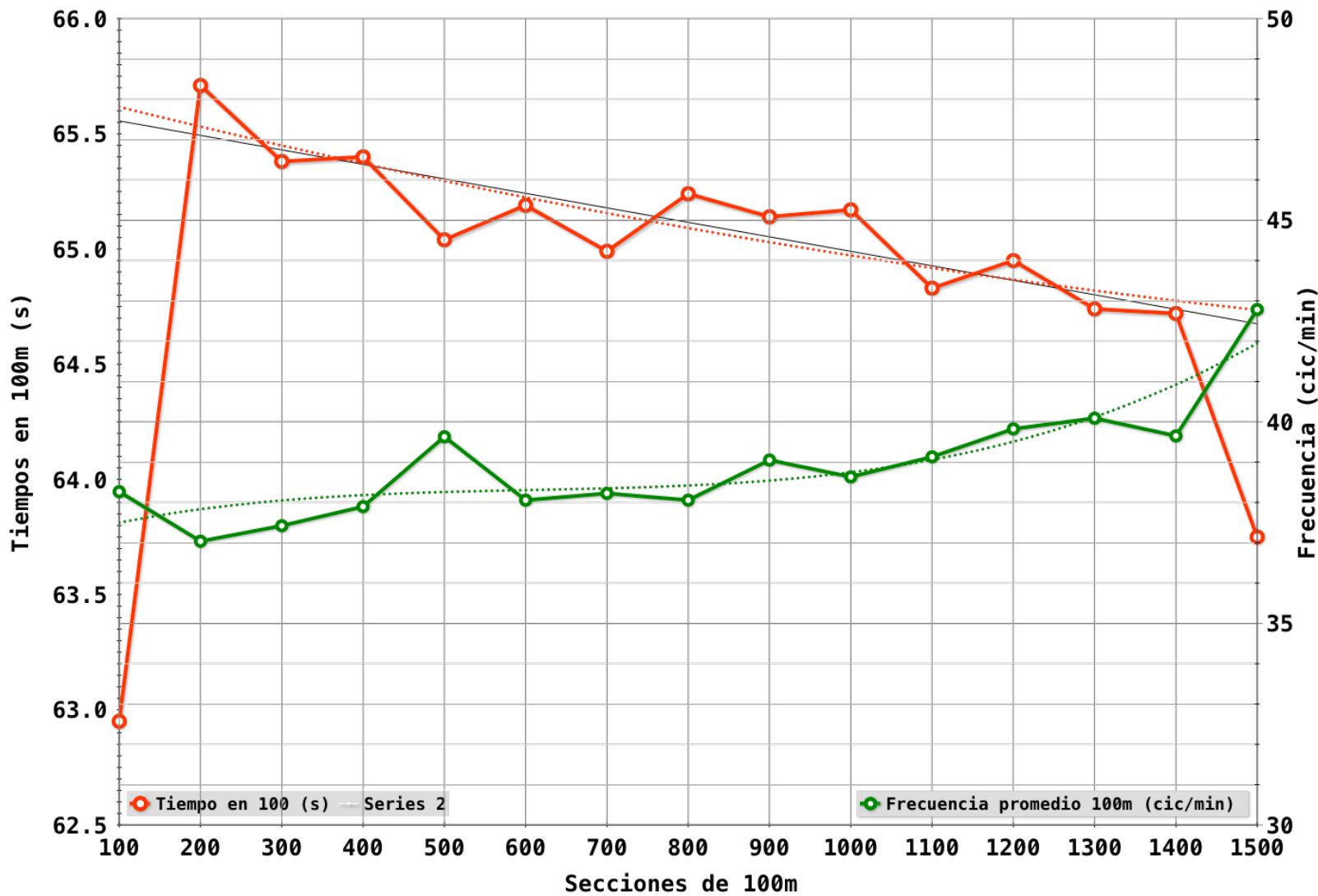
### Comentario

MIREIA BELMONTE GARCIA - 08/04/2019 - 1500 - Libre - 00:16:13,2



- Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 5: 32,83 s
- Promedio de 6 a 9: 32,66 s
- Promedio de 10 a 13: 32,57 s
- Promedio de 14 a 17: 32,59 s
- Promedio de 18 a 21: 32,51 s
- Promedio de 22 a 25: 32,44 s
- Promedio de 26 a 29: 32,38 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

MIREIA BELMONTE GARCIA - 08/04/2019 - 1500 - Libre - 00:16:13,2



- Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 6: 00:01:05,34 s
- Promedio de 7 a 10: 00:01:05,13 s
- Promedio de 11 a 14: 00:01:04,81 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Raúl Santiago Betancor

Libre

800

09/04/2019

00:08:08,46

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m <sup>3</sup> /m/s)
t15														
t25														
t45														
t50	28,12	28,12	28,12			28,12	?	0,00			?	45,23	0,00	0,00
t65														
t95														
t100	58,09	29,97	1,85	58,09		58,09	?	0,00			?	42,25	0,00	0,00
t115														
t145														
t150	88,23	30,14	2,02			88,23	?	0,00			?	42,65	0,00	0,00
t165														
t195														
t200	118,87	30,64	2,52	60,78	118,87	?	?	0,00			?	41,67	0,00	0,00
t215														
t245														
t250	149,57	30,70	2,58			?	?	0,00			?	42,25	0,00	0,00
t265														
t295														
t300	180,49	30,92	2,80	61,62		?	?	0,00			?	41,28	0,00	0,00
t315														
t345														
t350	211,21	30,72	2,60			?	?	0,00			?	41,67	0,00	0,00
t365														
t395														
t400	242,07	30,86	2,74	61,58	123,20	?	?	0,00			?	42,45	0,00	0,00
t415														
t445														
t450	272,75	30,68	2,56			?	?	0,00			?	42,06	0,00	0,00
t465														
t495														
t500	303,87	31,12	3,00	61,80		?	?	0,00			?	40,18	0,00	0,00
t515														
t545														
t550	334,85	30,98	2,86			?	?	0,00			?	41,67	0,00	0,00
t565														
t595														
t600	366,14	31,29	3,17	62,27	124,07	?	?	0,00			?	41,10	0,00	0,00
t615														
t645														
t650	396,90	30,76	2,64			?	?	0,00			?	41,67	0,00	0,00
t665														
t695														
t700	428,01	31,11	2,99	61,87		?	?	0,00			?	41,86	0,00	0,00
t715														
t745														
t750	458,73	30,72	1,61			?	?	0,00			?	42,25	0,00	0,00
t765														
t795						t. lleg					Vel. lleg.			
t800	488,46	29,73	1,61	60,45	122,32	?					0,01	43,27	0,00	0,00

00:08:08,46

Raúl Santiago Betancor

**Libre**

**800**

09/04/2019

00:08:08,46

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

Line 1: Function "ChartData": Argument #1: Element #2: Value error.  
... awing(1200;1000;1) ChartData( null --->?<--- ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ...

Raúl Santiago Betancor

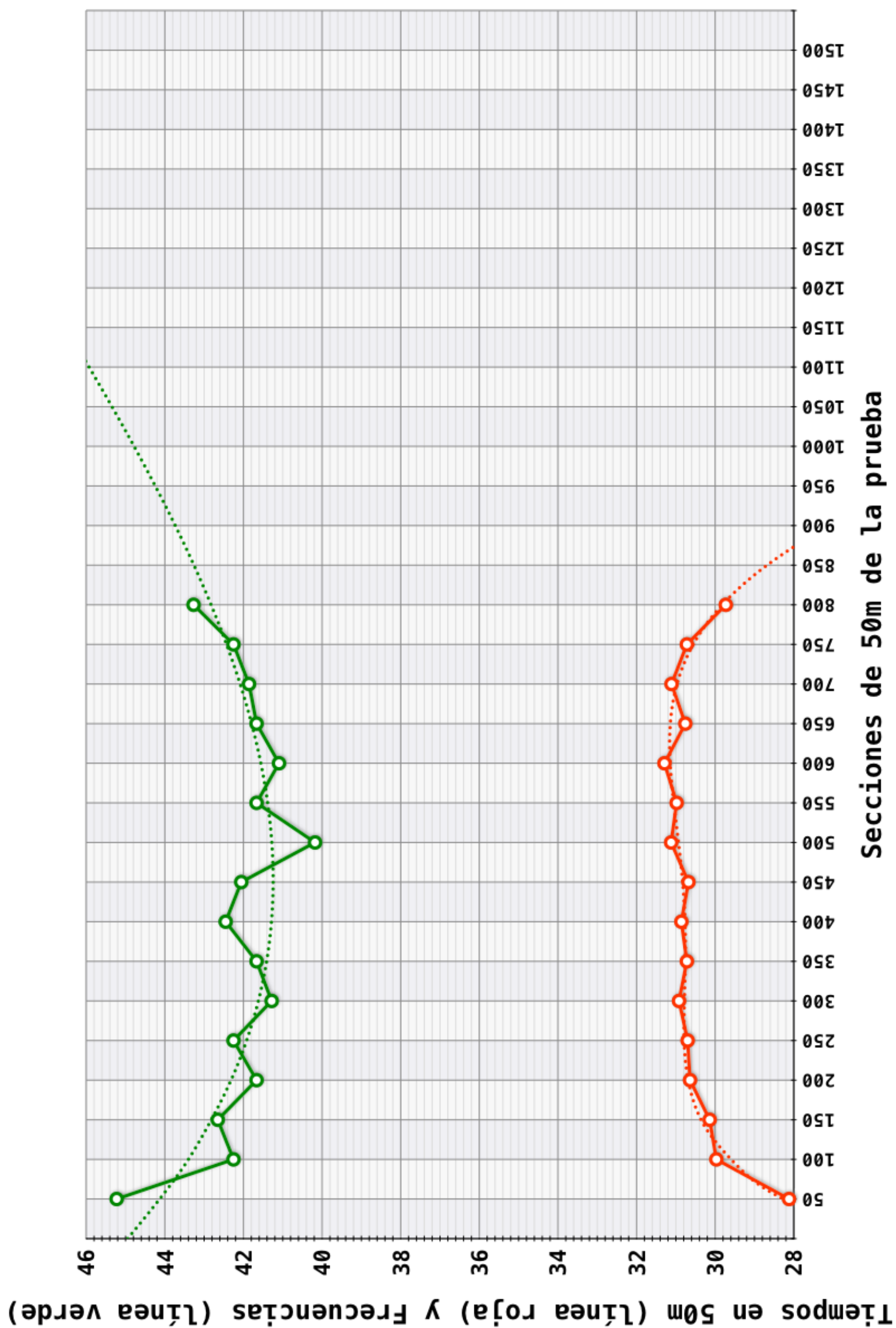
Libre

800

09/04/2019

00:08:08,46

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



Mireia Belmonte García

Est\_Ind

200

00:02:14,41

09/04/2019

Nº de Prueba

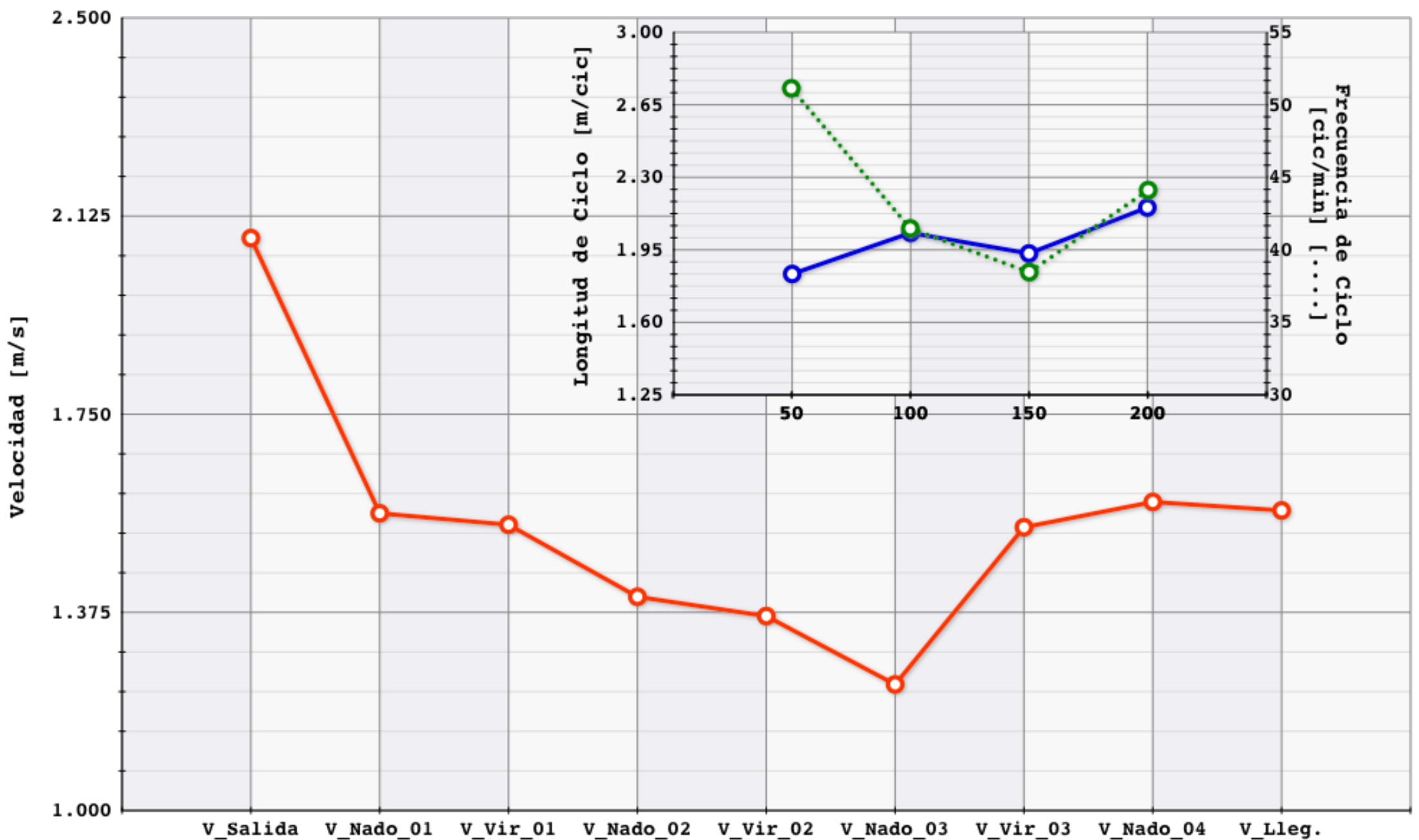
Serie C

Calle 4

Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,20	RT								Vel_Sal: 2,08				
t25	13,54	13,54								1,58		51,14	1,83	2,86
t45	26,40			% ( 21,87 )										
t50	29,40	15,86	29,40	29,40		3,00	9,98	12,98	19,20	1,56	1,54			
t65	39,38			% ( 26,00 )										
t75		?								-0,25		41,47	2,03	2,85
t95	60,74													
t100	64,34	64,34	34,94	5,54	64,34	3,60	11,02	14,62	21,36	0,33	1,37			
t115	75,36			% ( 29,02 )										
t125		?								-0,13		38,46	1,93	2,39
t145	99,58													
t150	103,34	?	39,00	9,60		3,76	9,26	13,02	24,22	0,20	1,54			
t165	112,60			% ( 23,12 )										
t175		?								-0,09	Vel. lleg.	44,12	2,15	3,41
t195	131,54					t. lleg.								
t200	134,41	?	31,07	1,67	70,07	2,87			18,94	0,15	1,57			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

Lidón MUÑOZ DEL CAMPO

1067443

50 Libre

00:00:25,49

Fecha 09/04/2019

Nº de Prueba

Serie F

Calle 4

Sexo F

Puesto

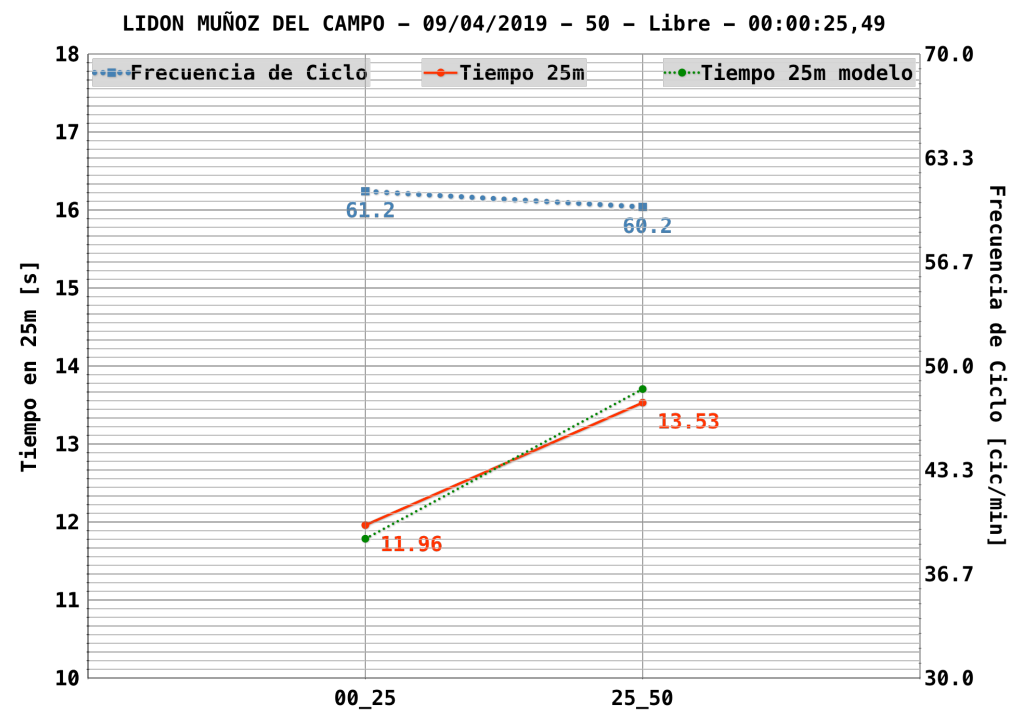
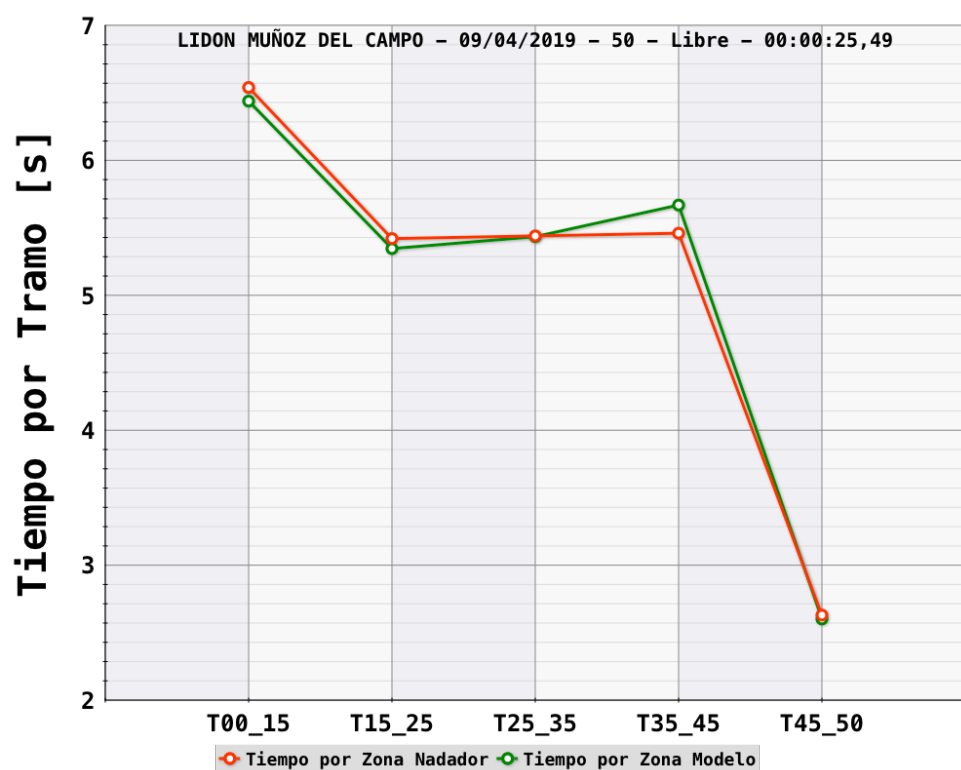
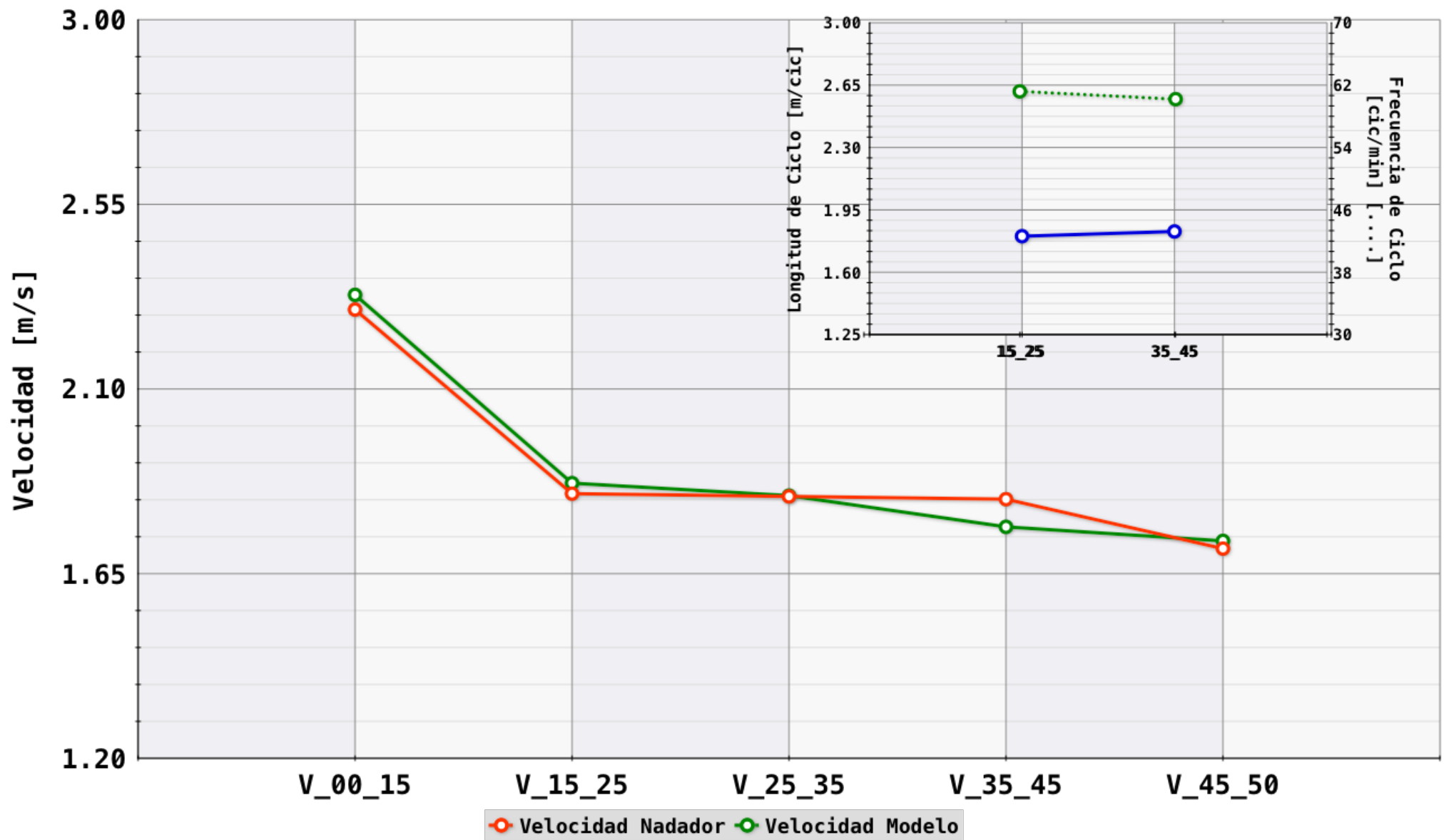
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_9\_Np\_F\_Calle\_4\_50L\_F\_Lidón\_MUÑOZ\_DEL\_CAMPO\_00\_00\_25\_49

Modelo	RT 0,72	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,44	t15	6,54	0_15	6,54	6,44		2,29					
11,79	t25	11,96	15_25	5,42	5,35	11,96	1,85		?	?	Ciclos	
17,22	t35	17,40	25_35	5,44	5,43		1,84				30m(s)	16,32
22,89	t45	22,86	35_45	5,46	5,67		1,83	60,2	1,83	3,36	30m(m/s)	1,84
25,49	t50	25,49	45_50	2,63	2,60	13,53	1,71		?	?	TS+Tll(s)	9,17

LIDON MUÑOZ DEL CAMPO - 09/04/2019 - 50 - Libre - 00:00:25,49





Lidón MUÑOZ DEL CAMPO

1067443

50 Libre

00:00:25,43

Fecha 09/04/2019

Nº de Prueba

Serie PL

Calle 4

Sexo F

Puesto

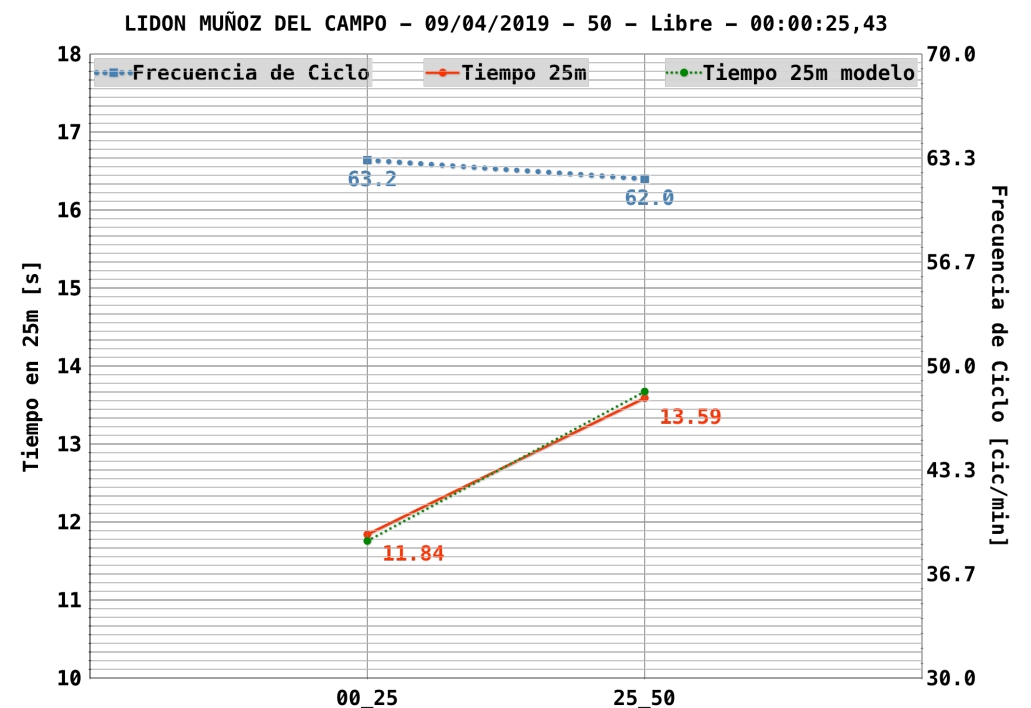
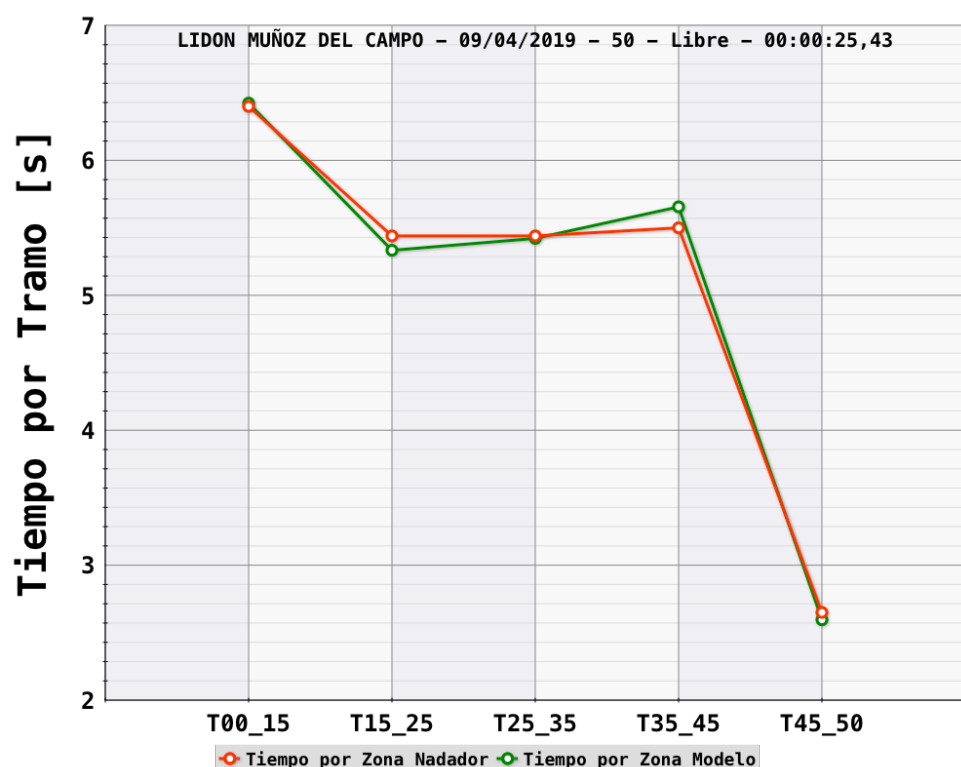
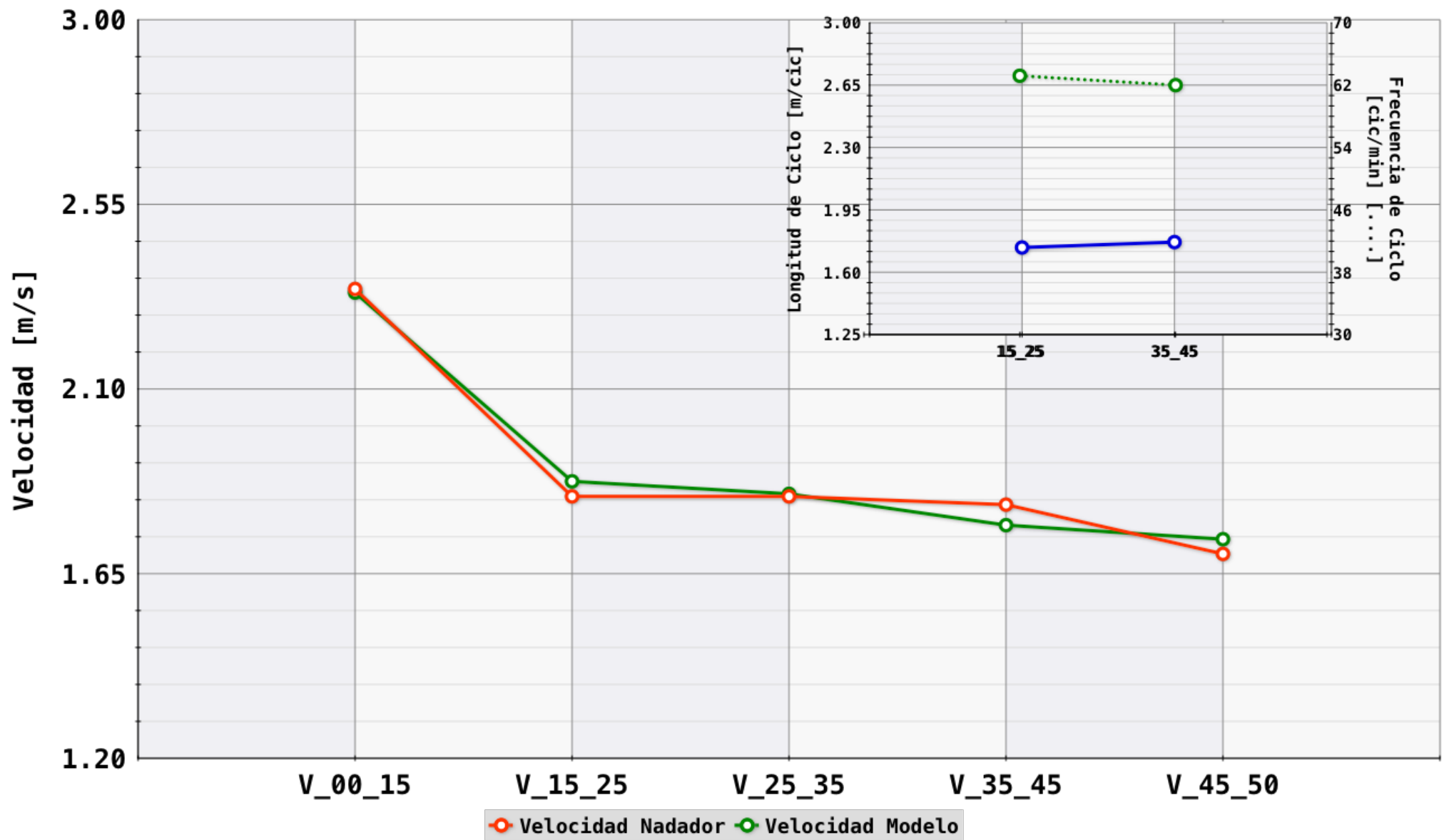
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_9\_Np\_PL\_Calle\_4\_50L\_F\_Lidón\_MUÑOZ\_DEL\_CAMPO\_00\_00\_25\_43

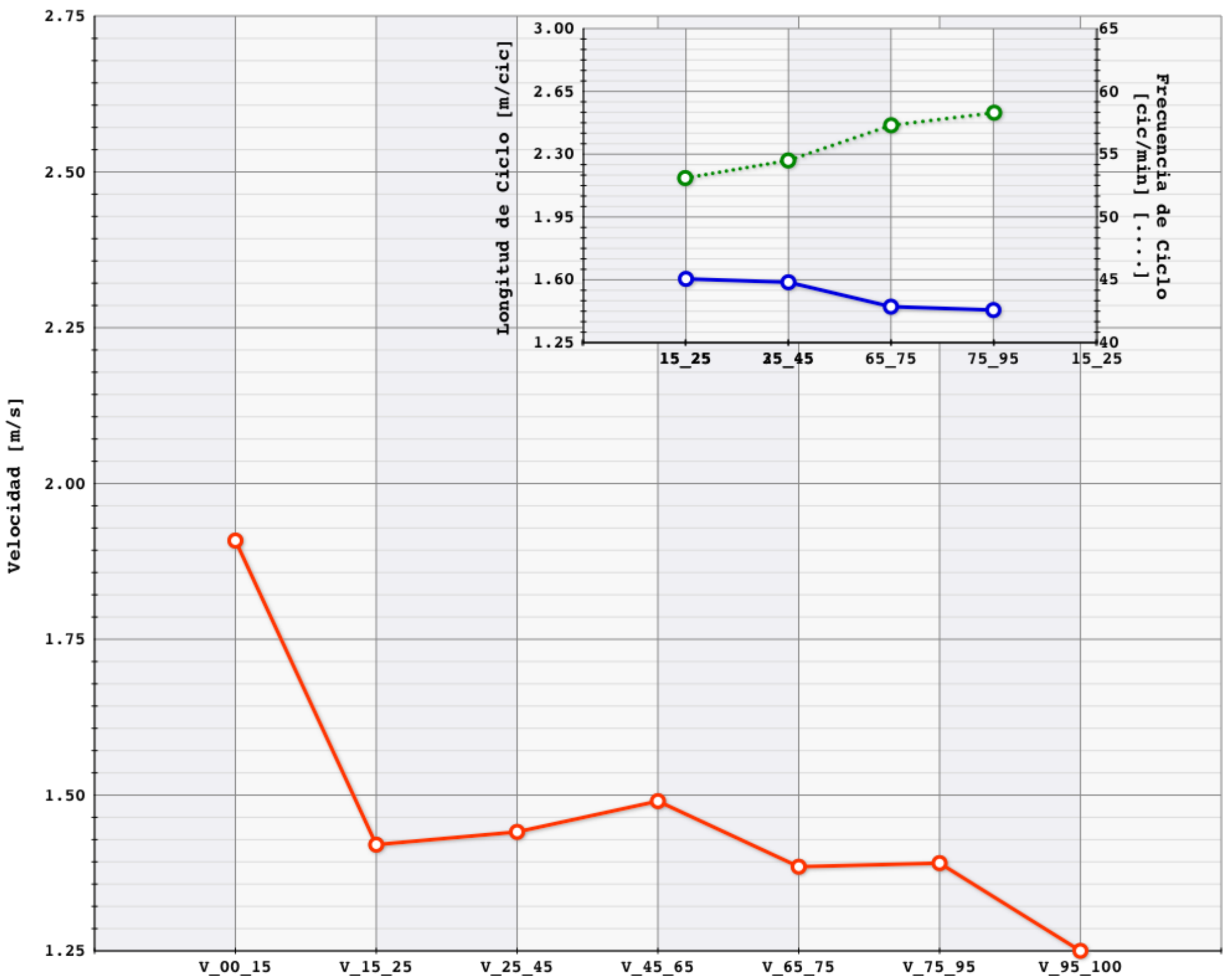
Modelo	RT 0,70	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,42	t15	6,40	0_15	6,40	6,42		2,34					
11,76	t25	11,84	15_25	5,44	5,33	11,84	1,84		?	?	Ciclos	
17,18	t35	17,28	25_35	5,44	5,42		1,84				30m(s)	16,38
22,83	t45	22,78	35_45	5,50	5,66		1,82	62,0	1,77	3,23	30m(m/s)	1,83
25,43	t50	25,43	45_50	2,65	2,60	13,59	1,70		?	?	TS+Tll(s)	9,05

LIDON MUÑOZ DEL CAMPO - 09/04/2019 - 50 - Libre - 00:00:25,43



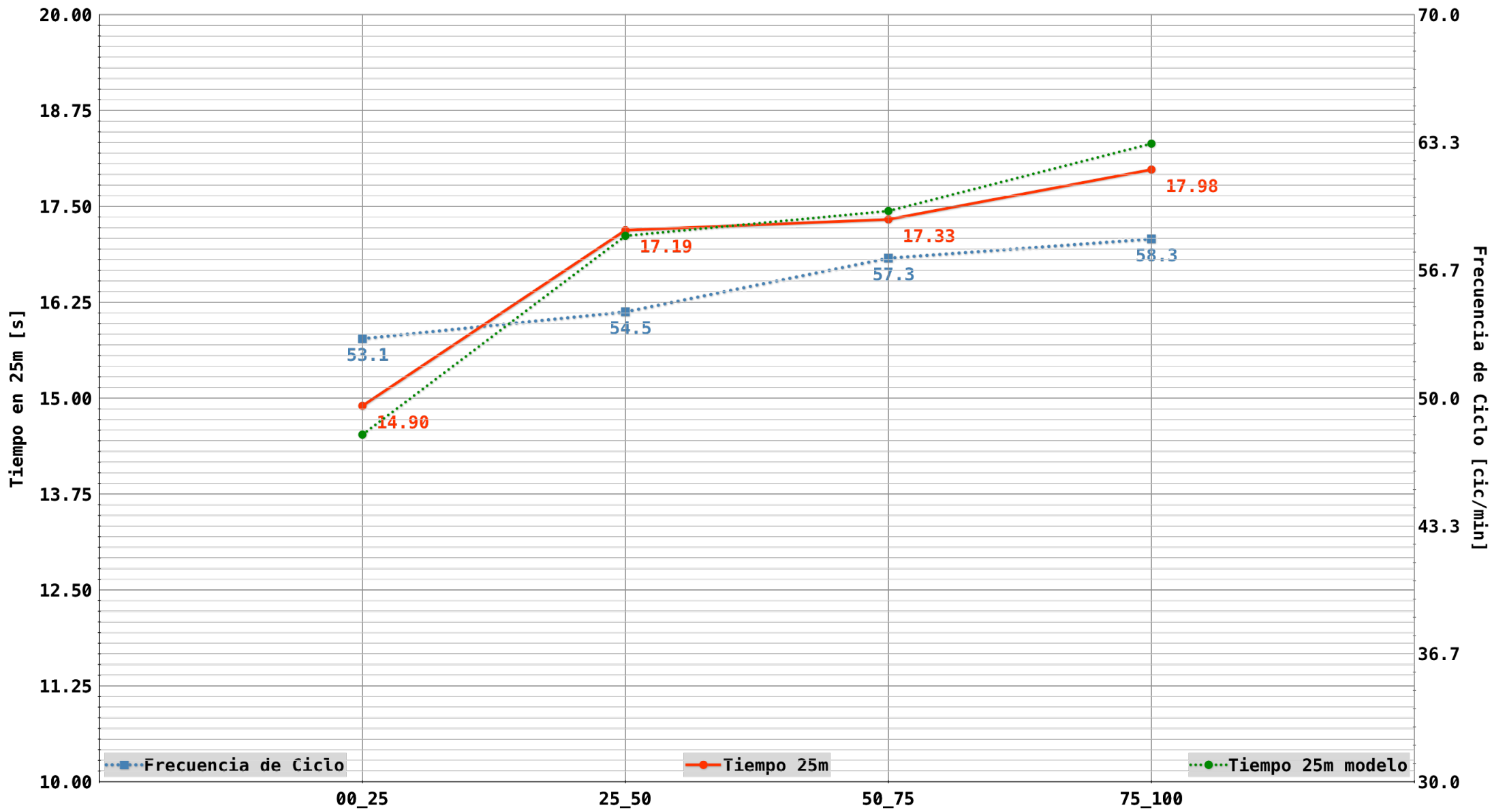
JESSICA VALL MONTERO 1094487 Braza 100 00:01:07,4  
 9/4/2019 N° de Prueba Serie PL Calle 4 Sexo F  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	
t15	7,86	RT 0,68	00_15:	7,86	1,91			T Nado 60m(s) 42,52
t25	14,90		15_25:	7,04	1,44	53,10	1,62	2,32
t35	21,84	% (47,61)	25_35:	6,94	1,44			V Nado 60m(m/s) 1,41
t45	28,78		35_45:	6,94	1,44	54,50	1,59	2,29
t50	32,09	32,09						Aprox: 3,31 T_Vir:
t65	42,20	% (52,39)	45_65:	13,42	1,49			Separ: 10,11 13,42
t75	49,42		65_75:	7,22	1,39	57,30	1,45	2,02
t85	56,58		75_85:	7,16	1,40			V Vir. 20m (m/s) 1,49
t95	63,80	Dif. Parc	85_95:	7,22	1,39	58,30	1,43	1,99
t100	67,40	35,31 3,22 67,40	95_100:	3,60	1,25			TSal+Tvir+Tll(s): 24,88



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

JESSICA VALL MONTERO - 9/4/2019 - 100 - Braza - 00:01:07,4



Nombre Fichero Vídeo: 2019\_4\_9\_Np\_PL\_Calle\_4\_100B\_F\_Jessica\_Vall\_Montero\_00\_01\_07\_4

Lidón MUÑOZ DEL CAMPO

1067443

50 Libre

00:00:25,42

Fecha 09/04/2019

Nº de Prueba

Serie SF

Calle 4

Sexo F

Puesto

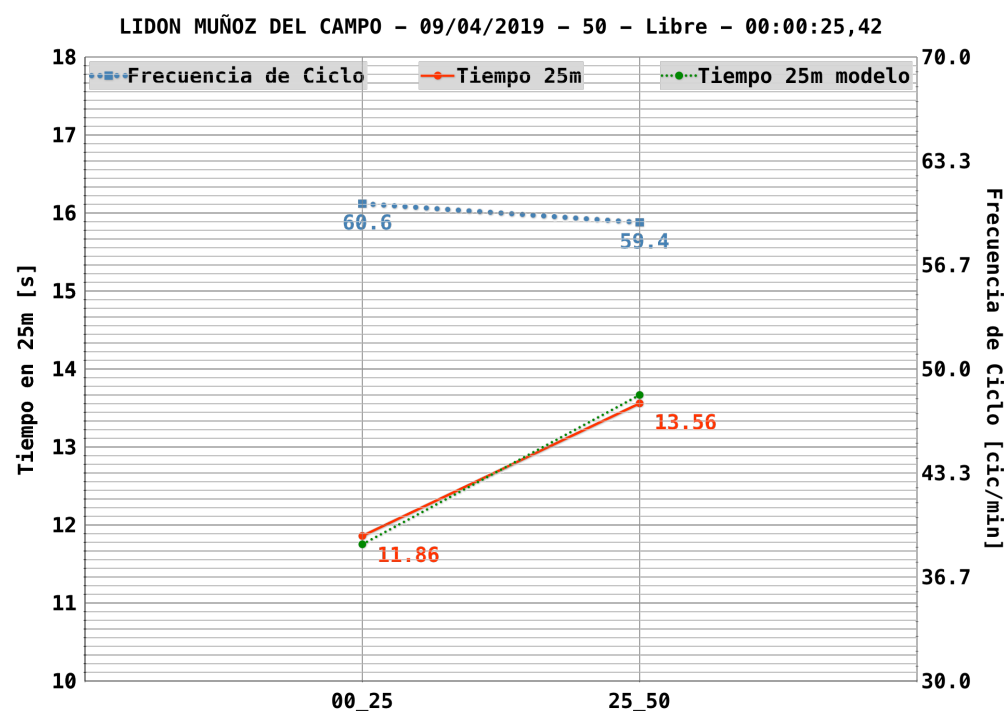
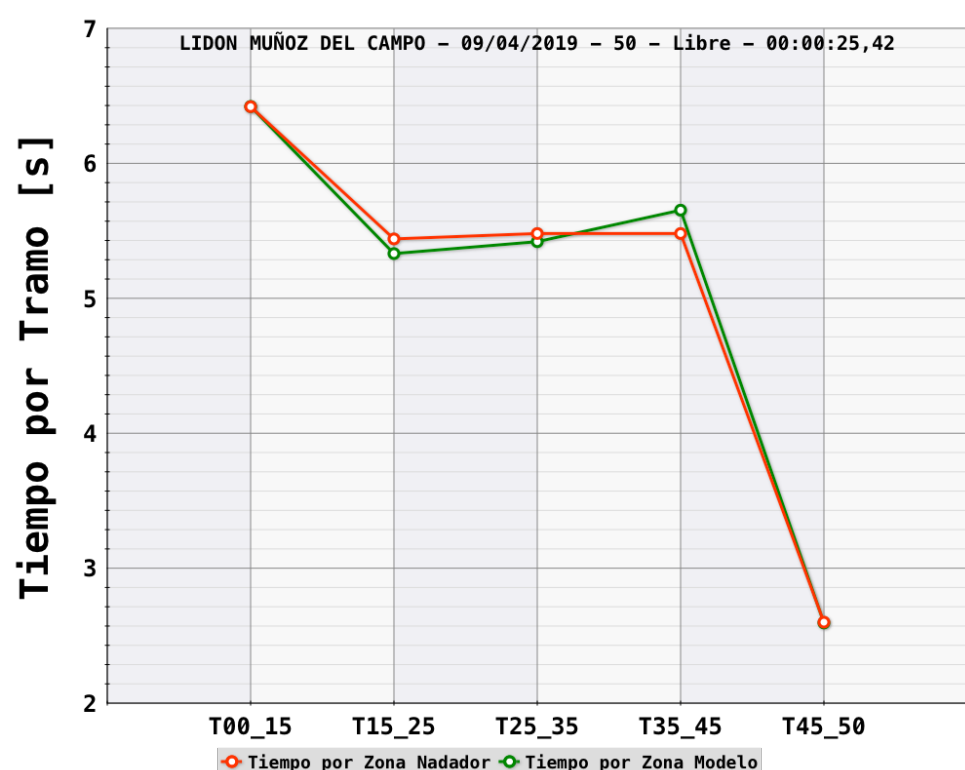
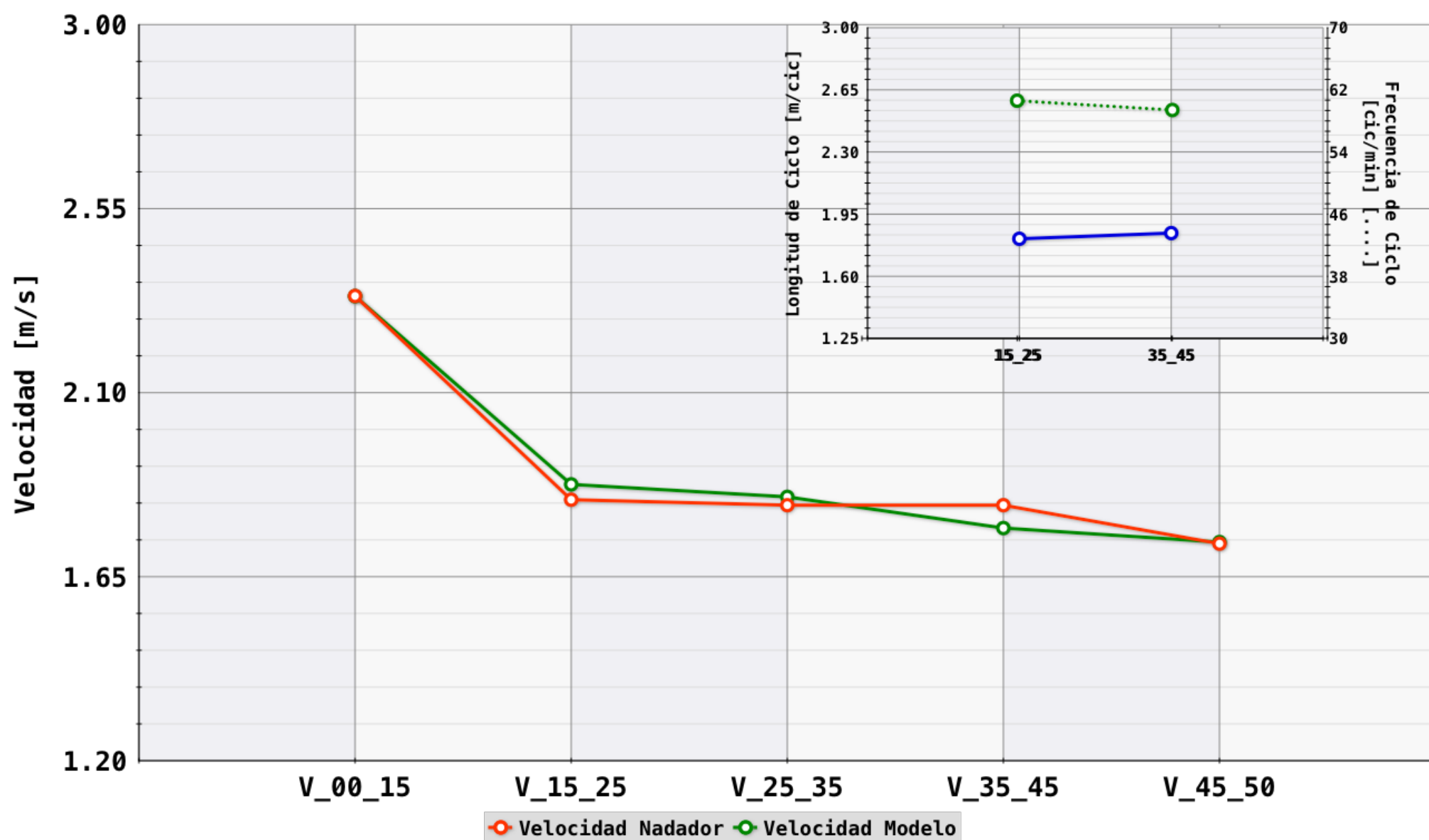
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_9\_Np\_SF\_Calle\_4\_50L\_F\_Lidón\_MUÑOZ\_DEL\_CAMPO\_00\_00\_25\_42

Modelo	RT 0,68	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,42	t15	6,42	0_15	6,42	6,42		2,34					
11,75	t25	11,86	15_25	5,44	5,33	11,86	1,84		?	?	Ciclos	
17,17	t35	17,34	25_35	5,48	5,42		1,82				30m(s)	16,40
22,83	t45	22,82	35_45	5,48	5,65		1,82	59,4	1,84	3,36	30m(m/s)	1,83
25,42	t50	25,42	45_50	2,60	2,59	13,56	1,73		?	?	TS+Tll(s)	9,02

LIDON MUÑOZ DEL CAMPO - 09/04/2019 - 50 - Libre - 00:00:25,42



JESSICA VALL MONTERO

1094487

Braza

100

00:01:07,93

9/4/2019

Nº de Prueba

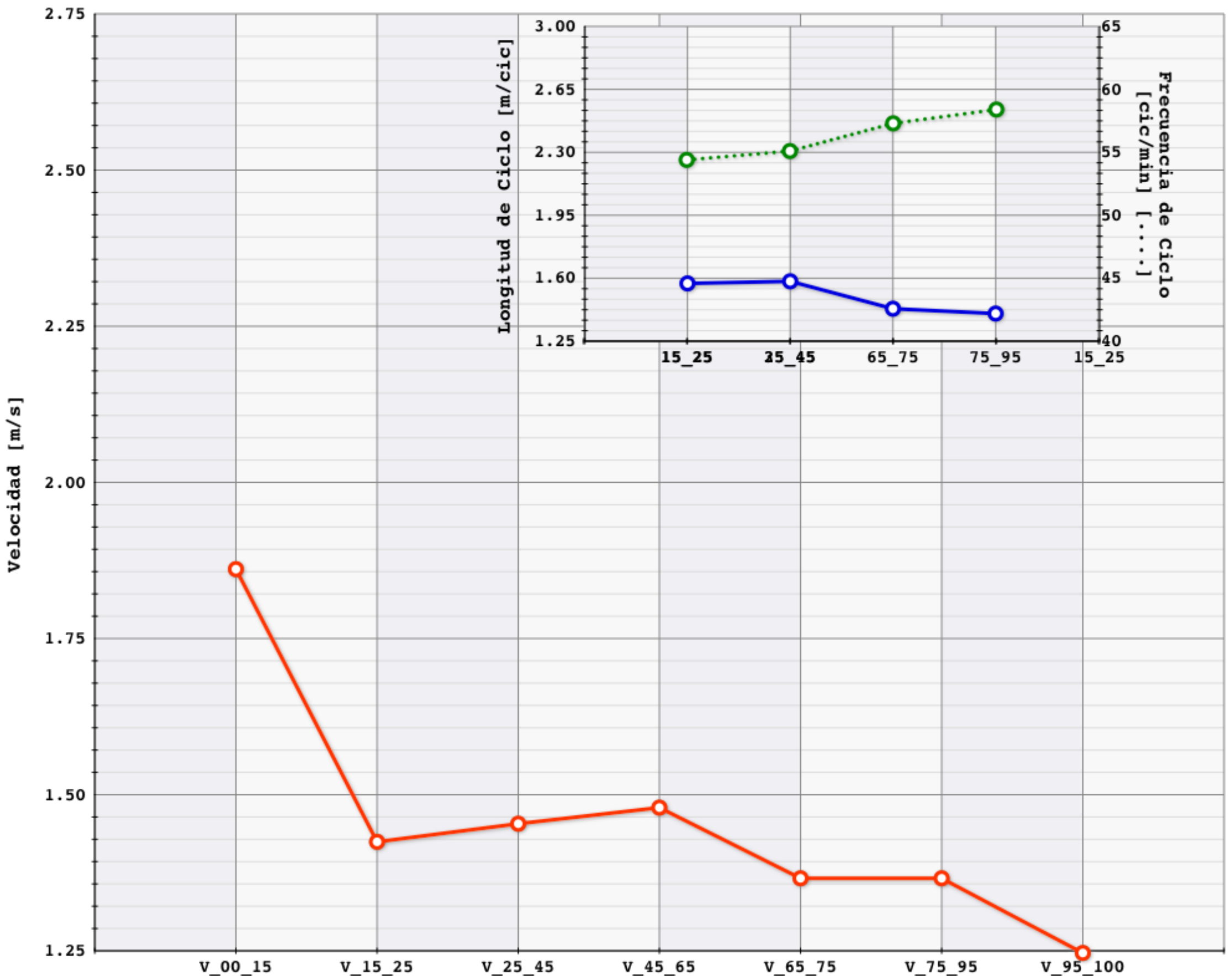
Serie SF

Calle 4

Sexo F

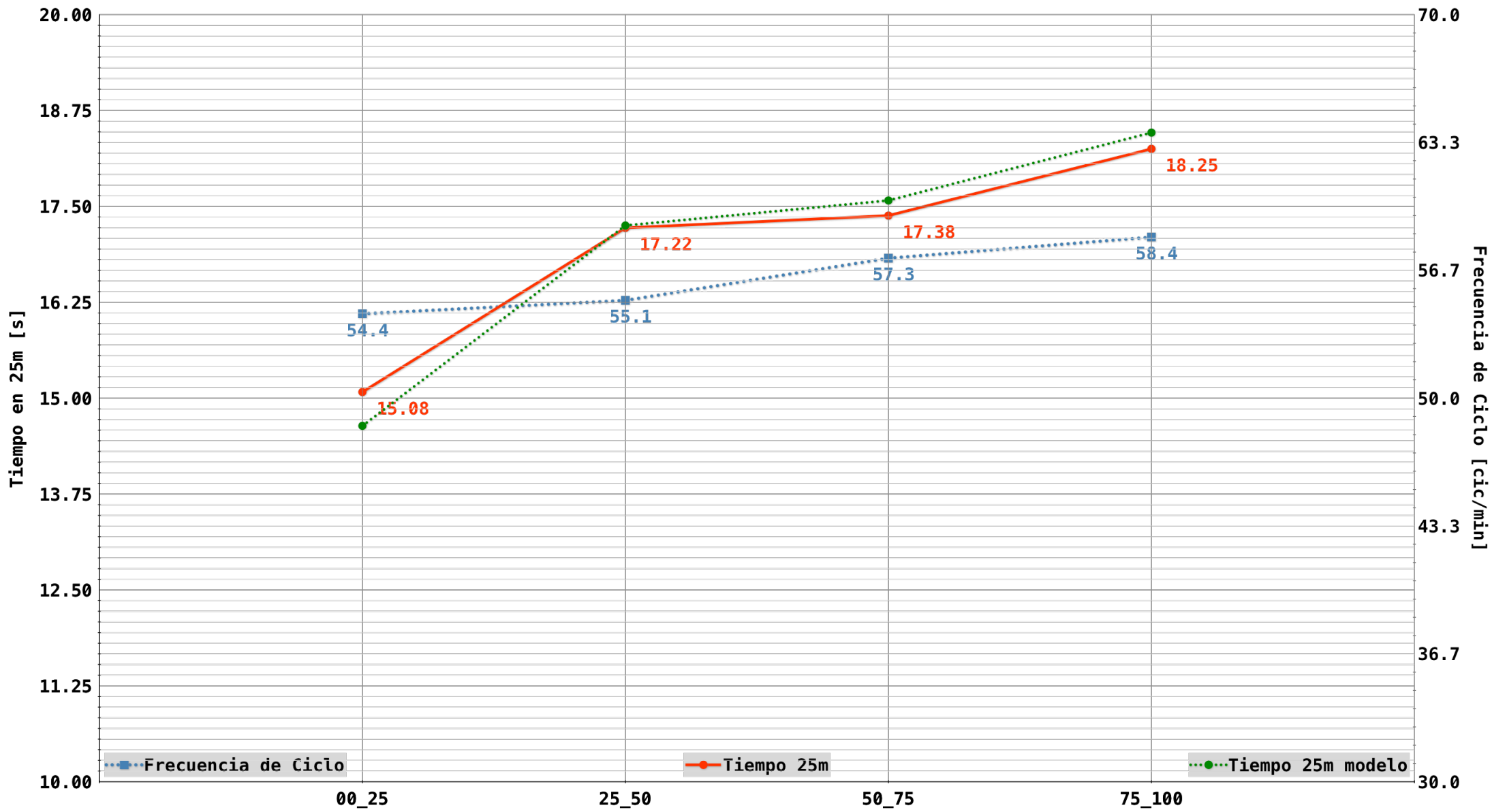
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)		
t15	8,06	RT 0,72	00_15:	8,06	1,86			T Nado 60m(s) 42,74	
t25	15,08		15_25:	7,02	1,45	54,40	1,59	2,30	V Nado 60m(m/s) 1,40
t35	22,06	% ( 47,55 )	25_35:	6,98	1,43				
t45	28,84		35_45:	6,78	1,47	55,10	1,58	2,30	Aprox: 3,46 T_Vir:
t50	32,30	32,30							
t65	42,36	% ( 52,45 )	45_65:	13,52	1,48				Separ: 10,06 13,52
t75	49,68		65_75:	7,32	1,37	57,30	1,43	1,95	V Vir. 20m (m/s) 1,48
t85	56,96		75_85:	7,28	1,37				
t95	64,32	Dif. Parc	85_95:	7,36	1,36	58,40	1,40	1,92	
t100	67,93	35,63 3,33 67,93	95_100:	3,61	1,25				TSal+Tvir+Tll(s): 25,19



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

JESSICA VALL MONTERO - 9/4/2019 - 100 - Braza - 00:01:07,93



Nombre Fichero Vídeo: 2019\_4\_9\_Np\_SF\_Calle\_4\_100B\_F\_Jessica\_Vall\_Montero\_00\_01\_07\_93

# Análisis del Rendimiento en Natación

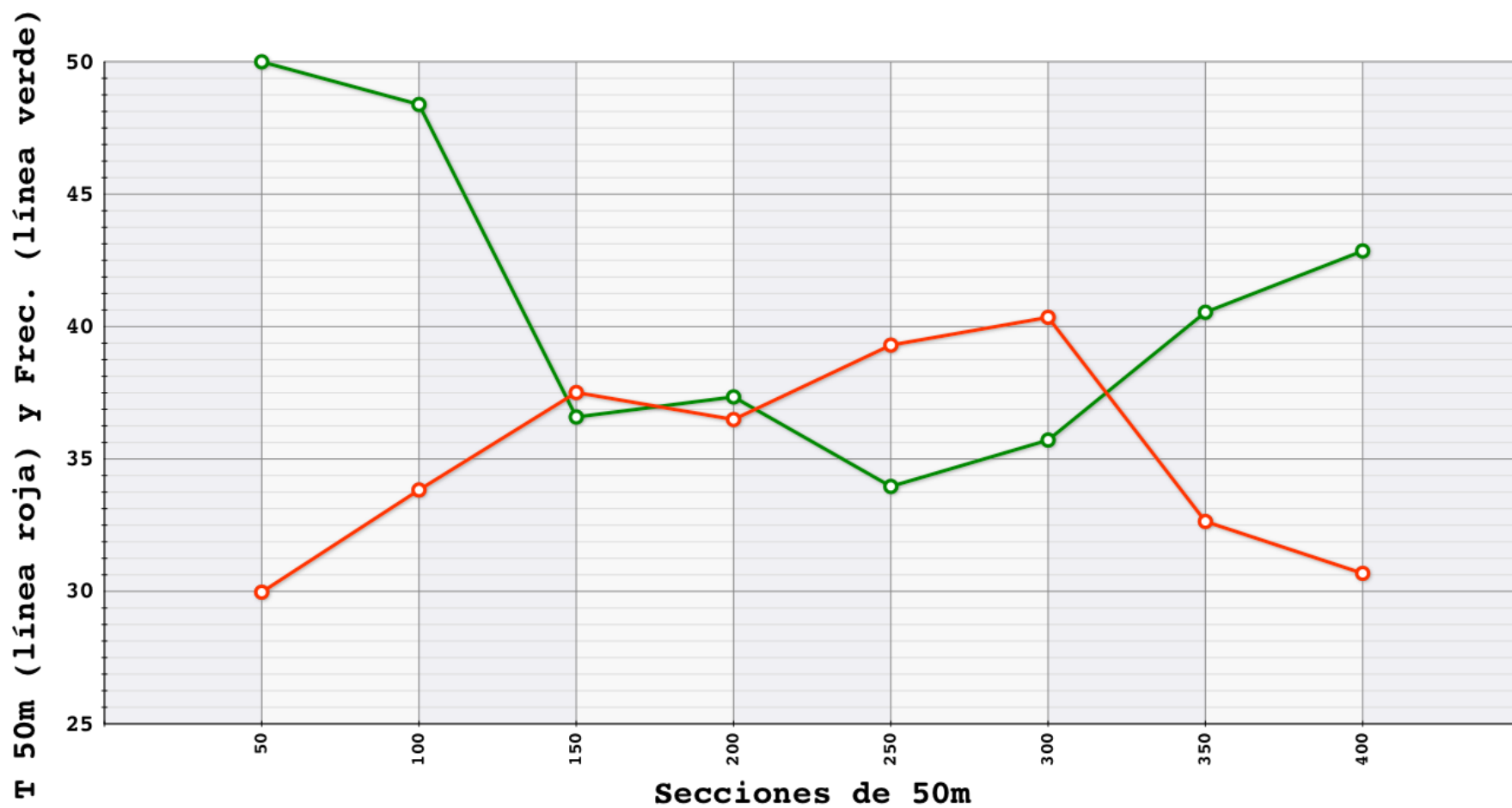
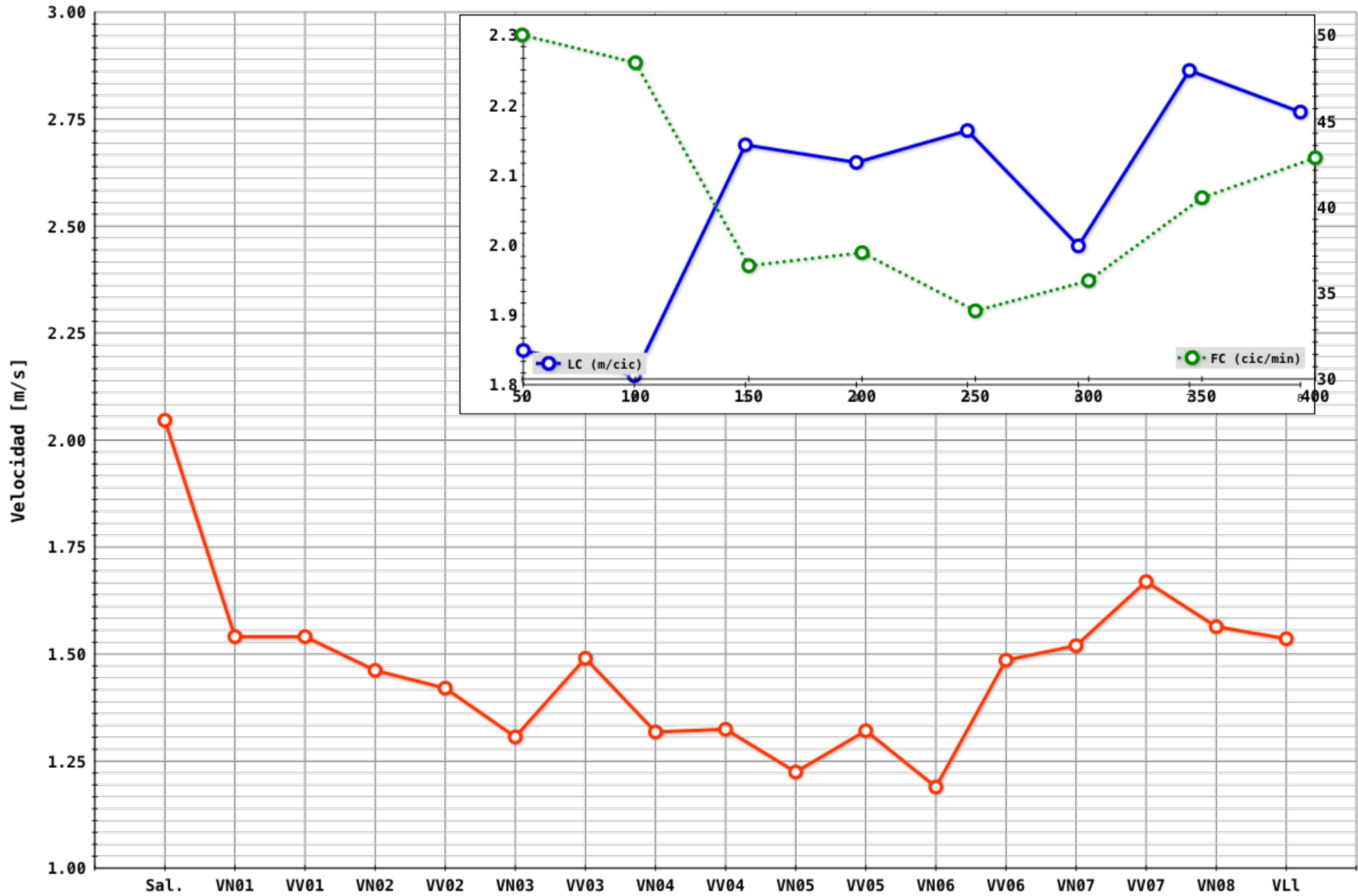
## Análisis Individual

Mireia Belmonte García **Est\_Ind** **400**  
 10/04/2019 Nº de Prueba Serie **C** Calle **4** Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*s/s)
Mariposa	t15	7,33	RT											
	t25	13,64												
	t45	26,80												
	t50	29,97	29,97	29,97		3,17	9,81	12,98	39,99	1,54	1,54	50,00	1,85	2,85
	t65	39,78												
	t95	60,30		% ( 22,72 )										
	t100	63,80	33,83	3,86	63,80	3,50	10,58	14,08	20,52	1,46	1,42	48,39	1,81	2,65
Espalda	t115	74,38												
	t145	97,34												
	t150	101,31	37,51	7,54		3,97	9,45	13,42	22,96	1,31	1,49	36,59	2,14	2,80
	t165	110,76												
	t195	133,52		% ( 26,36 )										
	t200	137,80	36,49	6,52	74,00	137,80	4,28	10,82	15,10	22,76	1,32	1,32	37,34	2,12
Braza	t215	148,62												
	t245	173,12												
	t250	177,10	39,30	9,33		3,98	11,16	15,14	24,50	1,22	1,32	33,96	2,16	2,65
	t265	188,26												
	t295	213,48		% ( 28,37 )										
t300	217,45	40,35	10,38	79,65	3,97	9,49	13,46	25,22	1,19	1,49	35,71	2,00	2,38	
Libre	t315	226,94												
	t345	246,68												
	t350	250,09	32,64	2,67		3,41	8,57	11,98	19,74	1,52	1,67	40,54	2,25	3,42
	t365	258,66												
	t395	277,84		% ( 22,55 )		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	280,77	30,68	0,71	63,32	142,97	2,93			19,18	1,56	1,54	42,86	2,19

00:04:40,77

Mireia Belmonte García **Est\_Ind** **400**  
 10/04/2019 N° de Prueba Serie C Calle 4 Sexo F  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019





# Análisis del Rendimiento en Natación

## Análisis Individual

Jimena Pérez Blanco

Est\_Ind

400

10/04/2019

Nº de Prueba

Serie C

Calle 5

Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*s/s)
Mariposa	t15	7,60	RT											
	t25	13,98												
	t45	27,10												
	t50	30,39	30,39	30,39		3,29	9,97	13,26	40,30	1,54	1,51	41,86	2,21	3,39
	t65	40,36												
	t95	61,16		% ( 22,39 )										
t100	64,67	34,28	3,89	64,67		3,51	10,57	14,08	20,80	1,44	1,42	40,72	2,13	3,06
Espalda	t115	75,24												
	t145	98,44												
	t150	102,51	37,84	7,45		4,07	9,73	13,80	23,20	1,29	1,45	38,14	2,03	2,63
	t165	112,24												
	t195	135,18		% ( 25,70 )										
	t200	138,90	36,39	6,00	74,23	138,90	3,72	12,22	15,94	22,94	1,31	1,25	37,97	2,07
Braza	t215	151,12												
	t245	177,44												
	t250	181,66	42,76	12,37		4,22	11,90	16,12	26,32	1,14	1,24	37,82	1,81	2,06
	t265	193,56												
	t295	220,12		% ( 29,65 )										
	t300	224,55	42,89	12,50	85,65		4,43	9,53	13,96	26,56	1,13	1,43	36,88	1,84
Libre	t315	234,08												
	t345	253,44												
	t350	257,06	32,51	2,12		3,62	8,84	12,46	19,36	1,55	1,61	47,62	1,95	3,03
	t365	265,90												
	t395	285,82		% ( 22,26 )		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	288,85	31,79	1,40	64,30	149,95	3,03			19,92	1,51	1,49	44,78	2,02

00:04:48,85

Jimena Pérez Blanco

Est\_Ind

400

10/04/2019

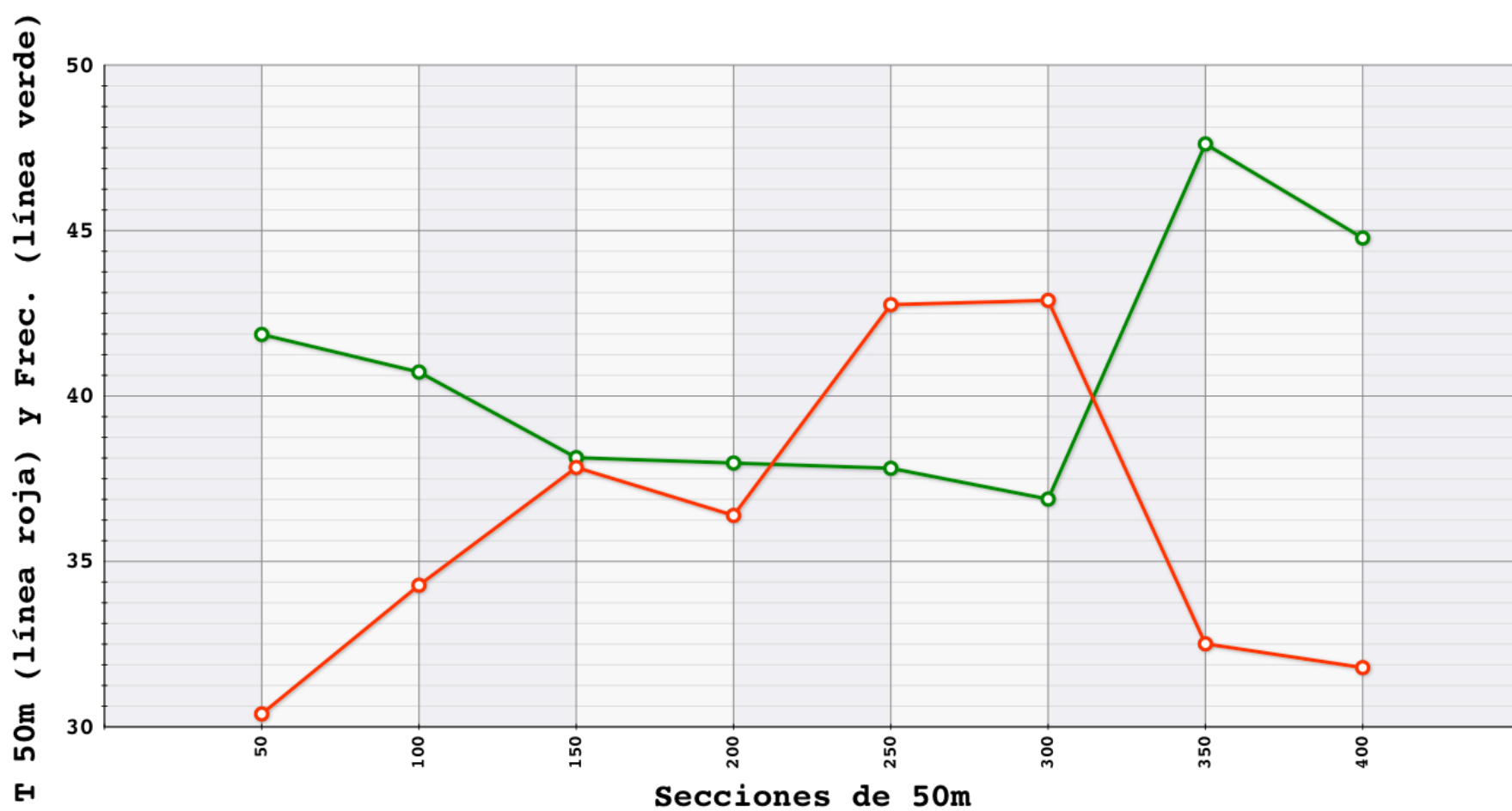
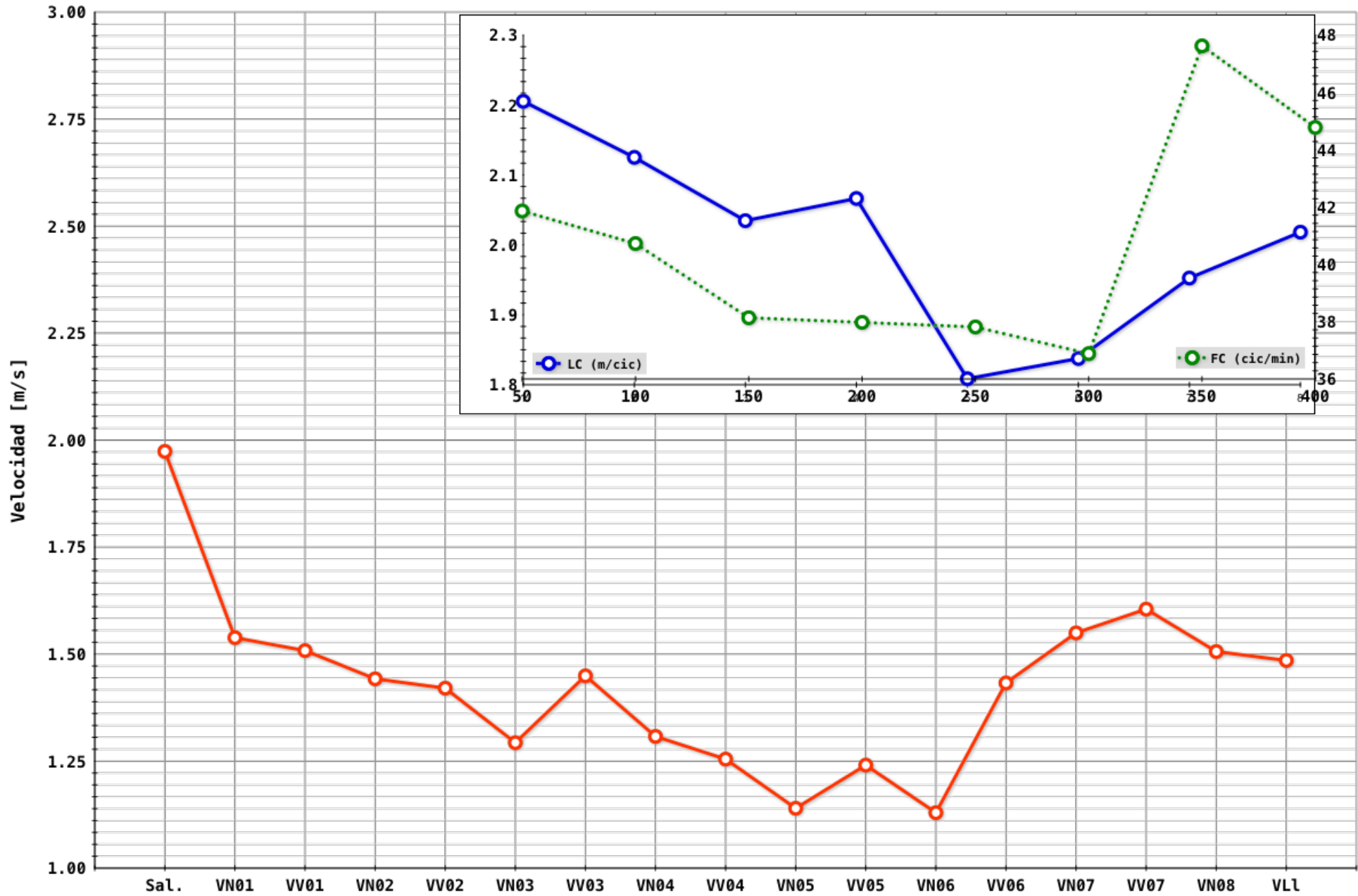
Nº de Prueba

Serie C

Calle 5

Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



Lidón MUÑOZ DEL CAMPO

1067443

50 Mariposa

00:00:27,45

Fecha 10/4/2019

Nº de Prueba

Serie F

Calle 2

Sexo F

Puesto

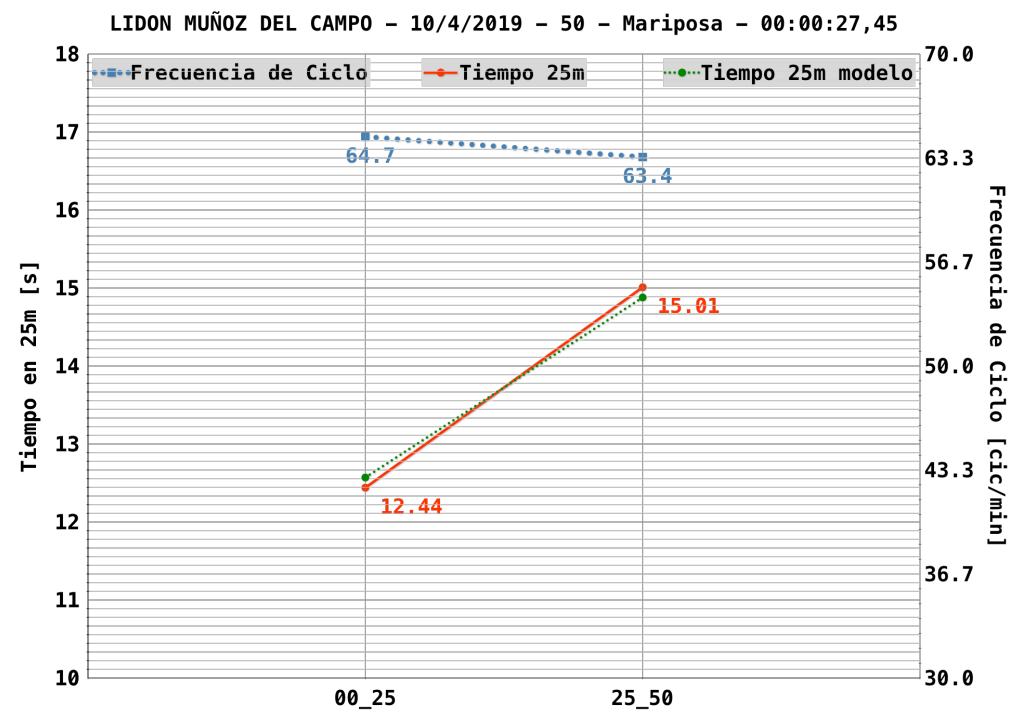
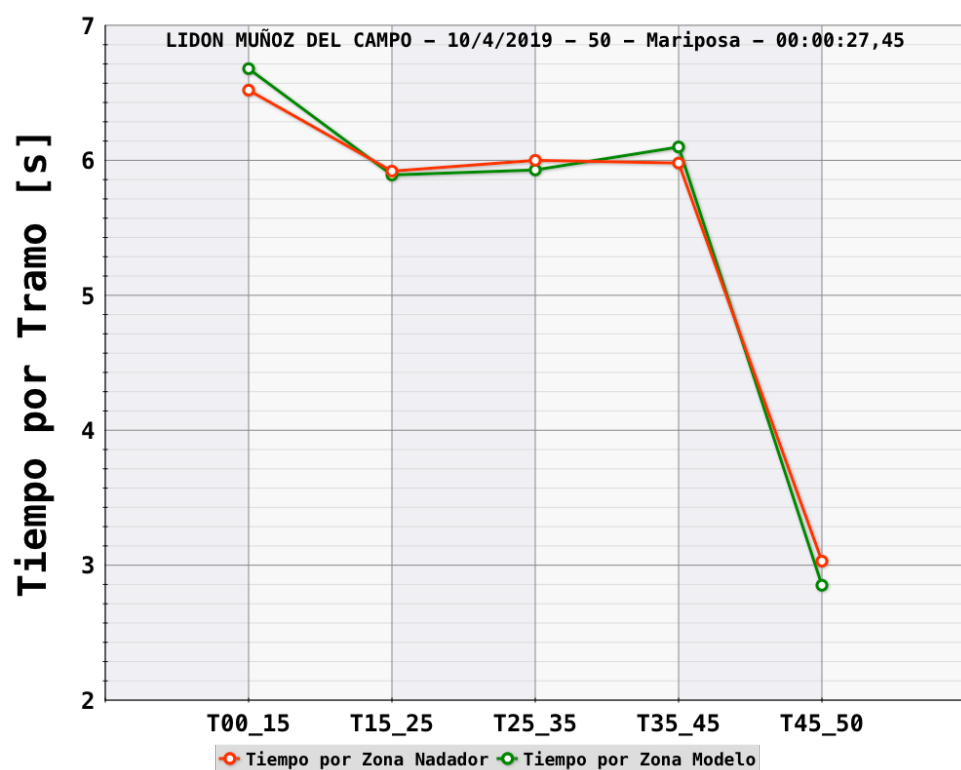
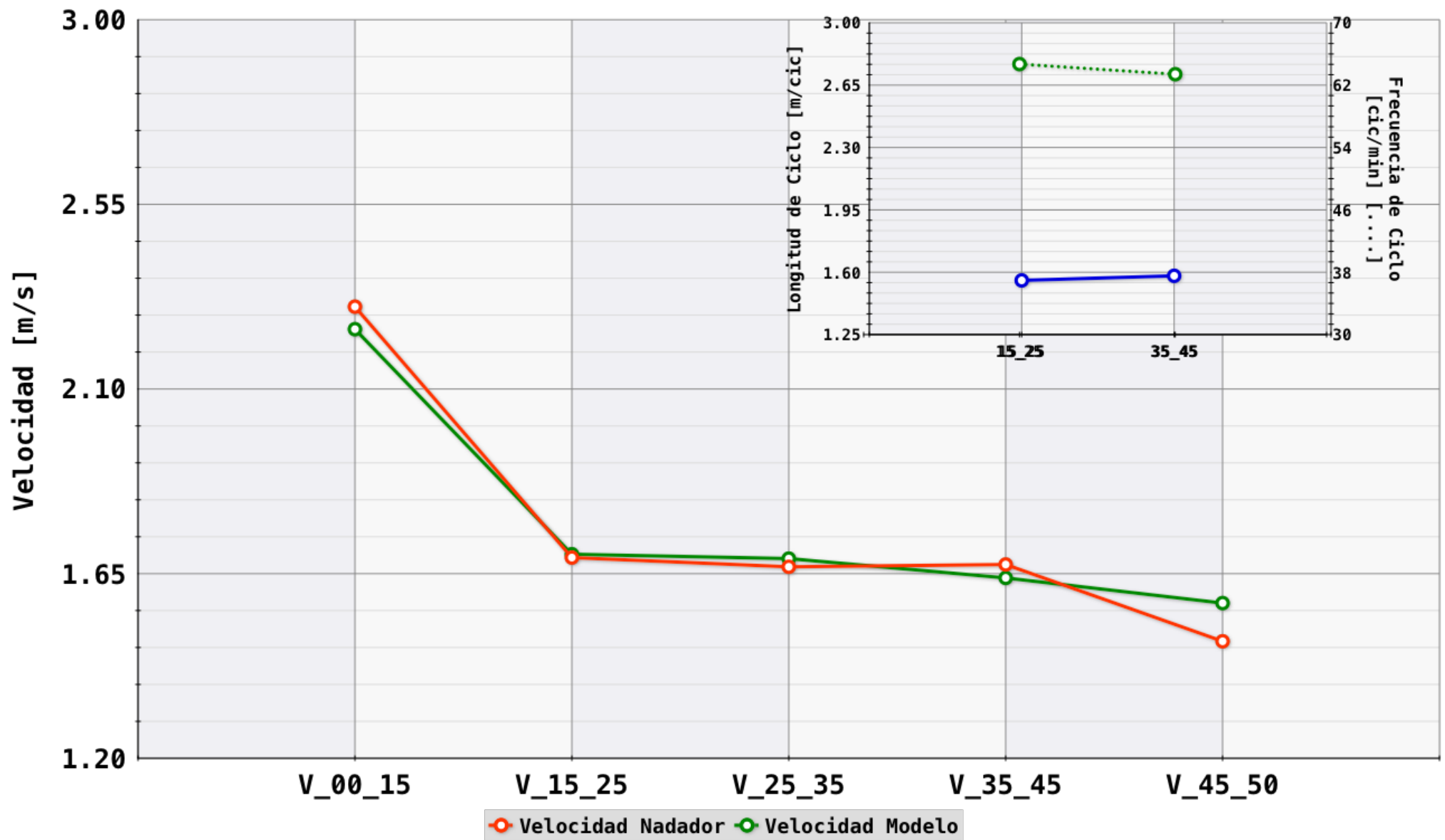
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_10\_Np\_F\_Calle\_2\_50M\_F\_Lidón\_MUÑOZ\_DEL\_CAMPO\_00\_00\_27\_45

Modelo	RT 0,72	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,68	t15	6,52	0_15	6,52	6,68		2,30					
12,57	t25	12,44	15_25	5,92	5,89	12,44	1,69		?	?	Ciclos	
18,50	t35	18,44	25_35	6,00	5,93		1,67				30m(s)	17,90
24,60	t45	24,42	35_45	5,98	6,10		1,67	63,4	1,58	2,64	30m(m/s)	1,68
27,45	t50	27,45	45_50	3,03	2,85	15,01	1,49		?	?	TS+Tll(s)	9,55

LIDON MUÑOZ DEL CAMPO - 10/4/2019 - 50 - Mariposa - 00:00:27,45



**JUAN FRANCISCO SEGURA GUTIERREZ**

1103656

50 Espalda

00:00:25,13

Fecha 10/4/2019

Nº de Prueba

Serie F

Calle 4

Sexo M

Puesto

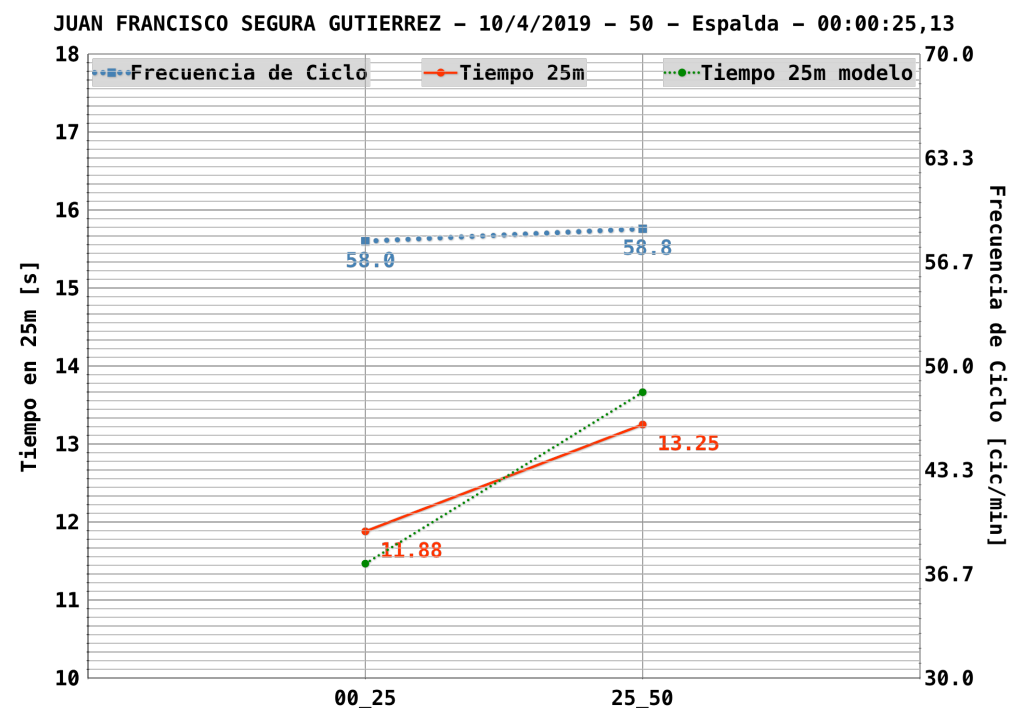
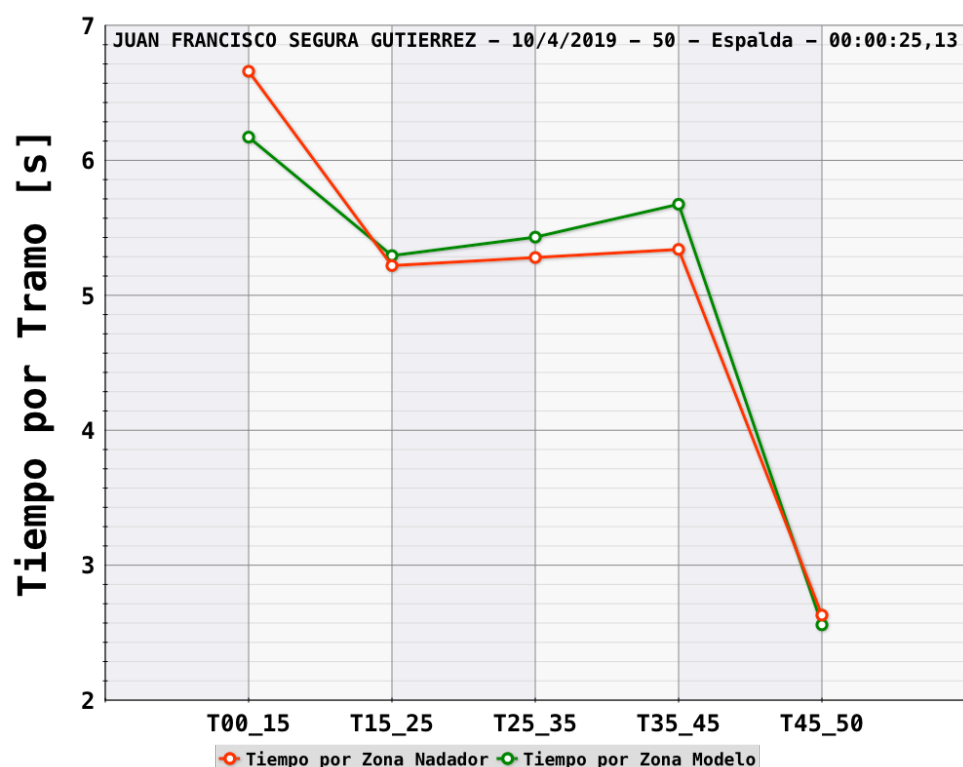
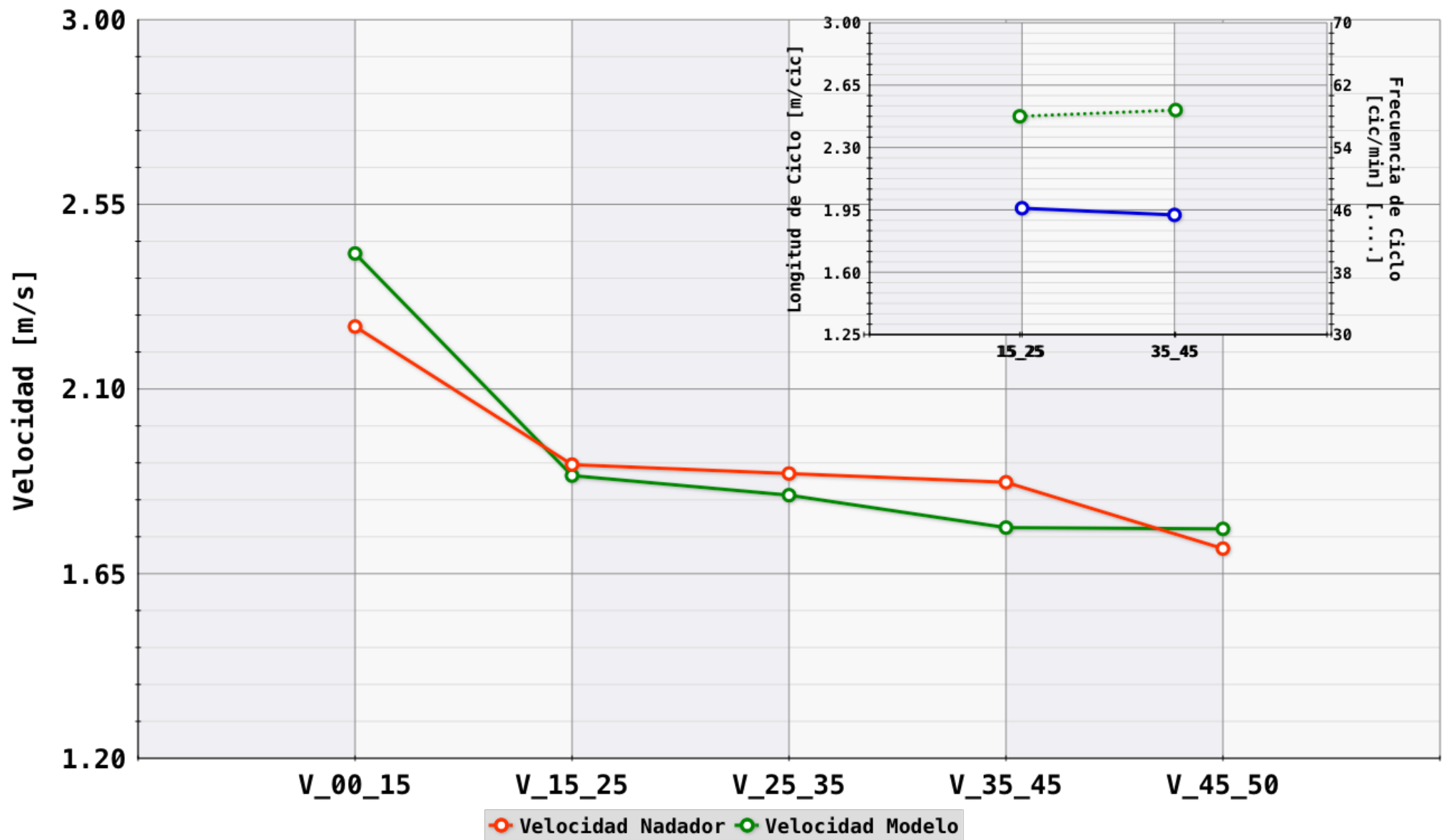
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_10\_Np\_F\_Calle\_4\_50E\_M **JUAN FRANCISCO SEGURA GUTIERREZ** 00 00 25 13

Modelo	RT 0,59	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,17	t15	6,66	0_15	6,66	6,17		2,25					
11,47	t25	11,88	15_25	5,22	5,29	11,88	1,92		?	?	Ciclos	
16,90	t35	17,16	25_35	5,28	5,43		1,89				30m(s)	15,84
22,57	t45	22,50	35_45	5,34	5,67		1,87	58,8	1,92	3,62	30m(m/s)	1,89
25,13	t50	25,13	45_50	2,63	2,56	13,25	1,71		?	?	TS+Tll(s)	9,29

JUAN FRANCISCO SEGURA GUTIERREZ - 10/4/2019 - 50 - Espalda - 00:00:25,13



JESSICA VALL MONTERO

1094487

Braza

100

00:01:08,47

10/4/2019

Nº de Prueba

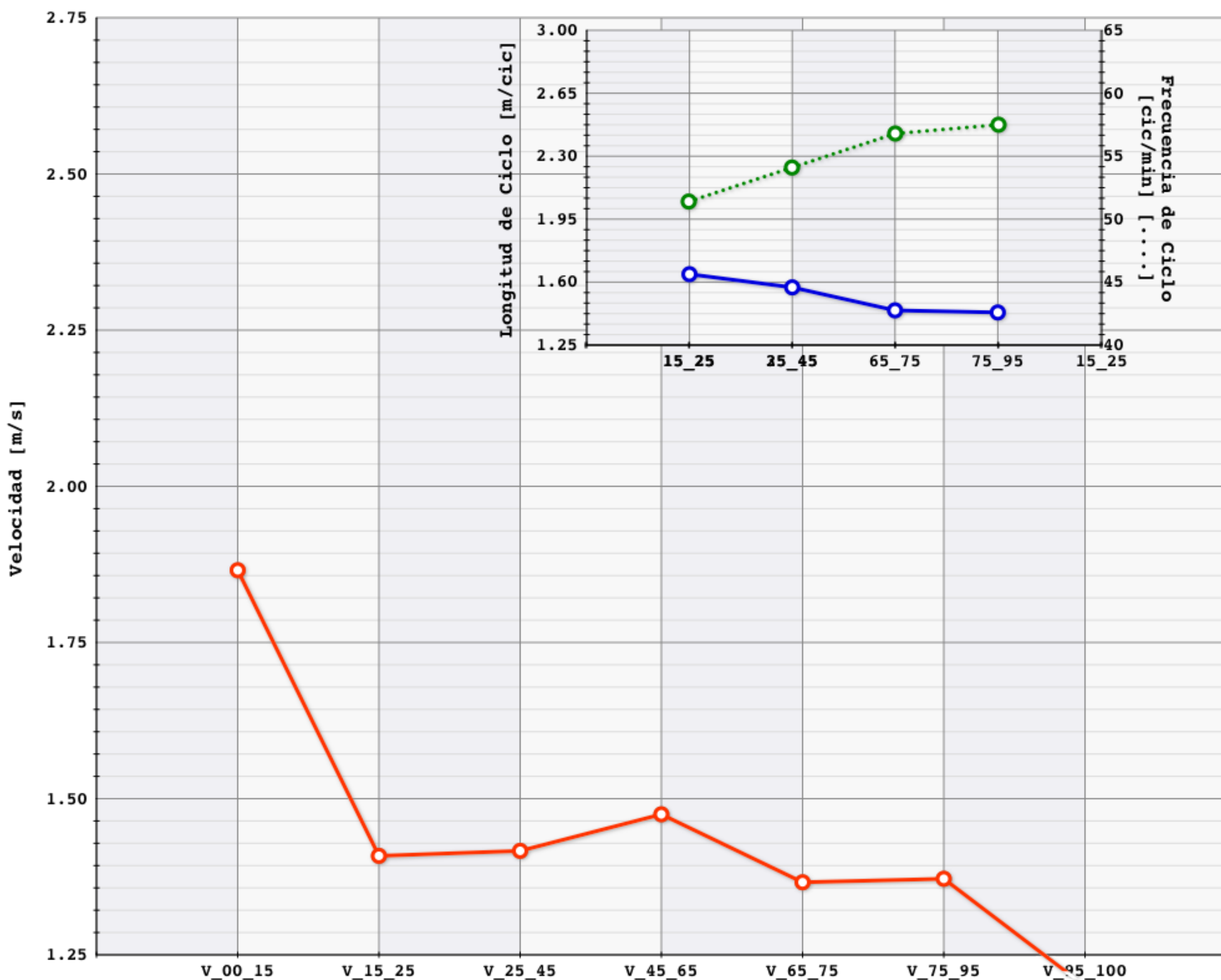
Serie F

Calle 4

Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	
t15	8,04	RT 0,72	00_15:	8,04	1,87			T Nado 60m(s) 43,12
t25	15,14		15_25:	7,10	1,42	51,40	1,65	V Nado 60m(m/s) 1,39
t35	22,20	% ( 47,60 )	25_35:	7,06	1,42			
t45	29,26		35_45:	7,06	1,42	54,10	1,57	Aprox: 3,33 T_Vir:
t50	32,59	32,59						
t65	42,82	% ( 52,40 )	45_65:	13,56	1,47			Separ: 10,23 13,56
t75	50,14		65_75:	7,32	1,37	56,80	1,45	1,98
t85	57,42		75_85:	7,28	1,37			V Vir. 20m (m/s) 1,47
t95	64,72	Dif. Parc	85_95:	7,30	1,37	57,50	1,43	1,96
t100	68,47	35,88 3,29 68,47	95_100:	3,75	1,20			TSal+Tvir+Tll(s): 25,35



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano  
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

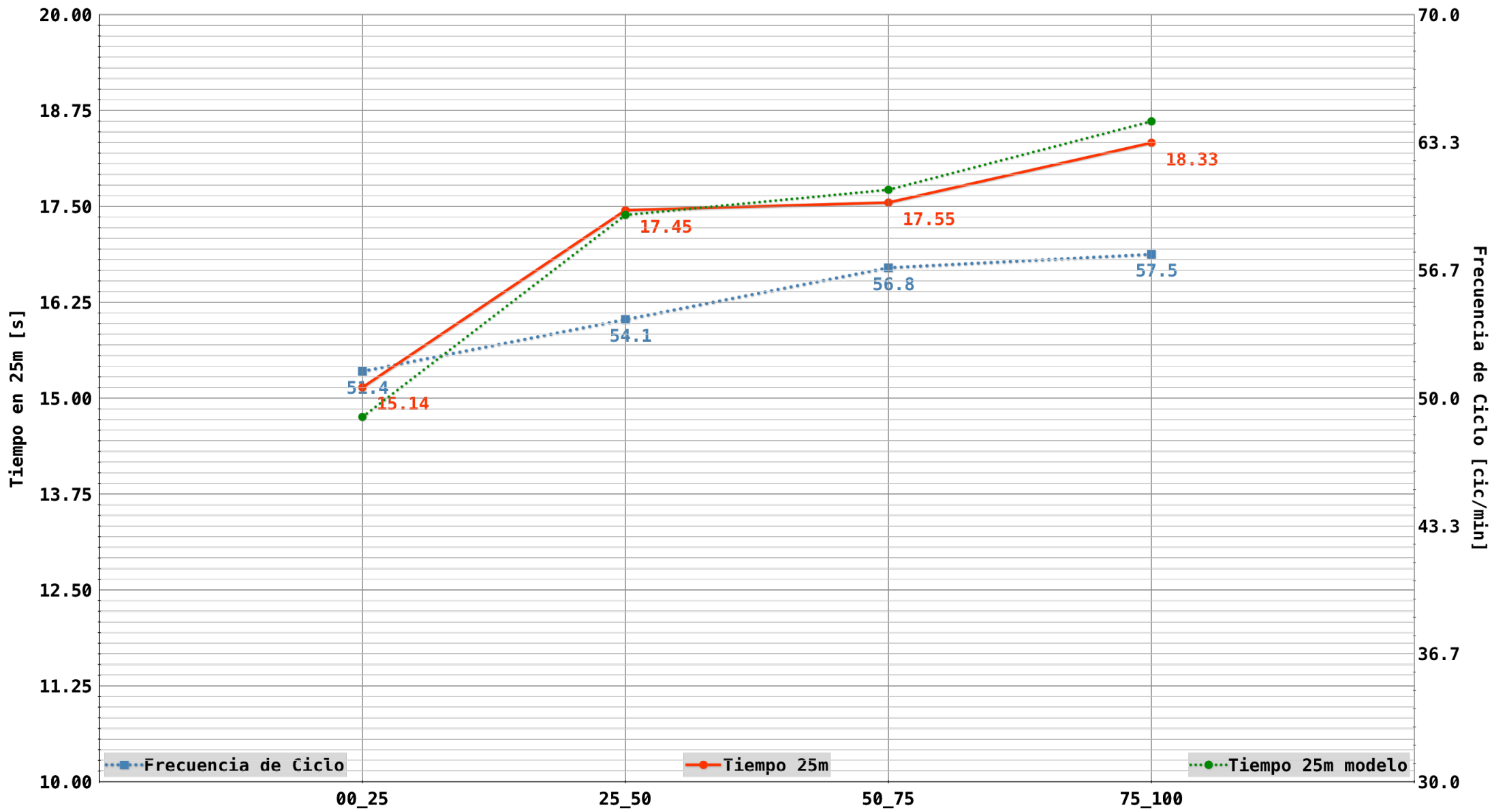


UNIVERSIDAD DE GRANADA



Contrato de Investigación nº 4483 suscrito entre RFEN y la Universidad de Granada (OTRI) 2020-2021

JESSICA VALL MONTERO - 10/4/2019 - 100 - Braza - 00:01:08,47



Nombre Fichero Vídeo: 2019\_4\_10\_Np\_F\_Calle\_4\_100B\_F\_Jessica\_Vall\_Montero\_00\_01\_08\_47

# Análisis del Rendimiento en Natación

## Análisis Individual

Jimena Pérez Blanco

Est\_Ind

400

10/04/2019

Nº de Prueba

Serie Final A Calle 3

Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
Mariposa	t15	7,46	RT											
	t25	13,94												
	t45	27,26												
	t50	30,48	30,48	30,48		3,22	10,02	13,24	40,14	1,52	1,51	55,90	1,63	2,46
	t65	40,50												
	t95	60,84		% ( 22,79 )										
	t100	64,34	33,86	3,38	64,34	3,50	10,48	13,98	20,34	1,47	1,43	54,55	1,62	2,39
Espalda	t115	74,82												
	t145	97,12												
	t150	101,03	36,69	6,21		3,91	9,47	13,38	22,30	1,35	1,49	40,54	1,99	2,68
	t165	110,50												
	t195	133,02		% ( 25,61 )										
	t200	136,63	35,60	5,12	72,29	136,63	3,61	11,61	15,22	22,52	1,33	1,31	40,36	1,98
Braza	t215	148,24												
	t245	173,66												
	t250	177,62	40,99	10,51		3,96	11,61	15,57	25,42	1,18	1,28	39,65	1,79	2,11
	t265	189,23												
	t295	215,42		% ( 29,33 )										
t300	219,44	41,82	11,34	82,81	4,02	9,40	13,42	26,19	1,15	1,49	40,36	1,70	1,95	
Libre	t315	228,84												
	t345	247,88												
	t350	251,38	31,94	1,46		3,50	8,61	12,11	19,04	1,58	1,65	46,88	2,02	3,18
	t365	259,99												
	t395	279,36		% ( 22,27 )		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	282,32	30,94	0,46	62,88	145,69	2,96			19,37	1,55	1,52	48,39	1,92

00:04:42,32

Jimena Pérez Blanco

Est\_Ind

400

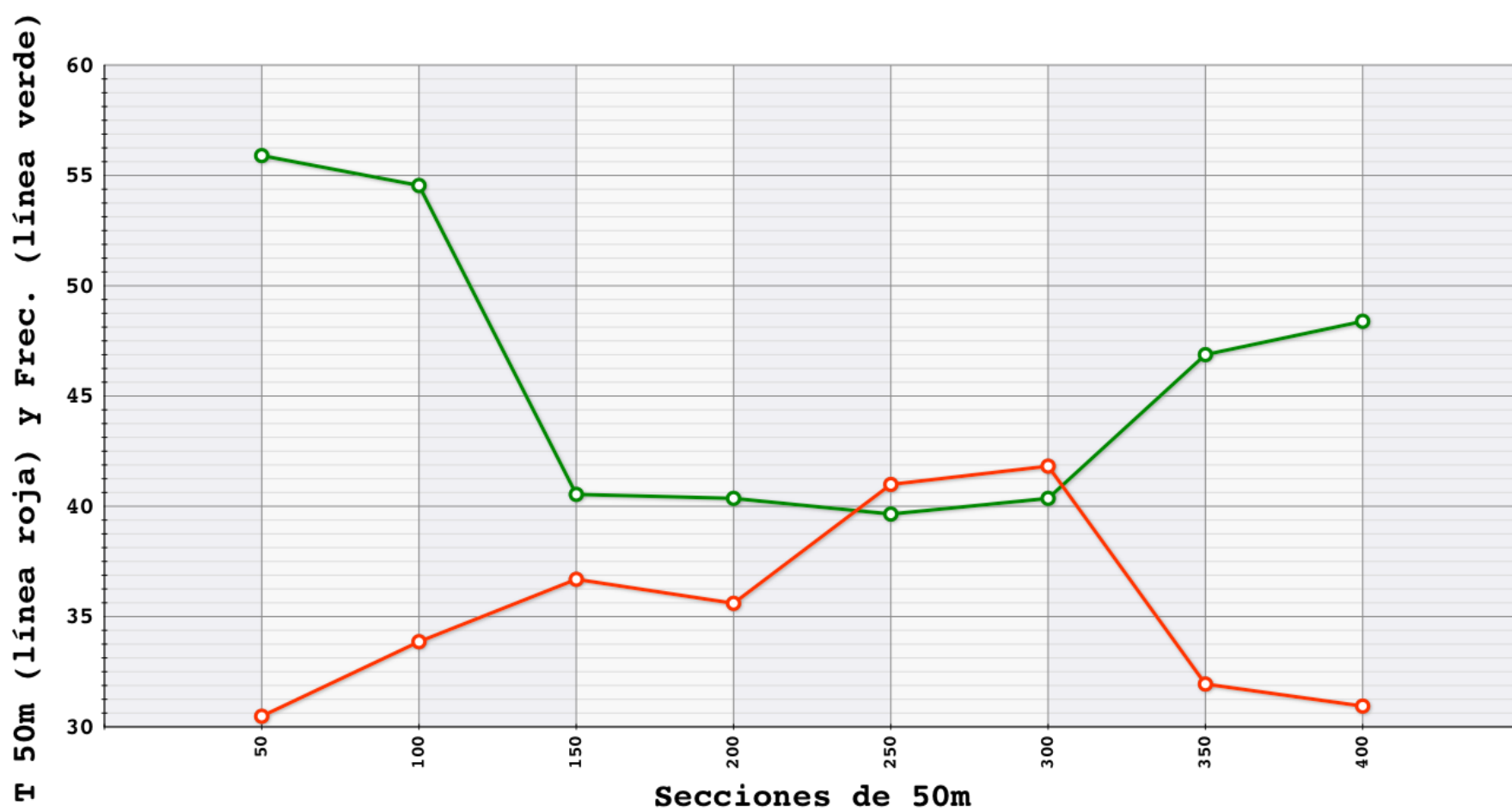
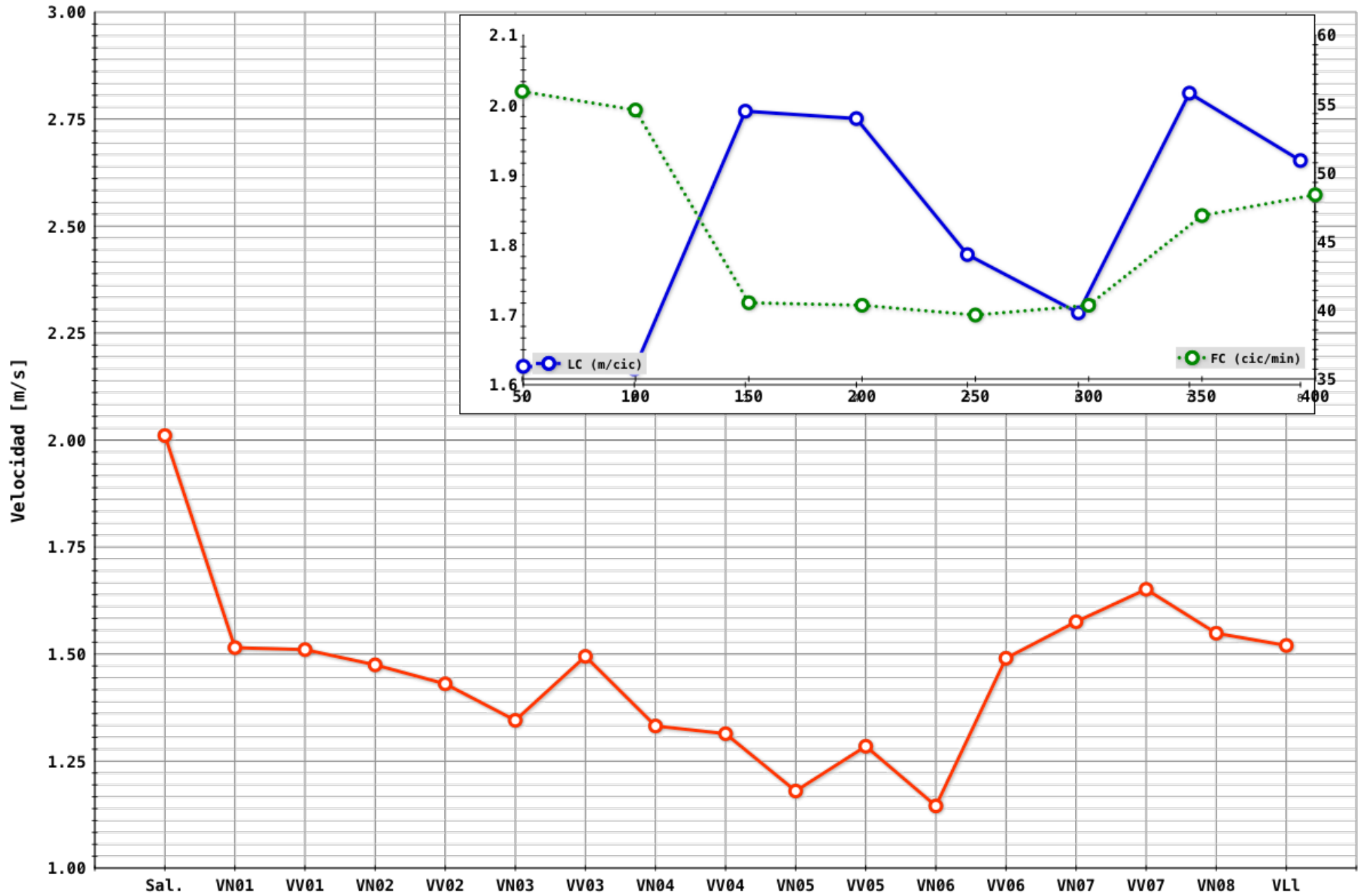
10/04/2019

Nº de Prueba

Serie Final A Calle 3

Sexo F

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019





# Análisis del Rendimiento en Natación

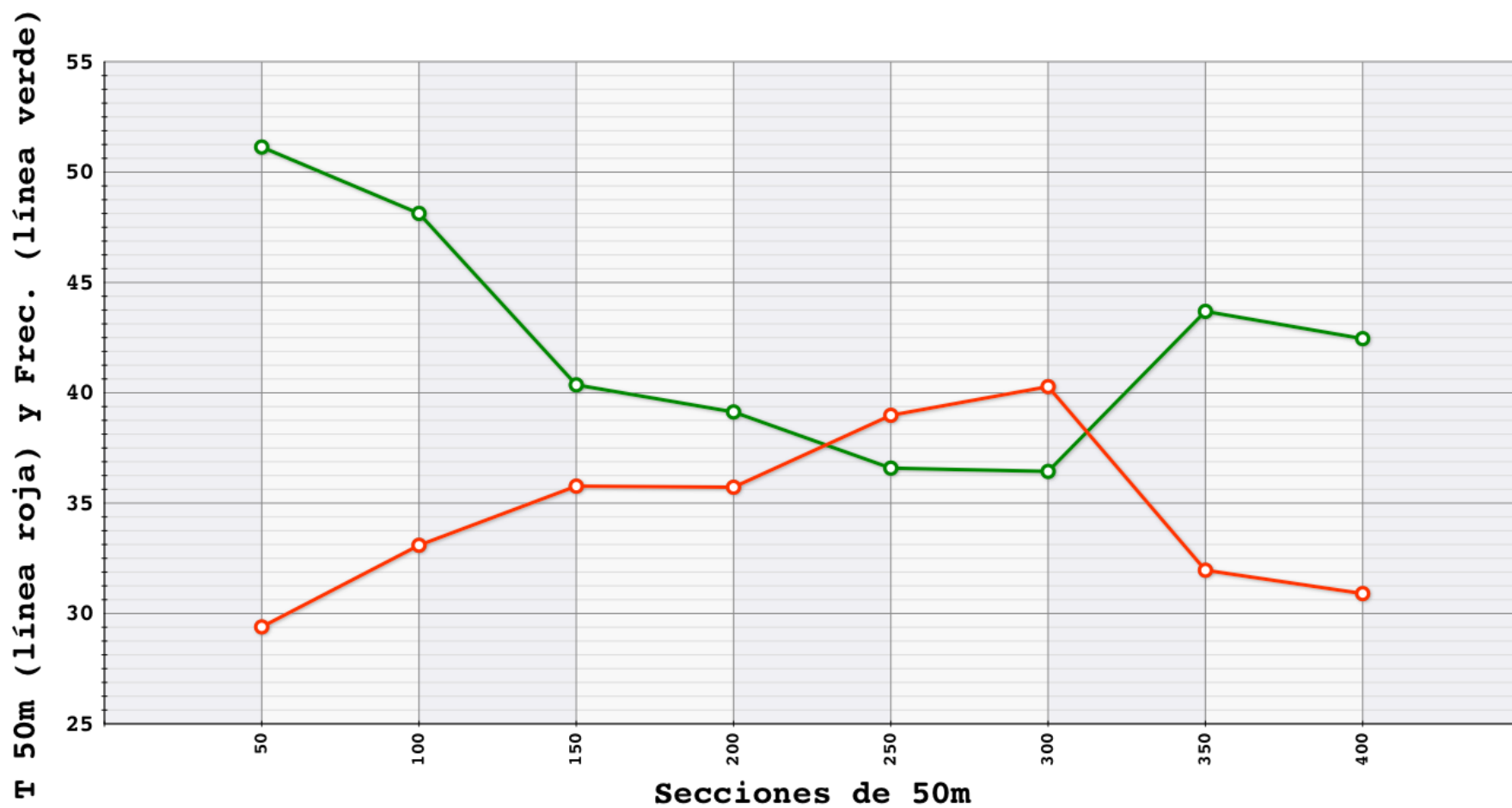
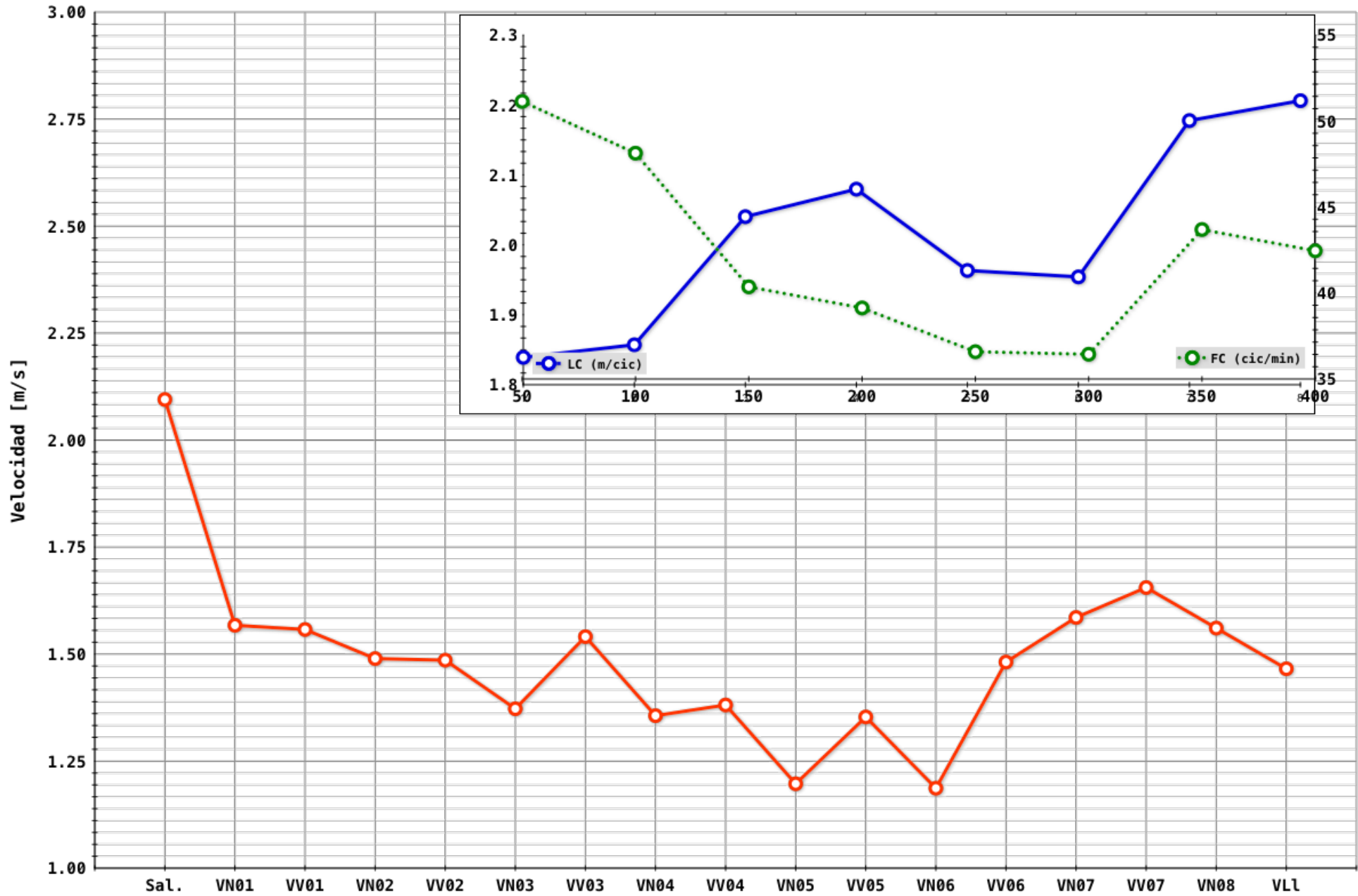
## Análisis Individual

Mireia Belmonte García **Est\_Ind** **400**  
 10/04/2019 Nº de Prueba Serie **Final** Calle 4 Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*s/s)
Mariposa	t15	7,16	RT											
	t25	13,28												
	t45	26,30												
	t50	29,39	29,39	29,39		3,09	9,75	12,84	39,28	1,57	1,56	51,14	1,84	2,88
	t65	39,14												
	t95	59,28		% ( 22,63 )										
t100	62,48	33,09	3,70	62,48		3,20	10,26	13,46	20,14	1,49	1,49	48,13	1,86	2,77
Espalda	t115	72,74												
	t145	94,60												
	t150	98,25	35,77	6,38		3,65	9,33	12,98	21,86	1,37	1,54	40,36	2,04	2,80
	t165	107,58												
	t195	129,70		% ( 25,89 )										
	t200	133,97	35,72	6,33	71,49	133,97	4,27	10,21	14,48	22,12	1,36	1,38	39,13	2,08
Braza	t215	144,18												
	t245	169,24												
	t250	172,95	38,98	9,59		3,71	11,07	14,78	25,06	1,20	1,35	36,59	1,96	2,35
	t265	184,02												
	t295	209,30		% ( 28,71 )										
	t300	213,23	40,28	10,89	79,26		3,93	9,57	13,50	25,28	1,19	1,48	36,44	1,95
Libre	t315	222,80												
	t345	241,72												
	t350	245,19	31,96	2,57		3,47	8,61	12,08	18,92	1,59	1,66	43,69	2,18	3,45
	t365	253,80												
	t395	273,02		% ( 22,77 )		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	276,09	30,90	1,51	62,86	142,12	3,07			19,22	1,56	1,47	42,45	2,21

00:04:36,09

Mireia Belmonte García **Est\_Ind** **400**  
 10/04/2019 Nº de Prueba Serie **Final** Calle 4 Sexo **F**  
 XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019



**JUAN FRANCISCO SEGURA GUTIERREZ**

1103656

50 Espalda

00:00:25,11

Fecha 10/4/2019

Nº de Prueba

Serie PL

Calle 4

Sexo M

Puesto

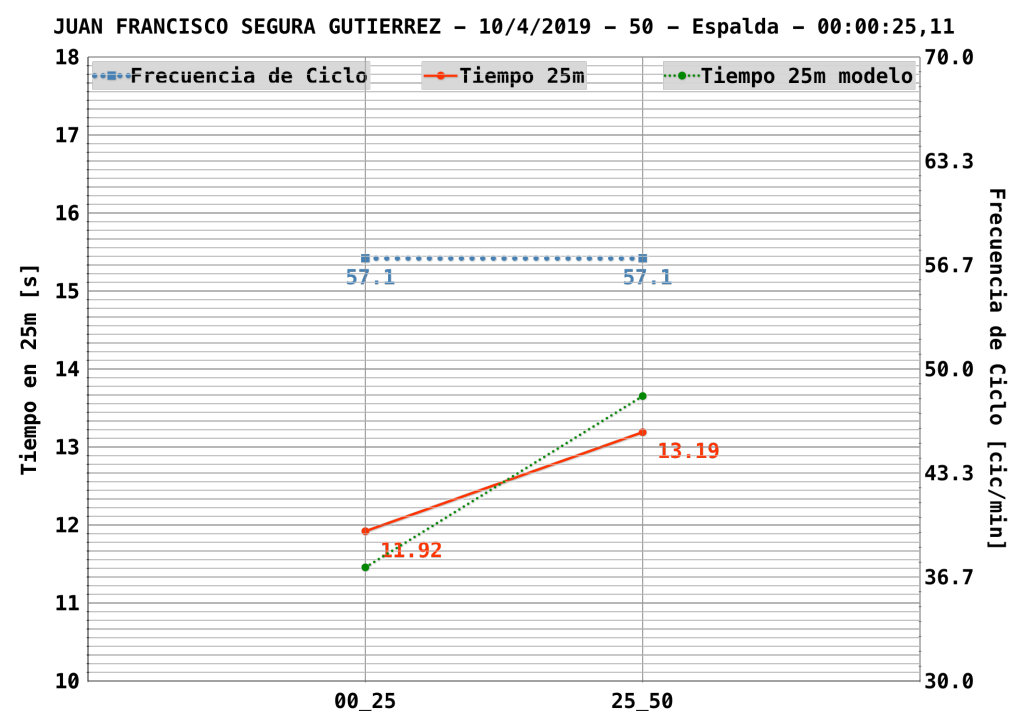
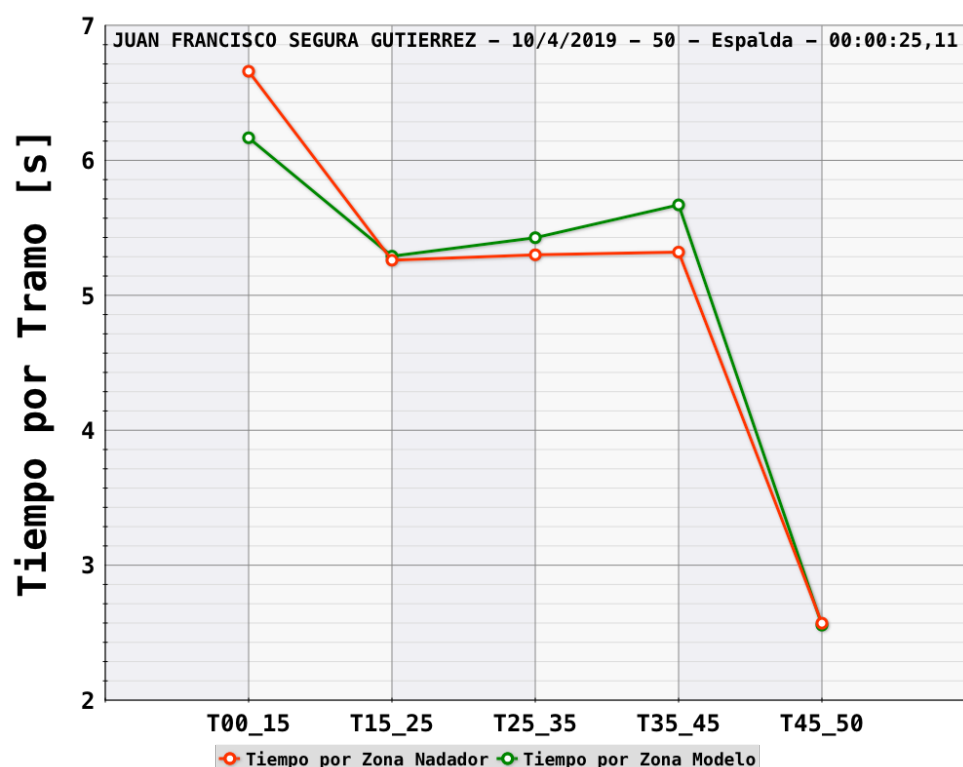
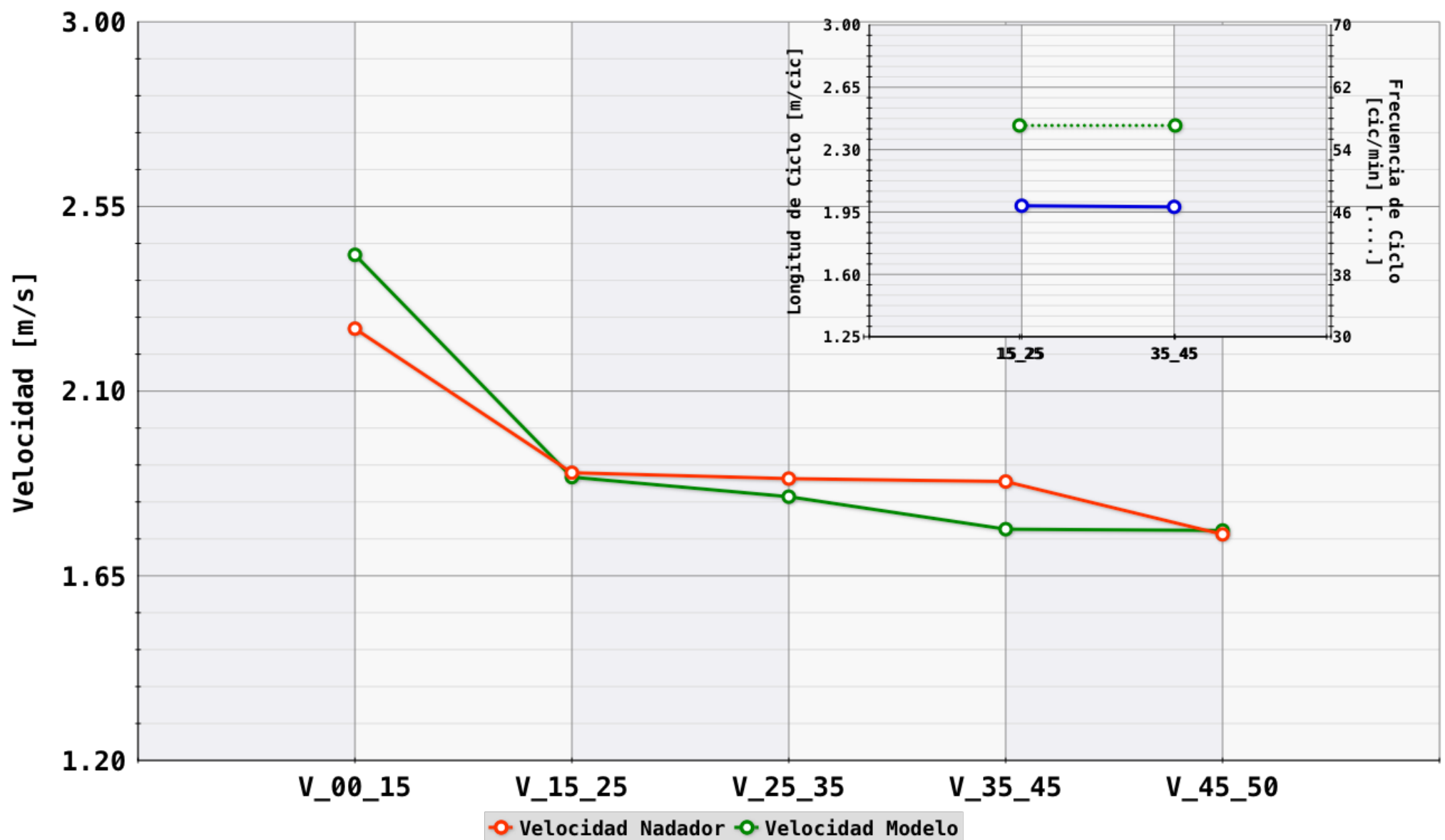
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_10\_Np\_PL Calle 4 50E M **JUAN FRANCISCO SEGURA GUTIERREZ** 00 00 25 11

Modelo	RT 0,60	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,17	t15	6,66	0_15	6,66	6,17		2,25					
11,46	t25	11,92	15_25	5,26	5,29	11,92	1,90		?	?	Ciclos	
16,88	t35	17,22	25_35	5,30	5,43		1,89				30m(s)	15,88
22,55	t45	22,54	35_45	5,32	5,67		1,88	57,1	1,98	3,73	30m(m/s)	1,89
25,11	t50	25,11	45_50	2,57	2,56	13,19	1,75		?	?	TS+Tll(s)	9,23

JUAN FRANCISCO SEGURA GUTIERREZ - 10/4/2019 - 50 - Espalda - 00:00:25,11



Lidón MUÑOZ DEL CAMPO

1067443

50 Mariposa

00:00:27,82

Fecha 10/4/2019

Nº de Prueba

Serie PL

Calle 4

Sexo F

Puesto

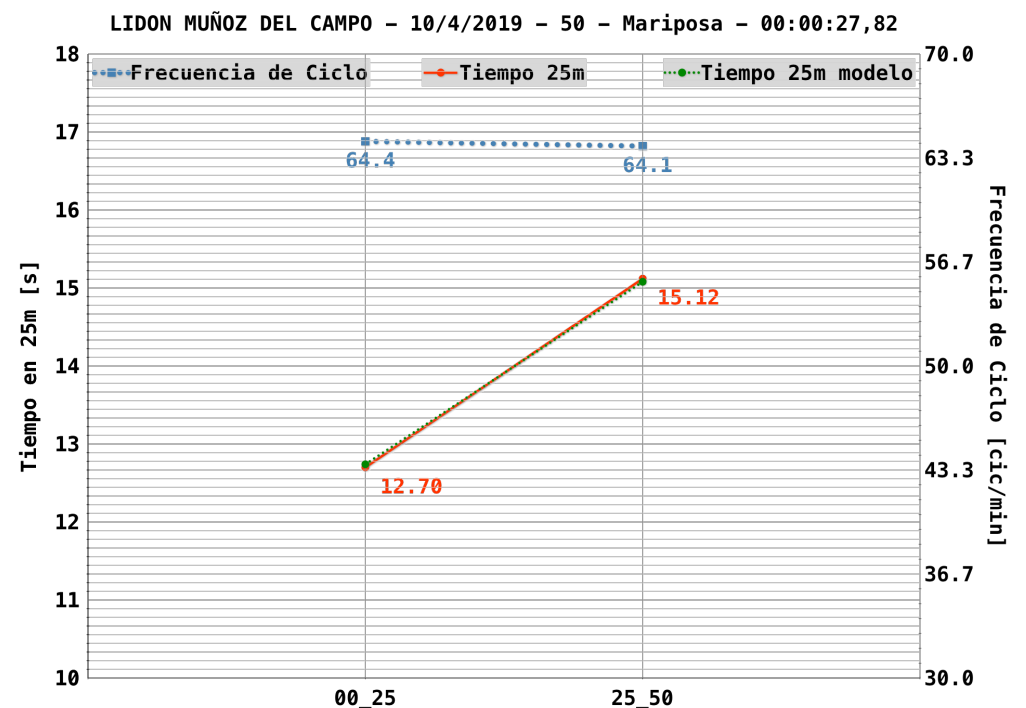
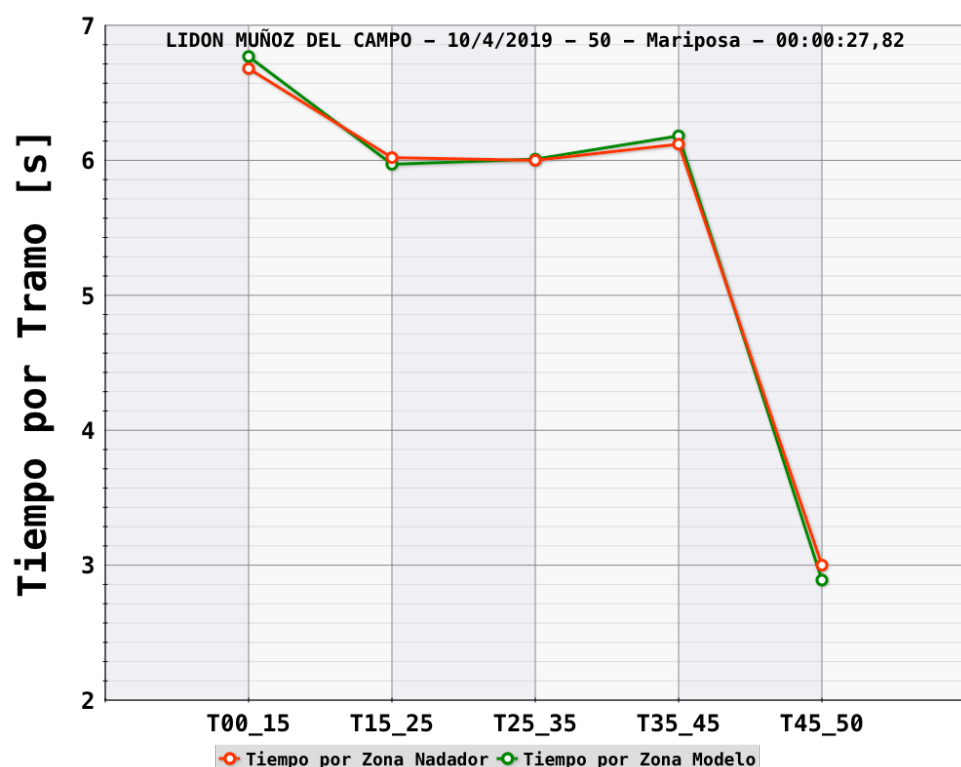
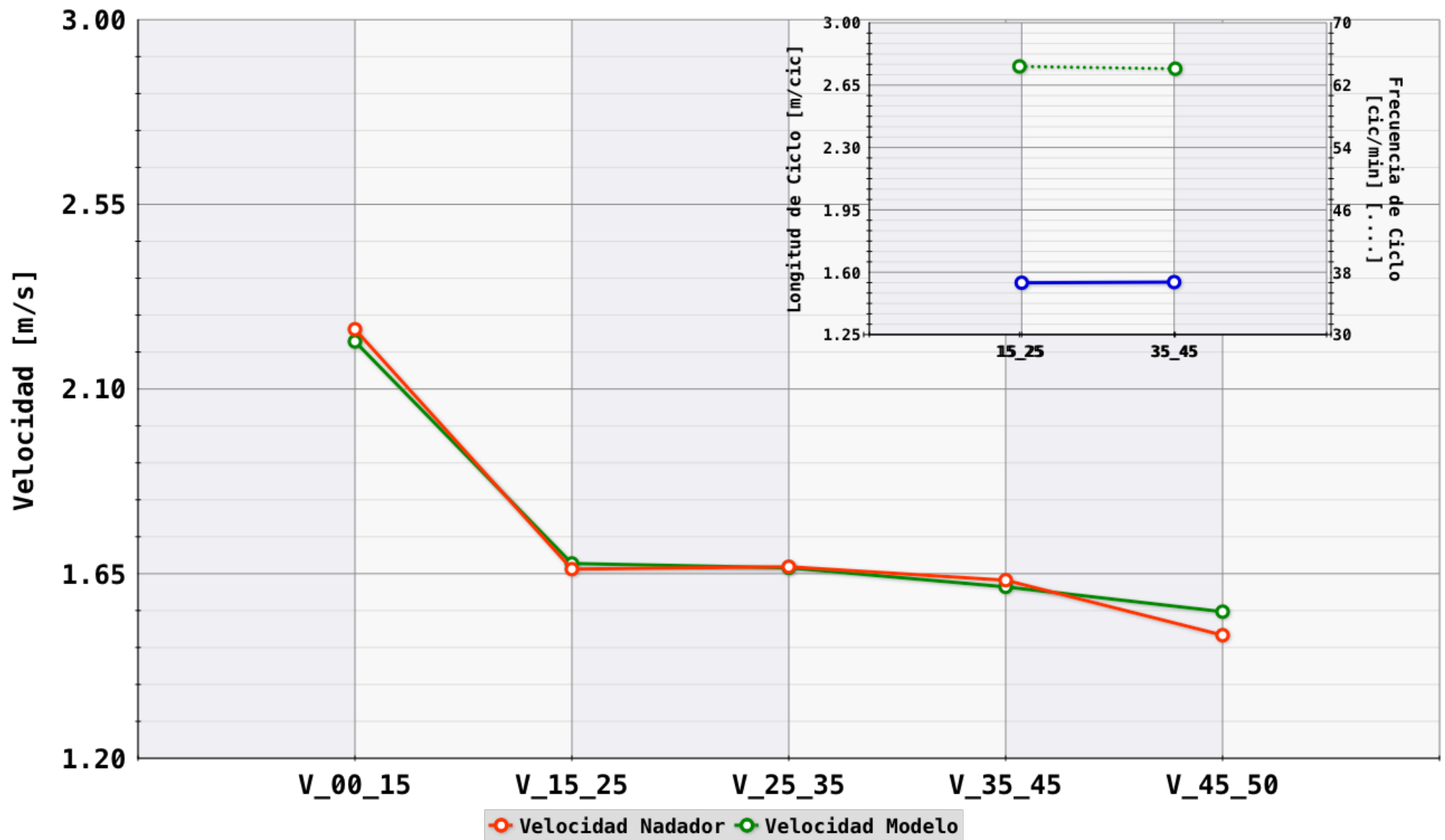
XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_10\_Np\_PL\_Calle\_4\_50M\_F\_Lidón\_MUÑOZ\_DEL\_CAMPO\_00\_00\_27\_82

Modelo	RT	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,77	t15	6,68	0_15	6,68	6,77		2,25					
12,74	t25	12,70	15_25	6,02	5,97	12,70	1,66		?	?	Ciclos	
18,75	t35	18,70	25_35	6,00	6,01		1,67				30m(s)	18,14
24,93	t45	24,82	35_45	6,12	6,18		1,63	64,1	1,54	2,55	30m(m/s)	1,65
27,82	t50	27,82	45_50	3,00	2,89	15,12	1,50		?	?	TS+Tll(s)	9,68

LIDON MUÑOZ DEL CAMPO - 10/4/2019 - 50 - Mariposa - 00:00:27,82



**JUAN FRANCISCO SEGURA GUTIERREZ**

1103656

50 Espalda

00:00:25,03

Fecha 10/4/2019

Nº de Prueba

Serie SF

Calle 4

Sexo M

Puesto

XX Campeonato de España "Open" de Natación Absoluto - Sabadell 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019\_4\_10\_Np\_SF\_Calle\_4\_50E\_M\_JUAN FRANCISCO SEGURA GUTIERREZ 00 00 25 03

Modelo	RT 0,60	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,15	t15	6,66	0_15	6,66	6,15		2,25					
11,42	t25	11,88	15_25	5,22	5,27	11,88	1,92		?	?	Ciclos	
16,83	t35	17,10	25_35	5,22	5,41		1,92				30m(s)	15,76
22,48	t45	22,42	35_45	5,32	5,65		1,88	59,5	1,91	3,63	30m(m/s)	1,90
25,03	t50	25,03	45_50	2,61	2,55	13,15	1,72		?	?	TS+Tll(s)	9,27

JUAN FRANCISCO SEGURA GUTIERREZ - 10/4/2019 - 50 - Espalda - 00:00:25,03

