

ANALISIS KADAR YODIUM PADA GARAM YANG DIPRODUKSI DI KECAMATAN LABAKKANG KABUPATEN PANGKEP

Nardin¹, Yunita Wandira²

¹Prodi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia Timur
Jl. Abdul Kadir No.70 Makassar
e-mail: diennardin@yahoo.co.id

²Prodi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia Timur
Jl. Abdul Kadir No.70 Makassar
e-mail: yuni13dira@gmail.com

ABSTRACT

Iodized salt is salt that has been enriched with iodine which is very important for the body. Iodized which is used as consumption must comply with the Indonesian National Standard (SNI) that has been set. The purpose of this study was to determine the iodine content contained in salts produced in Labakkang District, Pangkep Regency in 2018. The type of research used was descriptive by giving an overview of iodine levels (KIO₃) in salt with a population of all salt sellers in Labakkang District, Pangkep Regency using five samples with sampling techniques, namely purposive sampling conducted with qualitative tests and quantitative tests on August 24, 2018 at the Pharmacy Laboratory of the University of East Indonesia. The results of laboratory tests on iodine levels in salt with a qualitative test showed positive results in all samples and quantitative tests obtained iodine content that in sample C the iodine content was in accordance with SNI standards. In sample B and sample E approaching from the established SNI standard while in samples A and D are far below the SNI standard. Based on the results of the study, it can be concluded that iodine content in salts produced in Labakkang sub-district, Pangkep regency is only 1 sample that meets SNI standards, namely 30-80 ppm.

Keywords: Iodine, Salt, Uv-Vis Spectrophotometry

PENDAHULUAN

Pembangunan suatu negara sangat ditentukan oleh kemampuan sumberdaya manusianya, dimana dalam pembangunan itu manusia tidak hanya sebagaisasaran dari pembangunan, tetapi juga sebagai pelaksana pembangunan. Faktor yang paling berperan dalam menentukan kualitas kesehatan manusia adalah makanan yang dikonsumsi sehari-hari. Semakin baik gizi dalam makananyang dikonsumsi setiap hari maka semakin baik pula kemampuan dan kesehatanmanusianya. Salah satu masalah gizi yang dialami bangsa Indonesia adalah adanya Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY).

GAKY merupakan salah satu masalah gizi yang dihadapi oleh bangsaIndonesia dewasa ini. Gangguan kesehatan ini akibat dari kurangnya kandungan yodium yang dikonsumsi sehingga tidak mencukupi kebutuhan sebagai mana yang dibutuhkan oleh tubuh manusia.

Berdasarkan hasil Survei Pemetaan GAKY di seluruh Indonesia pada tahun 2011 di temukan bahwa 33% kecamatan di Indonesia yang termaksud kategori endemik, 21% endemik ringan, 5% endemik sedang, dan 7% endemik berat (Depkes RI, 2013).

Berdasarkan pemaparan diatas dapat diketahui bahwa pengaruh

dampak GAKY begitu luas dan sangat mengkhawatirkan. Dampak yang lain adalah pengaruh terhadap susunan syaraf pusat, karena akan mempengaruhi pada kecerdasan anak dan perkembangan sosial di masyarakat kemudian hari.

Yodium merupakan mineral yang diperlukan oleh tubuh dalam jumlah yang relatif sangat kecil, tetapi mempunyai peranan yang sangat penting untuk pembentukan hormon tiroksin. Hormon tiroksin ini sangat berperan dalam metabolisme di dalam tubuh. Kekurangan yodium dapat berakibat buruk bagi manusia.

Akibat yang dapat ditimbulkannya antara lain berkurangnya tingkat kecerdasan, lambatnya pertumbuhan, penyakit gondok, kretin endemic (cebol), berkurangnya kemampuan mental dan psikologi, meningkatnya angka kematian prenatal, serta keterlambatan perkembangan fisik anak (lambat dalam mengangkat kepala, tengkurap dan berjalan).

Yodium juga berperan dalam pembentukan hormon tiroid yang berfungsi untuk mengontrol laju metabolisme dasar dan reproduksi. Tiroksin dapat meningkatkan laju oksidasi dalam sel-sel tubuh sehingga meningkatkan BMR (*Basal Metabolic Rate*). Dalam kelenjar tiroid yodium bergabung dengan molekul tiroksin membentuk tiroksin dan triiodotironin. Selain itu yodium diperlukan juga dalam proses reproduksi wanita yang sedang hamil. Kekurangan yodium dapat menyebabkan penyakit gondok. Penyakit ini dapat terjadi waktu usia menginjak dewasa. Kretinisme juga merupakan gejala kekurangan yodium pada masa awal setelah bayi dilahirkan yang berakibat pertumbuhan bayi sangat terhambat, wajahnya kurus dan membengkak, perut kembung dan membesar.

Penanggulangan masalah GAKY akan lebih efektif dan efisien apabila disertai pula dengan upaya untuk menghasilkan produk garam konsumsi beryodium yang bermutu sesuai dengan persyaratan Standar Nasional Indonesia oleh para pengusaha industri garam. Garam beryodium adalah garam dapur yang mengandung komponen utama. NaCl 94,7%, Air maksimal 5% dan Kalium Iodat (KIO_3) 30–80ppm, serta senyawa-senyawa lain sesuai persyaratan yang ditentukan.

Yodium selain dapat diperoleh dari garam beryodium, juga dapat diperoleh dari air minum, sayuran dan bahan makanan dari laut. Kandungan yodium dalam air minum sangat tergantung pada kadar yodium dalam tanah tempat sumber air tersebut, dimana untuk daerah pegunungan kandungan yodium dalam air sangat sedikit dibanding di daerah pantai yang dekat dengan laut.

Dalam sayur-sayuran kandungan yodiumnya tergantung pada keadaan tanah, pupuk dan lingkungan tempat sayuran tersebut diproduksi, serta lamanya penyimpanan dan pemanasan karena yodium tidak tahan terhadap suhu tinggi.

Garam adalah benda padat yang berwarna putih berbentuk kristal yang merupakan kumpulan senyawa dengan bagian terbesar natrium klorida (>80%) serta senyawa lainnya, seperti Magnesium klorida, Magnesium sulfat, dan Kalsium klorida. Sumber garam yang terdapat di alam berasal dari air laut, air danau asin, deposit dalam tanah, tambang garam, dan sumber air.

Garam merupakan salah satu kebutuhan pokok manusia yang dalam kebutuhan sehari-hari banyak digunakan sebagai bahan tambahan bumbu pada makanan, sebagai pengawet makanan seperti ikan asin,

asinan buah-buahan, dan dasar pembuatan senyawa kimia (NaOH , Na_2SO_4 , NaHCO_3 , dan Na_2CO_3). Setiap manusia pada umumnya mengkomsumsi garam dengan jumlah berbeda-beda tergantung kebiasaan masing-masing individu. Oleh karena itu, penambahan yodium pada produk garam sangat efektif dalam menutupi kekurangan tubuh manusia akan kebutuhan yodium.

Salah satu upaya pemerintah dalam membebaskan rakyat Indonesia dari masalah Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) dengan cara peningkatan status gizi masyarakat. Dalam skala nasional garam merupakan salah satu bahan tambahan yang digunakan oleh manusia sebagai pemberi cita rasa. Kalium Iodidat (KIO_3) merupakan salah satu zat yang harus ada pada garam beryodium. Pemerintah Indonesia sedang menjalankan program pemberantasan Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) (Amanati, 2017). Salah satu program yang dijalankan pemerintah adalah program iodisasi garam dengan cara fortifikasi yodium ke dalam garam. Program ini dilengkapi dengan seperangkat peraturan pada saat proses produksi dari iodisasi garam untuk menjaga agar garam yang sampai pada konsumen masih mengandung yodium pada konsentrasi 30-80 ppm sesuai dengan kandungan yang ditetapkan dalam Standar Nasional Indonesia (SNI) 01-3556-1994 tentang garam konsumsi beryodium. Dalam perkembangannya SNI garam konsumsi beryodium mengalami perubahan SNI 01-3556-2000 dan sekarang menjadi SNI 01-3556-2010.

Kecenderungan mengkomsumsi garam beryodium Tingkat Rumah Tangga untuk Provinsi Sulawesi Selatan tahun 2015 berdasarkan

pelaporan 24 Kabupaten/Kota yaitu sebesar 99% yang telah melampaui angka yang telah di targetkan (90%). Kondisi ini juga meningkat bila dibandingkan dengan capaian tahun lalu yaitu sebesar 90,40% di tahun 2014 (Dinkes Sul-Sel, 2015).

Kabupaten Pangkep merupakan salah satu tempat penghasil garam di Sulawesi Selatan dengan petambak garam yang berjumlah kurang lebih 1.218 tergabung dalam 123 kelompok yang tersebar di lima desa pada dua kecamatan yaitu Kecamatan Labakkang dan Kecamatan Bungoro dengan luas lahan 530 Ha dengan luas laut 89,64 km^2 .

Pada penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh Siti Muyasara pada tahun 2017 dalam Menganalisis Kadar Iodium yang diproduksi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto dengan menggunakan 5 sampel garam, hasil dari sampel tersebut kadar yodium memenuhi Standar Nasional Indonesia.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1) Apakah terdapat kandungan yodium pada garam yang diproduksi di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep?, 2) Berapakah kadar Yodium yang terdapat pada garam yang diproduksi di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep?.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk 1)mengeta hui adanya kandungan yodium pada garam yang diproduksi di kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep, 2) menentukan kadar yodium pada garam yang diproduksi di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui kadar yodium pada

garam yang diproduksi di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua penjual garam yang diproduksi di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep sebanyak 517. Sampel yang digunakan adalah penjual garam yang diproduksi di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep diambil 5 sampel. Sampel adalah diambil secara *Purposive sampling* yaitu penentuan sampel berdasarkan kriteria. Dengan kriteria yaitu telah ditambahkan yodium dan pengambilan sampel pada desa yang berbeda.

Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Farmasi UIT pada 24 Agustus 2019. Data disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif serta dibuat pembahasan dan kemudian ditarik kesimpulan.

HASIL DAN DISKUSI

Berdasarkan hasil penelitian analisis kadar kadar yodium yang di produksi di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep Tahun 2019, maka diperoleh hasil penelitian sebagai berikut.

Tabel 1. Hasil Uji Kualitatif Yodium pada Garam yang Diproduksi di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep Tahun 2019.

No	Kode Sampel	Larutan Amylum	Keterangan
1	A	Ungu tua	+ / Positif
2	B	Ungu tua	+ / Positif
3	C	Ungu tua	+ / Positif
4	D	Ungu tua	+ / Positif
5	E	Ungu tua	+ / Positif

Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Kadar Yodium pada Garam yang Diproduksi Di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep Tahun 2019.

No	Kode Sampel	Absorbansi	Kadar Yodium (mg/gram)
1	A	0,434	3,91
2	B	0,384	24,1
3	C	0,363	32,6
4	D	0,412	12,8
5	E	0,377	26,93

Garam merupakan salah satu kebutuhan pokok manusia yang dalam kebutuhan sehari-hari banyak digunakan sebagai bahan tambahan bumbu pada makanan, sebagai bahan pengawet makanan seperti ikan asin, asinan buah-buahan dan dasar pembuatan senyawa kimia. Salah satukandungan yang terdapat pada garam yaitu yodium. Dimana yodium merupakan mineral yang diperlukan oleh tubuh dalam jumlah relatif sangat kecil tetapi mempunyai peranan yang sangat penting untuk pembentukan hormon tiroksin. Hormon tiroksin sangat berperan dalam metabolisme tubuh. Kekurangan yodium dapat berakibat buruk bagi manusia yaituakan mengakibatkan berkurangnya tingkat kecerdasan, penyakit gondok, lambannya pertumbuhan, berkurangnya kemampuan mental dan psikologi, meningkatnya angka kematian prenatal serta keterlambatan perkembangan fisik anak.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di laboratorium Farmasi Universitas Indonesia Timur, sampel yang digunakan adalah 5 penjual garam yang terdapat di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep dengan menggunakan dua metode pengujian yaitu uji kualitatif dan uji kuantitatif dengan menggunakan metode spektrofotometri Uv-Vis.

Pada Uji kualitatif masing-masing sampel garam ditimbang sebanyak 3 gram lalu ditambahkan aquades sebanyak 25 mL lalu dihomogenkan. Masing-masing larutan garam diambil sebanyak 10 mL dan

dimasukkan kedalam tabung reaksi yang telah diberi label sebelumnya dan menambahkan 2,5 mL HNO₃ 1 M, setelah penambahan HNO₃ 1 M terjadi perubahan warna dari putih ke kuning pada masing-masing sampel. Kemudian menambahkan 3 mL KI 10% pada masing-masing sampel, setelah penambahan KI 10% tidak terdapat perubahan warna pada masing-masing sampel. Kemudian menambahkan 2-3 tetes larutan amylum 1% pada masing-masing sampel, setelah penambahan tersebut terjadi perubahan warna pada sampel dari warna kuning menjadi warna ungu tua. Dari perubahan warna tersebut menunjukkan bahwa setiap sampel positif mengandung yodium.

Pada Uji Kuantitatif dengan menggunakan alat spektrofotometer Uv-Vis didapatkan hasil untuk sampel A yaitu 3,91 mg/gram, sampel B yaitu 24,1 mg/gram, sampel C yaitu 32,6 mg/gram, sampel D yaitu 12,8 dan sampel E yaitu 26,93 mg/gram. Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa kandungan yodium pada sampel C memenuhi standar SNI yaitu 30-80 ppm. Pada sampel B dan sampel E mendekati dari standar yang telah ditetapkan SNI sedangkan pada sampel A dan sampel D jauh di bawah standar SNI. Perbedaan kadar yodium yang didapatkan pada masing-masing sampel kemungkinan dikarenakan ketidaktahuan penjual atas jumlah takaran yang tepat untuk penambahan yodium pada garam.

KESIMPULAN

Dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa semua garam mengandung yodium dan kandungan yodium pada garam yang diproduksi di Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkep Tahun 2019 dengan menggunakan Spektrofotometer Uv-Vis bahwa hanya 1 sampel yang kadar yodiumnya

sesuai dengan standar SNI, sedangkan terdapat 2 sampel yang mendekati dari standar SNI dan 2 lainnya jauh di bawah standar SNI.

DAFTAR PUSTAKA

- Almaitser Sunita. 2015. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Arisman MB. 2015. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Buku Kedokteran EGC Edisi 2. Jakarta: EGC
- Badan Standar Nasional, 2010, *SNI 3556 : 2010 SNI Garam Komsumsi Beryodium*, Jakarta: BSN
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes RI. (<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013>). Di akses 10 Mei 2018
- Dinkes Sulsel. 2015. *LKJ – IP Dinas Kesehatan Prov. Sulawesi-Selatan*. (<https://sulselprov.go.id/./BAB%20I,II%20%&20III,%20IV.pdf>). Di akses 9 Mei 2018
- Hasmi. 2016. *Metode Penelitian Kesehatan*. Bogor: In media
- Hikmawati. 2016. *Analisis Kandungan Iodium pada Ikan Asin yang Diperdagangkan di Pasar Terong Makassar*. Makassar: UIT
- Kasmini. 2017 *Identifikasi Iodium Pada Garam Yang Terdapat Dipertambangan Garam di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto*. Makassar: UIT
- Lutfi Amanati. 2017. *Karakteristik Kandungan KIO₃ Pada Garam Komsumsi Beryodium yang Beredar di Kota Blitar*. Vol. 3.

No.2 Jurnal Surabaya. Vol. 3
No. 2,
([http://ejournal.kemenperin.go.id/
/JTPII/article/download/3506/2765](http://ejournal.kemenperin.go.id/JTPII/article/download/3506/2765)). Di akses 15 Mei 2018

Menkes RI. 2017. *Peraturan Menkes RI tentang AKG yang dianjurkan bagi bangsa Indonesia.* (<http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan%20Gizi/Tabel%20AKG.pdf>). Di akses pada 20 Mei 2018

Satriawan. 2016, *Analisis Iodium (KIO₃) Pada Garam Dapur yang Diproduksi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2016.* Makassar: UIT

Siti Muyasara. 2017. *Analisis Kadar Iodium yang Diproduksi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto.* Makassar: UIT

Wocono. 2013. *Spektrofotometri UV-Vis.* (<https://wocono.wordpress.com/2013/04/spektrofotometri-uv-vis/>). Di akses 11 Mei 2018