

**INSTITUTO SUPERIOR MIGUEL TORGA**

Escola Superior de Altos Estudos

**A QUALIDADE DA VINCULAÇÃO E O  
COMPORTAMENTO SOCIAL: Em Jovens  
Institucionalizados**

FANNY MADEIRA FERNANDES

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica  
Ramo Psicoterapias e Psicologia Clínica

Coimbra, 2014



**A QUALIDADE DA VINCULAÇÃO E O  
COMPORTAMENTO SOCIAL: Em Jovens  
Institucionalizados**

FANNY MADEIRA FERNANDES

Dissertação de Mestrado para a obtenção de grau de Mestre em  
Psicoterapias e Psicologia Clínica.  
Orientador: Professor Doutor Carlos Farate

Coimbra, Outubro 2014

## **Agradecimentos**

Cinco anos passaram e muitos desafios foram superados. Hoje, comemoro mais esta vitória, que sozinha não teria conseguido.

Ao Professor Doutor Carlos Farate, meu orientador, por todo o apoio e compreensão prestados, tanto a nível pessoal como profissional. A ele devo toda a motivação e saber científico.

Às instituições: Comunidade Juvenil Francisco de Assis, nomeadamente à Quinta D. Pedro V.; e Fundação Assistência de Desenvolvimento e Formação Profissional. Aos seus utentes, que proporcionaram a possibilidade da realização do meu estudo. Sem eles, a realização desta etapa não seria possível.

Aos meus pais por todo o apoio financeiro e emocional, que me proporcionaram a realização de um sonho. Ao meu pai, por ser, para mim, uma importante referência de força, persistência e vitória. À minha mãe, por ser mãe na forma mais verdadeira da palavra.

À minha irmã mais velha, pela amizade, carinho e conforto. Às minhas amigas, pela amizade e paciência. A elas devo a enorme compreensão pela falta de tempo.

Agradeço ao meu namorado, amigo e companheiro durante toda esta longa etapa, a quem devo todo o amor e apoio incondicional.

*A todos um muito obrigada!*

## **Resumo**

A qualidade da vinculação é fundamental para o desenvolvimento das crianças e adolescentes e tem uma enorme importância tanto a nível social como a nível emocional

O presente estudo teve como objetivo averiguar a associação entre a qualidade da vinculação e os comportamentos sociais entre adolescentes institucionalizados que constituíram a sua amostra (34 jovens, de ambos os sexos e com idades compreendidas entre os 11 e os 18 anos). O protocolo de investigação incluiu um questionário sociodemográfico e a versão portuguesa do *Inventory of parent and peer attachment* (IPPA, Armsden & Greenberg, 1987).

Os resultados dão conta da perceção normativa dos comportamentos sociais, a despeito de se tratar de uma população de adolescentes institucionalizados.

Relativamente à qualidade da vinculação, este estudo dá conta que, apesar da aparente instabilidade da retaguarda familiar, uma parte destes adolescentes tem, ainda assim, a perceção de uma vinculação segura aos pais.

**Palavras Chave:** Vinculação; Comportamentos sociais; Adolescentes institucionalizados.

## **Abstract**

The quality of attachment is essential for the healthy development of children and adolescents, both socially and emotionally.

The goal of this study was to analyze the eventual association between the quality of attachment and social behaviors among the institutionalized adolescents in study (34 adolescents from both genders aged 11 to 18 years-old). The research protocol included a social-demographic questionnaire and the Portuguese language version of "Inventory of parent and peer attachment (IPPA, Armsden & Greenberg, 1987).

The results show that the perception of social behavior among these adolescents is normative, despite their institutionalization.

In what relates to attachment data shows that, regardless of the apparent disorganization of the familial background, these adolescents have the perception of a secure attachment to their parents.

**Key Words:** Attachment; social behaviors; institutionalized adolescents