

Impulsividad en base a estudio de género

Estudio en población universitaria

Flores Hernández Verónica Fernanda

vf.flores@uta.edu.ec

ORCID:0000-0001-6409-0728

Coordinadora Carrera de Psicología Clínica

Universidad Técnica de Ambato

Ponce Delgado Águeda del Rocío

adr.ponce@uta.edu.ec

ORCID: 0000-0003-3624-0455

Docente de la carrera de Psicología Clínica

Universidad Técnica de Ambato

Velastegui Hernández Diana Catalina

dc.velastegui@uta.edu.ec

ORCID:0000-0002-3802-0192

Docente de la carrera de Psicología Clínica

Universidad Técnica de Ambato

Vásquez de la Bandera Cabezas Fabricio Alejandro

cfa.vasquez@uta.edu.ec

ORCID: 0000-0001-5809-7325

Docente de la carrera de Psicología Clínica

Universidad Técnica de Ambato

RESUMEN

Dentro de la vida del ser humano, sin duda existen varios factores que pueden generar diversas reacciones, entre ellas se puede citar la ira, el miedo, entre otras, pero es importante además rescatar la forma en que estas emociones se presentan ante diferentes circunstancias, la cual puede caer en impulsividad.

La impulsividad como tal ha tenido varias definiciones y se logra identificar que esta es una reacción carente de un razonamiento apropiado y sin juicio coherente ante una situación que provoca una emoción.

El diario vivir está lleno de eventos que podrían cambiar la forma de actuar ante distintas situaciones que generan sentimientos propios del ser humano, es así que no siempre se actúa de la misma forma ya que varios factores inciden en dicho proceso.

Uno de esos factores podría ser la distinción de género el cual se caracteriza por aspectos culturales, sociales, políticas, psicológicas, jurídicas y económicas que las diferentes sociedades asignan a hombres como a mujeres.

Es innegable que estructural y funcionalmente los hombres y las mujeres somos diferentes, por lo cual la forma de enfrentar distintas situaciones no coincide con homogeneidad entre los dos géneros.

El presente estudio se centra en analizar los niveles y tipos de impulsividad de acuerdo al género, esta investigación se realizó en estudiantes universitarios de la provincia de Tungurahua – Ecuador

Palabras claves: impulsividad; género; emociones.

Impulsivity based on a gender study

Study in university population

ABSTRACT

Within the life of the human being, there are undoubtedly several factors that can generate various reactions, among them we can mention anger, fear, among others, but it is also important to rescue the way in which these emotions are presented in different circumstances, which can fall into impulsiveness.

Impulsivity as such has had several definitions and it is possible to identify that this is a reaction lacking appropriate reasoning and without coherent judgment in the face of a situation that provokes an emotion.

Daily life is full of events that could change the way of acting in different situations that generate feelings of the human being, so it is not always acted in the same way since several factors affect this process.

One of these factors could be the gender distinction, which is characterized by cultural, social, political, psychological, legal and economic aspects that different societies assign to men as well as women.

It is undeniable that structurally and functionally men and women are different, for which the way of facing different situations does not coincide with homogeneity between the two genders.

The present study focuses on analyzing the levels and types of impulsivity according to gender, this research was carried out in university students from the province of Tungurahua - Ecuador

Keywords: impulsivity; gender; emotions

Artículo recibido: 03 marzo 2022

Aceptado para publicación: 20 marzo 2022

Correspondencia: vf.flores@uta.edu.ec

Conflictos de Interés: Ninguna que declarar

1. INTRODUCCIÓN

Hiselei y shatzky describieron en los años cuarenta a la impulsividad como una acción llevada a cabo sin un apropiado racionamiento y juicio consciente mientras que Smith propone que el problema global de la impulsividad es la aparición de comportamiento repetitivos. Eysenck y colaboradores relacionaron la impulsividad con la exhibición a riesgos innecesarios y falta de planeación coligada con toma de decisiones muy rápida. (Gómez Restrepo, Hernández Bayona, Rojas Urrego, Santa cruz Oleas, & Uribe Restrepo, 2008)

Desde su inicio ha sido difícil llegar a un concepto consensuado y fundamental que definía por completo la impulsividad se puede deber a diversos factores. Existe diferentes instrumentos para medir la impulsividad los mismos que se han utilizado para estudiar algún aspecto del comportamiento impulsivo teniendo la oportunidad de examinar consecuencias psicológicas y procesos neurológicos que subyacen a una conducta impulsiva. (Pons, 2012). Para Eysenck la impulsividad es un concepto compuesto por cuatro factores diferenciales: La impulsividad en sentido estricto o propiamente dicha, la toma de riesgos, la capacidad de improvisar sin planificar y la vitalidad el autor incorpora la impulsividad a las dimensiones de la personalidad y reconoce que los niveles altos en esta dimensión están asociados a trastornos psiquiátricos. (EYSENCK SB, 1977).

Para (Gonzales, 2019) la impulsividad es la tendencia a participar en conductas de riesgo aun cuando se prevén posibles consecuencias negativas teniendo una incapacidad para detener una respuesta o un pensamiento siendo así una actuación sin premeditación sobre los resultados a futuro o antes de tener toda la información necesaria para llevar a cabo una acción de manera exitosa.

Según la (OMS, 2014) la impulsividad a nivel mundial es considerada como la causa de múltiples problemas sociales y trastornos se ha hace mención que en los últimos años se ha incrementado las conductas impulsivas, agresivas de los adolescentes y jóvenes, se estima el 85% de conductas impulsivas están asociadas con trastornos psiquiátricos.

Tipos de impulsividad

Escala de impulsividad de Barratt es utilizada para evaluar la impulsividad ya que consta de 30 ítems distribuido en tres subescalas impulsividad cognitiva, impulsividad motora e impulsividad planificada y no planificada. (Tapia, 2017)

Impulsividad Motora

Se refiere a la incapacidad de proyección hacia futuro el individuo actúa sin tomar en cuenta las consecuencias de sus actos ni razona a los aspectos negativos que provocan su comportamiento en el futuro es decir que su pensamiento pasa directamente a la acción sin antes razonarlo el sujeto tiende a actuar según su estado de ánimo (Atarés, 2012).

Impulsividad Cognitiva

El sujeto tiende a tener pensamientos impulsivos de escaso procesamiento analítico con una falta de flexibilidad cognitiva teniendo una dificultad para estructurar y entender información poco organizada, así como para desenmascarar información encubierta el sujeto también presenta una dificultad para seguir instrucciones y una falta de control de emociones (Atarés, 2012).

Impulsividad no planeada

Los individuos tienden a poseer una impulsividad no desarrollan capacidad para planear comportamientos a un futuro por lo que actúan sin predicciones o con un plan previamente estructurados (Cecilia Ferrufino Quiroga, 2007).

Impulsividad funcional

Se describe a conductas con falta de previsión que han sido reforzadas por el medio es característico en personas muy activas buscadoras de riesgos y sensaciones que de algún modo estos sujetos que se encuentran en condiciones óptimas para asumir y corregir errores asociados con las conductas impulsivas (Cecilia Ferrufino Quiroga, 2007).

Impulsividad disfuncional

Es una conducta desinhibida inespecífica y a menudo destructora se extiende con preferencia a la población masculina desde la inmadurez emocional hasta algunos trastornos de la personalidad. Son sujetos que tienden a dar respuestas rápidas sin ningún objetivo ni corrección de errores (Fernández, 2003).

GENERO

Es el conjunto de características culturales, sociales, políticas, psicológicas, jurídicas y económicas que las diferentes sociedades asignan en tanto a hombres como a mujeres. Es construcción sociocultural que han variado a través de la historia y se refieren a los rasgos culturales, psicológicos y a la específica que la sociedad atribuye a lo que se considera masculino o femenino esta atribución se sintetiza mediante la educación, de la familia heterosexual, las instituciones y la región (Hende, 2017).

La sociedad establece un conjunto de normas sociales, comportamientos que se espera y asignan a los individuos, mientras que las niñas se les educa y enseñan a pensar sobre las emociones a los niños se les educa para que puedan exteriorizar la ira, el poder y la hostilidad por lo que se les asigna un rol que deben cumplir y llevar a cabo las mismas que son enseñadas desde la infancia (Katherine, 2019).

Según la OMS el término género se utiliza para describir las características de hombres y mujeres que están basadas en factores sociales. El concepto de género para la organización de las Naciones Unidas -Mujeres lo define como los roles comportamientos y actividades y atributos que una sociedad determina o considera apropiado para hombres y para mujeres (Acevedo, 2017).

Violencia de género

Cuando hablamos de género es importante hablar acerca de violencia de género ya que es aquella que se ejerce normalmente en relaciones de jerarquización entre géneros a partir de las cuales un individuo se siente superioridad especialmente sobre las mujeres o la población LGTBIQ y se aprovecha esta condición para maltratar y transgredir (Acevedo, 2017).

En la investigación sobre la impulsividad y su relación con las estrategias de afrontamiento en adultos jóvenes realizada en Ambato con 98 personas concluye que la impulsividad actualmente es un término utilizado para referirse que un individuo ha tomado acciones rápidas sin antes meditarlos (Raza Guerrero, 2019).

La investigación sobre las actitudes hacia la violencia de género e impulsividad en estudiantes de una universidad privada realizada en Lima con 232 estudiantes universitarios de ambos sexos se llega a la conclusión que una presencia de actitudes a favor de la violencia de género indicara también altos puntajes de impulsividad en los universitarios participantes (Melgarejo Azaña, 2020).

En la investigación realizada acerca de las Creencias de rol de género, nivel de impulsividad de agresores de violencia intrafamiliar realizada en la ciudad de Quito con 80 personas se llegó a concluir que el uso de la violencia a nivel de impulsividad en los agresores influye para que se ejerza o se mantenga un tipo de violencia intrafamiliar (Katherine, 2019).

En la investigación sobre impulsividad, género y contexto su interacción en la conducta antisocial realizada en España con 3186 adolescentes se llegó a la conclusión que la

impulsividad se muestra como una variable de suma importancia para la determinación de la conducta antisocial (Gomez, 2020).

En su investigación realizada acerca de la influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis: diferencia de género y orientación para la prevención realizada en España con 634 estudiantes de entre 13 y 20 años de edad se concluyó que los varones son más impulsivos más buscadores de emociones, aventuras y experiencias que las mujeres (Pérez de Albéniz Garrote, Medina Gómez, & Rubio Rubio, 2019).

En su investigación realizada sobre niveles de impulsividad en una muestra de estudiantes ecuatorianos realizada en Quito con 245 estudiantes se llegó a la conclusión que se reporta el 14.3% de estos estudiantes presentaron niveles elevados de impulsividad, lo cual tendría mayor relación con lo encontrado en este estudio (Bolaños., 2020).

En la investigación realizada sobre la impulsividad y búsqueda de sensaciones: implicaciones de intervención en jóvenes realizada en España con 100 estudiantes universitarios se llegó a la conclusión que existe una relación significativa entre las dos variables y esta relación no se ve afectada por el género (Gil Olarte, 2017).

2. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS O MATERIALES Y MÉTODOS

Enfoque y tipo de estudio

La presente investigación es un estudio de enfoque cuantitativo ya que se recolectarán datos e información para la medición numérica y el análisis estadístico en base a temática de impulsividad por género.

El tipo de estudio utilizado es no experimental, el cual según Sampieri manifiesta que este tipo de estudios que se realizan sin la manipulación deliberada de variables, en estos se enfoca la observación de fenómenos de distintas índoles en su ambiente natural para su posterior análisis (Sampieri, 2014).

Diseño del estudio

La investigación se caracteriza por ser no experimental, de corte trasversal, con un análisis lineal de variables que se conjugan en una descripción correlacional, desde el enfoque del autor mencionado en el párrafo anterior, el proceso llevara a la descripción de dos categorías que conceptualizan las variables en estudio, concluyendo su posible relación al finalizar el mismo (Müggenburg Rodríguez V. & Pérez Cabrera, 2007).

VARIABLES DE ESTUDIO O HIPÓTESIS

Identificación de variables

- Variable: Impulsividad
- Variable: Género

POBLACIÓN Y MUESTRA

Población

La población está conformada por 882 personas de entre 18 a 25 años de edad, con características sociodemográficas distintas.

La población total formara parte de la muestra en estudio, se evidencia la integración de 241 de género masculino y 641 al género femenino.

La selección se realizó mediante criterios de inclusión y exclusión asociados a los instrumentos aplicados.

Muestra

Muestra no probabilística

Criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión

- Ser estudiante universitario
- Estar legalmente matriculado
- Tener de entre 18 a 25 años de edad
- Acceder a participar en el estudio
- Llenar los instrumentos de evaluación

Criterio de exclusión

- No ser un estudiante regular
- No estar entre los rangos de edad
- No acceder a participar en el estudio

MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS A UTILIZA

Métodos

▪ Método Científico.

El método científico fue usado ya que es un proceso que busca establecer la relación entre los hechos y las leyes y teorías nacionales que explican y sustentan el funcionamiento del mundo. Se usó un sistema riguroso con una serie de pasos cuyo propósito fue generar conocimiento científico a través de la verificación empírica de

fenómenos y hechos. En el método científico, las observaciones se utilizan para formular una hipótesis, que luego se intenta probar experimentalmente. (Echenique, 2017)

▪ **Método estadístico.**

El método estadístico usado consistió en una serie de procedimientos que tratan con datos de investigación cuantitativos de la población evaluada. El propósito de la gestión de datos es validar uno o varios resultados longitudinales derivados de los supuestos generales de la encuesta en una parte de la realidad. Las características empleadas en los procedimientos de los métodos estadísticos están sujetos en la investigación al diseño de estudio elegido para validar los resultados verificables en cuestión (Echenique, 2017).

▪ **Método psicométrico.**

Entendiendo la psicometría como la disciplina encargada de las mediciones cuantitativas de los procesos y habilidades mentales, se ha procedido a asignar un valor numérico a características y respuestas específicas de los aspectos evaluados, lo que permite compararlos y contrastarlos con otras personas o con ciertos criterios que pueden usarse para establecer y probar teorías e hipótesis sobre el funcionamiento del cerebro (Argibay, TECNICAS PSICOMETRICAS. CUESTIONES DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD, 2006).

Técnicas e instrumentos

- Escala de control de impulsos de Ramón y Cajal

Recolección de datos

Procedimiento

Para la recolección de datos, se inició teniendo contacto con la población seleccionada que fue escogida a través de un instrumento socio demográficas, después se procedió a explicar en qué consistía la investigación, la manera que iban a ser evaluados y los beneficios de la misma.

Se procedió a evaluar a cada uno de los participantes, con la Escala de Control de los Impulsos Ramón y Cajal y la aplicación de talleres que nos permitirán obtener mayor información, la evaluación se la realizo de forma individual a través de una plataforma virtual donde obtuvimos dichos resultados, donde procedemos a la planificación de talleres enfocados en abordar los problemas que predominaron en los resultados.

Una vez recolectado los datos se procede a analizar los mismos, la elaboración de matrices estadísticas de dificultades encontradas, y el Re test para corroborar los resultados

obtenidos.

Instrumentos

Escala de Control de los Impulsos Ramón y Cajal (Ramos Brieva, 2002)

Desarrollada por Ramos Brieva y cols. Evalúa las siguientes manifestaciones conductuales asociadas a la impulsividad: falta de control, intransigencia, falta de planificación, falta de persistencia, falta de anticipación de consecuencias y riesgo de desprecio, incluyendo un total de 20 ítems. Las puntuaciones de los ítems 3, 5 y 17 son inversamente proporcionales de 0 (siempre) a 3 (nunca).

Validez

Este test de atención y concentración es también un análisis de los impulsos cognitivos. La correlación entre ECIRyC y ésta fue estadísticamente significativa (r: 0,36; p<0,05; parte B). Los ítems que correlacionan aparecieron de manera estadísticamente significativa en las respuestas de las mujeres a la parte B del TT.

Así, el ítem «Me gusta quedar por encima de los demás» (r: 0,35; p= 0,02), «Hago y digo cosas sin pensar en sus consecuencias» (r: 0,37; p= 0,01). «Si me excito sexualmente necesito encontrar pronto la satisfacción» (r: 0,44; p= 0,002), «Me alivia mucho conseguir con rapidez algo que necesite hacer irresistiblemente» (r: 0,31; p= 0,034), «Mis méritos deben reconocerse inmediatamente no con el paso del tiempo» (r: 0,31; p= 0,031). Los sujetos que obtuvieron puntajes altos en la escala de Impulsividad también exhibieron poca concentración, mala planificación y malas habilidades para resolver problemas en tareas que requerían concentración.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Resultados

Factores predominantes de la escala de impulsividad

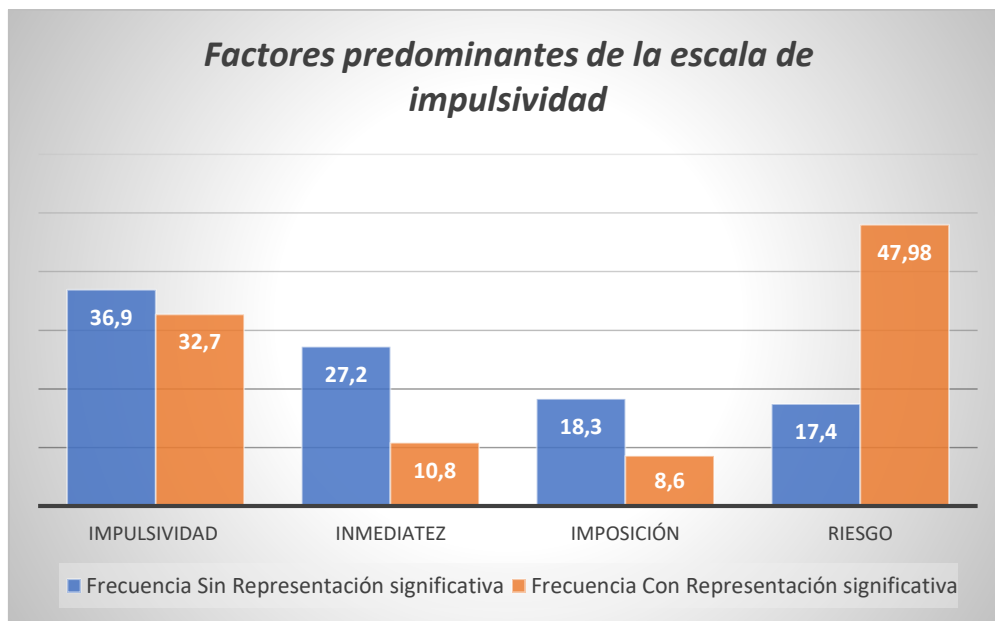
Factor	Sin Representación significativa		Con representación significativa	
	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Impulsividad	326	36.9 %	289	32.7 %
Inmediatez	240	27.2 %	96	10.8 %
Imposición	162	18.3 %	74	8.6 %
Riesgo	154	17.4 %	423	47.9 %

Nota: Prevalencia de la representación significativa de los factores de la escala de control de los impulsos de Ramón y Cajal dentro de la población.

Análisis

La interpretación de la escala control de los impulsos de Ramón y Cajal propuesta por Ramos (2018) se observa en la tabla que prevalece la representación no significativa en general, aunque en factores específicos tienen mayor prevalencia la impulsividad con representación significativa de riesgo.

Gráfico de barras



En el gráfico para el análisis de las variables predominantes de la escala de impulsividad se observa que la primera variable que corresponde a imposibilidad se tiene datos medianamente homogéneos en ambos géneros, mientras que para la inmediatez se observa que la frecuencia sin representación significativa es la más importante con 27,2%, también en la variable imposición se observa que en ambos casos son los que comparten los valores más bajos en comparación a las otras variables destacando el 18,3% en hombre y el 8,6 en mujeres%, finalmente para la variable de riesgo se observa que la frecuencia sin representatividad significativa es menor en el género masculino con 17,4 % en comparación con el factor de representación significativa con 47,98% en el género femenino.

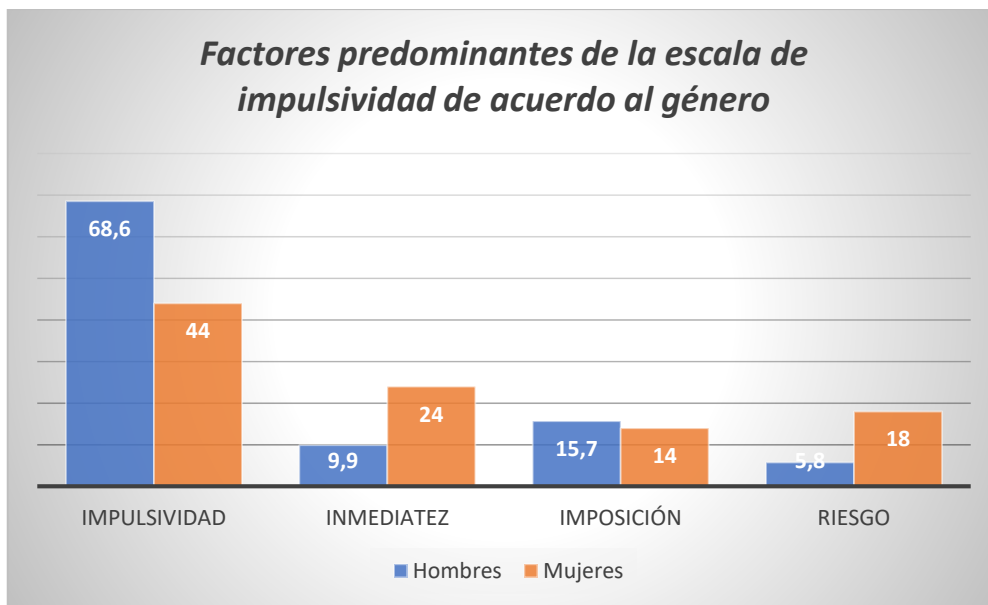
Factores predominantes de la escala de impulsividad de acuerdo al género

Género				
Impulsividad	Hombres	%	Mujeres	%
Impulsividad	165	68.6 %	279	44 %
Inmediatez	24	9.9%	154	24 %
Imposición	38	15.7%	91	14 %
Riesgo	14	5.8 %	117	18 %

Nota: Prevalencia de la representación significativa de los factores de la escala de control de los impulsos de Ramón y Cajal dividida por género.

Análisis

En cuanto a la escala de control de impulsos dividida por géneros se muestra que la variable de la impulsividad es la más representativa con un 68,6 % en los hombres, lo mismo sucede para el análisis de las mujeres con un 44 % que hace referencia a personas con características a la tendencia a las urgencias, incapacidad de premeditar las consecuencias de una determinada situación, dificultad en su perseverancia al momento de mantenerse concentrado en alguna actividad difícil y preferencia a buscar nuevas sensaciones para satisfacer sus emociones (Whiteside y Lynam, 2001) además, la impulsividad en la tabla tiene mayor predominación en relación con las otras variables de inmediatez, imposición y riesgo.



Dentro de los factores predominantes de la escala de impulsividad de acuerdo al género se registra en el primer parámetro que la impulsividad tiene mayor relevancia estadística

en género masculino con el 68,6 seguida muy de cerca por el género femenino con un 44%; el parámetro de inmediatez es predominante el género femenino con un 24% seguido del 9,9 del género masculino; el parámetro de imposición muestra relativa similitud entre los géneros con un 15,7 en el masculino y un 14 % en el femenino; en el parámetro de riesgo se observa la dominancia del género femenino con un 18% seguida lejanamente del género masculino con el 5,8%

Se observar que el valor más bajo representa la variable riesgo en el caso de los hombres característico en personas que tienden a colocarse en situaciones que le causen peligro o le provoquen vivir al límite, mientras que para las mujeres es el caso del factor imposición representativo en individuos que le gusta estar por encima de los demás, con necesidad de ser reconocido, de carácter fuerte y existentes, además no se contempla una distribución uniforme en la gráfica.

Discusión

Paz Balseca, A. S. (2020) en la investigación “Rasgos de personalidad e impulsividad en adolescentes consumidores de alcohol en una institución educativa” realizada en Quito con una población de 89 estudiantes reflejan las variables más predominantes en inmediatez con 55,1% e impulsividad con un valor de 38,2% los cuales son similares a los obtenidos en la presente investigación, ya que existe una mayor prevalencia en la variable de impulsividad con un 36,9 que significa que los miembros evaluados comparten características de reaccionar sin pensar en sus consecuencias de una manera imprevista.

Cañar Quevedo, J. K. (2019) en la investigación “Creencias de rol de género, nivel de impulsividad de agresores de violencia intrafamiliar” realizadas en un grupo de Alcohólicos Anónimo de Ecuador se efectuó a 40 personas, donde se obtuvieron los resultados en base a la escala de impulsividad según Barratt demostraron una mayor prevalencia en la variable de impulsividad motora con un 42,6% característico en personas con cambios a nivel de comportamiento al no poder inhibir sus repuestas frente a determinadas situaciones, los cuales son parecidos a los resultados de la presente investigación en el factor de impulsividad con 68,6 % que representa al género masculino lo que significa que comparten manifestaciones de actuar sin premeditación.

Ramos Ramos, V. A. (2018) en su proyecto de investigación “El craving por alcohol y el control de impulsos al consumo en miembros que forman parte de grupos de apoyo de

alcohólicos anónimos (AA) Ambato” en una población de 150 casos donde se obtuvieron los resultados de niveles elevados en el factor de inmediatez con una media de 12,82 seguido del factor impulsividad con una media de 12,39 puntos que refiere a personas con falta de control del lenguaje, conducta y dependencia al alcohol, puesto que son similares a los resultados referidos a la actual investigación que muestra una mayor prevalencia en la variable de impulsividad.

Albéniz-Garrote, G. P., et al. (2019) en su investigación “Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis. Diferencias de género y orientaciones para la prevención.” realizada en 8 escuelas públicas y privadas de España con una muestra de 634 estudiantes, llegaron a determinar en base al inventario de impulsividad de Dickman (1990) mostró que el género masculino tenía una mayor puntuación en el factor de impulsividad funcional que hace referencia a que son más buscadores de emociones y aventuras, los cuales comparten datos similares en la presente investigación, ya que el género con mayor porcentaje en la variable de impulsividad es el género masculino en la escala global.

Herdoiza-Arroyo, et al. (2019) en la investigación “Impulsividad en la Adolescencia: Utilización de una Versión Breve del Cuestionario UPPS en una Muestra de Jóvenes Latinoamericanos y Españoles” la cual participaron 2.055 adolescentes que reflejaron los resultados en base al cuestionario UPPS en la que el género femenino mostró diferencias significativas en el variables de urgencias, perseverancia y búsqueda de sensaciones, mientras que el género masculino mostro mayo prevalencia en el factor de Urgencias que significa a rasgos de personalidad limítrofe, conductas autolesivas, agresión y ansiedad, los cuales son similares a la presente investigación donde se obtuvo que tanto el género masculino como el femenino tienen una mayor prevalencia a la impulsividad compartiendo características a la tendencia de las urgencias y su comportamiento imprevisible.

Melgarejo Azaña, Á. C. B. (2020) en la investigación “Actitudes hacia la violencia de género e impulsividad en estudiantes de una universidad privada de Lima – Los Olivos” contó con una población de 232 estudiantes, en la cual mostró que la violencia de género está relacionada con la impulsividad gracias a la escala de impulsividad de Barratt se obtuvo que existe una mayor prevalencia en la impulsividad motora en un nivel alto con 31.9 % característico en personas por actuar motivado por sus emociones, de manera que

son parecidos a los obtenidos en las investigación, puesto que la variable impulsividad con representaciones significativas llega a un 32,7 % que significa la tendencia para actuar en base a su estado de ánimo.

Gómez Tabares, et al (2020) en su investigación “Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares” realizada en Colombia con una muestra de 179 adolescentes reflejan los siguientes resultados en base a la escala de impulsividad de Plutchik muestran con 26,9 en mujeres y un 15,5% en hombres que tiene tendencia a actuar y raciocinar de modo impulsivo, los cuales muestras resultados similares a la presente investigación, ya que ambos géneros sobresales en la variable de impulsividad con característica de ser imprescindibles al actuar o razonar.

4. CONCLUSIONES FINALES

- La Impulsividad de género (hombres y mujeres) propuesta por Ramos en el 2018 refiere cuatro factores fundamentales que son: Impulsividad, Inmediatez, Imposición y Riesgo. Esta investigación es orientada a la población de 882 personas con una edad de 18 a 25 años, divididos entre de 241 de género masculino y 641 al género femenino, según los resultados alcanzados en la investigación el género que predomina es el masculino con 68% de una manera general de impulsividad con un mayor valor estadístico sin medir la circunstancias que conlleva este acto, en sí, supera a los otros factores; por otro lado el género femenino con un 44% de impulsividad en el cual hace enfoque a las características de: precipitaciones, premeditar las consecuencias de situación, dificultad en una actividad difícil y particularidad a buscar nuevas sentimientos y emociones que causan el impulso hacia estas características.
- En la investigación propuesta por Ramos 2018 recalca las Impulsividad como un valor destacado en los adolescentes con varias circunstancias como: alcohol, aventuras, depresión que incluya un rango de impulso para que los jóvenes puedan arrojar sin medir el riesgo, imposición y la inmediatez en el cual lo realice.
- Según los autores Tabares, A., Núñez, C., Osorio, M. P., & Aguirre, A. (2020), atestiguan en su artículo sobre “Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares” dando como resultados de la escala de impulsividad de Plutchik, muestran una tendencia a actuar y razonar de manera impulsiva, de los cuales el 26.9% son mujeres y el 15.5% hombres. Es su investigación se pudo identificar que la impulsividad está ligada a la depresión dando

como resultado de una manera directa con el riesgo a tener una idea de suicidio; que a mayor sea el impulso y gravedad de síntomas depresivos mayor es el nivel de riesgo en los adolescentes.

- Cañar (2019) en su tesis “Creencias de rol de género, nivel de impulsividad de agresores de violencia intrafamiliar” en la universidad Central del Ecuador, recalca que el mayor porcentaje es la impulsividad motora con un 42.6%, tanto como en género masculino y femenino; dando a entender que las personas no razonan antes de realizar cualquier acción que implique violencia intrafamiliar.
- Perez y Medina (2019), en la investigación “Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis. diferencias de género y orientaciones para la prevención” en España; afirma que el gran porcentaje de impulsividad disfuncional se dan en las mujeres al consumir CONAVIS, en los varones es poco común; es primordial para el autor que los efectos principales que involucra en el género lo hallaron en la impulsividad funcional, aventuras, búsqueda de experiencias y emociones.
- Los autores: Paz (2020), Cañar (2019); Ramos (2018), Arroyo (2019), Melgarejo (2020) mencionan que la principal prevalencia del factor impulsividad de la población en sus trabajos de investigación subrayan la mayor parte del estudio demuestra que las principales consecuencias donde tienen mayor impulso es por motivos: emocionales, aventura, de actuar sin premeditación, comportamiento imprevisible, ser imprescindibles al actuar o razonar.
- La prevalencia a nivel poblacional dentro del trabajo de investigación donde hace énfasis a tres tipos de impulsividad: primera la “impulsividad motora” que básicamente se enfoca en no medir las consecuencias de los actos, no razona y actúa por su estado de ánimo; segunda “impulsividad funcional” que se basa en conductas con escasas de prevención que buscan riesgos y sensaciones donde pueden corregir sus errores, tercera “Impulsividad disfuncional” que específicamente es destructora y es tratada con inmadurez emocional y experimenta respuesta rápidas.
- La prevalencia de impulsividad referente al trabajo investigativo utiliza el instrumento Escala de Control de los Impulsos Ramón y Cajal, propuesto por Ramos (2002), dando una evaluación a conductas vinculadas con impulsividad en las más relevantes que son: riesgo de desprecio, falta de control, falta de planificación, falta de

anticipación de consecuencias, falta de persistencia, e intransigencia. aunque en factores definidos tienen mayor prevalencia la impulsividad con carácter significativa de riesgo con un porcentaje de 47,9%.

- El factor prevalente de cada género en el estudio “la Escala de Control de los Impulsos Ramón y Cajal” subrayan que entre de los factores predominantes de la escala de impulsividad de acuerdo al género se registra en el primer parámetro que la impulsividad se da a mayor porcentaje tanto para hombres (68%) como mujeres (44%), cabe recalcar que en los otros factores el género femenino tiene mayor relevancia en Inmediatez 24%, y riesgo 18%; el género masculino tiene una decadencia en los factores Inmediatez 9%, y riesgo 5,8%; estos valores se enfocan que los hombres tienen menos riesgo a ponerse en peligro de cualquier situación y mantenerse al límite.
- En otro estudio los autores Merchán, A., Martínez, C., Medina, Y., & Cruces, S. (2019) se refieren a la prevalencia del género el factor que predomina dando como resultado para las mujeres es de 21,4% de impulsividad, asimismo la claridad y reparación emocional. Sin embargo, en los hombres el modelo predice un 19% de la variable, pero solo se incluye la impulsividad no planeada como variable predictor. Recalcan también que las variables emocionales salen de la igualdad cuando se intenta establecer un modelo predictivo.
- El autor Garrote (2019) recalca la prevalencia del género masculino con mayor valoración en el factor de “impulsividad funcional” dando a entender que los hombres son más indagadores de emociones y aventuras; por otro lado Arroyo (2019) destaca que el género que más sobresale es el femenino, mostrando diferencias significativas en el variables de angustias, constancia y búsqueda de sensaciones, mientras que el género masculino mostro mayor enfoque en el factor de Precipitaciones que significa a rasgos de personalidad limítrofe, conductas, agresión y ansiedad. Azaña (2020) demuestra que la población en el cual se realizó la investigación con 232 estudiantes, en la cual recalca que la violencia de género esta congruente con la impulsividad gracia metodología utilizada llamada “escala de impulsividad de Barratt” alcanzó un mayor prevalencia en la impulsividad motora en un enfoque bastante alto con 31.9 % característico en personas por actuar motivado por sus emociones y un 32,7 % por actuar por un estado de ánimo.

5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Acevedo, T. R. (2017). *Cartilla Genero*. Bogota.
- Atarés, R. B.-N. (2012). *Logopedia e Intervención*. España: Tu Rosa.
- Bolaños., M. F. (2020). NIVELES DE IMPULSIVIDAD EN UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES ECUATORIANOS. *Academia*.
- Cecilia Ferrufino Quiroga, M. F. (2007). *Los costos humanos de la emigración*. La Paz: UMSS.
- EYSENCK SB, E. H. (1977). *The place of impulsiveness in a dimensional system of personality description*. *Br J Soc Clin Psychol*. .
- Fernández, F. A. (2003). *Las nuevas adicciones*. Madrid: TEA.
- Gil Olarte, P. (2017). Impulsividad y búsqueda de sensaciones: implicaciones de intervención en jóvenes. *Revista INFAD*.
- Gómez Restrepo, C., Hernández Bayona, G., Rojas Urrego, A., Santa cruz Oleas, H., & Uribe Restrepo, M. (2008). *Psiquiatría Clínica diagnóstico y tratamiento en niños,adolescentes y adultos*. Bogota: Editorial Medica Panamericana.
- Gomez, J. A. (2020). IMPULSIVIDAD, GÉNERO Y CONTEXTOS: SU INTERACCIÓN EN LA CONDUCTA ANTISOCIAL. *Revista de la Universidad de Santiago de Compostela*, 200.
- Gonzales, J. J. (2019). *La Huella del placer de la regulación a adicciones*. México D.F.: El Manuel Moderno S.A C.V.
- Hende, L. (2017). *Perspectiva de Género*. Argentina: GOMO.
- Katherine, C. Q. (2019). *Creencias de rol de género, nivel de impulsividad de agresores de violencia intrafamiliar*. Quito.
- Melgarejo Azaña, Á. C. (2020). *Actitudes hacia la violencia de género e impulsividad en estudiantes de una universidad privada de Lima – Los Olivos, 2020*. Lima.
- OMS. (2014). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- Pérez de Albéniz Garrote, M. G., Medina Gómez, M. B., & Rubio Rubio, L. (2019). Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis : diferencias de género y orientaciones para la prevención. *Revista española de orientación y psicopedagogía*. , 27-40.

- Pons, J. L. (2012). *Neuropsicología de la impulsividad*. España: Edicions de la Universitat de Lleida.
- Raza Guerrero, P. S. (2019). "LA IMPULSIVIDAD Y SU RELACIÓN CON LAS ESTRATEGIAS DE. Ambato. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/29302/2/INFORME%20PROYECTO%20INV%20PAOLA%20RAZA%20G..pdf>
- Raza Guerrero, P. S. (2019). "LA IMPULSIVIDAD Y SU RELACIÓN CON LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN ADULTOS JÓVENES". Ambato.
- Tapia, A. (2017). *Psicología Forense*. Colombia: Ediciones de la U.
- Argibay, J. C. (2006). TECNICAS PSICOMETRICAS. CUESTIONES DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD. *SUBJETIVIDAD Y PROCESOS COGNITIVOS*, pp. 15-33.
- Echenique, E. E. (2017). *Metodología de la Investigación. Manual Autoformativo Interactivo*. Av. San Carlos 1980, Huancayo-Perú: Universidad Continental.
- Müggenburg Rodríguez V., M. C., & Pérez Cabrera, I. (2007). Tipos de estudio en el enfoque de investigación cuantitativa. *Enfermería Universitaria*, pp. 35-38.
- Ramos Brieva, A. G.-Z. (2002). Escala de Control de los Impulsos «Ramón y Cajal». *Banco de instrumentos y metodologías de Salud Mental*.
- Sampieri, R. H. (2014). *Metodología de la Investigación-Sexta edición*. Mexico: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.
- Paz, A. (2020). Rasgos de personalidad e impulsividad en adolescentes consumidores de alcohol en una institución educativa. URL: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/22196/1/T-UCE-0007-CPS-287.pdf>
- Cañart, J. (2019). Creencias de rol de género, nivel de impulsividad de agresores de violencia intrafamiliar. URL: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/17454/1/T-UCE-0007-CPS-072.pdf>
- Albéniz-Garrote, G. P. de, Gómez, B. M., & Rubio, L. R. (2019). Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis. Diferencias de género y orientaciones para la prevención. REOP - Revista Española de Orientación y Psicopedagogía, 30(1), 27-40. <https://doi.org/10.5944/reop.vol.30.num.1.2019.25192>

- Cañar Quevedo, J. K. (2019). Creencias de rol de género, nivel de impulsividad de agresores de violencia intrafamiliar. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/17454>
- Celma Merola, J. (2013). Neuropsicología de la impulsividad: actualizaciones. Lleida, Spain: Edicions de la Universitat de Lleida. Recuperado de <https://elibro.net/es/lc/uta/titulos/54630>.
- Herdoiza-Arroyo, Paulina, & Chóliz, Mariano (2019). Impulsividad en la Adolescencia: Utilización de una Versión Breve del Cuestionario UPPS en una Muestra de Jóvenes Latinoamericanos y Españoles. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 1(50),123-135.[fecha de Consulta 6 de Febrero de 2022]. ISSN: 1135-3848. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459657548011>
- Melgarejo Azaña, Á. C. B. (2020). Actitudes hacia la violencia de género e impulsividad en estudiantes de una universidad privada de Lima–Los Olivos, 2020.
- Paz Balseca, A. S. (2020). Rasgos de personalidad e impulsividad en adolescentes consumidores de alcohol en una institución educativa (Bachelor's thesis, Quito: UCE).
- Ramos Ramos, V. A. (2018). El craving por alcohol y el control de impulsos al consumo en miembros que forman parte de grupos de apoyo de alcohólicos anónimos (AA) Ambato (Bachelor's thesis, Pontificia Universidad Católica del Ecuador).
- Gómez Tabares, Anyerson Stiths, & Núñez, César, & Agudelo Osorio, María Paula, & Grisales Aguirre, Andrés Mauricio (2020). Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 1(54),147-163.[fecha de Consulta 6 de Febrero de 2022]. ISSN: 1135-3848. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459664448014>
- Merchán, A., Martínez, C., Medina, Y., & Cruces, S. (2019). *Modelo predictivo de la inteligencia emocional y rasgos de impulsividad en la búsqueda de sensaciones en jóvenes universitarios: una comparación de género*.
- Pérez, G., & Medina, B. (2019). Influence of impulsivity and the search for sensations in the early consumption of cannabis. Gender differences and guidelines for prevention. *Revista Espanola de Orientacion y Psicopedagogia*, 30(1), 27–40.

<https://doi.org/10.5944/REOP.VOL.30.NUM.1.2019.25192>

Tabares, A., Núñez, C., Osorio, M. P., & Aguirre, A. (2020). Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares. *Revista Iberoamericana de Diagnostico y Evaluacion Psicologica*, 54(1), 147–163. <https://doi.org/10.21865/RIDEP54.1.12>