

LAPORAN TUGAS AKHIR

PERBANDINGAN AKTIVITAS TURUN-NAIK TANGGA DAN *TREADMILL* TERHADAP *HEART RATE* DAN *RECOVERY PERIOD* PADA MAHASISWA TEKNIK INDUSTRI UNSOED

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Teknik Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Jenderal Soedirman



Disusun Oleh:

Sholihah Eka Permata Sari

H1E015021

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS TEKNIK

JURUSAN TEKNIK INDUSTRI

PURWOKERTO

2020