

Embarazos en Adolescentes en el Departamento del Amazonas

Karina Grijalba Moncayo

Marilyn Andrea Rosero

,Yenifer Liceth Peña

Yenny Carolina Valdés

Yoseth González Moreno

Universidad Nacional Abierta y a Distancia –UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

151051: Trabajo de Grado

Claudia Marcela Sabogal

31 de diciembre 2021

Dedicatoria

El presente académico lo dedicamos a Dios por permitirnos culminar esta formación académica con lo cual se ha logrado obtener conocimientos que nos ayudaran a formarnos como ciudadanos de bien. También nuestros agradecimientos a los tutores por brindarnos sus conocimientos y orientación en este proceso formativo.

A nuestros familiares por ser el pilar de nuestras vidas, por su incansable apoyo, incondicional compañía, por sus esfuerzos que nos acercan más al mundo de nuestras utopías. Se espera que este documento sea de gran utilidad para aquellas personas que requieran conocimiento sobre este tema.

Agradecimientos

Este trabajo realizado por los estudiantes de Universidad Nacional Abierta y a Distancia en el cual se dedicó valioso tiempo y hubo interacción de todo el equipo, siempre cumpliendo con lo solicitado por nuestra tutora Claudia Marcela Sabogal que con su dedicación brindo orientación, formación y siempre estuvo abierta a brindar todo su conocimiento, para lograr alcanzar nuestra meta propuesta.

Es por ello por lo que manifestamos nuestros sinceros agradecimientos a cada integrante de este equipo, a los tutores por su guía, orientación y aprendizaje, y especialmente a la universidad Nacional Abierta y a Distancia por brindarnos el conocimiento y oportunidad de pertenecer a esat gran familia.

Resulta indispensable esbozar nuevamente nuestra gratitud hacia Dios y a nuestra familia, quienes son en ultimas, la razón de cada vivencia, cada esfuerzo, cada sueño y cada resultado, infinitas gracias por ser parte de este camino.

Resumen

El siguiente trabajo está enfocado en reconocer la problemática de Salud Pública, sobre los embarazos en adolescentes en el Departamento del Amazonas, enmarcado según lo descrito en el ASIS. En la cual se toma como población objeto las adolescentes de 10 a 19 años, donde se realizarán estrategias de promoción y prevención enfocadas a realizar capacitaciones en las diferentes instituciones educativas, por consiguiente se quiere lograr que no haya deserción escolar ya que esto contribuye a que las adolescentes no tengan la información suficiente sobre el tema de sexualidad, también nos enfocamos en las entidades públicas y privadas que son entes que ayudan a la orientación de esta población. Todo esto con el objetivo de minimizar el embarazo no deseado, muertes maternas e infantiles, bajo peso al nacer y prevención de contagios de enfermedades de transmisión sexual, para que todas estas estrategias se desempeñen es de suma importancia involucrar su entorno familiar (ASIS del 2020).

Palabras clave: Embarazos, adolescentes, estrategias, promoción, prevención

Abstract

The following paper is focused on recognizing the Public Health problem regarding teenage pregnancies in the Department of Amazonas, framed as described in the ASIS. In which adolescents from 10 to 19 years old are taken as the target population, where promotion and prevention strategies will be carried out focused on carrying out training in different educational institutions, therefore it is desired to achieve that there is no school dropout since this contributes to adolescents do not have enough information on the subject of sexuality, we also focus on public and private entities that are entities that help guide this population. All this with the objective of minimizing unwanted pregnancy, maternal and infant deaths, low birth weight and prevention of the spread of sexually transmitted diseases, so that all these strategies are carried out it is of the utmost importance to involve your family environment (ASIS 2020).

Keywords: pregnancies, adolescents, strategies, promotion, prevention

Tabla de Contenido

| | |
|---|----|
| Introducción | 8 |
| Justificación..... | 10 |
| Objetivo general | 11 |
| Objetivos Específicos..... | 11 |
| Contextualización del problema de salud..... | 12 |
| Descripción de la población objeto | 13 |
| Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta | 14 |
| Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar..... | 16 |
| Problemática de salud en el Departamento de Amazonas..... | 17 |
| Actividades propuestas ante esta problemática de salud pública en el departamento del Amazonas..... | 19 |
| Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública | 23 |
| Línea operativa..... | 23 |
| Enfoque de derechos | 23 |
| Enfoque ciclo de vida..... | 23 |
| Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta..... | 24 |
| Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros..... | 25 |
| Conclusiones | 26 |

| | |
|----------------------------------|---------|
| Referencias bibliográficas | 7 27 |
|----------------------------------|---------|

Introducción

En la actualidad es muy frecuente observar adolescentes que comienza su vida sexual muy temprano lo cual trae consigo consecuencias como embarazos precoz o conocido como embarazo en adolescentes, la gran mayoría los embarazos son no deseados y que puede traer graves consecuencias debido a que las adolescentes pueden ser fértiles pero su cuerpo no está preparado para ser madre y esto hace que haya consecuencias graves como, enfermedades de transmisión sexual, bajo rendimiento académico, anemia grave, preclamsia, parto prematuro, niños con bajo peso al nacer, mortalidad materna como infantil, convirtiéndose esto como problema de salud pública.

En el departamento de Amazonas se evidencia que hay un gran número significativo de mujeres adolescentes que están embarazadas y sus edades oscilan entre 15 años a 19 años y en la cual de los 10 años a 14 años de edad superan las cifras nacionales en 1.34 veces y 101 veces en el 2018 lo cual es muy preocupante para el departamento. Se establece que la causa de este problema es que muchas adolescentes no tienen conocimiento sobre el tema, incluso no saben cómo utilizar los diferentes métodos anticonceptivos y no imaginan lo complicado que es traer un niño al mundo a temprana edad.

Es por eso que al indagar sobre este tema de embarazos en adolescentes nos lleva a incursionar estrategias que ayudaran a que las niñas de edades de 10 años a 19 años puedan orientarse, educarse de manera más practica donde puedan saber cómo funciona su cuerpo, como comienza la sexualidad y que es el sexo, como debe cuidarse para no tener hijos no deseados, explicarle las consecuencias de traer niños al mundo sin tener la edad adecuada, las diferentes enfermedades de transmisión sexual, las enfermedades que puede generar cuando comienza una vida activa, la responsabilidad que tiene frente a los controles médicos, además se establecerá

capacitaciones en la comunidad, en los colegios, con ayuda de la alcaldías, los centros de salud, los grupos comunitarios incluyendo las etnias indígenas respetando sus costumbres culturales y tradiciones, pero a su vez orientando pedagógicamente al departamento de la amazonas con el fin de disminuir el embarazo en adolescentes.

Justificación

Departamento del Amazonas, tomando como población objeto las adolescentes de 10 a 19 años. Esta problemática se da a raíz de que los jóvenes inician las relaciones a temprana edad y porque no tienen conocimiento del tema de como iniciar su vida sexual, por esto realizaremos estrategias de promoción y prevención enfocadas a prevenir embarazos para evitar la mortalidad materna y mortalidad infantil.

De este modo, el interés el interés de estudiar a fondo esta situación, se debe a que esta problemática constituye un inminente riesgo social, una desprotección a nuestros jóvenes y niñas adolescentes, quienes, además, representan sujetos de especial protección estatal, y que, aun así, se han visto menoscabados la salvaguardia de sus derechos.

Por tanto, la presente investigación se dirige al público de interés, autoridades públicas, y en especial, a mujeres, y adolescentes, dado que les permitirá tener un conocimiento amplio del marco normativo, jurisprudencial, doctrinal y social en el que se desarrolla este, ya que es una problemática que inmiscuye tanto a las autoridades, como a los particulares. Así mismo, sirve como mecanismo de alarma para todos los ciudadanos colombianos.

Es por ello, que esta monografía académica, resulta útil y benéfica para la comunidad en general, porque contextualiza la gravedad que reviste fenómeno, además comporta una trascendencia para el ámbito académico y científico, especialmente en el ámbito social.

Dado lo anterior se llega a una dinámica de estudio con el fin de patentar las condiciones socioculturales y jurídicas que exponen a las mujeres a esta problemática, teniendo en cuenta el contexto social como herramienta clave que hace parte de este proceso.

Objetivo general

Establecer estrategias que ayuden a disminuir los embarazos precoces del departamento de la amazona, tomando como campo de acción a adolescentes de 10 años a 19 años que estén en los colegios y las comunidades.

Objetivos Específicos

Revisar el ASIS del departamento de Amazonas y determinar la causa y riesgos de los embarazos en adolescentes.

Identificar enfermedades de transmisión sexual y problemas que genera en la sociedad.

Implementar estrategias de promoción y prevención de métodos anticonceptivos en el departamento de las amazonas en los diferentes colegios, comunidades, con ayuda de los entes competentes.

Contextualización del problema de salud

La adolescencia es una etapa en la cual se presentan muchos cambios, en los cuales hay un periodo de crecimiento y de desarrollo esto ocurre después de ser niños y antes de pasar a ser adultos, estamos hablando de la edad de 10 a 19 años.

El embarazo en adolescentes es un problema de salud pública y es una de las problemáticas que más sobresale en el Departamento del Amazonas, donde encontramos que el Amazonas aporta un 35% de embarazos en adolescentes a nivel nacional, ocupando el primer lugar en esta problemática.

Al realizar un análisis por edades específicas se puede encontrar que la tasa de fecundidad para el periodo 2005 a 2018, las tasas más altas se concentran en el rango de edad de los 15 a 19 años, en el año 2005 la tasa era de 71,85 y finaliza en el 2018 en 79,05 nacimientos por cada 1000 mujeres en edad fértil, mostrando un aumento en 7,20 nacimientos.

Para el rango de edades entre los 10 a 14 años, la tasa en el departamento inicia con 2,82 en el 2005 y termina en el 2018 con 2,66, superando esta última cifra a la presentada a nivel nacional en 0,13 nacimientos en el 2005 y en 0,04 en el 2018, siendo una situación preocupante para el Departamento del Amazonas.

Al realizar este análisis se pudo evidenciar que hay un inicio en las relaciones sexuales a muy temprana edad, lo que representa riesgos tanto en el proceso de la gestación, puerperio y parto, aumentando las probabilidades de mortalidad materna como infantil, todo esto ocasiona que en el Amazonas se presente una deserción escolar que inicia en los grados decimo y once y ocurre por la aparición de embarazos en adolescentes que está en los rangos de edad de 15 a 19 años.

Descripción de la población objeto

Los embarazos de adolescentes en todo el país están presentes es un área donde influyen diferentes características multiculturales étnicamente integradas, por lo que es importante investigar este tema desde diferentes ángulos. En el caso de Amazonas, se sabe que la tasa de fecundidad adolescente se ha incrementado; información proporcionada para este trabajo por las estadísticas de la Secretaría Departamental de Salud, en las cuales, muestran un incremento en 2019 con respecto al año anterior.

Los adolescentes del Departamento de Amazonas son el objeto de estudio y/o de aprendizaje de esta actividad y son la base principal para la realización. La Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica a la juventud, como la etapa del desarrollo de un individuo desde las características sexuales secundarias hasta la madurez sexual; esta etapa en la que se vive en un proceso psicológico, evolucionando e identificando al niño adulto y se pasa de un estado de dependencia económica y social a un estado de relativa independencia. En términos generales, la definición de adolescencia, se encuentra un rango de edad suficientemente amplio, que incluye de 10 a 19 años.

Según datos encontrados en ASIS Amazonas, está claro que los propios adolescentes comenzaron su vida sexual a una edad más temprana. El embarazo precoz tiene diferentes efectos en la calidad de vida de los futuros padres y los hijos que nacerán. Por ejemplo, debido a la reducción de las oportunidades educativas, la posibilidad de desarrollo personal y social es limitada, lo que a su vez afecta la calidad del empleo, en general, afecta la vida de las personas. Un factor de calidad puede incluso llevar a la continuación del ciclo de la pobreza (Política Nacional SSR, 2003)

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Gobernación del Amazonas: En conjunto con la secretaría departamental de salud, Planeación, Educación, Desarrollo e Inclusión Social, Mujer y Equidad de Género, apoyo de las TIC, entre otros, son los encargados de la construcción de diferentes centros de ayuda y conciencia sobre el Embarazo Adolescente en el Amazonas, con el fin de generar acciones articuladas que impacten positivamente en la problemática de embarazo a temprana edad en el departamento.

Alcaldías Municipales del Amazonas: serán las encargadas de crear y/o desarrollar en cada uno de los municipios las actividades y ejecutar los diferentes programas enfocados en la disminución del embarazo en adolescentes y protección de los mismos.

Personerías municipales y Comisarias de familia del Amazonas: Encargadas de la realización de programas. Charlas y actividades educativas enfocadas en la protección de adolescentes y sus derechos sexuales y reproductivos, para de esta manera disminuir los índices de embarazo en adolescentes.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF encargada de la creación de diferentes conjuntos de decisiones políticas y acciones planificadas en el departamento, dirigidas a promover y garantizar el desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes con énfasis en la promoción de los derechos sexuales y los derechos reproductivos, y de esta manera contribuir a la prevención del embarazo y la reducción del embarazo (ICBF, s.f.)

Profamilia. Junto con el con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF, trabajan en el fortalecimiento de diferentes estrategias para la prevención del embarazo en adolescentes mediante diferentes campañas enfocadas a garantizar un mejor futuro para los jóvenes, campañas en las que se desarrollan procesos de formación que favorecen la promoción

hacia la garantía de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos de niñas, niños, adolescentes y jóvenes. (Profamilia, s.f.)

Policía nacional de infancia y adolescencia de Colombia, responsable de brindar diferentes opciones y posibilidades de control y atención a las jóvenes embarazadas en los diferentes centros policiales de salud para que puedan ser inscritas en el plan de control prenatal. Realizar actividades integrales encaminadas a vigilar la salud de las madres y controlar el normal desarrollo de las condiciones físicas, mentales y emocionales de los nuevos miembros de la familia.

Fundaciones en el departamento del Amazonas; estas realizan su trabajo con niñas, niños y adolescentes en condición de vulnerabilidad y proporcionan a ellos todas las condiciones para que puedan tener una vida sana en el desarrollo del embarazo.

Colegios; las instituciones educativas juegan un papel importante en la formación de los adolescentes, los maestros son los encargados de educar no solo en saberes si no también en valores tales como la autoestima, educación sexual, métodos de planificación, derechos y deberes sexuales y reproductivos.

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

La información y educación sexual a nivel de instituciones públicas y privadas carecen de importancia cuando se trata lo que los estudiantes realmente necesitan saber los jóvenes acerca de esta problemática; realizando un análisis sobre los proyectos sanitarios actuales se Puede estar seguro de que están enfocados a promover la salud para todos, teniendo en cuenta la estructura socioeconómica del sector y la formulación de políticas públicas para aumentar El factor calidad de vida visualizando este no solo como ser individual si no teniendo claro los factores sociales que influyen sobre él, siendo estos Determinantes sociales para llevar a cabo los proyectos anuales en el sector salud.

Problemática de salud en el Departamento de Amazonas

Aumento de las cifras de embarazo en adolescentes entre 10 y 19 años en el departamento de Amazonas.

Población objeto dentro de la problemática: Niñas, niños y jóvenes entre los 10 y 19 años de edad, participación de familias, docentes, entidades de salud y salud pública, así como entidades y agentes comunitarios y sociales.

El principal objetivo de esta propuesta es reducir la falta de conocimiento y las causas negación de los adolescentes contra el uso de anticonceptivos, pudiendo así diseñar e implementar actividades didácticas recreativas en diferentes instituciones educativas sobre la prevención del embarazo adolescente en el Departamento del Amazonas, buscando como resultado reducir esta situación y orientar a los jóvenes hacia el diseño y creación de cada uno de sus proyectos de vida y las diferentes decisiones que se deben tomar. Con base en la información disponible, se puede decir que las escuelas son la principal fuente para la realización de actividades de educación sexual; de igual manera, Se puede decir que a partir de estos se puede lograr una cobertura más amplia para la entrega de información.

Es de gran importancia Fortalecer la inspección, seguimiento y control para asegurar que las actividades que satisfagan las necesidades de orientación, atención integral y acceso a los servicios de salud. Consulta, consulta anticonceptiva y provisión de métodos anticonceptivos; y de acuerdo con las características y necesidades de la población en edad fértil, restringir las barreras de acceso y monitorear el uso de métodos anticonceptivos modernos, Incluyendo a los jóvenes, las entidades nacionales y territoriales que monitorean, evalúan y difunden el cumplimiento de las normas técnicas y metas establecidas, incluyendo a los jóvenes, las

entidades nacionales y territoriales monitorean, evalúan y difunden el cumplimiento de las normas técnicas y metas establecidas.

Llevar a cabo una vigilancia de salud pública en profundidad, incluida la vigilancia de la morbilidad materna y neonatal extrema, la interrupción voluntaria del embarazo por IVE, el embarazo en la adolescencia y los modelos de seguridad clínica, incluida la disponibilidad, oportunidad, suficiencia sanguínea y los componentes sanguíneos utilizados en el manejo obstétrico. Complicaciones en el servicio y fortalecimiento del sistema de información y gestión del conocimiento relacionado con el observatorio de maternidad segura, IVE y embarazo adolescente.

Actividades propuestas ante esta problemática de salud pública en el departamento del Amazonas

Charlas sobre educación y derechos sexuales y reproductivos, dirigido tanto a los estudiantes como a los docentes de las instituciones educativas.

Capacitación a los padres de familia sobre comunicación y sexualidad en adolescentes.

Talleres prácticos de participación frente a temas de educación sexual y reproducción.

Charlas sobre Riesgo de un embarazo no esperado y enfermedades de transmisión sexual.

Capacitación y entrega de Métodos de planificación familiar.

Charlas sobre las consecuencias del inicio temprano de las relaciones sexuales

Actividades y encuentros enfocados en el fortalecimiento de la Comunicación entre padres e hijos.

Charlas y entrega de materiales didácticos enfocados en Ética, responsabilidad sexual y reproductiva.

Estos talleres serán enfocados en la guía, orientación y acompañamiento de los padres a sus hijos e hijas en las edades de mayor vulnerabilidad (infancia y adolescencia) en los cuales se les dirija (desde una perspectiva diferencial), a tratar con los niños, niñas y adolescentes los temas referentes a salud sexual y reproductiva orientados a la prevención del embarazo temprano. Esto teniendo en cuenta que en las entrevistas la mayoría de las niñas manifestó desconocer los aspectos fisiológicos referentes a la reproducción y una ruptura de los lazos familiares a causa de la falta de diálogo y la violencia intrafamiliar.

Todo lo anterior teniendo como objetivo:

Comunicar, concienciar y motivar a quienes dirigen las aulas y a la comunidad en general, para que puedan participar de manera activa en la busca de soluciones a esta problemática de salud y apoyen el programa.

Promover la comunicación y el diálogo permanente con los hijos e hijas de la familia, de manera tradicional y en un espacio que contribuya a crear un clima familiar, y promover los lazos de afecto, diálogo y confianza entre los miembros de la familia.

Creación de materiales gráficos y digitales que refuercen la actividad educativa en conjunto, tales como: murales, carteles, afiches y videos.

Implementar políticas públicas enfocadas a la juventud, Planes y programas de adaptación, desarrollo y reducción de la pobreza, comprender y dar a entender las diferencias y heterogeneidad de este grupo de jóvenes o población de 10 a 19 años sexualmente activa.

Después de conocer la situación de salud y el problema encontrado sobre aumento de embarazo adolescente en el departamento de Amazonas, es necesario crear un enfoque para fortalecer la educación basada en habilidades para la vida, que favorezca desde la infancia hasta la adolescencia de hombres y mujeres y que puedan poner en práctica los conocimientos, valores y actitudes que se encuentran fundamentalmente relacionados con el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos.

El desarrollo de habilidades incluye: Habilidades sociales (utilizadas en relaciones interpersonales, comunicación interpersonal, comunicación, empatía, cooperación y trabajo en equipo); de Pensamiento (autocuidado, toma de decisiones, pensamiento crítico y creativo, elaboración de planes y metas) y de negociación, en los que se puede incluir la exposición de los sentimientos y emociones y manejo de la presión social.

Tratar a los niños y niñas de manera justa y equitativa para construir y desarrollar comportamientos sexuales saludables que favorezcan y conduzcan a relaciones positivas y constructivas entre los jóvenes. Las herramientas pedagógicas son necesarias, ya que impulsan al empoderamiento de las niñas y ayudan a reconocer y ejercitar sus habilidades y derechos, así como aportan en la construcción de la masculinidad del niño, basándose en el respeto de los derechos y la igualdad de hombres y mujeres, llegando a los lugares donde gran parte de esta población no tiene acceso a servicios de salud y evitar que deban estar yendo a un centro de salud apartado de su lugar de origen. Es indispensable promover paquetes de servicios básicos de salud sexual y reproductiva, los cuales cuenten con al menos la disponibilidad y acceso a servicios de anticoncepción, prevención de enfermedades de transmisión sexual y salud materna, acompañados de diferentes procesos de consulta y consejos, de tal manera que esto pueda cubrir las necesidades y expectativas adecuadas de los adolescentes. Como garantes de los derechos sexuales y reproductivos, así como los jóvenes sujetos de estos derechos, es necesario promover el compromiso de brindar a las niñas, niños y jóvenes un espacio amigable para los servicios de salud sexual y reproductiva, lo cual es un derecho de sus familias y la sociedad en conjunto. De acuerdo con la incidencia de nuevos casos de embarazo adolescente, los programas de educación se llevan a instituciones, hospitales e incluso comités de acción en diferentes comunidades de participación y liderazgo de niñas, niños y jóvenes. Los mecanismos institucionales deben ser determinados e incorporados al proceso político y de planificación, desde la creación, ejecución, seguimiento y evaluación de las acciones y programas gubernamentales dirigidos a ellos.

Todo lo mencionado requiere una gran inversión en la creación y desarrollo de las competencias y las habilidades de liderazgo para que de esta manera se conviertan en los defensores de sus derechos y desarrollo, donde sean los jóvenes quienes llegan a su generación

por sí mismos, porque allí están integrados en la misma comunidad objetivo. Involucrar a los jóvenes en actividades, con padres, profesores y compañeros, evaluando así su comportamiento sexual, en este caso, se observará al sujeto con normalidad y se le acercará e indicarán con facilidad los métodos de planificación familiar; estas reuniones se deben llevar a cabo regularmente con base en la evaluación y los seguimientos que se realizarán en la población con mayor incidencia. La educación de todos es igualmente relevante, ya sea Padres, familiares y/o profesores.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

Línea operativa

Línea de promoción de la salud es la que abarca esta situación, porque se debe trabajar en conjunto con la comunidad y el territorio para mejorar la calidad de vida de las personas con un buen actuar de la población generando una cultura saludable.

Línea de gestión de la salud pública emprende a la situación que se identificó en el departamento de Amazonas porque direcciona a una sola población y las entidades públicas son las que deben realizar esta gestión para minimizar la afectación a la salud de estos adolescentes.

Enfoque de derechos

Este ASIS del departamento del Amazonas en cuestión de embarazos tempranos en adolescentes lleva a tener un enfoque de derechos, por lo cual toda persona puede gozar de un bienestar físico, mental y social, por ende, se requiere de una buena orientación, concientización y prevención a los, las jóvenes adolescentes para prevenir embarazos a muy temprana edad.

Enfoque ciclo de vida

Otro enfoque que aborda esta situación es el ciclo de vida, del cual es un factor de desarrollo humano donde podemos evidenciar que las condiciones de vulnerabilidad pueden afectar la salud de los adolescentes, esta es la razón por la cual hay que ayudar a estos adolescentes para que tengan una visión amplia en prevenir la concepción a edades muy tempranas, también para que dimensionen la problemática de no estar preparados y que lo que pueden generar es intranquilidades mentales y económicas.

Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta.

El objetivo que apunta es el primer ODS fin de la pobreza: porque la población que se ha identificado es vulnerable por lo cual requiere mayor atención, además esta situación se observa en el departamento y estas circunstancias se prevalece en personas vulnerables por falta de recursos y educación.

Salud y bienestar: encaminado a promover una vida sana a todas las personas sin distinción de edades.

Educación de calidad: Todas las personas en especial a los adolescentes tienen derecho a acceder a una educación con calidad, de ahí pueden acceder a una mejor calidad de vida.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros

Se plantea la obtención de resultados de mediano y largo plazo en la reducción significativa de eventos de embarazos en adolescentes con la promoción de proyectos de vida y desarrollo humano para los niños, niñas, adolecentes y jóvenes del departamento del Amazonas.

Lograr un trabajo sectorial e intersectorial donde se logre una inclusión en los planes de desarrollo de los municipios, en actividades de educación sexual en los colegios y demás sectores de inspección, vigilancia y control que deseen intervenir en la propuesta y así mismo producir cambios estadísticos que demuestren la reducción en la problemática de embarazos en adolescentes en el departamento del Amazonas.

Implementar programas de salud encargados de la promoción, prevención y detección de factores de riesgo para embarazos en adolescentes en la población con edades entre 10 a 19 años, que permitan detectar e intervenir de manera significativa en el bienestar y salud de esta población.

Conclusiones

Es necesario desarrollar estrategias a nivel departamental y nacional para brindarles a los adolescentes un espacio para aprender sobre temas relacionados con el sexo y la prevención del embarazo / aborto, y realizar actividades para educarlos sobre su propio comportamiento sexual y salud reproductiva.

Se considera fundamental la participación de los padres en los talleres, donde se les orienta y brinda capacitación y apoyo a sus hijos e hijas en la edad más vulnerable (niñez y adolescencia), talleres en los cuales se les da a conocer las mejores formas para atender y comprender a niños y adolescentes con los temas que se refieren a la salud sexual y la salud reproductiva, de tal manera que se logre orientar en la prevención del embarazo adolescente.

Referencias bibliográficas

Gobernación del Amazonas. (2020). *Documento de Análisis de Situación de Salud con el Modelo de los Determinantes Sociales de Salud 2020*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=22869>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). *ABC Plan Decenal de Salud Pública 2012 - 2021*. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsulud.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). *Resolución 2626*, por el cual se adopta el Modelo de atención integral territorial MAITE.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202626%20de%202019.pdf

Naciones Unidas. (s.f). *Objetivos y metas de desarrollo sostenible*. Consultado 15 noviembre 2021. <https://www1.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>

Ramost, R. (s.f). *Guía para la elaboración de la propuesta de intervención*.

SCRIBD. <https://es.scribd.com/document/348264015/guia-PI-pdf>