

Plan de intervención para proporcionar brigadas de promoción, prevención y manejo en educación de la salud dirigido a los habitantes del corregimiento de Guadalupe departamento del Guainía.

Mercy Gisela Marín Rambautt

Kelly Yariani Parada Blanco

Carlos Arturo Mariño Triana

Angela María Ruiz Vela

Liz Danny Serna Elorza

Docente asesora: Claudia Marcela Sabogal Fajardo

Odontóloga, con formación y experiencia como magister en salud pública, desarrollo social y especialista en gerencia de calidad de servicios en salud.

Escuela de ciencias de la salud, universidad nacional abierta y a distancia.

Diplomado de profundización gestión de la salud pública.

Grupo: 151058_11

Colombia

2021

Dedicatoria

El presente trabajo está dedicado a toda la comunidad Unadista, seguido a las personas y autoridades que intervinieron en esta investigación, las cuales sin duda apoyaron el desarrollo que realizó los estudiantes de la Escuela de Ciencias de la salud (ESISA) Diplomado de profundización gestión de la salud pública – Grupo (151058A_954) de la Universidad Abierta y a Distancia (UNAD) del Pregrado de Administración en salud, el cual conllevó al Plan de intervención, promoción y prevención; dirigido a la comunidad del corregimiento de Guadalupe - Departamento del Guainía, priorizando la atención y seguimiento adecuado a su patología en personas mayores de 50 años con enfermedad de isquemia cardiaca. Buscando proporcionar brigadas de salud frecuentes, promoción y prevención de la salud, manejo de educación en hábitos saludables; se espera que la información presentada en este archivo sea de amplia utilidad para quienes accedan al mismo.

Resumen

El proyecto tiene como fin mostrar, principalmente, a profesores, estudiantes la problemática en salud que se presentó en el departamento de Guainía según el ASIS del 2019, donde se evidencia que las isquemias cardíacas ocuparon el primer puesto en las enfermedades del sistema circulatorio, con el fin de ayudar a la población y que bajen las cifras de mortalidad, se escogió un corregimiento dentro del departamento para brindar educación a la población mayor de 50 años y con ayuda de las entidades gubernamentales y de salud se espera poder organizar visitas de brigadistas de salud con el propósito de ayudar a los habitantes del corregimiento elegido.

Palabras Claves: Educación, Enseñanza, Población, Corregimiento.

Abstract

The purpose of the project is to show, mainly, to teachers, students, the health problems that arose in the department of Guainía according to the ASIS of 2019, where it is evidenced that cardiac ischemias occupied the first place in diseases of the circulatory system, with In order to help the population and lower the mortality figures, a district was chosen within the department to provide education to the population over 50 years of age and with the help of government and health entities it is hoped to be able to organize visits of brigadistas from health with the purpose of helping the inhabitants of the chosen district.

Key Words: Education, Teaching, Population, Township.

Tabla de contenido

Introducción	7
Objetivos	8
Objetivo general	8
Objetivos Específicos	8
Contextualización Del Problema De Salud.....	9
Descripción De La Población Objeto.....	12
Actores Alcance Y Responsabilidad.....	13
Descripción Detallada De Las Estrategias Y Actividades A Realizar	15
Línea Operativa Y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud Pública	17
Descripción del objetivo de desarrollo sostenible al que apunta.	19
Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo Efectividad Para El Sistema De Salud En Temas De Recursos Financieros Y Otros	20
Conclusiones	22
Referencias Bibliográficas	23

Lista de Tablas

1. Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio en hombres – Guainía.....10
2. Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio en mujeres – Guainía 11

Lista de Figuras

1. Imagen del corregimiento de Guadalupe, en el departamento de Guainía..... 12

Introducción

El presente documento contiene la propuesta de plan de salud en el departamento del Guainía por el cual se definen los mecanismos que permitan mejorar el acceso a los servicios de salud a la población vulnerable y fortalecer el aseguramiento del departamento a través del modelo de atención en salud y de prestación de servicios en salud, su estrategia de Atención Primaria en Salud – APS, las acciones a desarrollar por la EPS, el fortalecimiento de la participación comunitaria, para mejorar su prestación en las características de calidad tales como: accesibilidad, oportunidad, integralidad, satisfacción, eficiencia y eficacia.

También, se pretende proponer un plan de acción en el cual se establecerán estrategias y acciones a ejecutar en la población vulnerable del Departamento ya mencionado en relación a Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades teniendo en cuenta que en dicha población se presenta un alto porcentaje de diagnóstico de Isquemias Cardíacas en adultos mayores de 50 años.

Objetivos

Objetivo general

Estructurar programas de aplicación al Plan de Intervenciones colectivas (PIC) como herramienta que busca la optimización de la calidad de vida de las personas, familias y comunidad en general del corregimiento de Guadalupe - Departamento del Guainía, aportando así al desarrollo humano y sostenible.

Objetivos Específicos

Desarrollar un plan de salud para educar a toda la población, especialmente a los mayores de 50 años, sobre la isquemia cardíaca.

Elaborar plan de acción en relación con la Educación en Salud para la población vulnerable con apoyo de Entidades de Salud con el fin de promover la promoción de la Salud y prevención de Enfermedades.

Elaborar plan de acción con el fin de establecer estrategias para la realización de charlas educativas sobre Isquemias Cardiacas.

Contextualización Del Problema De Salud

Isquemias cardiacas, es una enfermedad que ocurre cuando el flujo sanguíneo al corazón se reduce, lo que impide que el músculo cardíaco reciba suficiente oxígeno, llevando a que se reduzca la capacidad de bombear sangre. Según la revista Scielo una isquemia miocárdica es el conjunto de una serie de fenómenos fisiológicos que se manifiesta por condiciones clínicas como isquemia silente, angina estable y síndromes coronarios agudos. (Scielo 2016). Dentro del ASIS del 2019 del departamento de Guainía, se observó que esta enfermedad del sistema circulatorio ocupó el primer puesto en la tasa de mortalidad dentro del periodo de 2011 al 2017 dejando a una gran cantidad de hombres y mujeres muertos. (ASIS, 2019, pag 64 -65).

Dentro del departamento de Guainía existe el área no municipalizada llamada Guadalupe; en la cual se observó que la población no cuenta con un hospital o al menos centro médico que los ayude con los problemas de salud. Salir del área es complicado, además muchos no cuentan con los medios ni la educación suficiente para poder prevenir o tratar enfermedades como la isquemia cardíaca.

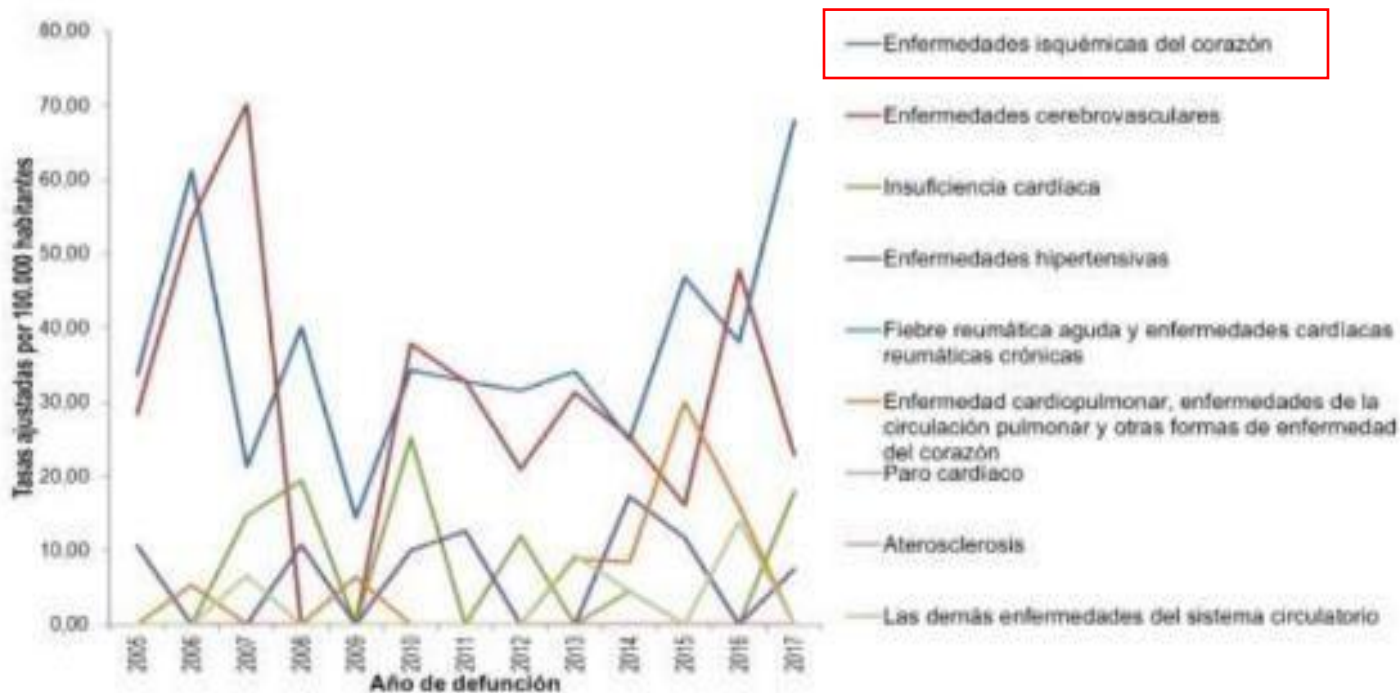
Existe una variedad de factores para que la isquemia cardíaca se de en la población como lo es el consumo excesivo de sal, obesidad, niveles de colesterol alto, consumo de tabaco, falta de actividad física, entre otros. Estos factores pueden ocasionar signos de alarma para la persona provocando enfermedades coronarias, dolores en el pecho, ritmos cardíacos irregulares, insuficiencia cardíaca además de ataques cardíacos donde puede llevar a la persona al fallecimiento.

Al ser Guadalupe una población tan alejada donde el transporte es uno de los mayores problemas para llegar algún centro de salud, y según lo describe en su artículo Jorge Meléndez es

un viacrucis enfermarse en el lugar más alejado de Guainía. (El Tiempo 2019). Por consiguiente, se identifica una alta tasa de mortalidad en personas de edad avanzada.

Con el fin de ayudar a disminuir las isquemias cardiacas y las tasas de mortalidad que existen dentro del corregimiento se espera lograr el objetivo de educar a la población mayor de 50 años, sobre la prevención de isquemias cardiacas e identificar que se debe hacer ante la presencia de algún signo de alarma, además de organizar un proyecto de mediano a largo plazo con ayuda de las entidades de salud y entidades gubernamentales de la región con la finalidad de realizar brigadas de salud con personal capacitado mínimo tres veces al año, promoviendo una mejor calidad de vida para las personas del corregimiento.

1. Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio en hombres – Guainía 2005-2017



2. Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio en mujeres – Guainía 2005-2017

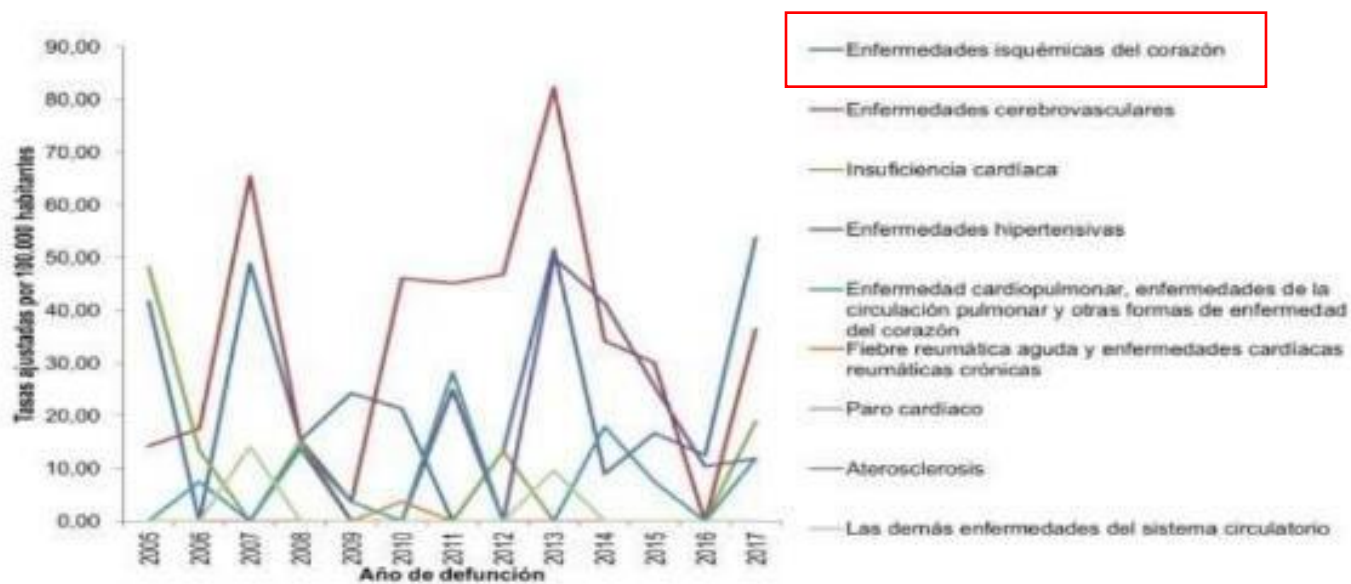


Ilustración 1 Tomada de bodega de datos de SISPRO

Descripción De La Población Objeto

La Guainía, es un departamento con grandes riquezas naturales, en los últimos años su desarrollo ha crecido de forma sostenida, la agricultura, la pesca y la minería son los sectores económicos de mayor importancia. (En Colombia, 2017).

La población a la que se dirigió el proyecto está ubicada en el corregimiento de Guadalupe, se localiza en el extremo más meridional del departamento, exactamente en el brazo del Guainía. También es el punto más oriental de Colombia. El área del corregimiento es plana con pequeñas ondulaciones que no pasan de más de 200 metros sobre el nivel del mar. Guadalupe la bañan los ríos Negro y Macacuní al igual que numerosos caños y quebradas.

Población objeto: Hombres y mujeres

Edad: Mayor a 50 Años

Grupo Étnico: Indígenas y colonos (blancos, mestizos y negros).

Estado civil: No aplica

3. Imagen del corregimiento de Guadalupe, en el departamento de Guainía.

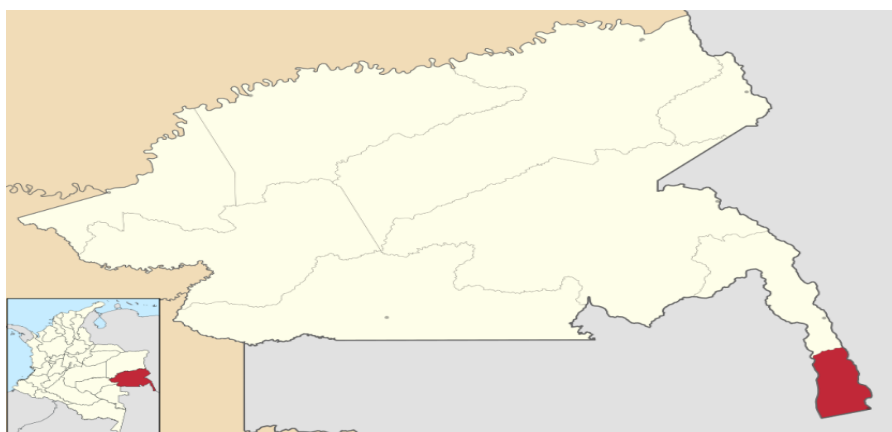


Ilustración 2 Tomada de Milenioscuro - Wikipedia

Actores Alcance Y Responsabilidad

Actores: los actores en este proyecto son los entes relacionados directamente con la realización y ejecución del proyecto como los son:

Personal profesional en administración en salud, ejecutores del proyecto:

Mercy Gisela Marín Rambautt

Liz Danny Serna Elorza

Kelly Yariani Parada Blanco

Carlos Arturo Marino Triana

Angela María Ruiz Vela

- IPS Hospital Manuel Elkin Patarroyo

- EPS Coosalud

- Administradores públicos como las alcaldías y gobernadores, ya que son ellos los reglamentan disposiciones en su territorio, además de apoyar el cumplimiento de las funciones y competencias para mejorar las condiciones de salud que en este caso es uno de los problemas que afecta el departamento.

Alcance: queremos llegar al corregimiento de la Guadalupe en el departamento de Guainía con un programa de salud, para educar a toda la población; en especial a los mayores de 50 años en tema de isquemia cardiaca, este programa se llevaría a cabo a mediano y largo plazo con el personal profesional adecuado con el fin de prevenir y promover educación en salud en esa población vulnerable y con ayuda de las entidades de salud además de entidades gubernamentales de la región realizar brigadas de salud con personal capacitado mínimo tres veces al año, promoviendo una mejor calidad de vida para las personas del corregimiento.

Responsabilidad: cabe connotar que cada actor es supremamente importante en este proyecto para que se lleve a cabo satisfactoriamente, puesto que cada uno cumple una labor o es parte clave de la ejecución de dicho programa.

Personal profesional en administración en salud (ejecutores del proyecto): estará al frente de la ejecución del proyecto llevando a cabo el programa de educación en la salud en dicho corregimiento.

Alcaldía municipal del Guanía: entidad encargada de facilitar rubro económico para el financiamiento del proyecto.

IPS Hospital Manuel Elkin Patarroyo: entidad encargada de proporcionar recursos humanos como el personal profesional en salud (medico, enfermera entre otros).

EPS Coosalud: entidad de apoyo para suplementar elementos didácticos como: folletos, cartillas entre otros, y garantizar que todas las personas reciban el derecho a la salud con el régimen subsidiado, siempre y cuando las personas no se encuentren afiliadas en ninguna entidad.

Descripción Detallada De Las Estrategias Y Actividades A Realizar

Las estrategias y actividades a realizar en el proyecto se buscan que sean claras y concisas al momento de ejecutarse, para así brindar una efectividad y confianza tanto a los actores como a los beneficiarios del proyecto, de acuerdo con la problemática elegida para el departamento de Guainía, se da a conocer estrategias y actividades las cuales son de alcance y pueden ser ejecutadas por parte del grupo académico, las cuales constituyen la presente propuesta:

Nombre de la actividad numero 1: Educación sobre isquemias cardiacas

Objetivo: Brindar educación a personas mayores a 50 años sobre las isquemias cardiacas.

Metodología: capacitar a la población por medio de charlas educativas acerca del problema de salud (ISQUEMIA CARIDACA), dando a conocer sus respectivas causas, síntomas, tratamiento a seguir y medidas preventivas, para así ayudar a mitigar o identificar oportunamente esta problemática de salud.

Resultados: Se espera que gran parte de la población seleccionada participe de la actividad, reconozcan y aprendan sobre las isquemias cardiacas, además de cambiar o mejorar sus hábitos mejorando su calidad de vida a futuro.

Responsable: Personal profesional de administradores en salud. Grupo colaborativo:
151058_11

Nombre de la actividad numero 2: Ayudar a proporcionar brigadas de salud tres veces al año.

Objetivo: Con ayuda de las entidades de salud y entidades gubernamentales de la región realizar brigadas de salud con personal capacitado mínimo tres veces al año, promoviendo una mejor calidad de vida para las personas del corregimiento.

Metodología: El grupo de administradores en salud se acercará a la entidades gubernamentales y entidades de salud dando a conocer el proyecto y pidiendo la máxima colaboración y alianzas con el propósito de realizar brigadas de salud mínimo tres veces al año, contribuyendo a mejorar la salud de las personas del corregimiento de Guadalupe en el departamento de Guainía y empezar a disminuir la tasa de mortalidad.

Resultados: Se espera obtener gran apoyo de las entidades de salud y entidades gubernamentales de la región, proporcionando ayuda y progreso al corregimiento en temas relacionados con la salud de los habitantes.

Responsable: Personal profesional de administradores en salud. Grupo colaborativo: 151058_11, entidades de salud, entidades gubernamentales.

Línea Operativa Y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud Pública

El PDSP 2012-2021 define tres líneas operativas en las que se desarrollarán todas las dimensiones: **Promoción de la salud:** desarrollar campañas de promoción y prevención de la salud dirigidos a toda la población, enfocando principalmente la enfermedad isquemia cardiaca en adultos mayores de 50 años generando condiciones y capacidades para que la población logre modificar los DDS en el corregimiento de Guadalupe del departamento del Guainía. Adoptando acciones de formulación de políticas públicas, movilización social, generación de entornos saludables y de capacidades sociales e individuales, participación ciudadana y educación en salud, tres veces al año contando con el apoyo de los diferentes entes gubernamentales.

Gestión del riesgo en salud: Podemos concluir una de las mayores problemáticas en el corregimiento de Guadalupe del departamento de Guainía es la isquemia cardiaca, los cuales como administradores en salud debemos enfocar proyectos dirigidos a disminuir la probabilidad de ocurrencia de esta enfermedad el cual puede ser tangible, evitable y negativo para la salud de los habitantes del corregimiento en general, en la tabla de captación e informe inicial se debe Incluir las acciones de análisis de riesgo, planeación de la atención según riesgos, modificación, vigilancia de la gestión del riesgo, gestión de la calidad de la atención, coordinación administrativa durante las tres intervenciones que se proyectan las brigadas durante el año.

Gestión de la salud pública: En esta línea se debe evaluar la perdida en salud de los habitantes del corregimiento de Guadalupe del Departamento del Guainía, la cual incluye acciones de conducción a mejorar la calidad de vida buscando reducir la Isquemia cardiaca, además de programas colectivos en la intervención de promoción y prevención de la salud, puesto que no contamos con sostenibilidad de financiamiento debemos exigir a que otros sectores (entes

gubernamentales, secretarías de salud y demás entidades prestadoras de salud) se incluya a restablecer y garantizar el derecho a la salud de todos los habitantes del corregimiento.

Descripción del objetivo de desarrollo sostenible al que apunta.

Lograr avances en la lucha contra varias de las principales causas de muerte entre ellas la Isquemia cardiaca de la población mayor de 50 años, creando esperanza de vida a los habitantes del corregimiento de Guadalupe departamento de Guainía, formando hábitos de buena salud la cual es esencial para el desarrollo sostenible del corregimiento, puesto que no es fácil una intervención permanente por falta de recursos, los cuales no facilitan un puesto de salud unificado para su atención diaria, debiendo esperar a una de las tres intervenciones que se hará por parte de los estudiantes en Administración en salud de la Universidad nacional Abierta y a Distancia UNAD, en plena coordinación con las entidades gubernamentales y territoriales para llegar al sitio a intervenir, por ende es indispensable enfocar dicha intervención en la promoción y prevención, los enfoques multisectoriales, basados en los derechos y con perspectiva de género, son esenciales para abordar las desigualdades y asegurar una buena salud para toda la población.

Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo Efectividad Para El Sistema De Salud En Tems De Recursos Financieros Y Otros

Dentro de las variables costo efectividad de los tratamientos de enfermedades del sistema circulatorio, se está al tanto que los procedimientos realizados a los pacientes incorporan un rubro significativo en cuanto a planificación de acciones sanitarias, recursos que pueden representar equidad en otros servicios, para ello se planea intervenir por medio de las estrategias y actividades haciendo énfasis en la formación de los pacientes, reduciendo el riesgo de desarrollo de estas patologías en los diferentes ciclos de vida.

Siendo la calidad de vida del paciente nuestra punta de lanza para reducir la morbilidad y mortalidad de estas enfermedades, teniendo como efecto años de vida ganados, baja del gasto del sistema sanitario, optimización de distribución de recursos, y mejorar el tiempo de atención de los servicios de urgencias, ya que se tendrá más pacientes con estilos de vida saludables que disminuirán o retrasarán la afectación de la salud por padecimientos de la enfermedad isquemia cardiaca.

La propuesta tiene por finalidad la promoción de la salud y la calidad de vida, apoyando a un proceso que contempla acciones encaminadas a fortalecer los medios necesarios para mejorar la salud y consolidar una cultura de autocuidado que involucre a individuos, familias, comunidades y la sociedad en conjunto como Guadalupe-Guainía , que busca modificar las condiciones o determinantes de la salud, con el fin de atenuar su impacto en la salud individual y colectiva, especialmente referidos a disminuir las estadísticas de muertes por enfermedades del sistema circulatorio y de relevancia las enfermedades isquémicas.

Además, las actividades planteadas, tienen como meta proporcionar los mecanismos y espacios para estimular y motivar a la población a participar en las actividades guiadas por el

territorio y que van claramente a lograr cambios de hábitos que impactan negativamente en la salud de los ciudadanos y conlleva a estadísticas altas de mortalidad. Ante estos propósitos, la inversión es ampliamente moderada ante los beneficios que se obtendrían con las actividades encaminadas a la prevención de las enfermedades cardiovasculares, donde las acciones costo efectivas al ser ejecutadas a nivel individual sobresaldrían positivamente a toda la población, mejorando sus condiciones y/o capacidades, disminuyendo los riesgos colectivos, y protegiendo a toda la comunidad.

Para finalizar queremos realizar alianzas con las entidades de salud del departamento que deseen participar, donde aportarían equipos médicos y personal capacitado. Además, de una alianza con las entidades gubernamentales las cuales aportarían económicamente al proyecto, para realizar intervenciones de salud tres veces al año, con el propósito de realizar un programa de prevención y promoción para el corregimiento de Guadalupe.

Conclusiones

De acuerdo con el análisis de la situación en salud del Departamento de Guainía y más a fondo en el corregimiento de Guadalupe, una de las problemáticas que más afecta a este departamento son las enfermedades del sistema circulatorio como lo es las isquemias cardiacas , de esta manera el índice de mortalidad va en aumento debido al difícil acceso a los servicios de salud, donde influyen diferentes factores como son necesidades básicas insatisfechas, pobreza extrema, mal estados de las vías, población sin afiliación al sistema de salud.

Conforme con el análisis de esta propuesta se puede concluir que las enfermedades del sistema circulatorio son una de las principales causas de muerte. Para el manejo de esta enfermedad es importante que las personas se concienticen de efectuar un cambio de hábitos en su estilo de vida. La propuesta está diseñada principalmente para contribuir a lo señalado en el (ASIS 2019) de Guainía, donde se resalta la falta de hábitos saludables, espacios deportivos que promuevan los cambios culturales favorables a la población, son precisos para tener un impacto positivo en las estadísticas de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio, de tipo isquémico.

Se concluye que es necesario mejorar los servicios de salud para toda la población del Departamento de Guainía, identificando las posibles causas de tasa de mortalidad por isquemia cardiaca que van en aumento, para poder realizar seguimiento a estos pacientes que padecen dicha enfermedad, realizando programas de prevención y promoción con ayuda de las entidades de salud departamento y entidades gubernamentales, con el fin de llevar a cabo hábitos de vida saludables, un cambio para las personas de la población, además de apoyar en temas de salud a uno de los corregimientos más alejados de Guainía.

Referencias Bibliográficas

Departamento del Guainía. (2012, 14 de diciembre). Encolombia.com.

<https://encolombia.com/educacion-cultura/geografia-colombiana/departamentos/guainia/>

González, C., Ramos, L. *Comportamiento de factores de riesgo cardiovascular en ancianos del consultorio "La Ciénaga"*. CorSalud. 2012 4(1):30-8. Disponible en:

<http://www.medigraphic.com/pdfs/corsalud/cor-2012/cor121d.pdf>

Meléndez, JE (2017, 1 de marzo). *El viacrucis de enfermarse en el lugar más alejado de*

Guainía. El Tiempo. <https://www.eltiempo.com/politica/gobierno/como-es-enfermarse-en-el-lugar-mas-oriental-de-colombia-en-guainia-62870>

Ministerio de salud, (2019). *Análisis de situación en salud con los determinantes en salud*

GUAINIA. Recuperado de:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=20940>

Moreno, PR y del Portillo, JH (2016). *Isquemia miocárdica: conceptos básicos, diagnóstico e implicaciones clínicas*. Primera parte. Revista colombiana de cardiología , 23 (5), 403–

409. Recuperado de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-56332016000500403

Política. (2019, 28 de mayo). *Así es la vida en el caserío más alejado de Colombia*. El Tiempo .

<https://www.eltiempo.com/politica/gobierno/guainia-asi-es-la-vida-en-la-guadalupe-el-caserio-mas-alejado-de-colombia-367892>

Wikipedia contributors. (s/f). *La Guadalupe (Guainía)*. Wikipedia, The Free Encyclopedia.

Consultado el 24 de noviembre del 2021.

[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=La Guadalupe \(Guain%C3%ADa\)&oldid=125475060](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=La_Guadalupe_(Guain%C3%ADa)&oldid=125475060)