

E12

CONCENTRACIÓN SALIVAL DE INMUNOGLOBULINA A SECRETORIA SEGÚN LA INGESTA DE FITOQUÍMICOS DIETARIOS

Costantino E*, Escandriolo Nackauzi JD, Bertolotto P, Heinze VM, Pistoresi MC, Actis AB

Facultad de Odontología, Facultad de Matemática, Astronomía y Física, Facultad de Ciencias Químicas, Centro de Investigación en Bioquímica Clínica e Inmunología, Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET y Facultad de Cie

OBJETIVO: analizar la influencia de los fitoquímicos (Fq) dietarios sobre la concentración salival de inmunoglobulina A secretoria (IgAs) en personas sanas de diferentes edades. **MÉTODOS:** se incluyeron 49 personas que fueron agrupadas en: mujeres de 20-39 años (G1; n=12) y de 40-60 años (G2; n=11); hombres de 20-39 años (G3; n=14) y de 40-60 años (G4; n=12). Mediante una encuesta de frecuencia de consumo alimentario cuali-cuantitativo validada se determinó la ingesta habitual de alimentos fuente de Fq -vegetales, frutas frescas y secas, derivados del tomate, cereales y legumbres- y el consumo de los siguientes Fq: antocianos, daidzeína, flavanoles, flavanonas, flavonas, flavonoles, genisteína, isoflavonas, licopeno y polifenoles. La información fue procesada por el programa informático *Interfood* v.1.3. Se obtuvieron muestras de saliva mixta no estimulada y se determinaron los valores de IgAs por inmunodifusión radial simple. Se compararon las variables según los grupos (prueba de Kruskal Wallis) y se correlacionaron los valores de IgAs con las variables mencionadas (coeficiente de correlación de Spearman) ($p < 0,05$) **RESULTADOS:** la ingesta total de alimentos fuente de Fq fue menor en G3 que en G1 ($p = 0,043$) y el consumo de frutas frescas fue menor en G3 que en los demás grupos ($p = 0,002$). La ingesta de antocianos fue menor en G3 ($p = 0,007$) y la de flavanonas mayor en G1 ($p = 0,037$), ambos con respecto a los otros grupos. El consumo de flavonas fue superior en G1 que en G3 ($p = 0,025$), y el de polifenoles fue mayor en G1 y G3 con relación a G2 y G4 ($p = 0,0002$). Se halló una correlación negativa entre la ingesta del total de alimentos fuente de Fq y la concentración salival de IgAs en G3 ($-0,61$; $p = 0,03$), y correlaciones positivas entre el consumo de flavanonas ($0,59$; $p = 0,05$) y polifenoles ($0,62$; $p = 0,04$) y los valores de IgAs en G1. **CONCLUSIÓN:** según estos resultados, el consumo de flavanonas y polifenoles se relaciona con una mayor concentración salival de IgAs en mujeres sanas de 20 a 39 años, en tanto que en hombres de esa edad la ingesta de alimentos fuente de Fq se asocia a una disminución de IgAs salival.