

Evaluación de la Articulación Témporomandibular con diagnóstico por imágenes en pacientes con artritis reumatoidea:

Introducción:

La artritis reumatoidea es una enfermedad autoinmune que produce alteraciones articulares con manifestaciones dolorosas, por lo que el paciente es ampliamente medicado. Afecta principalmente articulaciones periféricas, en particular manos y pies. En este contexto, los primeros síntomas de patologías relacionadas con la articulación témporomandibular (A.T.M.) quedan enmascarados, razón por la cual el paciente relata alteraciones cuando la mecánica está francamente afectada.

Objetivos:

- 1) Determinar el grado de compromiso de A.T.M. en pacientes asintomáticos con artritis reumatoidea.
- 2) Avanzar en una metodología que permita el diagnóstico precoz de patologías que afecta la A.T.M. en artritis reumatoidea, para disminuir sus efectos deletéreos.

Material y Métodos:

Estudio de corte transversal controlado. Se analizaron 40 pacientes que concurren al Servicio de Reumatología del Sanatorio Allende y del Hospital Córdoba, durante el año 2011, ingresando en forma consecutiva y distribuidos en grupos experimentales, apareados por edad y sexo: Grupo 1- (C), 20 pacientes controles sin A.R.; Grupo 2- 20 pacientes con diagnóstico de A.R. por criterios 2010 EULAR/ACR Artritis Reumatoidea (A.R.). Se realizó un examen clínico de la cavidad bucal, con énfasis en la A.T.M. y ecografías power de alta resolución de A.T.M., ortopantomografías y condilografías bilaterales a boca abierta y boca cerrada.

Resultados:

Paciente presentó dolor previo dolor previo o espontáneo ni acúfenos mantenidos en el tiempo en ambos grupos. De los pacientes con A.R., 18 (90%) presentaron derrame articular, de los cuales 3 (15%) mostraron distensión capsular; 12 (60%) arvelaron degeneraciones de cabeza de cóndilo inferior; 10 (50%) manifestaron alterada la trayectoria condilar anterior en dinámica y asimetría condilar y 2 (10%) pacientes del grupo control presentaron mínimo derrame articular.

Conclusión:

Un gran porcentaje de pacientes con A.R. presentan compromiso de A.T.M., a pesar de no referir síntomas. Estos métodos de diagnóstico por imagen constituyen importantes marcadores orientativos e inoocuos y deberían tenerse en cuenta para la prevención y el tratamiento de patologías que afectan la A.T.M. en artritis reumatoidea. Se deberían considerar las A.T.M. en la sumatoria articular en la decisión de modificar terapéuticas farmacológicas.