

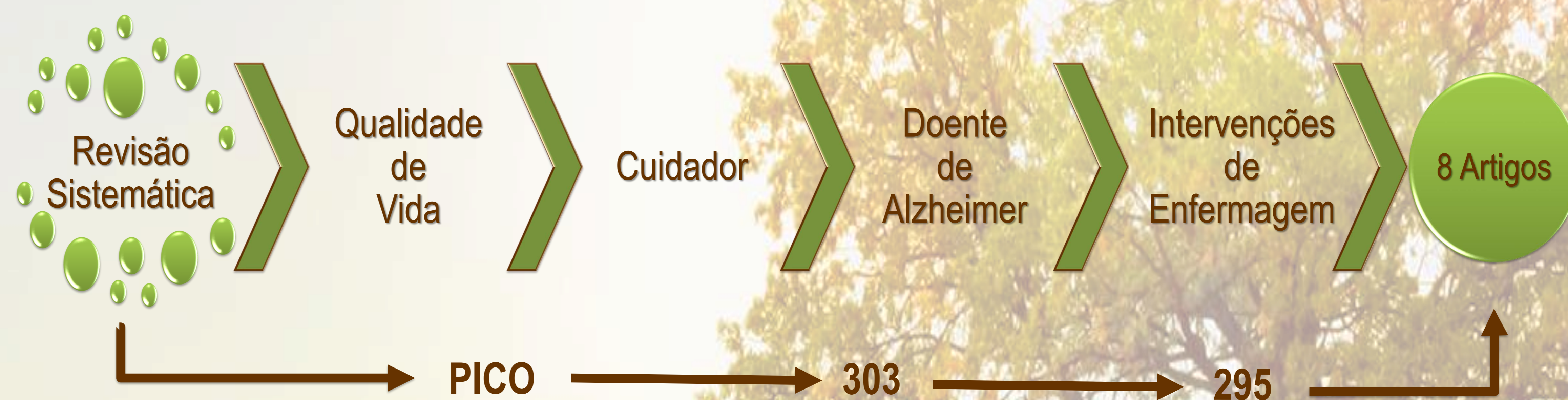


# CUIDAR DOS FAMILIARES CUIDADORES DA PESSOA COM ALZHEIMER: UMA PRÁTICA DE ENFERMAGEM AVANÇADA

Ana Alves, Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente do Hospital Central do Funchal; Isabel Rabiais, Universidade Católica Portuguesa; Patrícia Pontífice-Sousa, Universidade Católica Portuguesa; Patrícia Henriques, Estudante de Enfermagem da Universidade Católica Portuguesa

**INTRODUÇÃO:** A Doença de Alzheimer é um dos principais tipos de demência, que afeta cada vez mais pessoas em todo o mundo e caracteriza-se pela degeneração cognitiva e da memória, acompanhada pela perda de autonomia e consequente impossibilidade no desempenho das atividades diárias, potenciando transtornos tanto para o doente como para o cuidador.

**OBJETIVO:** Identificar as estratégias adotadas pelos familiares cuidadores da pessoa com Doença de Alzheimer.



## RESULTADOS:



(Lopes e Massinelli, 2013; Vilar e Lopes, 2012; Pereira, 2011; Castro Caldas e Mendonça, 2005).

Constituem desafios para os cuidadores sentimentos como solidão, depressão, comportamento imprevisível do doente, falta de conhecimento em relação aos cuidados e controlo da segurança do doente (Vizzachi et al, 2015; Bárbara et al, 2013; Pereira, 2011; Skinner, 2009; Almeida, Leite, Hildebrandt, 2009; Reinhard et al, 2008).

Cada elemento da equipa de saúde multidisciplinar é fundamental para responder às necessidades da família cuidadora assumindo uma perspetiva holística e de cuidados de saúde integrados (Melo, 2010; Costa, 2011).

## CONCLUSÃO:

Perante a intensa necessidade de reajuste sentida pelos cuidadores, cabe aos profissionais de saúde mobilizar recursos e apresentar alternativas, permitindo atingir os objetivos de cuidados, ampliando o vínculo do doente com o cuidador, resultando na melhoria da capacidade do autocuidado, no aumento da autoestima, e na motivação para aprender e melhorar a *Arte do Cuidar* (Smeltzer, Bare, 2002).

## BIBLIOGRAFIA:

- Almeida, K. S., Leite, M. T., Hildebrandt, L. M. (2009). Cuidadores familiares de pessoas portadoras de Doença de Alzheimer: revisão da literatura. [Versão eletrónica]. *Revista Electrónica de Enfermagem*, 11(2), 403-412.
- Bárbara, G. H. S., Bonfim, F. K., Carvalho, C. G., Magalhães, S. R. (2013). As dificuldades vivenciadas pelo cuidador do paciente portador de alzheimer. *Revista da Universidade Vale do Rio Verde, Três Corações*, 11(2), 477-492.
- Castro-Caldas, A., Mendonça, A. (2005). *A doença de Alzheimer e outras demências em Portugal*. Lisboa: Lidel.
- Ciências de Enfermagem submetida ao Instituto de Ciências Biomédicas de Abel de Salazar da Universidade do Porto, Porto.
- Costa, M. (2011). Demência de Alzheimer: Impacto na pessoa doente e na família Alzheimer disease: Impact on patient and family. *Nursing*, 23(268), 11-18.
- Lopes, S. R. A., MassineUi, C. J. (2013). Perfil I e túvel de resiliência dos cuidadores informais de idosos com Alzheimer. *Aletheia*, 40, 134-145.
- Melo, A. (2010) *Dificuldades sentidas pelo cuidador de um doente com alzheimer: revisão bibliográfica*, Porto: F.C.S.U.F.P.
- Pereira, M. F. C. (2011). *Cuidadores Informais de Doentes de Alzheimer: Sobrecarga Física, Emocional e Social e Psicopatologia*. Dissertação de Candidatura ao grau de Mestre em Ciências de Enfermagem submetida ao Instituto de Ciências Biomédicas de Abel de Salazar da Universidade do Porto, Porto.
- Pereira, M. F. C. (2011). *Cuidadores Informais de Doentes de Alzheimer: Sobrecarga Física, Emocional e Social e Psicopatologia*. Dissertação de Mestrado não publicada, Universidade do Porto Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar, Porto.
- Reinhard, S. C., Given B., Petlick N. H., Bemis A. (2008). Patient Safety and Quality: An Evidence-Based Handbook for Nurses. Agency for Healthcare Research and Quality U.S.
- Skinner K. (2009). Nursing interventions to assist in decreasing stress in caregivers of Alzheimer's patients. *Academic Journal Article ABNF Journal*, 20(1), 22-24.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. (2002). *Brunner & Suddarth – Tratado de Enfermagem Médico Cirúrgica*. (vol. nº 1). Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
- Vilar, D., Lopes, M. (2012). A doença de Alzheimer pela voz de cuidadores informais: Um estudo qualitativo. *Intervenção Social*, 39, 105-119
- Vizzachi, B. A., Daspett C., Cruz, Silva, M. G. S., Moraes, A. L. (2015). Family dynamics in face of Alzheimer's in one of its members. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 49(6), 931-936.