



**Campus de Santos** . Av. D. Carlos I, 4, 1200-649 Lisboa | Portugal  
Telf: (+351) 213 030 600 . [iade@iade.pt](mailto:iade@iade.pt)

# The Effect of Mindfulness Practice in the Performance of Design Managers

Laura Aldrey Carías

2020

14



Faculdade de Design,  
Tecnologia e Comunicação  
Universidade Europeia

**Laura Elena Aldrey Carías**

**The effect of Mindfulness practice in the  
Performance of Design Managers**

**Orientador: Dr. Fernando António Monteiro Martins**