

Felicidade no trabalho e interação familiar: projeto de investigação com enfermeiros de um Agrupamento de Centros de Saúde

MARIA TERESA SEVIVAS MARTINS CARNEIRO, Unidade local de Saúde de Matosinhos, Portugal.
✉ mt.sevivasmartins@gmail.com

HELENA MARIA ALMEIDA MACEDO LOUREIRO, Escola Superior de Saúde, Universidade de Aveiro, Portugal.

ELISABETE MARIA DAS NEVES BORGES, Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal.

This article was supported by National Funds through FCT - Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P., within CINTESIS, R&D Unit (reference UIDB/4255/2020).

INTRODUÇÃO

O equilíbrio entre Trabalho e Família (ou seja, interação familiar) tem influência nas atitudes, nos comportamentos e nos níveis de Felicidade do trabalhador, e estão dependentes das características dos contextos familiares e organizacionais. Sensibilizar os Enfermeiros gestores nestas temáticas é fundamental, uma vez que os trabalhadores são o ativo mais importante de uma instituição, o que torna a promoção da Felicidade no trabalho numa das principais estratégias de gestão.

OBJETIVOS

- Apresentar um projeto de investigação que tem como objetivo contribuir para a implementação de projetos/estratégias de intervenção sobre a Felicidade no trabalho e a interação familiar que potenciem ambientes de trabalho saudáveis em enfermeiros de um Agrupamento de Centros de Saúde.

METODOLOGIA. Estudo quantitativo, descritivo-correlacional e transversal. Serão convidados a participar no estudo enfermeiros a exercerem funções num ACEs selecionados através de uma amostra de conveniência. Para a colheita de dados aplicar-se-á um questionário de caracterização sociodemográfica/profissional, a Shorted Happiness at Work Scale, e a Work-Home Interaction Nijmegen. A análise e tratamento de dados será efetuada através de estatística descritiva e inferencial, com recurso ao software de análise estatística avançada Statistical Package for the Social Sciences (IBM@SPSS Statistics, versão 25.0 para Windows).

RESULTADOS. Pretende-se com o estudo identificar os níveis de Felicidade no trabalho e de interação familiar;

de interação familiar; a relação entre a Felicidade no trabalho e as variáveis sociodemográficas e socioprofissionais; a relação entre a interação familiar e as variáveis sociodemográficas e socioprofissionais e analisar a variação entre a Felicidade no trabalho e a interação familiar em enfermeiros de um ACEs.

CONCLUSÕES. A implementação deste projeto facultará evidências empíricas que possibilitarão ao Enfermeiro Gestor intervir na área da promoção de saúde, mais especificamente na prevenção dos riscos psicossociais, como é requerido pelo seu âmbito competências.

PALAVRAS-CHAVE Felicidade no trabalho, interação familiar, gestão em enfermagem, saúde ocupacional