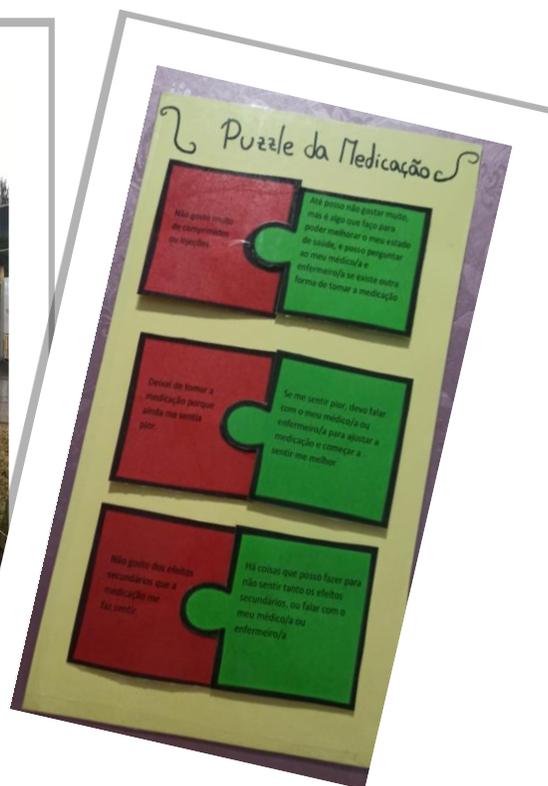


Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria - Uma reflexão sobre a ação -



João Lourenço (1) Patrícia Pólvora (1) Carina Morgado (1) Inara Policarpo (1) Inês Do Carmo (1) Letícia Marques (1) Clara André (2) Sónia Gonçalves (3) Susana Santos (3) Marilinda Chavertana (4) Catarina Gonçalves (5)

(1) Estudante do 33º Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Santarém do Instituto Politécnico de Santarém; (2) Professora Adjunta, Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Saúde de Santarém, UI_IPS, Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde, CIEQV - Área Científica Saúde Individual e Comunitária (Investigador Colaborador) (3) Enfermeira Especialista de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica do Centro Hospitalar Médio Tejo – Hospital Nossa Senhora da Graça Tomar (4) Enfermeira Especialista de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano – Hospital Dr. José Maria Grande (5) Enfermeira da Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano – Hospital Dr. José Maria Grande

Santarém, maio de 2021

Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria

- Uma reflexão sobre a ação -



No âmbito do Estágio V - Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria, no processo de cuidados à pessoa com doença mental, foi possível experienciar o desenvolvimento de Atividades terapêuticas.



Segundo Zimerman e Osório (1997, p.35), as atividades terapêuticas tem como objetivo “proporcionar ao indivíduo o máximo desempenho e autonomia nas suas funções pessoais, sociais e profissionais”.

Objetivo

Partilhar a reflexão sobre o processo de planeamento, implementação e avaliação de atividades terapêuticas em contexto de saúde mental e psiquiatria.

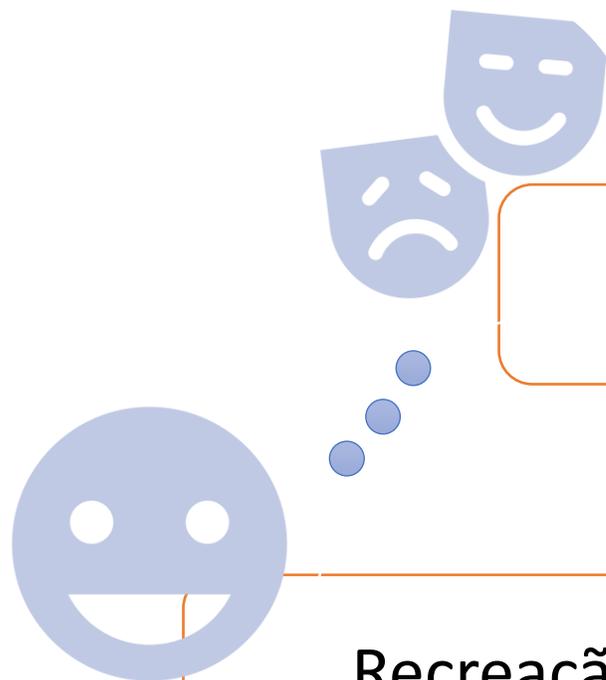
Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria

- Uma reflexão sobre a ação -



Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria

- Uma reflexão sobre a ação -



Expressão Pessoal:

- Música
- Drama,
- Psicomotricidade
- Jogos
- Artes plásticas

Recreação e Lazer:

- Atividades de prazer
- Alegria e bem-estar
- Habitualmente feitas porque se quer, e não porque as temos de fazer.

(Melo-Dias, 2014).

Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria

- Uma reflexão sobre a ação -

Expressão Pessoal



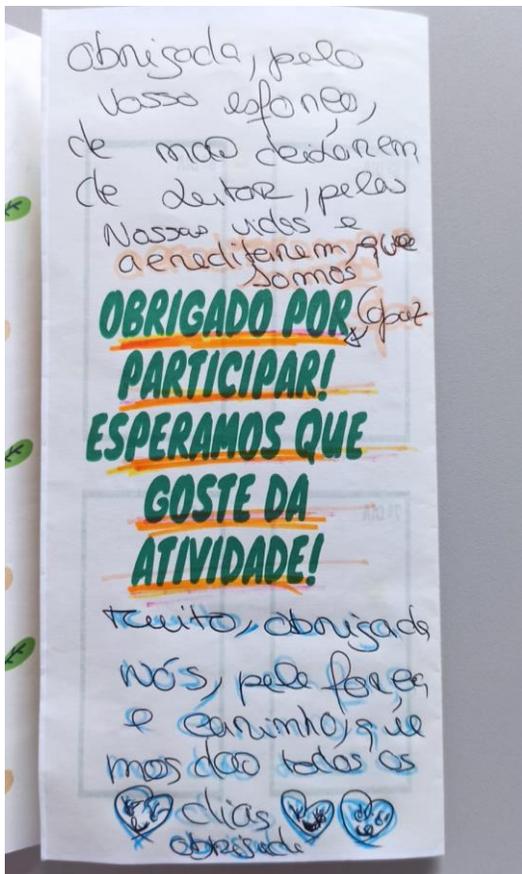
“Caixa das Emoções”



Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria

- Uma reflexão sobre a ação -

Recreação e Lazer → “Plantar Feijão”



Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria

- Uma reflexão sobre a ação -



A apresentação dos resultados segue as etapas previstas na metodologia.



No término das atividades foram auscultadas as opiniões de cada participante sobre os contributos das mesmas.

Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria

- Uma reflexão sobre a ação -

Conclusões

As atividades terapêuticas desempenham um forte contributo para a reinserção social da pessoa com doença mental.

Reconhece-se a importância da reflexão sobre a ação como elemento que conduz à construção do saber permitindo a autonomização profissional, e a consciência da tomada de decisão.

(Madeira, 2014)

Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria

- Uma reflexão sobre a ação -

Referências Bibliográficas

- Direção Geral da Saúde. (2020). Covid-19: FASE DE MITIGAÇÃO Saúde Mental. Norma nº 011/2020 de 18/04/2020; Lisboa: Direção Geral da Saúde.
- Madeira, A. C. S. C. M. (2014). *O estudante de enfermagem no processo de cuidados em contexto de ensino clínico* (Doctoral dissertation, Tese de Doutoramento, Universidade do Porto, Porto). Disponível em: <https://repositorioaberto.up.pt/bitstream/10216/78973/2/35058.pdf>.
- Melo-Dias, C., Rosa, A., & Pinto, A. (2014). ATIVIDADES DE OCUPAÇÃO TERAPÊUTICA--INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM ESTRUTURADAS EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL. *Portuguese Journal of Mental Health Nursing/Revista Portuguesa de Enfermagem de Saude Mental*, (11).
- Perrenoud, P. (2011). *A Prática Reflexiva do Professor: Profissionalização e Razão Pedagógica*. São Paulo: Artmed Editores, SA.
- Potter e Perry (2003). *Fundamentos de Enfermagem: Conceitos e Procedimentos*.
- Santos, E.; Fernandes, A. (2004) –Prática Reflexiva: guia para a reflexão estruturada. In: *Revista de Enfermagem Referência Coimbra* – ISSN0874-0283-Nº11(Mar.2004), p.59-62. Disponível em: https://rr.esenfc.pt/rr/index.php?module=rr&target=publicationDetails&pesquisa=&id_artigo=2064&id_revista=5&id_edicao=10
- Zimerman, D. O., & Osorio, E. (1997). *LC Como trabalhamos com grupos*. Porto Alegre.

Atividades terapêuticas em contexto de Saúde Mental e Psiquiatria - Uma reflexão sobre a ação -

João Lourenço ⁽¹⁾ Patrícia Pólvora ⁽¹⁾ Carina Morgado ⁽¹⁾ Inara Policarpo ⁽¹⁾ Inês Do Carmo ⁽¹⁾ Letícia Marques ⁽¹⁾
Clara André ⁽²⁾ Sónia Gonçalves ⁽³⁾ Susana Santos ⁽³⁾ Marilinda Chavertana ⁽⁴⁾ Catarina Gonçalves ⁽⁵⁾

(1) Estudante do 33º Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Santarém do Instituto Politécnico de Santarém; (2) Professora Adjunta, Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Saúde de Santarém, UI_IPS, Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde, CIEQV - Área Científica Saúde Individual e Comunitária (Investigador Colaborador) (3) Enfermeira Especialista de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica do Centro Hospitalar Médio Tejo – Hospital Nossa Senhora da Graça Tomar (4) Enfermeira Especialista de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano – Hospital Dr. José Maria Grande (5) Enfermeira da Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano – Hospital Dr. José Maria Grande

OBRIGADA PELA VOSSA ATENÇÃO

Santarém, maio de 2021