
**CEPILLADO DENTAL INMEDIATO/PRORROGADO Y SU RELACIÓN CON
DESGASTE DENTAL EROSIVO Y CARIES DENTAL. SCOPING REVIEW**

**FERNANDA ALEJANDRA PADILLA ORELLANA
CONSUELO ALEJANDRA SILVA ACEVEDO
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

El cepillado dental es una recomendación universal para el cuidado de la salud oral. Sin embargo, las recomendaciones sobre el momento de su ejecución son conflictivas, especialmente al enfrentarnos a pacientes con riesgo de desgaste dental erosivo (DDE) vs. caries dental. Nuestro objetivo fue identificar y resumir la evidencia disponible con respecto al momento de cepillado en ambas patologías. Realizamos una búsqueda sistemática de literatura en bases de datos Medline vía PubMed, SCOPUS y Web of Science, basada en pregunta de investigación formato PCC. Incluimos estudios clínicos, in-situ o in-vitro utilizando diente y saliva humana, con uso de soluciones fluoradas posterior a un ataque cariogénico o erosivo. Realizamos selección y extracción de datos de forma independiente y en duplicado y los comparamos con recomendaciones internacionales. De 1.900 títulos encontrados, incluimos 15 artículos. Un 100% fue relacionado a DDE. El uso de soluciones fluoradas mostró efecto protector independiente del momento del cepillado, respaldando que no es necesario retrasar el cepillado para disminuir DDE. Cuatro estudios sugieren retrasar el cepillado hasta 1 hora; sin embargo, distan de condiciones reales. Sólo dos estudios recomiendan individualizar al problema del paciente. En conclusión, la evidencia no respalda retrasar el cepillado, ya que utilizar soluciones fluoradas no aumentaría el riesgo de DDE. Además, el cepillado inmediato tendría mayor impacto en caries dental, lo que debe ser demostrado experimentalmente. Sugerimos actualizar las recomendaciones internacionales y generar nueva evidencia para determinar el mejor momento para la ejecución del cepillado dental.

ABSTRACT

Tooth brushing is a universal recommendation for oral health care. However, the recommendations on the time of its execution are conflicting, especially when dealing with patients at risk of erosive tooth wear (ETW) vs. dental caries. Our objective was to identify and summarize the available evidence regarding the timing of brushing in both pathologies. We performed a systematic literature search in three databases: Medline via PubMed, SCOPUS and Web of Science, based on the PCC format research question. We include clinical, in-situ or in-vitro studies using tooth and human saliva, with the use of fluoride solutions after a cariogenic or erosive attack. We perform data selection and extraction independently and in duplicate. Data was compared with international recommendations. From 1,900 found titles, 15 articles were included. A 100% was related to ETW. The use of fluoridated solutions showed a protective effect independent of the moment of brushing, supporting that it is not necessary to delay tooth brushing to reduce ETW. Four studies suggest delaying it up to 1 hour; however, those studies did not replicated conditions. Only two studies individualized the recommendations to the patient's problem. The evidence does not support delaying brushing, as using fluoride solutions would not increase the risk of ETW. In addition, immediate brushing would have a greater impact on dental caries, which should be demonstrated experimentally. We suggest to update the international recommendations and to generate new evidence to determine the best time to perform tooth brushing.