
**DETERMINANTES SOCIALES QUE HAN INFLUIDO EN LA SALUD MENTAL
DE LAS MUJERES SEGÚN SEGUNDA RONDA ENCUESTA
SOCIAL COVID-19**

**CAROLINA ANDREA ENCINA VÁSQUEZ
MAGÍSTER GESTIÓN EN SISTEMAS DE SALUD**

RESUMEN

Introducción: Los problemas de Salud Mental impactan negativamente el bienestar y la calidad de vida de las personas, que durante la pandemia se ha evidenciado un aumento de los niveles de estrés, ansiedad y síntomas de depresión, afectando de manera desproporcionada y con mayor frecuencia a las mujeres. **Objetivo:** Analizar los determinantes sociales que han influido en la Salud Mental de las mujeres según Segunda Ronda Encuesta Social COVID-19. **Metodología:** Se realizó un estudio con diseño de investigación cuantitativo, transversal y analítico, empleando una fuente secundaria de datos, los que fueron analizados con el software estadístico STATA versión 15.1. Se utilizó el Modelo de Regresión Multinomial Logística, con el propósito de analizar la variable dependiente (variable de respuesta) “Salud Mental de la mujer” que tiene 4 categorías, y relacionarla con las variables independientes (variables predictoras o explicativas). **Conclusiones:** De 2204 mujeres de 18 años o más, 34.86% presenta síntomas de ansiedad y/o depresión leve, 14.91% síntomas moderados y 11.71% síntomas severos. La presencia de síntomas de ansiedad y/o depresión se relacionó principalmente con las mujeres que pertenecen al rango de edad de 60 años o más con mayor probabilidad de desarrollar síntomas moderados (12.32%). La suspensión o postergación de consultas médicas tiene 9.87% más probabilidad de desarrollar síntomas moderados. El no contar con la red de apoyo de familiares, amigos o conocidos reporta mayor probabilidad de desarrollar síntomas moderados (6.63%). Pertenecer al Quintil de Ingreso I y III muestra mayor probabilidad de desarrollar síntomas severos (15.10% y 11.76%).

ABSTRACT

Introduction: Mental Health issues negatively impact people's well-being and quality of life, which during the pandemic has shown an increase in levels of stress, anxiety and symptoms of depression, affecting disproportionately and more frequently to women. **Objective:** Analyze the social determinants that have influenced the Mental Health of women according to the Second Round of the COVID-19 Social Survey. **Methodology:** A study was conducted with quantitative, cross-sectional and analytical research design, using a secondary data source, which were analyzed with the statistical software STATA version 15.1. The Logistic Multinomial Regression Model was used in order to analyze the dependent variable (response variable) "Women's Mental Health", which has 4 categories, and relate it to the independent variables (predictor or explanatory variables). **Conclusions:** From 2204 women aged 18 and over, 34.86% present symptoms of anxiety and/or mild depression, 14.91% moderate symptoms and 11.71% severe symptoms. The presence of anxiety and/or depression symptoms was mainly related to women belonging to the age range of 60 years or older with a greater probability of developing moderate symptoms (12.32%). The suspension or postponement of medical consultations is 9.87% more likely to develop moderate symptoms. Not having the support network of family, friends or acquaintances reports a higher probability of developing moderate symptoms (6.63%). Belonging to Income Quintiles I and III shows a greater probability of developing severe symptoms (15.10% and 11.76%).