

## O PAPEL DA SACAROSE NA FORMAÇÃO DA CÁRIE DENTAL

Eduarda Martins Moreira <sup>a\*</sup>, Laura Beatriz Gonçalves Oliveira <sup>a</sup>, Maria Laura Neres Ferreira <sup>a</sup> e Hugo Christiano Soares Melo <sup>a</sup>

<sup>a</sup> Faculdade Patos de Minas, Patos de Minas, Minas Gerais, Brasil.

---

### Resumo

**Introdução:** A cárie dentária é uma doença poligênica e está relacionada a práticas alimentares, higiene oral, qualidade salivar e carga energética. Resultada pela ação de bactérias cariogênicas. Esses microrganismos são fortemente estimulados pelos hidratos de carbono na dieta, principalmente açúcares. Uma refeição rica em açúcares e carboidratos, em especial a sacarose, favorece muito ao surgimento das cáries. As práticas cotidianas de ingestão de bebidas adoçadas, entre outros alimentos ricos em açúcar, resultam em ataques cariogênicos, considerando-se os demais fatores etiológicos e os fatores favoráveis da patogênese. É uma das patologias mais comuns em crianças no Brasil, já que o consumo de tais alimentos está ocorrendo cada vez mais precocemente, causando dor e desconforto, tendo bastante influência em sua qualidade de vida. **Objetivo:** Fazer a catalogação de informações e materiais através de pesquisas realizadas em escolas, que falem sobre a relação da cárie em ingestão de carboidratos e sacarose. Realizar um estudo do surgimento da cárie em compatibilidade com a sacarose. **Metodologia:** Foi feita uma pesquisa avançada nas bases de dados Google Acadêmico, Biblioteca virtual de saúde e Pubmed, usando as palavras-chaves: “sacarose”, “sacarose na dieta”, “cárie dentária” e “açúcares”. Foram selecionados artigos publicados nos anos a partir de 2010. **Considerações:** A partir do desenvolvimento deste trabalho, podemos concluir que uma dieta ilimitada e com excesso de açúcares e carboidratos são de fato o que mais atraem as bactérias que causam cáries e que medidas como pesquisas e avaliações em escolas como forma de prevenção devem ser adotadas, já que o grupo mais atingido é o das crianças, sendo necessária maior atenção voltada a elas.

**Palavras-chaves:** Açúcares; Cárie dentária; Sacarose; Sacarose na dieta.

---

\* Autor para correspondência: eduardamartins.m@icloud.com