

Anais do IV Fórum de Iniciação Científica

# VIVÊNCIA DA SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: UMA QUESTÃO DE ORIENTAÇÃO, PREVENÇÃO E QUALIDADE DE VIDA

Elizabeth Jose dos Santos <sup>a\*</sup>, Meirivone Fátima de Lima <sup>a</sup> e Marlene Aparecida Lopes Ferreira Del Ducca <sup>a</sup>

<sup>a</sup> Faculdade Patos de Minas, Patos de Minas, Minas Gerais, Brasil.

---

**Resumo:** O envelhecimento populacional é uma conquista social e, ao mesmo tempo um desafio, trata-se de uma realidade mundial, é necessário que políticas públicas e profissionais de saúde estimulem o envelhecimento com qualidade de vida. Entre os idosos, muitos hábitos da vida adulta ainda se mantêm, entre eles, o exercício da sexualidade, ela transcende ao tempo e ao espaço. No entanto, mesmo frente a essa realidade, a temática sexualidade entre idosos é pouco abordada em instituições socioculturais e programas de melhoria da qualidade de vida, demonstrando uma visão errônea de que envelhecer significa tornar-se assexuado. Assim sendo, a falta de abordagem e de conscientização gera problemas de níveis físicos e psicológicos, como as infecções sexualmente transmissíveis, que colocam esses indivíduos em situação de risco permanente, além do não reconhecimento da vivência de sua sexualidade, fator importante, já que a prática sexual segura deve ser reconhecida, orientada e praticada também nessa fase da vida humana. A justificativa para esse estudo é o interesse em verificar o conhecimento da enfermagem sobre a sexualidade na terceira idade e saber como esse profissional pode atuar a fim de garantir a vivência dessa sexualidade de forma plena e saudável, livre de aquisição de eventos patológicos. **Objetivo:** O objetivo primário para a construção desse artigo foi a definição de estratégias que pudessem melhorar a atuação do profissional de enfermagem para com situações referentes ao exercício da sexualidade pelo idoso. **Metodologia:** A metodologia escolhida para a construção desse estudo foi à revisão bibliográfica qualitativa, no sentido de verificar a literatura produzida envolvendo os descritores de sexualidade, terceira idade e enfermagem, disponíveis em bases de dados como SCIELO, BVS. **Considerações:** A mudança na expectativa de vida do ser humano demanda abordagens para prevenção, conscientização e cuidados em relação ao exercício da sexualidade. O enfermeiro deve atentar-se em promover orientação, prevenção e qualidade de vida para os idosos, criando espaço para que a vivenciam de forma saudável. É importante capacitarem-se para elaborar ações voltadas para essa faixa etária, além de construir espaço para discussão sobre o tema sexualidade, desmistificando-o.

**Palavras-chave:** enfermagem; orientação; qualidade de vida; sexualidade; terceira idade.

---

---

\* Autor para correspondência: elizabeth09260@alunofpm.com.br