

A OCORRÊNCIA DE MANCHAS OCASIONADAS POR LESÕES ACNEICAS

Geovanna Alves França ^a, Hellen Cristina Martins De Oliveira ^a, Isabelly De Souza Amaro ^a, Thamyres Martins Silva Oliveira ^a, Vanessa Cristina Rosa Fernandes ^{a*} e Mariane Fernandes Ribeiro ^a

^a Faculdade Patos de Minas, Patos de Minas, Minas Gerais, Brasil.

Resumo

Introdução: A acne tem sido um dos problemas mais enfrentados atualmente pela população, principalmente entre jovens e adolescentes, muitas das vezes na idade da puberdade. Em muitos indivíduos, problemas faciais são decorrentes da acne, que tem como fatores de origem genética, hormonal ou até mesmo emocional. Existem várias formas de tratamentos para a acne, como tratamento não invasivo, indolor e de rápida recuperação. **Objetivos:** Descrever sobre as lesões decorrentes da presença de acne, e seus possíveis tratamentos. **Metodologia:** Foi feita uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Google Scholar, Scielo, Biblioteca virtual de saúde e Pubmed, com as palavras-chave: “acne”, “jovem”, “lesões” e “tratamento”. **Considerações:** Muitos são os fatores que influenciam na proliferação da acne, como a produção acelerada das glândulas secretoras de óleo (glândulas sebáceas) que ficam inflamadas ou infectadas, provocando cravos, espinhas, cistos, cicatrizes e manchas e acomete aproximadamente 80% da população jovem. Pode ser classificada em 5 graus de acordo com a gravidade do quadro. A avaliação deste problemas é geralmente de forma invasiva, com a necessidade de contato direto com o paciente e aplicação de produtos para intensificar as áreas afetadas e efetuar um melhor diagnóstico visual. Os tratamentos para a acne procuram controlar os diferentes fatores que constituem sua patogenia. O ácido glicólico, renovador celular, é uma das formas de tratamento que normatiza o processo de queratinização que é um dos fatores ligados ao aparecimento da acne. Já o laser é uma modalidade alternativa e efetiva para tratamentos da acne vulgar, que tem se mostrado como uma alternativa às medicações tópicas e orais. Grande parte dos casos de cicatrizes pós-acne estão relacionadas ao tipo atrófica, este ainda podendo ser classificado em três tipos: ice-pick, rolling e boxcar, sendo superficiais. Estes tipos de cicatrizes causam perda de colágeno e gordura subcutânea na derme após a infecção. As acnes afetam o psicológico dos indivíduos afetados pela acne.

Palavras-chave: acne; jovem; lesões; tratamento.

* Autor para correspondência: vanessa.19815@alunofpm.com.br