

Anais do IV Fórum de Iniciação Científica

# USO DA CRIOTERAPIA ASSOCIADA À CINESIOTERAPIA PARA MELHORA DA ESPASTICIDADE EM PACIENTES ACOMETIDOS COM ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Suelen de Oliveira Silva <sup>a\*</sup> e Mariane Fernandes Ribeiro <sup>a</sup><sup>a</sup> Faculdade Patos de Minas, Patos de Minas, Minas Gerais, Brasil.

---

## Resumo

**Introdução:** A espasticidade é uma das principais complicações neuromotoras do Acidente Vascular Encefálico (AVE). Caracterizada por um aumento da atividade muscular, de forma involuntária, que resulta em adaptações na morfologia muscular, esta condição prejudica o desempenho funcional do sistema locomotor, incluindo músculos e articulações. Alguns métodos fisioterapêuticos podem ser aplicados sobre o membro espástico com intuito de reduzir o tônus muscular, um deles é o uso do frio (crioterapia). Já a cinesioterapia atua na prevenção de deformidades e na reeducação neuromotora. **Objetivo:** O estudo tem como objetivo analisar as evidências científicas encontradas sobre o efeito da crioterapia associada à cinesioterapia no padrão postural e no grau de espasticidade de pacientes com AVE. **Métodos:** O presente estudo se caracteriza como uma revisão da literatura, onde para levantamento de artigos, foi realizada uma pesquisa eletrônica utilizando como descritores: Acidente Vascular Encefálico, Cinesioterapia, Crioterapia, Espasticidade e Fisioterapia. O período de referência para o levantamento dos artigos correspondeu aos anos de 2016 a 2021, através de buscas em publicações científicas indexadas nas bases de dados SciELO (Scientific Electronic Library) e Google Scholar, a partir de artigos, dissertações e revistas científicas. O mesmo obedeceu aos seguintes critérios de inclusão: estudos publicados em revistas científicas, publicações entre os anos de 2016 e 2021 e estudos com associação dos termos e descritores supracitados. Foram excluídos os artigos que não consideraram, em sua proposta de intervenção, o uso da crioterapia associada à cinesioterapia para melhora da espasticidade desses indivíduos. **Considerações:** A busca resultou no total de 117 artigos, que após os critérios de inclusão e exclusão somente 13 artigos encaixaram para o estudo, onde ressaltam os tratamentos e sua eficácia. Com a presente pesquisa foi possível notar que a crioterapia associada à cinesioterapia é uma terapia importante no tratamento da espasticidade e reeducação da atividade motora, com a aplicação dos dois recursos, foi observado melhora significativa na espasticidade, melhora da amplitude de movimento e melhora no desenvolvimento funcional da marcha, proporcionando maior mobilidade do membro superior e inferior acometido com espasticidade, o que interfere positivamente na qualidade de vida dos pacientes.

**Palavras-chave:** acidente vascular encefálico, cinesioterapia, crioterapia, espasticidade, fisioterapia.

---

---

\* Autor para correspondência: suelenoliveira.fisio2017@gmail.com