

Anais do IV Fórum de Iniciação Científica

## TRANSTORNO DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM: REVISÃO DE LITERATURA

Adryenne Lara de Sousa <sup>a\*</sup>, Taynara Rodrigues Barbosa <sup>a</sup>, Maria Denise dos Santos Silva <sup>a</sup>,  
Melissa Da Silva Souza <sup>a</sup>, Tailane Pereira <sup>a</sup> e Mariane Fernandes Ribeiro <sup>a</sup>

<sup>a</sup> Faculdade Patos de Minas, Patos de Minas, Minas Gerais, Brasil.

---

### Resumo

**Introdução:** A ansiedade e depressão são os transtornos que mais afetam a saúde mental de pessoas em todo o mundo. Esse problema vem se mostrando bastante presente nos estudantes de enfermagem. Alguns dos sintomas dessas doenças são: sensação de vazio ou tristeza, falta de energia e cansaço constante, irritabilidade, perda de apetite, compulsões alimentares, falta de vontade para realizar atividades que davam prazer, entre outros. Em virtude desses diversos fatores estressantes os estudantes estão vulneráveis a desenvolver esses transtornos, prejudicando o aprendizado e concentração. **Objetivo:** Discorrer sobre o transtorno de ansiedade e depressão entre estudantes de enfermagem. **Metodologia:** Foi feita uma pesquisa bibliográfica integrativa nas bases de dados do Google Acadêmico e Scielo com as palavras chave: “depressão em estudantes de enfermagem”, “transtorno de ansiedade” e “acadêmicos de enfermagem”. **Considerações:** Os artigos pesquisados em sua grande parte tratavam de como os estudantes de enfermagem são vulneráveis a desenvolver esses transtornos, seja pelo fato da sobrecarga na própria graduação e escassez de tempo para o lazer, ou às vezes por presenciarem no seu meio profissional dor, morte, sentimentos marcados por medo, ou o sofrimento do ser humano nos mais variáveis níveis e contextos. Esses são alguns dos fatores que acabam prejudicando a capacidade e desempenho do formando, podendo ocasionar diversos problemas mentais e físicos. Os resultados das pesquisas auxiliam gestores e docentes na reflexão e análise sobre a saúde mental dos estudantes de enfermagem, além de mostrar que é necessário mais apoio para esses estudantes, pois tem demonstrado cada vez mais corriqueiro a presença da doença no meio acadêmico da enfermagem.

**Palavras-chave:** Acadêmicos de Enfermagem, Transtorno de Ansiedade, Depressão em Estudantes de Enfermagem.

---

---

\* Autor para correspondência: adryenne.23361@alunofpm.com.br