

Anais do IV Fórum de Iniciação Científica

# A IMPORTÂNCIA DA SALIVA PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE BUCAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Aline Augusta Luiz Franca <sup>a</sup>, Débora Cristine Roque <sup>a\*</sup>, Vitor César Castro Bernardes <sup>a</sup> e Hugo Christiano Soares Melo <sup>a</sup>

<sup>a</sup> Faculdade Patos de Minas, Patos de Minas, Minas Gerais, Brasil.

---

## Resumo

**Introdução:** A cavidade oral é considerada um ecossistema complexo e extremamente influenciável pelas alterações ambientais internas e externas. Dentro deste microambiente, a saliva é um componente de grande importância, uma vez que seus componentes (pH, fluxo, capacidade de tamponamento) podem atuar de forma que impede ou auxilia o desenvolvimento de problemas bucais, podendo até provocar patologias na cavidade oral. Além disso, possui diversos componentes orgânicos e inorgânicos que colaboram para a manutenção da saúde dos tecidos orais e do indivíduo como um todo. O pH da cavidade oral é regulado pela saliva e este pode sofrer alterações em virtude do consumo de alimentos ou bebidas, bem como pela própria capacidade de tamponamento. Sobre o nível do pH salivar, existe um consenso na literatura de que o valor de referência considerado normal varia entre 6,8 e 7,2 nas diferentes populações do mundo. É importante ressaltar que o pH bucal também serve como indicativo da presença ou não de ácidos na cavidade oral. A elevação ou queda do mesmo pode desencadear o início e/ou a evolução de doenças na cavidade oral, portanto, é extremamente importante realizar a manutenção dos seus níveis. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo criar uma abordagem a respeito do tema em questão, o qual serviu como ponto de referência para acadêmicos de odontologia e para profissionais da área. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura narrativa descritiva de artigos científicos disponíveis em bancos de dados como BVSsalud, Scielo, PUBMed e Google Acadêmico. Os artigos estão apresentados nas línguas portuguesa e inglesa. Não foi utilizado nenhum meio de restrição quanto ao ano de publicação. **Considerações:** Apesar de seu papel fundamental para a saúde bucal, a saliva não recebe a devida atenção por parte dos profissionais da área e pelos próprios pacientes. Contudo, é extremamente importante que seja enfatizado o cuidado desta para a qualidade da saúde bucal e sistêmica, tendo em mente o quão crucial é este componente para o ecossistema oral.

**Palavras-chave:** acidificação; alcalinização; odontologia; saliva; saúde bucal.

---

\* Autor para correspondência: debora\_cristine999@hotmail.com