

Anais do IV Fórum de Iniciação Científica

## A IMPORTÂNCIA DO USO DO PROTETOR SOLAR NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS NA PELE

Dyene Mariana Joana Borges <sup>a</sup>, Giovana Gomes Machado <sup>a</sup>, Maria Clara Silva Lima <sup>a</sup>, Maria Eduarda de Araújo Maia <sup>a</sup>, Victoria Caroline Xavier <sup>a\*</sup>, Mariane Fernandes Ribeiro <sup>a</sup>

<sup>a</sup> Faculdade Patos de Minas, Patos de Minas, Minas Gerais, Brasil.

---

### Resumo

**Introdução:** A pele é o maior órgão do nosso corpo e um dos mais importantes, representa 20% do peso corporal. Nas últimas 4 décadas a ocorrência do câncer de pele aumentou espantosamente, o que fez tornar-se importante falar sobre a importância do uso do filtro solar para a prevenção de possíveis doenças da pele. No Brasil, o câncer de pele é o tumor com maior incidência se comparado com os demais, pelo fato do país ser de zona tropical. O câncer é uma enfermidade que agride o DNA, onde ocorre um desequilíbrio entre a apoptose e a multiplicação das células. **Objetivo:** Revisar na literatura como o uso do protetor solar atua na prevenção de doenças na pele como o câncer e o fotoenvelhecimento. **Metodologia:** Assim foi realizado uma pesquisa bibliográfica constituída nas bases de dados Google Scholar e Biblioteca Virtual De Saúde, com as palavras chaves “câncer de pele”, “protetor solar”, “importância” e “promoção da saúde”. **Considerações:** Resultados deste presente estudo demonstram a necessidade do protetor solar na prevenção do câncer e do fotoenvelhecimento e observando-se o hábito da população, nota-se que a maioria das pessoas se expõe de maneira absurda às radiações solares cotidianamente. Em dias quentes recomenda-se usar o protetor solar três vezes ao dia, 20 a 30 minutos antes da exposição e passar novamente a cada 3 horas. Deve ser usado corretamente para que assim, esteja protegido dos raios ultravioletas, podendo também dispor de trajes adequados para atuarem como barreira física. Muitos estudos indicam que o maior fator de fotoenvelhecimento e câncer de pele estão ligados aos raios solares em tamanha proporção. Os profissionais esteticistas podem sempre ajudar a encontrar o melhor protetor para uso diário.

**Palavras-chave:** Câncer de pele, Protetor solar, Importância, Promoção da Saúde.

---

---

\* Autor para correspondência: [victoria.24449@alunofpm.com.br](mailto:victoria.24449@alunofpm.com.br)