

ТЕЛЕМЕДИЦИНАТА КАТО СРЕДСТВО ЗА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ПРЕНАТАЛНИ ГРИЖИ

Христина Иванова

Филиал Шумен, Медицински университет – Варна

TELEMEDICINE AS A MEANS OF DELIVERING PRENATAL CARE

Hristina Ivanova

Shumen Affiliate, Medical University of Varna

РЕЗЮМЕ

Информационните технологии (ИТ) се превърнаха в средство за разпространение на медицински услуги. Телемедицината е възможност, която допринася за предоставянето на акушерски грижи в пандемични условия без риск за пациентите и здравните специалисти. В същото време здравният сектор е изправен пред предизвикателства като ограничени ресурси и страх от разпространение на инфекция при осъществяване на лична консултация. Проучено е мнението на практикуващи акушерки и бременни относно нагласите за въвеждане на новите технологии в предоставянето на пренатални грижи. Резултатите доказват необходимостта от прилагане на иновативни средства за наблюдение и консултиране на бременни в пандемични условия.

Телемедицината е средство за поддържане високо качество на здравни грижи по време на бременност в условия на пандемия, без да се нарушава контактът между лекар и пациент, като гарантира успешен перинатален изход.

Ключови думи: *телемедицина, акушерка, пренатални грижи*

ABSTRACT

Information technology (IT) has become a means of disseminating medical services. Telemedicine provides an opportunity to contribute to the provision of obstetric care in the context of a pandemic without risk for patients and healthcare specialists. Concurrently, the healthcare sector faces challenges such as limited resources, and fear of spreading infection when having personal consultation. The opinion of practising midwives and pregnant women was studied regarding their attitudes to the implementation of new technologies in the delivery of prenatal care. The results highlight the necessity to apply innovative means of monitoring and consulting pregnant women in the circumstances of a pandemic.

Telemedicine is a means of maintaining high quality healthcare during pregnancy in the circumstances of a pandemic without breaking off the contact between doctors and patients and at the same time guaranteeing successful perinatal outcomes.

Keywords: *telemedicine, midwife, prenatal care*

ВЪВЕДЕНИЕ

Информационните технологии (ИТ) се превърнаха в средство за разпространение на медицински услуги. Телемедицината е възможност, която допринася за предоставянето на акушерски грижи в пандемични условия без риск за пациентите и здравните специалисти (1). В същото време здравният сектор е изправен пред предизвикателства като ограничени ресурси и страх от разпространение на инфекция при осъществяване на лична консултация. Телемедицината е средство за поддържане високо качество на здравни грижи по време на бременност в условия на пандемия, без да се нарушава контактът между лекар и пациент, като гарантира успешен перинатален изход (2,3). Има някои предизвикателства и области за подобрене, свързани с онлайн пренатална грижа. Проучване в Китай установи, че много бременни жени имат притеснения относно надеждността на онлайн информация за бременността (4). Ето защо е важно да се установи тясно сътрудничество между болниците и професионалните институти, за да се подобри качеството на онлайн програмите, като се гарантира надеждността на тяхната информация. Междувременно това може да се комбинира с продукти на информационните технологии, като например използване на електронни устройства с функции за дистанционно наблюдение, за да се наблюдават основни показатели като сърдечната честота и движението на плода, за да служи за някои рутинни акушерски прегледи. При определени обстоятелства обаче антенаталните грижи в болниците са незаменими (напр. високорискови бременни жени със или в риск от вагинално кървене, коремна болка или други сериозни дискомфорти) (5). В такива случаи са необходими допълнителни акушерски прегледи и консултации в болница. Бъдещето на майчините грижи вероятно ще включва технологични иновации за справяне с горните предизвикателства. Поради това по-обширни оптимизирани услуги за пренатална грижа трябва да се прилагат за намаляване на общата майчина заболеваемост и смъртност.

Тази статия се концентрира върху основните акушерски и репродуктивни здравни услуги, които могат да се предоставят от телемедицината по време на пандемията на COVID-19, използване на технология за обмен на информация.

ЦЕЛ

Да се проучат нагласите на практикуващи акушерки и бременни относно осъществяване на пренатални грижи чрез средства на телемедицина.

МАТЕРИАЛИ И МЕТОДИ

Проведено е анонимно анкетно проучване през периода януари – февруари на 2021 г. в отделение „Патологична бременност“ на МБАЛ Шумен – АД сред 63 анкетирани лица, разпределени както следва:

- Бременни жени – 50;
- Практикуващи акушерки – 13.

В процеса на изследването са използвани документален, социологически и статистически методи. За обработване на данните и изработване на графиките е използван софтуерен продукт Microsoft Office Excel 2013.

РЕЗУЛТАТИ И ОБСЪЖДАНЕ

Резултатите от проведеното проучване относно информираността на респондентите за приложение на телемедицината в предоставяне на пренатални грижи са посочени на фигура 1.

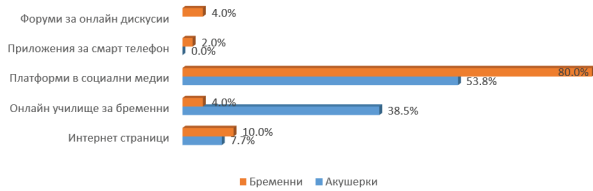


Фиг. 1. Информационност на респондентите за приложението на телемедицината в предоставяне на пренатални грижи

Показателно висок е процентът на анкетираните, дали положителен отговор акушерки (84,6%) и бременни (88,0%), които са добре информирани за приложението на телемедицината. Акушерките в своята ежедневна работа са запознати с потребностите и проблемите на бременните в създалата се пандемична обстановка – страх от инфекция, ограничен достъп до медицинска помощ в отдалечени райони, притеснения, свързани с безопасна бременност, липса на финансови ресурси.

Иновативните подходи в областта на телемедицината ни провокираха да проучим методите и средствата, които може да използва телемедицината. Акушерките убедително подкрепят използването на платформи в социалните медии (80,0%), повече от половината бременни са на

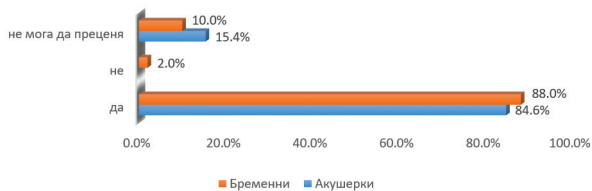
същото мнение (53,8%). Значителна част от акушерките подкрепят онлайн училище за бременни (38,5%). Респондентите са скептично настроени към приложения като смарт телефон, онлайн дискусии, интернет страници (фиг. 2).



Фиг. 2. Методи и средства на телемедицината

Осъществяването на пренатални грижи посредством иновативни методи е предизвикателство за съвременната акушерка в условията на пандемия. Използването на платформи в социалните медии е начин да се утвърди мястото на акушерката в удовлетворяването на нарастващите потребности на обществото от качествени и ефективни здравни грижи.

Проведеното проучване установи нагласите на респондентите относно използване на телемедицината в предоставяне на пренатални грижи (фиг. 3).



Фиг. 3. Нагласи на респондентите за използване на телемедицината в предоставяне на пренатални грижи

Според резултатите, еднозначно е мнението на бременни (88,0%) и акушерки (84,6%), дали положителен отговор за използване на телемедицината в предоставяне на пренатални грижи. Новите технологии в осъществяване на специализирани пренатални грижи са приемливи и осъществими сред респондентите, защото имат редица предимства, освен предпазването от инфекция. Сред тях са ефективност, икономичност и гъвкавост.

Следващият въпрос проучва нагласите относно показателите, които могат да се проследяват в динамика чрез методите на телемедицината (фиг. 4).



Фиг. 4. Нагласи на респондентите за проследяване на показатели чрез телемедицината

Всички акушерки са напълно убедени, че проследяване на жизнени показатели, детски сърдечни тонове и маточни контракции е възможно чрез телемедицина (100%). Незначителна е разликата в изказаното мнение по отношение на телесното тегло (92,3%), което е в унисон с изказаното мнение на бременните. Тези резултати ясно очертават ползите от мониториране за благоприятния изход от бременността.

За целите на проучването провокирахме респондентите да определят кои групи бременни биха се възползвали от пренатални грижи чрез телемедицина (фиг. 5).



Фиг. 5. Бременни, които могат да се възползват от телемедицината

Акушерките и бременните са категорични, че от методите и средствата на телемедицината могат да се възползват бременни с нормална бременност (76,9% : 70,0%). Към момента акушерките извършват консултации на бременните в звената, в които практикуват, но би могло да се работи интензивно в насока за осъществяване на пренатални грижи чрез телемедицина при всички бременни. Добри резултати могат да се постигнат и сред високорискови бременности чрез мониторинг на кръвна захар и кръвно налягане в домашни условия, но акушерките все още имат резерви относно практическото приложение на телемедицината при тази група при бременни от отдалечени райони и при изпитващи притеснение от посещение в женска консултация (7,7%).

На анкетираните беше предоставена възможност в свободен текст да дадат препоръки за ефективното прилагане на телемедицината в пренаталните грижи. Една част от пациентите не са изразили мнение по въпроса, други споделят идеи за оптимизиране, доразвиване и популяри-

зиране на телемедицината, както и възприемането ѝ като алтернативен път към здравните услуги за бременни жени.

Използвайки новите технологии, акушерки и други специалисти могат не само да контролират пациентите от разстояние, но и да оказват качествени пренатални грижи, които гарантират здравето и благополучието на бъдещата майка и нейното дете.



ИЗВОДИ

1. Значителен дял от анкетираните са добре информирани за приложението на телемедицината.
2. Сред предимствата на новите технологии в осъществяването на специализирани пренатални грижи са ефективност, икономичност и гъвкавост.
3. Използването на платформи в социалните медии спомага за удовлетворяването на нарастващите потребности на обществото от качествени и ефективни здравни грижи.
4. Телемедицината елиминира риска от заразяване и забавя риска от разпространението на инфекцията по време на пандемия.

ЛИТЕРАТУРА

1. Serper M. Настоящи и бъдещи приложения на телемедицината за оптимизиране на предоставянето на грижи при хронично чернодробно заболяване. Clin Gastroenterol Hepatol. 2018; 16: 157-61.
2. Mehta KG, Chavda P. Телемедицина: Благодат и обещанието за селските райони на Индия. J Rev Prog. 2013; 1: 1-3.
3. Лимор. Тенденции на телемедицината, които да наблюдаваме през 2018 г. Достъпно на: Telemedicine.arizona.edu. Достъп на 20 май 2020 г.
4. Wang N, Deng Z, Wen LM, Ding Y, He G. Разбиране на използването на приложения за смартфони за здравна информация сред бременни китайки. JMIR Mhealth Uhealth 2019 18 юни; 7 (6): e12631
5. Неприложимо. Covid-19 и бременност. BMJ 2020 04 май; 369: m1672.

Address for correspondence:

Христина Иванова
Филиал Шумен
Медицински университет – Варна
ул. „Васил Априлов“ 63
Шумен
e-mail: hristina.ivanova@mu-varna.bg