



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA

Sede Centro

## Trabajo de Integración Final

Carrera: Licenciatura en Psicología

Cátedra: Lic. Guberman, Marta

Tema: CARACTERÍSTICAS en TÉCNICAS PSICOLÓGICAS de PACIENTES PSICOSOMÁTICOS.

Tutor: Lic. Arrúe, Luis

Alumna: Viana Chaves, Antonella B.

Año Lectivo: 2018

Una firma manuscrita en tinta negra, ubicada en la parte inferior derecha de la página.

## Agradecimientos

Quiero empezar agradeciendo a mi familia y amistades por el apoyo durante este trabajo. También a todas aquellas personas que me ayudaron a llevar a cabo este trabajo de integración final, principalmente a la Universidad del Salvador de Psicología y Psicopedagogía, a la cátedra de la Dra. Marta Guberman, y para mi tutor el Licenciado Luis Arrué por toda la ayuda que me brindo este cuatrimestre. Un agradecimiento especial a las profesoras Azucena Borelle, Diana Kutrumba y Patricia Capriata por su colaboración tanto en la temática como en otros aspectos del trabajo.

Y un especial agradecimiento a la paciente que participo de este trabajo respondiendo a todas las técnicas, y haciendo posible que llevara adelante esta investigación.



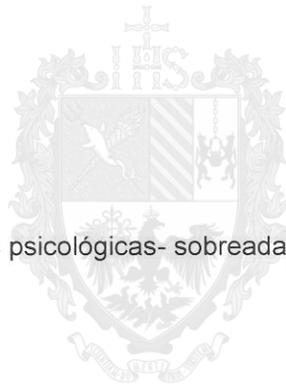
**USAL**  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## ABSTRACT/RESUMEN

Esta investigación tratará de las características de técnicas psicológicas en pacientes psicosomáticos. Para la realización del mismo se intentará confirmar o no si a través de las técnicas psicológicas mediante un psicodiagnóstico completo, se puede observar el trastorno psicosomático, y por lo tanto encontrar vínculo entre las mismas. Se investigará si en dichas técnicas se puede observar la patología psicosomática. Se elegirá un diseño de caso único descriptivo, cuya muestra es una mujer adulta, de 19 años, que reside en Capital Federal, que presenta como trastorno psicosomático psoriasis.

Los datos que arrojó el análisis dan cuenta de cómo las técnicas son una gran herramienta al momento de diagnosticar dicho trastorno.

Palabras claves: psicosomático- técnicas psicológicas- sobreadaptación - afectividad



**USAL**  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## INDICE

<b>INDICE</b>	
AGRADECIMIENTOS.....	1
RESUMEN.....	2
1. INTRODUCCION.....	4
1. 1. Planteo del problema.....	5
1. 2. Justificación.....	5
1. 3. Objetivos de investigación.....	5
2. Desarrollo.....	6
2. 1 Estado del arte.....	6
2. 2. MARCO TEORICO CONCEPTUAL.....	19
2. 3 METODOLOGIA.....	65
2. 3.1 Tipo de estudio.....	65
2.3. 2 Diseño de investigación.....	66
2. 3. 3 Universo de muestra.....	67
2. 3.4 Instrumento de recolección.....	67
2. 3. 5 Consideraciones de viabilidad y factibilidad.....	67
2.3.6 Consideraciones éticas.....	67
2.4 Relevamiento de datos.....	67
2.5 Análisis de datos.....	67
3. CONCLUSIONES.....	70
3.1 Recomendaciones.....	71
3.2 Limitaciones.....	71
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	72
ANEXOS.....	73



## 1. INTRODUCCIÓN

Esta investigación tratará de las características de técnicas psicológicas en pacientes psicósomáticos. Para la realización del mismo se va a tomar como iniciación el planteo del problema, que será poder confirmar o no si a través de las técnicas psicológicas mediante un psicodiagnóstico, se puede observar el trastorno psicósomático, y por lo tanto encontrar vínculo entre las mismas. Para poder investigar se planteará un objetivo general el cual es investigar si en dichas técnicas se puede observar la patología psicósomática; y tres específicos: Indagar la sobreadaptación en pacientes psicósomáticos, descubrir las dificultades afectivas de dichos pacientes a través de las técnicas psicológicas, y examinar los indicadores que aparecen en las técnicas mencionadas. El desarrollo de este trabajo se sostendrá en el estado del arte y el marco teórico. La metodología se desarrollará dentro del marco de la ética de la investigación, que incluye la toma de un psicodiagnóstico completo a un sujeto con dicha patología que consta de 2 encuentros para la administración de las técnicas. Se elegirá un diseño adecuado al tema que será un diseño de caso único descriptivo. La muestra es una mujer adulta, de 19 años, que reside en Capital Federal, que presenta como trastorno psicósomático psoriasis. El instrumento utilizado será un psicodiagnóstico completo que incluye entrevista, técnicas proyectivas de dibujo de la figura humana, persona bajo la lluvia, dos personas, y cuestionario desiderativo. También se administrará Rorschach, TAT y Raven. Luego de la toma de dichas técnicas se hará una recolección de datos. Éstos se analizarán y con ellos se hará la conclusión final como respuesta a los objetivos de la investigación.

En la psicología las técnicas utilizadas, tanto psicométricas como proyectivas, son herramientas de gran valor en la práctica, aportando información de la persona incluso aquella que prefieren ocultar o que hasta ellos mismos desconocen. Sobre este punto las técnicas son ricas al momento del diagnóstico, cumplen un papel de gran importancia, en especial, para poder abarcar los pacientes con trastorno psicósomático, debido a que pueden expresar en ellas aquello que no pueden poner en palabras.

Se debe comprender que el paciente con trastorno psicósomático es aquel que debido a un trauma en los primeros años de vida, donde hubo una falla en el vínculo madre-hijo, sólo puede tramitar los conflictos a través del cuerpo. El cual es receptor de descarga en estos trastornos, cuya lesión en el cuerpo real puede darse en el sistema nervioso autónomo, en el sistema endócrino, sistema inmunológico o en el genético. Pero que sin embargo debido a la sobreadaptación que los caracteriza, simulan cierto estado de equilibrio psíquico, incapaz de mantenerse ante un conflicto que desborda el sistema.

– Áreas del proyecto:

Debido a que es un trastorno que como se dijo previamente, afecta tanto la psiquis como el cuerpo, este trabajo involucran tanto el área de la psicología como la medicina, las cuales desde primer

momento se encuentran interrelacionadas. El trabajo con este tipo de pacientes debe realizarse interdisciplinariamente, ya que cuando el paciente tiene un episodio somático como por ejemplo, un pico de hipertensión, aparición de algún tipo de cáncer, o alguna llaga en la piel; la medicina es la más adecuada a trabajar con la parte del cuerpo receptora de la descarga, para que el área de la psicología pueda intentar prevenir futuros episodios y la mejora de dicho paciente.

– Planteamiento del problema:

En este trabajo se abarcará a una paciente con psoriasis a partir de técnicas psicológicas, para poder confirmar o no si a través de las mismas se puede observar dicha patología, y por lo tanto encontrar vínculo entre las mismas. La muestra en la que se basa este trabajo es una mujer adulta de 19 años, que reside en Capital Federal, que presenta trastorno psicossomático, psoriasis. Se le administrara una entrevista, luego dibujo de la figura humana, persona bajo la lluvia, dos personas, el cuestionario desiderativo, Rorschach, TAT y por último la escala general de Raven.

– Objetivos generales:

Investigar si a través de las técnicas psicológicas se puede observar la patología psicossomática.

– Objetivos específicos:

1. Indagar la sobreadaptación en pacientes psicossomáticos.
2. Descubrir las dificultades afectivas de dichos pacientes a través de las técnicas psicológicas.
3. Describir los indicadores que aparecen en las técnicas mencionadas.

– Justificación:

- **Justificaciones Comunitarias:** Es interesante que un psicólogo conozca tanto el trastorno como su expresión en las técnicas, para poder hacer un adecuado tratamiento, interviniendo de la mejor manera posible, ajustándose al paciente, como también poder ayudar a la prevención de recaídas.
- **Justificaciones Científicas:** Si bien hay varios estudios sobre los trastornos psicossomáticos, no es el caso de investigaciones utilizando técnicas. Por lo cual este trabajo puede ayudar a continuar ampliando las posibilidades de las investigaciones sobre esta temática, además de continuar aportando valor a las técnicas, y continuar la exploración sobre patologías actuales como la psicossomática.
- **Justificaciones Personales:** La investigación de este trabajo se realiza debido al interés de la autora por las técnicas y por el trastorno psicossomático, al poder combinar las dos en la investigación, además de expandir los conocimientos sobre ambos temas.

## 2. DESARROLLO

### ESTADO DEL ARTE:

#### **Resumen**

El propósito de este trabajo es aportar con un mapa cartesiano, que permita abordar el estudio de la obra de Groddeck, no solo en relación con el concepto del Ello y el de la psicósomática, sino en su producción intelectual total -incluido ambos conceptos- con miras a clarificar su participación en la emergencia del Bioanálisis y de un modelo psicomédico: el Modelo Bioanalítico. En la matriz se proponen dos coordenadas, una que distingue tres tiempos en el análisis de sus obras: uno médico o proto-analítico, otro psicoanalítico o psicósomático, y un tercero bioanalítico o post-analítico; además, se consideran nueve ejes de análisis que comprenden diferentes aristas del estudio de su vida, a saber, los ejes: biográfico, relacional, clínico, autoanalítico, caracterológico, epistémico, teórico, literario y social. Groddeck fue quien, junto a Sandor Ferenczi, coparticiparon en la sistematización de una forma de pensamiento llamada a constituir una visión paradigmática de la psicoterapia del Siglo XXI: el Bioanálisis, a partir de la trilogía epistémica del utraquismo, la anfimixia y la mutualidad; y a pesar de las diferencias que éste tenía con el concepto de Bioanálisis, su pensamiento encarna los principios epistemológicos propios de este modelo.

Palabras Claves: Groddeck, Ferenczi, Bioanálisis, utraquismo, anfimixia, mutualidad, psicósomática, psicoterapia bioanalítica.

(ARTÍCULOS SOBRE GEORG GRODDECK. INDEPSI-ALSF. GEORG GRODDECK: MÁS ALLÁ DEL ELLO Y LA PSICOSOMÁTICA. Ps. Juan V. Gallardo C. Marzo, 2018)

El presente estudio fue realizado con la finalidad de conocer la relación existente entre el cáncer de cuello uterino como trastorno psicósomático y la relación que éste puede tener con la historia de vida de las mujeres que lo presentan. Para ello se realizó una revisión bibliográfica desde la teoría psicoanalítica que comprendió distintos puntos, desde la diferenciación entre conceptos como el fenómeno psicósomático y el síntoma conversivo, pasando por una exploración de varias perspectivas teóricas que explican el fenómeno psicósomático, hasta llegar a la sustentación teórica de la hipótesis de esta investigación, la cual se planteó de la siguiente manera: El cáncer de cuello uterino como trastorno psicósomático se relaciona con la historia de vida del sujeto en la existencia de conflictos no apalabrados en relación con su madre y/o en relación con sus hijos. Se realizó un estudio de caso, en el cual se exploró mediante técnicas como la entrevista, aspectos conscientes de la historia de vida de la participante, mientras que los aspectos inconscientes fueron obtenidos mediante la aplicación de un test proyectivo (TRO). Los indicadores encontrados a lo largo del discurso de la participante mostraron que en éste caso en particular la existencia de "conflictos no apalabrados" en relación a la propia madre, pueden predisponer a la aparición de cáncer de cuello uterino o cáncer de cérvix.