

## DAFTAR PUSTAKA

DBL.id. (2020). Latihan-latihan Perkuat Core . *Research on Core Strength Training Practice*.

F.N, D. P. (2017). Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuh dan Kematangan Emosi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan* , 2.

Fachrezzy, F. (2019). The Study Correlation Between Arm Muscle Explosive Power, Core Stability Strength and Achievement Motivation with The Speed Of 60 Meters Run. *Indonesian Journal of Educational Review*.

Fatimah, N. (2020). Karakteristik Anak Usia 15 Tahun. *eprints.poltekkesjogja*, 8-11.

Gunawan, M. (2020, Januari 12). Apa itu Olahraga Core dan Manfaatnya.

haryati, S. (2012). R&D FKIP-UTM. 20.

Haryati, S. (2012). RESEARCH AND DEVELOPMENT. FKIP-UTM. 13.

HENRIQUE BORGES PAULO (2017)peak height velocity in soccer:

anthropometric, functional, motor and cognitive implications. [ONLINE]

([https://www.researchgate.net/publication/318233595\\_Peak\\_height\\_velocity\\_in\\_Soccer\\_Anthropometric\\_functional\\_motor\\_and\\_cognitive\\_implications](https://www.researchgate.net/publication/318233595_Peak_height_velocity_in_Soccer_Anthropometric_functional_motor_and_cognitive_implications))

Kompasiana. (2019). *Perkembangan Teknologi di Seputar Dunia Sepakbola*.

Mahardhika, G. P. (2015). Digital Game Based Learning Dengan Model ADDIE Untuk Pembelajaran Doa Sehari-Hari. *Jurnal Teknoin Vol.22, No.2, 3*.

Pratama, I. G. (2020). Pengaruh Latihan Sirkuit Menggunakan Core Stability Static Exercise Terhadap Keseimbangan dan Daya Tahan Otot Perut. *Jurnal Riset dan Konseptual*.

ProgramFitnes.com. (2017). *6 Latihan Core Untuk Meningkatkan Performa Anda*.

Robertson Sheila and Way Richard, Long-Term Athlete Develo~~p~~ment. Coach Report Vol 11 No.3.

Soemardiawan, S. Y. (2019). Pengaruh Latihan Core Stability Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Tubuh Pada Pemain PS.UndikmaMataram . *P-ISSN*.

Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.