

DAFTAR PUSTAKA

- Anse, L. (2017). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Lurus Pencak Silat Pada Club Perisai Putih Kabupaten Kolaka Timur. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* .
- Arikunto, S. (2006). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta .
- Ernest. (2007). *Stringer-action Research* . California: SAGE Publication.
- Fatimah, F. (2012). Kemampuan Komunikasi Matematid dan Pemecahan Masalah melalui Problem Based Learning. *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*.
- Hamalik, O. (1994). *Media Pendidikan*. Bandung: Cita Aditya Bakti.
- Hariyadi, R. S. (2003). *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Lubis, J. (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Ma'mun, A. (2000). *Pengembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: department Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dari Menengah.
- Melati, P. (2019). Validity of student worksheet based on problem based learning model assisted by practical tools with digital display. *Journal of Physics*.
- Mulyana. (2013). *pendidikan pencak silat*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya .

- Putro, S. S. (2020). Candidate Selection of Athletes Sparring for Boy Category Pencak Silat Using TOPSIS. *Case Study in PSHT Pencak Silat*.
- Rochiati. (2010). *Metode Penelitian Tindakan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- S.Sadiman, A. (2011). *Media Pendidikan*. Jakarta: PT RajaGrafindo.
- sukardi. (2010). *Metodologi Penelitian Tindakan*. jakarta: Bumi Aksara.
- Sundayana, R. (2013). *Media Pembelajaran Matematika*. Bandung: CV Alfabeta 2013.
- Trianto. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas*. jakarta: Prestasi Pustakarya.
- Widiatuti. (2015). *tes dan pengukuran olahraga*. jakarta: Raja Grafindo Persada.

