

LITERATURE REVIEW

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DERAJAT HIPERTENSI



Oleh :
SILVY TRISNIA A
NIM 19631906

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DERAJAT HIPERTENSI

LITERATURE REVIEW

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *Literature Review* ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Agustus 2021
Yang Menyatakan



SILVY TRISNIA A
NIM 19631906

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DERAJAT HIPERTENSI

SILVY TRISNIA A
NIM 19631906

LITERATURE REVIEW INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Agustus
2021

Oleh:
Pembimbing 1



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

Pembimbing 2



ANNI FITHRIYATUL MAS'UDAH, Stat, M.K.M
NIDN. 0715049002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

LITERATURE REVIEW

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DERAJAT HIPERTENSI

**SILVY TRISNIA A
NIM 19631906**

LITERATURE REVIEW TELAH DIUJI

PADA TANGGAL, 12 Agustus 2021

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Laily Isro'in. S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 2. Yayuk Dwi Rahayu. S.Kep., Ns., M.Kes

3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan *Literatur Review* penelitian dengan judul “Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Hipertensi” *Literatur Review* penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto., M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan *Literatur Review* ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan *Literatur Review* dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan *Literatur Review* ini.
4. Anni Fithriyatul Mas’udah, Stat, M.K.M selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan *Literatur Review* ini.

5. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
6. Bapak dan ibu tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
7. Keluarga yang selalu memberi semangat, harapan, serta dukungan.
8. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2018 atas kerja sama dan motivasinya.



ABSTRAK

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DERAJAT HIPERTENSI

Oleh: Silvy Trisnia A

Seiring dengan bertambahnya usia harapan hidup bangsa Indonesia masalah beralih dari penyakit infeksi ke penyakit degeneratif. Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang saat ini makin bertambah jumlahnya di Indonesia. Perilaku kehidupan modern seperti pola makan tinggi kalori, lemak, kolestrol, kebiasaan merokok, minum alkohol, dan kurangnya aktifitas. Tujuan *Literatur Review* dari penelitian ini adalah diketahuinya Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Hipertensi.

Metode penelitian adalah Artikel Literature Review yang dibuat untuk memberikan tinjauan kepada suatu jurnal tentang Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Hipertensi. Sumber data menggunakan database melalui *google scholar*, *PubMed* untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dilakukan *review* dengan analisis deskriptif.

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* penelitian ini yaitu, “Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Hipertensi dengan database didapatkan *google scholar* (7), *PubMeds* (1), *Science Direct* (1) yang berjumlah 9. Hasil ulasan penelitian ini didapatkan 4 faktor yang mempengaruhi derajat hipertensi yaitu Hyperkolesterolem, Mengonsumsi Minuman Beralkohol, Aktivitas Fisik, Merokok.

Pihak keluarga menggunakan peran keluarga seperti mengenal masalah kesehatan, memberi perawatan, menciptakan suasana rumah yang nyaman, pola hidup sehat, aktifitas fisik. dan merujuk pada fasilitas kesehatan.

Kata Kunci : Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Hipertensi

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE DEGREE OF HYPERTENSION

By: Silvy Trisnia A

As the life expectancy of the Indonesian people increases, the problem shifts from infectious diseases to degenerative diseases. Hypertension is a degenerative disease which is currently increasing in number in Indonesia. Modern life behaviors such as high-calorie diet, fat, cholesterol, smoking, drinking alcohol, and lack of activity. Objectives Factors Affecting the Degree of Hypertension.

The research method is a Literature Review Article which was created to provide a review of a journal about Factors Affecting the Degree of Hypertension. The data source used a database through Google Scholar, PubMed to find articles according to the inclusion and exclusion criteria, then reviewed with descriptive analysis.

Searching for articles or journals using this research keyword, namely, "Factors Affecting the Degree of Hypertension with the database obtained google scholar (7), PubMeds (1), Science Direct (1) totaling 9. The results of this research review obtained 4 factors that affect the degree of hypertension namely Hypercholesterolemia, Consuming Alcoholic Beverages, Physical Activity, Smoking.

The family uses family roles such as recognizing health problems, providing care, creating a comfortable home atmosphere, healthy lifestyles, physical activity. and refer to health facilities.

Keywords: *Factors Affecting the Degree of Hypertension*

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL BELAKANG..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN PENGUJI | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACK | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| BAB 2 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN. | |
| 2.1 Strategi Pencarian Literature | 6 |
| 2.1.1 Framework yang digunakan | 6 |
| 2.1.2 Kata kunci | 6 |
| 2.1.3 Database atau Search engine..... | 6 |
| 2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 7 |
| 2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas | 7 |
| 2.3.1 Hasil pencarian dan seleksi studi | 7 |
| 2.3.2 Daftar artikel hasil pencarian | 8 |
| BAB 3 HASIL PENELITIAN | 10 |
| BAB 4 PEMBAHASAN | 20 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 34 |
| 5.1 Kesimpulan | 34 |
| 5.2 Saran..... | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA | 36 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kriteria inklusi dan eksklusi dengan format PICOS | 7 |
| Tabel 2.2 Daftar artikel hasil pencarian | 11 |
| Tabel 3.1 Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Hipertensi | 17 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram alur review jurnal 8

