

SURVEY KEMAMPUAN *DRIBBLING*, *PASSING*, DAN *SHOOTING*
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA TIM BOLA BASKET
PUTRA DI SMA NEGERI 1 PABUARAN KABUPATEN SERANG
TAHUN AJARAN 2017/2018

Gustaman Candra Pardini, M.Pd.
Universitas Primagraha
gustamancandrapardini@gmail.com

ABSTRAK

Permasalahan penelitian adalah: 1) Seberapa tinggi keterampilan teknik dasar bola basket seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang Kabupaten Serang Tahun Ajaran 2017/2018. Tujuan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar bermain bola basket seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran.

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang Tahun Ajaran 2017/2018. Karena jumlahnya terbatas yaitu 15 orang, maka semua populasi diambil untuk dijadikan sampel. Maka sampel dalam penelitian ini adalah 15 orang. Sesudah sampel dipilih maka dilakukan pengumpulan data dengan pencatatan data tes kemampuan bola basket.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode *survey*. Hasil penelitian perhitungan menggunakan rumus deskriptif presentase. Dari hasil perhitungan, dan hasilnya bervariasi untuk keterampilan *passing* kategori baik sebanyak 6 siswi (40%) dan yang masuk kategori sedang 9 siswi (60%). Keterampilan *dribbling* kategori baik 3 siswi (20%), kategori sedang 9 siswi (60%), dan kategori kurang 3 siswi (20%). Keterampilan *shooting* kategori baik 3 siswi (20%), kategori sedang 9 siswi (60%), dan kategori kurang 3 siswi (20%).

Kesimpulan bahwa kemampuan teknik dasar *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang Kabupaten Serang Tahun Ajaran 2017/2018 termasuk dalam kategori sedang. Saran bagi pelatih sebaiknya memberikan porsi latihan yang lebih dan memberikan metode latihan dengan baik dan benar, diharapkan pula dapat mengadakan latihan tanding dengan tim yang jauh berpengalaman. Bagi semua pemain hendaknya membiasakan diri untuk lebih giat lagi berlatih bola basket terutama teknik dasar seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.

KATA KUNCI : *Passing*, *Dribbling*, dan *Shooting*, Permainan Bola Basket.

ABSTRACT

The research problems were: 1) How high were the basic basketball technical skills such as passing, dribbling, and shooting on the women's basketball team at SMA Negeri 1 Pabuaran, Serang Regency, Serang Regency, Academic Year 2017/2018. The objectives of this study were: To determine the basic technical skills of playing basketball such as passing, dribbling, and shooting on the women's basketball team at SMA Negeri 1 Pabuaran.

The population in this study were the female basketball team players at SMA Negeri 1 Pabuaran, Serang Regency, 2017/2018 academic year. Because the number is limited, namely 15 people, all the population is taken to be sampled. So the sample in this study was 15 people. After the sample is selected, data collection is carried out by recording the basketball ability test data.

The research method used is a survey method. The results of the research were calculated using a percentage descriptive formula. From the calculation results, and the results varied for the passing skills in the good category as many as 6 students (40%) and 9 students in the moderate category (60%). The dribbling skills were in good category for 3 students (20%), in the medium category for 9 students (60%), and in the poor category for 3 students (20%). Shooting skills are in the good category of 3 students (20%), in the medium category of 9 students (60%), and in the poor category of 3 students (20%).

The conclusion is that the basic technical skills of passing, dribbling, and shooting on the women's basketball team at SMA Negeri 1 Pabuaran, Serang Regency, Serang Regency, 2017/2018 are included in the moderate category. Suggestions for the trainer are to provide more training portions and provide proper and correct training methods, hopefully also be able to hold sparring with a far experienced team. All players should familiarize themselves with practicing basketball more actively, especially basic techniques such as passing, dribbling, and shooting.

KEYWORDS: *Passing, Dribbling and Shooting, Basketball Game.*

PENDAHULUAN

Permainan bola basket merupakan cabang olahraga yang makin banyak digemari oleh para masyarakat terutama oleh kalangan pelajar dan mahasiswa. Melalui kegiatan olahraga bola basket ini para pelajar banyak memperoleh manfaat khususnya dalam pertumbuhan fisik, mental, dan *social*. Permainan bola basket saat ini mengalami perkembangan yang pesat terbukti dengan munculnya klub-klub tangguh di tanah air dan atlet-atlet bola basket pelajar baik tingkat sekolah maupun perguruan tinggi. Ditunjang lagi dengan seringnya diadakannya turnamen-turnamen antar klub, *event-event* pelajar dari tingkat daerah hingga nasional. Selain itu dengan bervariasinya permainan bola basket dengan unsure hiburan seperti *streetball*, *three x three*, *freestyle*, menjadikan olahraga bola basket menjadi olahragayang bergengsi dan *trend mode* di kalangan anak muda.

Permainan bola basket di Indonesia sekarang ini mulai menunjukkan perkembangan yang sangat pesat, sekarang banyak sekali terlihat lapangan bola basket di berbagai kota maupun di pelosok- pelosok tanah air, itu bertanda bahwa masyarakat di tanah air ini mulai menyukaipermainan bola basket. Permainan bola basket ini sudah mulai dipertandingkan

Dalam Olypiade di Jerman pada tahun 1936. Bola basket masuk di Indonesia sekitar tahun 1948 yang lalu dan berkembang setelah

proklamasi kemerdekaan. Namun baru tanggal 23 Oktober 1951 didirikanlah Persatuan Basketball Seluruh Indonesia (PERBASI). Dengan adanya PERBASI ini perkembangan bola basket di Indonesia jauh lebih maju karena ada suatu organisasi yang bertujuan mengembangkan olahraga bola basket mulai dari pusat (PB PERBASI), daerah tingkat I oleh pengurus daerah (Pengda Perbasi), sampai ke pelosok tanah air di daerah tingkat II oleh pengurus cabang (Pencab PERBASI) (A.Sarumpaet, dkk,1992:202).

Perkembangan bola basket di Banten juga tidak mau kalah dengan daerah-daerah lain yang sudah maju. Perkembangan dan kemajuan cabang bola basket di Banten banyak ditopang tim-tim sekolah walaupun peran klub juga cukup besar untuk melahirkan pemain berbakat. Namun eksistensi tim sekolah dalam membina siswanya ternyata mampu memberikan sumbangsih yang cukup besar untuk memajukan cabang olahraga ini.

Di Kabupaten Serang setiap tahunnya pasti ada banyak sekali pertandingan-pertandingan bola basket yang diadakan di berbagai daerah oleh klub bola basket, sekolahan, maupun perguruan tinggi. Baik yang sifatnya resmi maupun tidak resmi

atau hiburan, bahkan ada suatu pertandingan bola basket untuk kalangan umum seperti *streetball*, *three x three*, dan *freestyle*. Pertandingan seperti ini biasanya dilaksanakan untuk intertainment dan juga biasa untuk pencarian bibit-bibit atlet yang berbakat. Dari situlah para bibit-bibit atlet mulai tumbuh dan berkembang. Selain liga PERBASI yang rutin diselenggarakan setiap tahun, kejuaraan antar pelajar yang diadakan sekolah seakan tak putus dan saling bergantian. Selama kurun waktu satu tahun terakhir, tercatat ada belasan kejuaraan antar pelajar. Buah dari kompetisi yang berjenjang serta rutin, kini terlihat. Banyak atlet muda Kabupaten Serang yang dipercaya membela tim bola basket Kabupaten Serang bahkan Jawa Timur di tingkat Nasional.

Beberapa sekolah di Kabupaten Serang yang memiliki komitmen tinggi mendukung siswanya berprestasi di bidang olahraga bola basket diantaranya adalah SMAN 1 Baros, SMPN 1 Baros, SMPN 3 Baros, SMPN 1 Pabuaran, SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang, SMA Islam Nurul Fikri, SMAN 1 Cinangka, SMAN 1 Anyar, dan masih banyak lagi. Sekolah-sekolah tersebut aktif mengikuti berbagai kejuaraan tingkat pelajar, misalnya LIBALA, O2SN, serta kejuaraan lain yang diselenggarakan sekolah-sekolah.

Dari dukungan tim-tim sekolah tersebut. Kabupaten Serang seakan tak pernah

kehabisan stok pemain basket potensial, dari usia dini, remaja, dan dewasa, potensi itu terus bermunculan dan berkembang. Apa lagi beberapa tahun terakhir gairah kompetisi bola basket di Kabupaten Serang semakin marak.

Keterampilan adalah kemahiran atau penguasaan hal yang memerlukan gerak tubuh dan diperoleh melalui latihan-latihan. Seperti jenis olahraga lainnya, untuk dapat bermain bola basket setiap orang yang ingin menekuni olahraga tersebut, terlebih dahulu harus menguasai beberapa ketrampilan dasar dalam permainan bola basket seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting* (Siti Nurrochmah dkk, 2009:41). Pada permainan bola basket, untuk mendapatkan gerakan efektif dan efisien perlu didasarkan pada penguasaan ketrampilan teknik dasar yang baik. Keterampilan teknik dasar dalam permainan bola basket dapat dibagi menjadi enam, yaitu: 1) Teknik melempar dan menangkap (*passing*), 2) Teknik menggiring bola (*dribbling*), 3) Teknik menembak (*shooting*), 4) Teknik pivot, 5) Teknik tembakan *lay-up* (Imam Sodikun, 1992:48).

Menurut Wisel (2000:71) mengumpukan memiliki kegunaan khusus, yaitu 1) Mengalihkan bola dari daerah padat pemain, 2) Menggerakkan bola-bola dengan cepat pada *fast break*, 3) Membangun permainan yang *offensif*, 4) Mengoper kerekan yang sedang terbuka untuk penembakan, dan 5) mengoper dan memotong untuk melakukan tembakan sendiri.

Shooting adalah *skill* dasar bola basket yang paling dikenal dan paling digemari (Danny Kosasih 2008: 46-47) sedangkan

Wissel (2000: 43) mengungkapkan bahwa kemampuan yang harus dikuasai seorang pemain adalah kemampuan memasukkan bola atau *shooting*. Hal ini sesuai dengan tujuan permainan bola basket yang mengharuskan bagi setiap tim untuk memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke *ring* basket atau keranjang lawan dan mencegah pihak lawan melakukan hal yang serupa. Kemampuan suatu tim dalam melakukan tembakan akan mempengaruhi hasil yang dicapai dalam suatu pertandingan. Menembak adalah keahlian yang sangat penting di dalam olahraga bolabasket, teknik dasar seperti operan, *dribbling*, bertahan, dan *rebound* akan mengantarkan memperoleh peluang besar membuat *skor*, tapi tetap saja harus melakukan tembakan. Sebetulnya menembak dapat menutupi kelemahan teknik dasar lainnya.

Menggiring bola adalah salah satu cara yang diperbolehkan oleh peraturan untuk membawa lari kesegala arah untuk menjelajahi seluruh lapangan dengan bola, perlu kemampuan *dribbling* yang tinggi (Imam Sodikun 1992: 57), sedangkan

Wisel (2000: 95) mengungkapkan bahwa manfaat *dribbling* antara lain: 1) Memindahkan bola keluar dari daerah yang penjagaan ketika operan tidak

memungkinkan, ketika menerima tidak bebas penjagaan dan pada saat *fast break* untuk mencetak angka, 2) Menembus penjagaan ke arah ring, 3) Menarik perhatian penjaga untuk membebaskan rekan setimnya, 4) Memperbaiki posisi atau sudut, 5) Membuat peluang untuk mencetak angka. Olahraga bola basket merupakan salah satu olahraga paling populer dan paling digemari di kalangan SMP, SMA, maupun Mahasiswa. Hal ini dapat dilihat salah satunya dari selalu ramainya peserta yang mengikuti kompetisi disetiap kejuaraan bola basket yang diselenggarakan, baik antar sekolah, maupun antar mahasiswa. Hal ini dapat dilihat salah satunya dari selalu ramainya peserta yang mengikuti kompetisi disetiap kejuaraan bola basket yang diselenggarakan. Prestasi bola basket SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang cukup bagus perolehan prestasi dari tahun 2013 dengan memperoleh juara 2 yaitu pada liga bola basket antar pelajar (LIBALA) di Kabupaten Serang dan sederetan prestasi lainnya. Namun pada tahun 2015 sampai sekarang mengalami penurunan yaitu mendapat juara 3 atau 4 di tahun selanjutnya. Oleh karena itu penuliser tertarik untuk meneliti tentang “Survei kemampuan *passing*, *dribbling*, dan *shooting* dalam bermain bola basket pada tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang Tahun Ajaran 2017/2018”.

METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif.

Menurut Purwanto (2010:177) metode deskriptif adalah penelitian yang hanya melibatkansatu variabel pada satu kelompok tanpa menghubungkan dengan variabel lain atau membandingkan dengan kelompok lain. Menurut Sugiono (2009) metode Survey adalah metode yang digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian

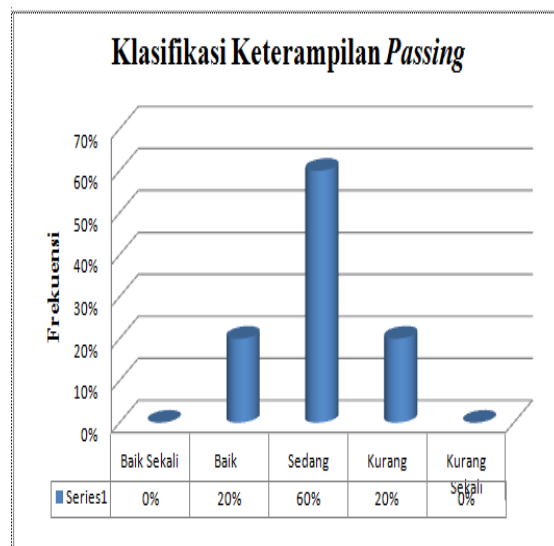
I. Keterampilan *Dribbling*

Passing (melempar dan menangkap) adalah salah satu teknik dasar bermain bola basket yang sangat penting untuk dipelajari. Operan yang taktis, tepat waktu, dan akurat akan menciptakan peluang untuk mencetak skor bagi tim. Hasil penelitian keterampilan *passing* pada tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang Tahun Ajaran 2017/2018 diperoleh hasil sebagai berikut:

Tabel 4.1 Hasil Keterampilan *Passing*

No	Klasifikasi	Skor Akhir Tes <i>Passing</i>	Frekuensi	Presentase
1	Baik Sekali	≥ 79	0	0
2	Baik	58-78	3	20%
3	Sedang	42-57	9	60%
4	Kurang	33-41	3	20%
5	Kurang Sekali	≤ 32	0	0
Jumlah			15	100%

Berdasarkan hasil pada tabel 4.1 untuk memperjelas dapat disajikan dalam bentuk histogram, sebagai berikut :



Gambar 4.1 Histogram Keterampilan *Passing*

Dari tabel 4.1 dan gambar 4.1 dapat diketahui bahwa siswi yang tingkat keterampilan *passing* dengan kategori “Baik Sekali” tidak ada, kategori “Baik” 3 siswi (20%), kategori “Sedang” 9 siswi (60%), kategori “Kurang” 3 siswi (20%), dan kategori “Kurang Sekali” tidak ada.

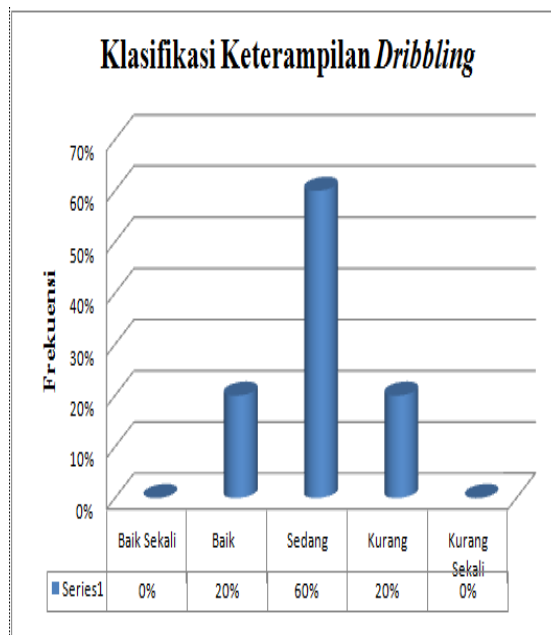
I. Keterampilan *Dribbling*

Dribbling merupakan salah satu teknik dasar bermain bola basket yang dilakukan oleh pemain untuk menguasai bola sambil bergerak dan memantulkan bola pada lantai. Sementara pada saat *mendribbling* tidak boleh menyentuh bola secara bersamaan dengan dua tangan atau bola diam dalam genggaman tangan lebih dari 5 detik. Hasil penelitian keterampilan teknik dasar *dribbling* pada tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang Tahun Ajaran 2017/2018, diperoleh hasil sebagai berikut:

Tabel 4.2 Hasil Keterampilan *Dribbling*

No	Klasifikasi	Skor Akhir Tes <i>Dribbling</i>	Frekuensi	Presentase
1	Baik Sekali	≥ 70	0	0
2	Baik	57-69	3	20%
3	Sedang	44-56	9	60%
4	Kurang	43-31	3	20%
5	Kurang Sekali	≤ 30	0	0
Jumlah			15	100%

Berdasarkan hasil pada tabel 4.2 untuk memperjelas dapat disajikan dalam bentuk histogram, sebagai berikut :



Gambar 4.2 Histogram Keterampilan *Dribbling*

Dari tabel 4.2 dan gambar 4.2 dapat diketahui bahwa siswi yang tingkat keterampilan *drbbling* dengan kategori “Baik Sekali” tidak ada, kategori “Baik” 3 siswi (20%), kategori “Sedang” 9 siswi (60%), kategori “Kurang” 3 siswi (20%), dan kategori “Kurang Sekali” tidak ada.

I. Keterampilan *Shooting Shooting* (menembak) adalah

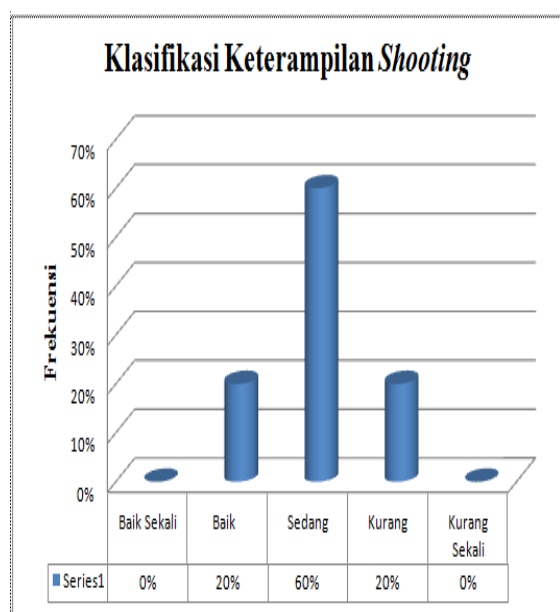
keahlian yang sangat penting didalam olahraga bola basket. Teknik dasar seperti *passing, dribble, deffense, rebound* akan mengantar pemain memperoleh peluang membuat skor, tapi tetap saja pemain harus mampu melakukan tembakan, karena sebenarnya menembak dapat menutupi kelemahan teknik dasar yang lainnya. Hasil penelitian keterampilan *shooting* pada tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran

Kabupaten Serang Tahun Ajaran 2017/2018, diperoleh hasil seperti berikut:

Tabel 4.3 Hasil Keterampilan *Shooting*

No	Klasifikasi	Skor Akhir Tes <i>Shooting</i>	Frekuensi	Presentase
1	Baik Sekali	≥ 68	0	0
2	Baik	59-67	3	20%
3	Sedang	45-58	9	60%
4	Kurang	33-44	3	20%
5	Kurang Sekali	≤ 32	0	0
Jumlah			15	100%

Berdasarkan hasil pada tabel 4.3 untuk memperjelas dapat disajikan dalam bentuk histogram, sebagai berikut :



Gambar 4.3 Histogram Keterampilan *Shooting*

Dari tabel 4.3 dan gambar 4.3 dapat diketahui bahwa siswi yang tingkat keterampilan *Shooting* dengan kategori “Baik

Sekali” tidak ada, kategori “Baik” 3 siswi (20%), kategori “Sedang” 9 siswi (60%), kategori “Kurang” 3 siswi (20%), dan kategori “Kurang Sekali” tidak ada.

SIMPULAN DAN SARAN

SIMPULAN

Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil uji coba lapangan dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kemampuan teknik dasar *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang Kabupaten Serang Tahun Ajaran 2017/2018 termasuk dalam kategori sedang.

SARAN

Pada hal ini saran bagi pelatih sebaiknya memberikan porsi latihan yang lebih dan memberikan metode latihan dengan baik dan benar, diharapkan pula dapat mengadakan latihan tanding dengan tim yang jauh berpengalaman. Bagi semua pemain hendaknya membiasakan diri untuk lebih giat lagi berlatih bola basket terutama teknik dasar seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.

Diupayakan kedepannya kemampuan teknik dasar *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pada tim bola basket putri SMA Negeri 1 Pabuaran Kabupaten Serang Kabupaten Serang bisa jauh lebih baik lagi dan bisa mendapatkan prestasi-prestasi kejuaraan tingkat kabupaten, bahkan nasional.

DAFTAR PUSTAKA

Danny Kosasih.2008.*Fundamental Basketball First Step To win.*

Abdoellah.Arma.1981.*Olahraga Untuk Perguruan Tinggi.*Yogyakarta :Sastra Hudaya.

A.Sarumpaet, dkk. 1992. *Permainan Besar.* Jakarta: Depdikbud.

Imam Sodikun. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Basket.* Jakarta: Depdikbub Dirjen Pendidikan Tinggi.

Muhamad Ali.1984. *Penelitian Kpendidikan Prosedur dan Strategi.* Bandung: Angkasa.

Perbasi 2006. *Peraturan Permainan Bola Basket.* Jakarta: PB. Perbasi.

Siti Nurrochmah, Supriyadi, I nengah sudjana. 2009. *Pengembangan Instrumen Tes Bola Bakset Bagi Pemula.* Jakarta: Depbuti IPTEK Olahraga.

Suharsimi Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: Rineka Cipta.

Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: Rineka Cipta.

Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta : Rineka Cipta.

Wissel, Hal.2000.Bola Basket Dilengkapi Dengan Program Pemahiran Teknik Dan Taktik.Jakarta : Raja Grafindo Persada.

Perbasi.2012.*Peraturan Resmi Bola Basket.* Pengurus Pusat PERBASI.

(online),tersedia:<http://digilip.unimus.ac.id>

(online),tersedia:<http://rayender.blokspot.co.id>.