

Felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la Ciudad de Piura

Olga Esperanza Chonto Ojeda *

Universidad César Vallejo

Recibido: 15 de enero de 2018

Aceptado: 1 de junio de 2018

Cómo citar este artículo: Chonto, O. (2018). Felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la Ciudad de Piura – 2017. *Revista Paian*, 9(1), 4 -14.

PALABRAS CLAVE

Felicidad.

Infidelidad.

Violencia.

RESUMEN

Este trabajo de investigación tuvo como objetivo principal analizar la relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad. Se utilizó un diseño correlacional; la muestra estuvo conformada por 200 mujeres víctimas de violencia familiar de la ciudad de Piura. Así también, los instrumentos utilizados en este presente estudio fueron: “Escala de Felicidad” (Alarcón-2006), y el “Cuestionario de Tendencias a la Infidelidad” (Conde-2006). Los resultados arrojan que existe relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad.

KEYWORDS

Happiness

Infidelity

Violence.

ABSTRACT

This research work had as a main objective to analyze the relationship between happiness and infidelity tendencies. A correlation design was used; the sample was composed of 200 women victims of family violence in Piura. The instruments used in this investigation were: “Escala de Felicidad” (Scale of Happiness) (Alarcón-2006), and the “Cuestionario de Tendencias a la Infidelidad” (Questionnaire of Tendencies to Infidelity) (Conde-2006). The results show there is a relationship between happiness and infidelity tendencies.

* Licenciada en Psicología, Universidad César Vallejo, Piura, Perú. olga_esperanza03@hotmail.com



Alarcón (2006), afirma: “cuando el individuo posee un bien deseado, experimenta una Felicidad en un estado de satisfacción más o menos duradero, viviendo un sentimiento de satisfacción que él en su vida interior lo siente; individualizando la felicidad entre las personas” (p. 32). En este estado de satisfacción y de forma específica en la conducta “feliz”, el factor subjetivo asume una importante relevancia; pues, alude a un proceso evaluativo en el que intervienen elementos afectivos y cognitivos; como conducta, la felicidad se puede vivenciar en diferentes grados o niveles, desde la infelicidad hasta los grados más elevados de felicidad.

La felicidad es un “estado” de la conducta; no un rasgo o característica permanente y a menudo hereditaria, goza de estabilidad temporal, puede ser duradera; pero, a la vez, es perecible; es decir, se puede perder. Se obtiene mediante el aprendizaje. Se es feliz, en tanto se posee el bien deseado, el cual viene a ser, el objeto anhelado el que hace la felicidad de una persona. El camino hacia la felicidad puede estar poblado de obstáculos; unos dependen de factores externos que escapan al control personal: guerras, tiranías, enfermedades, accidentes, explotación económica, etc. y otros dependen de uno mismo como infravaloración personal, fijarse metas inalcanzables, falta de tenacidad, escasa motivación y bajo optimismo (Alarcón, 2006).

Según Alarcón (2006), en su Escala Factorial de la Felicidad, considera a cuatro factores importantes en la vida del ser humano; mediante los cuales permitirá evaluar el nivel de la felicidad de las personas. *Factor 1: Sentido positivo de la vida*, en este sentido, la felicidad significa estar libre de estados depresivos profundos, tener sentimientos positivos hacia sí mismo y hacia los demás. *Factor 2: Satisfacción de la vida*: expresa satisfacción por lo que se ha alcanzado y la persona cree que está donde tiene que estar, o porque se encuentra muy cerca de alcanzar el ideal de su vida. Expresiones como: las condiciones de mi vida son excelentes, más satisfecho con lo que soy, o la vida ha sido tan buena conmigo, trasuntan a estados subjetivos positivos de satisfacción de los individuos que son generados por la posesión de un bien deseado. *Factor 3: Realización personal*: señala autosuficiencia, autonomía, tranquilidad emocional, placidez, todas son condiciones para conseguir el estado de felicidad completa. El concepto de “realización personal”, guarda correspondencia con la definición de felicidad que supone la orientación del individuo hacia metas que considera valiosas para su vida. *Factor 4: Alegría de vivir*, la denominación que lleva este factor, obedece a que señale lo maravilloso que es vivir, refiere experiencias positivas de la vida y sentirse generalmente bien.

Desde la perspectiva de varios psicólogos, sexólogos y teóricos, se define la infidelidad como: “la violación de una promesa o juramento de amar, honrar y apoyar” (Bernard, como se citó en Paucar, 2015).). Por otro lado, Zumaya (1994), la define como un “fenómeno de interacción triangular”, siendo conceptualizada por los afectados como un continuo que va desde el involucramiento emocional que contenga los elementos de atracción hasta la ocurrencia eventual o continua con o sin involucramiento emocional, el ejercicio de la sexualidad fuera de una relación casada o no, homo o heterosexual, que suponga una exclusividad sexual (como se citó en Paucar, 2015).

En la evaluación del constructo infidelidad se han considerado diferentes áreas; tales como: a) *Necesidad de Pertenencia*; los niveles altos en esta área, indican que la persona siente la necesidad de unión extrema con otros; ya sea, para ser miembro de una comunidad, con amigos y sobre todo con una pareja. Las críticas sociales le son importantes, se preocupa mucho por lo que los demás piensan de él o ella, razón por la cual puede llegar a actuar en función del qué dirán. b) *Área de prejuicios*; el nivel alto indicaría, predisposición que tiene el individuo para aceptar y obrar en función a las ideas o creencias que la gente ha ido creando ya sean reales o imaginarias. c) *Falta de Diálogo*; los puntajes altos implican que la persona se cierre totalmente al diálogo y a la comprensión de este,

colocando una barrera comunicativa con la pareja. Demuestra desagrado e indiferencia en las ideas que el otro exprese, generando conflictos en lugar de soluciones. *d) Búsqueda de nuevas experiencias*; los puntajes elevados muestran que el individuo gusta de nuevas formas de vida, disfruta de compartirlas con sus amigos para demostrar que tiene fuerza y coraje; además de que éste puede salir airoso de desafíos que se le puedan presentar. Indaga nuevas formas de inflar su ego y romper esquemas. Lo que puede significar que considera la infidelidad como algo normal dentro de sus hábitos (como se citó en Paucar, 2015).

Desde la psicología del potencial humano; se busca definir, medir, aumentar y mantener la felicidad personal (Seligman, 2002). Según Myers (2006) señala que existen diez puntos para alcanzar la felicidad, y uno de estos puntos es “Priorizar las relaciones cercanas. Nutrir la vida de relaciones cercanas e íntimas (compañeros de trabajo, amigos, familia, pareja), pues tales relaciones ayudan a sobrellevar los problemas de la vida”; además, observó que las relaciones interpersonales incrementan los niveles de felicidad; debido a la importancia afectiva y de apoyo social que tienen las relaciones cercanas.

El tener pareja acrecienta la felicidad personal; y formalizando la relación por el matrimonio, la felicidad aumenta aún más (Argyle, 1987). El presente trabajo científico en el ámbito nacional es novedoso; no obstante, sus cimientos se hallan en la Psicología Positiva, muchos de los estudios originales sobre las emociones están desarrollados en base a estados emocionales negativos. Así también, la investigación sirve como punto de partida para futuros trabajos científicos, con el fin de fortalecer y desarrollar la felicidad. En este contexto, se pretende analizar la relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad.

MÉTODO

Diseño

Se utilizó el diseño transversal correlacional; debido a que, se recogerán datos en un único periodo, cuya finalidad es la descripción de las relaciones entre dos o más variables en un momento determinado (Hernández, Fernández & Batista, 2014).

Participantes

La población estuvo conformada por 200 mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura. La muestra fue no probabilística y se utilizó un muestreo de tipo intencional.

Instrumentos

En la presente investigación se utilizaron dos instrumentos:

Escala de Felicidad (Alarcón, 2006): Este test es aplicado a partir de los 18 años en adelante, siendo ejecutado de manera individual y/o colectiva; el tiempo de aplicación sería aproximadamente de 10 minutos. El instrumento posee 27 ítems con 5 alternativas de Respuesta Tipo Likert, presentando ítems Inversos (2, 7, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23 y 26) y directos (1, 3, 4, 5, 6, 25, 27). Las áreas de

evaluación del test son 4: Sentido Positivo de la vida, Satisfacción con la vida, Realización personal y alegría de vivir. Con respecto la validez de constructo, tenemos: a) Correlación Ítem – Escala: Se pudo apreciar que los ítems correlacionan de manera altamente significativa con la escala total; los resultados obtenidos en cada uno de los ítems van desde 0,330 hasta 0,621. b) Correlación Ítem – factor: Se pudo apreciar que se alcanzó un nivel altamente significativo ($p < 0,01$) de correlación del ítem con el factor, los ítems obtuvieron valores entre 0,464 y 0,701 alcanzando niveles buenos en este factor. Y con respecto a la Confiabilidad: Se pudo observar que la confiabilidad de la escala de Felicidad general es de 0.890, indicando un nivel muy alto.

Cuestionario de Tendencias a la Infidelidad (T-IFD; Conde, 2012): Este test es aplicado a partir de los 18 años en adelante, siendo ejecutado de manera individual y/o colectiva; el tiempo de aplicación sería aproximadamente de 15 minutos. Dicho instrumento fue adaptado por Paucar (2015). El instrumento posee 33 Ítems con 4 alternativas de respuesta tipo Likert. Las áreas de evaluación del test son 4: Necesidad de pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de nuevas experiencias. Con respecto la validez por criterio de jueces: Inicialmente se efectuó un análisis semántico de cada uno de los ítems. Así mismo, tenemos en la Validez: correlación Ítem – escala, donde se pudo apreciar que los ítems correlacionan de manera muy significativa con la escala total; los resultados obtenidos en cada uno de los ítems van desde 0,208 hasta 0,608. Respecto a la Confiabilidad se determinó a través del coeficiente de Alfa de Cronbach observándose un coeficiente de 0.852.

Procedimiento

Se presentó un documento a la dirección de una Institución Educativa de la ciudad de Piura, solicitando el permiso para realizar la evaluación a las madres. Previa aceptación del documento, se procedió a coordinar con los tutores de aula para establecer una reunión con las madres y realizar la aplicación de los instrumentos. De igual forma se les explicó a las madres el motivo de la evaluación e investigación a realizarse, y la importancia de su participación en ella. Por lo que se les entregó un documento, el cual firmaron dando su autorización y consentimiento para la realización de la evaluación. Para el procesamiento se utilizó el software SPSS 21.

RESULTADOS

En la tabla 1, el análisis estadístico mediante la prueba tau b de Kendall; indica que, existe relación débil altamente significativa entre la Felicidad y tendencias hacia la infidelidad.

Tabla 1

Relación entre Felicidad y Tendencias hacia la Infidelidad

	Tau b de Kendall	Nivel de Significancia.	Población
Tendencia hacia la infidelidad	0.311	0.001	200

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

En la tabla 2, se puede observar que, existe relación altamente significativa ($p < 0.01$) entre el área Sentido positivo de la vida y las áreas de tendencias a la infidelidad.

Tabla 2

Relación entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

	Tau b de Kendall	Nivel de Significancia.	Población
Necesidad de pertenencia.	0.322	0.003	200
Perjuicios.	0.264	0.004	200
Falta de diálogo.	0.133	0.002	200
Búsqueda de nuevas experiencias	0.292	0.003	200

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

En la tabla 3, se puede observar que, existe relación altamente significativa ($p < 0.01$) entre el área Satisfacción con la vida y las áreas de Necesidades de Pertenencia, Prejuicios y Búsquedas de Nuevas Experiencias de tendencias hacia la infidelidad.

Tabla 3

Relación entre el área Satisfacción con la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

	Tau b de Kendall	Nivel de Significancia.	Población
Necesidad de pertenencia.	0.419	0.000	200
Perjuicios.	0.397	0.000	200
Falta de diálogo.	0.056	0.279	200
Búsqueda de nuevas experiencias	0.395	0.000	200

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

En la tabla 4, se puede observar que, no existe relación entre la Realización Personal y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

Tabla 4

Relación entre el área Realización Personal de la Felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de

	Tau b de Kendall	Nivel de Significancia.	Población
Necesidad de pertenencia.	-0.098	0.338	200
Perjuicios.	-0.103	0.275	200
Falta de diálogo.	0.061	0.309	200
Búsqueda de nuevas experiencias	-0.097	0.322	200

Piura.

En la tabla 5 se puede observar que, no existe relación entre la Alegría de vivir y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

Tabla 5

Relación entre el área Alegría de vivir de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

	Tau b de Kendall	Nivel de Significancia.	Población
Necesidad de pertenencia.	0.089	0.459	200
Perjuicios.	0.079	0.443	200
Falta de diálogo.	-0.030	0.536	200
Búsqueda de nuevas experiencias	0.107	0.368	200

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

DISCUSIÓN

Frente al objetivo general planteado; que tiene como fin, determinar la relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar; se pudo encontrar una relación baja entre las variables. Esto quiere decir que la felicidad, tiende a relacionarse con la tendencia a la infidelidad de las mujeres; es decir que, de acuerdo con los niveles de satisfacción interna que experimenten las mujeres podrán presentarse pensamientos, sentimientos o conductas hacia personas diferentes a su pareja. En relación a lo mencionado se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis de investigación; donde refiere que, existe relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar. Estos resultados podrían sustentarse en lo expresado por Alarcón (2006); quien afirma que, la felicidad es un estado que se da cuando el individuo posee un bien deseado, y este puede ser repentino; que, dependiendo de la intensidad con qué se manifieste y del estímulo que la cause puede ser o no duradera, es constantemente cambiante y varía de acuerdo con las situaciones; así mismo, esta es parte del bienestar psicológico y puede surgir de numerosas fuentes. Un matrimonio feliz, un trabajo satisfactorio o una relación significativa con otra persona (Taylor y Brown, 1988). Por otro lado, la Infidelidad es el quebrantamiento de la confianza, traición, ruptura de la exclusividad, en busca de revivir las emociones del enamoramiento, que se reconocen como transitorias y que no justifican romper la unión previa (Peisekovicius, 1999). En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar los resultados, decimos que, si las mujeres experimentan nivel promedios y altos de felicidad, menor será su tendencia a la infidelidad.

Así mismo, frente al objetivo específico trazado; que tiene como fin, establecer la relación que existe entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar, se pudo encontrar que existe una relación baja entre Sentido positivo de la vida y las áreas necesidades de pertenencia, prejuicios y Búsqueda de Nuevas experiencias y muy baja entre Sentido positivo de la vida y Falta de diálogo. Esto quiere decir que, el área Sentido positivo de la vida de la felicidad, tiende a relacionarse con las áreas de tendencia a la infidelidad de las mujeres víctimas de violencia; es decir, ante la presencia de estados depresivos, fracaso, pesimismo, intranquilidad, vacío existencial mayor será la necesidad de pertenencia, prejuicios, falta de diálogo y búsqueda de nuevas experiencias. Por ende, se acepta la hipótesis de investigación y se rechaza la hipótesis nula; donde refiere que, existe relación entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. Según los resultados en este estado de vulnerabilidad en que se encuentra la mujer es más propensa a iniciar una relación con alguien diferente a su pareja formal y estable. Pues buscará experimentar estados de bienestar, aventura o una vivencia distinta, inclusive con el propósito, en algunos casos de mejorar su relación (Ovejero, 2000). Así mismo Maslow (1943), hacía referencia que las personas damos un gran valor a los aspectos sociales centrándonos en la búsqueda de relaciones interpersonales y de interacción social. Por ende, al haber carencia de estos aspectos, las mujeres investigadas, están en constante búsqueda de ser aceptadas como miembro de un grupo organizado, a un ambiente familiar, establecer una relación íntima, etc. que les permitan experimentar sentimientos positivos hacia sí mismas y hacia la vida. En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar los resultados, decimos que las mujeres víctimas de violencia presentan estados depresivos, sintiendo fracaso, sufren de un estado de intranquilidad, conllevándolas a experimentar necesidad de pertenencia, que no es otra cosa que la necesidades de una relación íntima con otra persona,

y sentirse aceptada, así mismo alimentando sus prejuicios y generando la falta de diálogo con la pareja incitando a la búsqueda de nuevas experiencias que llenen sus carencias.

En cuanto al siguiente objetivo específico planteado; que tiene como fin, determinar la relación que existe entre el área satisfacción con la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar; se pudo encontrar que, existe una relación moderada entre Satisfacción con la vida y el área necesidades de pertenencia, por otro lado una relación baja entre Satisfacción con la vida y las áreas prejuicios y Búsqueda de Nuevas experiencias. Esto quiere decir que el área satisfacción con la vida de la felicidad, tiende a relacionarse con las áreas necesidad de pertenencia, prejuicios, y búsqueda de nuevas experiencias de tendencia a la infidelidad de las mujeres víctimas de violencia. Es decir que, al sentirse las mujeres cerca de alcanzar el ideal de sus vidas menor será la necesidad de pertenencia, prejuicios y búsqueda de nuevas experiencias. Por ende, se acepta la hipótesis de investigación y se rechaza la hipótesis nula; donde refiere que, existe relación entre el área satisfacción con la vida de la vida de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. William James (como se citó en Paucar, 2015), refiere que el camino a la felicidad se puede alcanzar de dos formas: logrando más en la vida o reduciendo sus aspiraciones. Recordemos que la relación de pareja tiene como unas de sus funciones validar al otro, aumentando su autoestima y que se puedan cubrir algunas necesidades afectivas (Giraldo y Hernando, 2013) si esto no se da, la persona puede sentirse frustrada, insatisfechas y lejana el ideal que desean alcanzar. Además, se encontró que el 88% las mujeres víctimas de violencia presentan niveles bajos de felicidad, sintiendo fracaso; conllevándola a una predisposición categórica para aceptar o rechazar a las personas por sus características sociales reales o imaginarias (Light, Keller y Calhoun, 1991), cerrándose al diálogo, poniendo una barrera para la expresión libre con la pareja.

Frente al objetivo específico planteado; que tiene como fin, determinar la relación que existe entre el área realización personal de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar, se pudo encontrar que no existe una relación entre realización personal y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias). Esto quiere decir que el área realización personal de la felicidad, no se relaciona con las áreas necesidad de pertenencia, prejuicios, falta de diálogo y búsqueda de nuevas experiencias de tendencia a la infidelidad de las mujeres víctimas de violencia; es decir que, al haber cambios en el área realización personal de las mujeres no habrá cambios en las áreas de tendencias hacia la infidelidad. La realización personal; se podría decir que, es la sensación de bienestar y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos; es un momento duradero de satisfacción (Alarcón, 2006). Por ende, esta no está determinada por la necesidad de pertenencia; ya que, esta se presenta continuamente a lo largo de nuestra vida. Deseos como casarnos, ser miembros de un grupo, tener una familia (Quintero, 2007). Por otro lado, los prejuicios hoy en día, están presentes en nuestra sociedad, a lo largo del tiempo, siendo por algunos superado y aparecido en otros. El ser humano, aun tiende a juzgar a otras personas o situaciones “sin conocer o sin saber”. La realización personal, puede ser alcanzada más allá de las ideas o pensamiento

errados que tenga de las personas o entorno social. Por ende, los prejuicios, no son un factor que influya en la realización personal. Así mismo Rodríguez (2013); refiere que, la falta de diálogo es “cerrar la puerta a la comunicación con la pareja, es prohibirle que se exprese libremente; puesto que, le estamos poniendo una barrera para que no lo haga”. La realización personal es un estado más amplio y no está limitado solo a la realización de pareja; sino a, diversos factores en el cual nos desarrollamos; tales como en los diferentes ámbitos laborales, amicales, económico, etc. Frente a lo mencionado, se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula; donde refiere que, no existe relación entre el área realización personal de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. Garrido (2015) refiere que la realización Personal se le puede llamar “felicidad plena” y no hace referencia a estados temporales del estar feliz. Implican autosuficiencia, tranquilidad emocional y placidez; ya que, todas estas son condiciones para conseguir el estado de felicidad completa. Supone la orientación hacia metas que considera valiosas para su vida. Por ende, son diversos factores lo que se necesitan para alcanzarlos y que estos sean estables en el tiempo. En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar los resultados, decimos que la realización personal de las mujeres víctimas de violencia no está determinada por las áreas de la tendencia a la infidelidad.

Frente al objetivo específico planteado; que tiene como fin, determinar la relación que existe entre el área alegría de vivir de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar, se pudo encontrar que los valores de Tau $b = -0.089, 0.079, -0.030, 0.107$ a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall; dándonos a entender que, no existe una relación entre realización personal y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias). Esto quiere decir que, el área realización personal de la felicidad, no se relaciona con las áreas necesidad de pertenencia, prejuicios, falta de diálogo y búsqueda de nuevas experiencias de tendencia a la infidelidad de las mujeres víctimas de violencia; es decir que al haber cambios en el área realización personal de las mujeres, no habrá cambios en las áreas de tendencias hacia la infidelidad. Frente a lo mencionado se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, donde refiere que no existe relación entre el área alegría de vivir de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. Garrido (2015) refiere que la alegría de vivir, implica el optimismo. La investigación ha mostrado que enseñar optimismo a los niños puede ser efectivo para prevenir en ellos síntomas depresivos utilizando el entrenamiento cognitivo y la terapia de resolución de problemas sociales (Jaycox, Reivich, Guillham & Seligman, 1994; Seligman, Reivich, Jaycox, & Guillham, 1995). Contrariamente, las personas pesimistas tienen ocho veces más posibilidades de deprimirse cuando se presentan contratiempos, rinden menos en los estudios, en los deportes y en la mayoría de los trabajos, tienen peor estado de salud, de una vida más corta y mantienen relaciones interpersonales más inestables (Seligman, 2002). En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar los resultados, decimos que la Alegría de vivir de las mujeres víctimas de violencia no está determinada por las áreas de la tendencia a la infidelidad.

CONCLUSIONES

- Existe relación significativa ($p < 0.01$) entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de institución educativa.
- Existe relación entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar. Siendo altamente significativa $p < 0.01$.
- Existe relación entre el área satisfacción con la vida de la vida de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar. Siendo altamente significativa $p < 0.01$.
- No existe relación entre el área realización personal de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. Donde el valor de $p > 0.05$.
- No existe relación entre el área Alegría de vivir de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. Donde el valor de $p > 0.05$.

Nota

El presente trabajo es producto de la investigación “Felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017”, que la autora ha realizado para obtener el título de Licenciada en Psicología.

REFERENCIAS

- Alarcón, R. (2009). Desarrollo de una Escala Factorial para Medir la Felicidad. *Revista Interamericana de Psicología*, 40 (1), 99-106. Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rip/v40n1/v40n1a10.pdf>
- Argyle, M. (1987). *Psicología de la felicidad*. España: Alianza Editorial.
- Conde, M. (2012). *Estilos De Comunicación En La Pareja Y Tendencia A la Infidelidad En Jóvenes Estudiantes De 18 A 25 Años De Una Universidad Privada De La Ciudad De Piura*. (Tesis de licenciatura). Universidad Cesar Vallejo.
- Garrido A. S. (2015) *Propiedades psicométricas de la Escala de Felicidad aplicado a adultos jóvenes del Distrito de Piura*. (Tesis de licenciatura). Universidad Cesar Vallejo.
- Giraldo, C. M. y Hernando, M. (2013). Emociones asociadas al descubrimiento de la infidelidad: de la felicidad a la infelicidad. *Revista Facultad de Trabajo Social*, 29, 143-157.
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación (6ª ed.)*. Ciudad de México: Mc Graw Hill Education.
- Jaycox, L. H., Reivich, K. J., Gillham, J. & Seligman, M. E. P. (1994). *Prevention of depressive symptoms in school children*. *Behaviour Research and Therapy*, 32, 801–816. doi: 10.1016/0005-7967(94)90160-0
- Maslow, A. (1943). *Motivation and personality*. New York: Harper.

- Myers, D. G. (2006). *Psicología*. Ed. Médica Panamericana.
- Light, D., Keller, S. y Calhoun, C. (1991). *Sociología*. McGraw. Hill. Bogotá.
- Ovejero, A. (2000). Emotions: reflections from a socioconstructionist perspective. *Psicothema*, 16-24.
- Paucar, R. M. (2015) *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Tendencias a la Infidelidad en una Universidad de Piura*. (Tesis de licenciatura). Universidad Cesar Vallejo.
- Peisekovicus, R. (1999). *Hasta que la otra nos separe: los laberintos de la infidelidad*. México: Cimar Editores
- Quintero, J. (2007). Abraham Maslow. Recuperado de <http://doctorado.josequintero.net/>
- Rodríguez, S. (2013). *Felicidad a la Peruana*. Recuperado el 20 de mayo del 2017, <http://publimetro.pe/actualidad/noticia-felicidad-peruana-11442?ref=ecr>
- Seligman, M. (2002). *La auténtica Felicidad*. Barcelona: Zeta.
- Taylor, S.E. y Brown, (1988): Illusion and well-being: A social psychological perspective on mental health. *Psychological Bulletin*, 103, 193-210.