

**Investigación del Comportamiento
Epidemiológico de los Trastornos
Depresivos en el Área de Salud
Catedral Noreste San José,
Costa Rica, 2003-2009**

MSc. Otto Calvo Quirós

Objetivo

El objetivo del estudio fue determinar el comportamiento de los trastornos depresivos en el ASCN durante el periodo 2003-2009.

Metodología

Estudio descriptivo transversal de serie de casos, donde caso fue toda persona mayor de 2 a 65 años y más, registrado en el sistema de estadística, del 2003 al 2009, con diagnóstico de trastorno depresivo.

Se utilizaron variables para los episodios depresivos por año, sexo y grupo de edad. Se calculó la tasa de morbilidad por género.

Resultados

- Se obtuvo 1597 registros de casos. La prevalencia de episodios depresivos correspondió a 1,31 por cada 100 habitantes.
- La tasa de morbilidad específica por género correspondió a las mujeres con 76/100 habitantes para el periodo.
- La tasa de morbilidad específica por edad, fue de 21/100 habitantes en las personas de 60 años y más.

Conclusiones

No se cuenta con estudios sobre el comportamiento de trastornos depresivos publicados para el área de salud de un sistema de vigilancia para este tipo de eventos, que tienen una prevalencia baja a lo establecido internacionalmente con predominio en mujeres de la tercera edad.

Propuesta

Creación de plazas para profesionales en enfermería especialistas en Salud Mental y Psiquiatría en el I Nivel de Atención Integral.

Implementar medidas de promoción y prevención de eventos relacionados a la salud mental, tales como grupos de pares, por parte de Profesionales en Enfermería