

**Propuesta de Intervención para la Problemática de Salud Mental en el  
Departamento de Putumayo**

Diana Katerine Rueda, Donobank Stick Jiménez Millán, Dellanira Cumber y Elkin  
Giovani Beltran

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela en Ciencias de la Salud – ECISA

Regencia de Farmacia

Asesora: Magda Gioanna Cruz Suarez

Diciembre 2021

## Tabla de contenido

Introducción.....	8
Justificación.....	9
Objetivos.....	10
Objetivo general.....	10
Objetivos Específicos.....	10
Departamento de Putumayo.....	11
Problemática en la Salud Mental.....	13
Contexto de la salud mental en Suramérica comparada con la salud mental en Colombia. .....	13
¿Cómo determinar el diagnóstico? .....	14
Examen físico:.....	14
Pruebas de laboratorio: .....	14
Examen psicológico:.....	14
Enfermedad mental: .....	14
Tratamiento .....	15
Equipo profesional para tratamiento: .....	15
Medicamentos:.....	15
Psicoterapia:.....	15
Terapia electroconvulsiva:.....	16
Problemática de la Salud mental del Putumayo dentro de los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) .....	23
Determinantes Sociales en el Departamento del Putumayo .....	25
Condiciones de vida en la provincia de Putumayo en 2019 .....	26
Cobertura del servicio de electricidad.....	26
Cobertura de alcantarillado.....	27
Consumo de marihuana .....	27
Pobreza: .....	28
Identificación y descripción de la población afectada .....	31
Actores Involucrados en la Intervención de la Propuesta.....	33
Metodología y Actividades Que se Realizaran Como Propuesta Para Intervenir el Problema de Salud.....	35

Simulación y juego:..... 35

Estrategia de Capacitación..... 36

    Metodología..... 46

Resultados Esperados ..... 47

Conclusiones..... 48

Referencias bibliográficas..... 49

### **Lista de gráficos**

Gráfico 1. Tasa de Suicidio Mundial 100.000 Habitantes Para 2018 .....	19
Gráfico 2. Estrategia de Capacitación 1 .....	36

## Lista de tablas

Tabla 1. Población Mundial de Trastorno Mental 2018.....	18
Tabla 2. Defunciones de Trastornos Mentales y del Comportamiento del Departamento del Putumayo Para el Año 2018.....	21
Tabla 3. Pilares del Departamento.....	24
Tabla 4. Actividades para Desarrollar.....	45

## Resumen

El siguiente trabajo muestra como la salud mental afecta a una población en especifica del departamento de Putumayo de diferentes maneras, siendo esto causante de un sin número de defunciones en el departamento. Para ello se plantea un propuesta como apoyo a contribuir a la salud de cada individuo mejorando la calidad de vida de las personas. Así mismo se podrá encontrar diferentes datos estadísticos donde muestran este tema de gravedad que afecta no solo al departamento del Putumayo sino a un contexto mundial.

**Palabras clave:** Putumayo, Mujeres, Intervención, Diagnóstico, Tratamiento, Soluciones.

## **Abstract**

The following work shows how mental health affects a specific population of the Putumayo department in different ways, this being the cause of countless deaths in the department. For this, a proposal is proposed as support to contribute to the health of each individual by improving the quality of life of people. Likewise, it will be possible to find different statistical data showing this serious issue that affects not only the Putumayo department but also a global context.

**Keywords:** Putumayo, Women, Intervention, Diagnosis, Treatment, Solutions.

## **Introducción**

La salud mental es un problema mundial que no tiene un rango de edad para afectar a una población, en los últimos años este ha afectado de manera exponencial al mundo y tuvo un incremento mayor cuando hubo confinamiento a causa de la pandemia COVID 19.

En Colombia, la salud mental es uno de los mayores problemas de enfermedades que tienen que enfrentar los diferentes gobernantes de cada departamento del país, para contribuir a la mejora de la calidad de vida en PRO de la mejora del bienestar personal y colectivo.

En este trabajo se encuentra una propuesta de intervención el cual tiene como importancia aportar a salud teniendo un impacto de interés para la población del departamento de Putumayo creando conciencia del autocuidado mental. La temática será abordada por medio de diferentes actividades propuestas como solución.



## **Justificación**

La justificación planteada busca mediante un propuesta el mejoramiento de la salud mental en la población del departamento de Putumayo principalmente en las mujeres, buscando así promover el auto cuidado a fines de reducir las tasas por habitantes que hay en el departamento por diferentes problemas mentales.

Es para nosotros importante enfocarnos en esta problemática que afecta en el bienestar de las mujeres del Putumayo ya que queremos buscar soluciones que ayuden a mitigar los datos de problemas mentales encontrados.

Para lograr el planteamiento de los objetivos la temática será abordada por una serie de actividades que serán realizadas por estudiantes de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia en acompañamiento de la secretaria de salud y los líderes y lideresas de las juntas de acción comunal.

El resultado final será crear un impacto en la sociedad que las personas afectadas reciban la atención oportuna y que la calidad de vida este se ve reflejada en sus esferas mental, física, social.

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Fomentar el autocuidado mental personal y colectivo de las mujeres en el departamento de Putumayo

### **Objetivos Específicos**

- Plantear una propuesta de promoción y prevención de la salud mental para la población identificada afectada en Putumayo.
- Realizar actividades lúdico-pedagógicas

## Departamento de Putumayo

El departamento del Putumayo, llamado así desde 1991 después de ser conocido como intendencia, se encuentra ubicado en zona sur del país, haciendo parte de la Amazonia colombiana, cuenta con 13 ciudades principales y 15 corregimientos, de esta forma se distribuyen en alto (región Andina), medio (región amazónica) y bajo Putumayo (Ilanura amazónica). Zonas húmedas forman gran parte de su territorio, entre ellos el río Caquetá por la zona norte y el río Putumayo, por la zona sur haciendo límites con los países de Ecuador y Perú e internamente limita con los departamentos de Nariño al occidente y Amazonas al sur oriente.

Según resultados del DANE, para el 2020 la población del departamento asciende a 359.127, registrando como municipios con mayor población urbana: Puerto Asís, Mocoa su capital y Orito y en la parte rural se encuentra con mayor número de población en orden decreciente: Puerto Guzmán, San Miguel, puerto Caicedo, Valle de Guamez y Orito, municipios sobre los cuales existe gran atención en el sector salud debido a las dificultades a causa de los precarios medios de transporte y vías de acceso a ciudades para atención básica y especializada.

La descripción geográfica de sus terrenos se caracteriza principalmente por llanuras de gran extensión y algunas partes montañosas en los límites con el departamento de Nariño, donde sobresalen los cerros de Patascoy, Juanoy y Putumayo donde sobrepasan los 3.500 MSNM.

Las 3 subregiones en que está dividido el departamento dan a conocer las distintas formas del manejo de la economía, basándose en la agricultura, piscicultura y

maderables, ganadería y explotación minera de oro y calizas. Esto también indica de las zonas y presencia de amenazas naturales, puesto que por gran afluente de ríos en tiempos de invierno las personas, cultivos y animales se exponen al peligro por el aumento de cauces y desborde de los mismos, así como los volcanes, que, al entrar en acción ponen en riesgo la vida de los seres vivos, zonas húmedas cobran movimientos en masa y desarrollan avalanchas y desastres por fallas meteorológicas que se presentan constantemente así como lo hacen múltiples eventos sísmicos en diferentes zonas del departamento y sus límites.

## **Problemática en la Salud Mental**

### **Contexto de la salud mental en Suramérica comparada con la salud mental en Colombia.**

En la revisión en salud mental en Suramérica, se encontró como base de la política que enfatiza promoción, prevención en la salud, el concepto positivo, el rol activo de los sujetos y poblaciones, y capacidad disponible y libertad, recursos, estrategias y acciones. Y el objetivo se basa en modelo biomédico que prioriza el diagnóstico y tratamientos para patologías mentales. "En el caso colombiano, los expertos creen en la concepción errónea de los trastornos mentales. En el sistema de salud" se enfoca en enfermedad y la muerte, más que en la promoción y prevención, por lo que se descuida en la atención primaria porque los profesionales no han sido evaluados en su formación, y en la atención terciaria, debido a que se niega a brindar servicios de rehabilitación, la ciudadanía debe recurrir al mecanismo de acción protectora a través de la Ley No. 100 de 1993 brinda servicios integrales de atención de la salud, este derecho ha sido violado como un derecho de servicio de salud mental. En una de sus sentencias de 2011, el tribunal reconoció que "la salud no es lo mismo que el bienestar físico o funcional. También incluye el bienestar espiritual, emocional y social de las personas". Es obvio que el marco de acción del sistema es la sustentabilidad financiera como criterio de decisión la prestación de los servicios con lo establecido en la Ley N° 1438, que es consistente con la denegación del servicio para evitar la responsabilidad financiera. En Colombia, la salud mental se define

como el derecho a recibir una atención integral, profesional e interdisciplinaria, el derecho al diagnóstico, tratamiento, procesos psicoterapéuticos y educación psicológica.

### ¿Cómo determinar el diagnóstico?

**Examen físico:** Médico descarta problemas físicos que hace que desarrolle síntomas.

**Pruebas de laboratorio:** controlar su función tiroidea, pruebas de alcohol (spa)

**Examen psicológico:** Profesional en salud mental le realizará una intervención o interrogatorio sobre síntomas, sentimientos, pensamientos, y patrones de comportamiento, para determinar una enfermedad mental.

**Enfermedad mental:** Trastornos neurodesarrollo de espectro de la esquizofrenia, bipolar, depresión, ansiedad, obsesivo compulsivo, trastornos relacionados con el trauma y el estrés, trastornos dispositivos, síntomas físicos, alimentarios relacionados, trastornos del ritmo circadiano, disfunción sexual, disfunción de género, mala conducta, control de los impulsos, alteraciones del comportamiento debido al uso de SPA, neurocognitivos, de la personalidad y la adicción.

## Tratamiento

Depende de la enfermedad mental, método más eficaz para su afección, en muchos casos el tratamiento combinado funciona mejor.

**Equipo profesional para tratamiento:** Médicos de atención primaria, enfermeras practicantes, asistentes médicos, psiquiatras, médicos que diagnostican y tratan enfermedades mentales, psicoterapeutas, psicólogos, farmacéuticos, trabajadores sociales, miembros de la familia.

**Medicamentos:** Los psicofármacos no pueden curar las enfermedades mentales. pueden mejorar la sintomatología de manera significativa, también pueden ayudar a la eficacia de otros tratamientos, como la psicoterapia.

Medicamentos psiquiátricos recetados más comúnmente utilizados incluyen: Antidepresivos, medicamentos para la ansiedad, fármacos, estabilizadores del estado de ánimo, antipsicóticos

**Psicoterapia:** Es discutir su condición y problemas con un profesional en la salud mental. Permita comprender su enfermedad, sus emociones, sentimientos, pensamientos y comportamientos. Hay diferentes tipos de psicoterapia, se pueden realizar individual, familiar: terapia de estimulación cerebral, plan de tratamiento hospitalario, tratamiento por abuso de sustancias, estimulación cerebral profunda. Esto implica la implantación de electrodos en determinadas áreas del cerebro. Estos electrodos generan pulsos eléctricos que regulan los pulsos anormales. Los impulsos eléctricos también pueden afectar ciertas células y sustancias químicas del cerebro. Proveedor de atención de salud mental Psiquiatras, psicólogos,

enfermeras psiquiátricas, asistentes médicos, Trabajador social clínico con licencia, consultor profesional con licencia

**Terapia electroconvulsiva:** operación que realiza bajo anestesia general que consiste en pasar una pequeña corriente eléctrica a través del cerebro para desencadenar deliberadamente una convulsión breve. Puede ocasionar cambios neuroquímicos en el cerebro, pueden revertir los síntomas de algunas enfermedades mentales.

Así mismo se toma como la incapacidad para trabajar, ausencia de discriminación o estigma, acceso a medicamentos, consentimiento informado, confidencialidad y reembolso a familiares y comunidades (Ley 1616 de 2013, artículo 6) Sin embargo, aunque la salud mental se considera un derecho básico, Promoción y prevención las acciones son poco claras o irrelevantes, lo que será una oportunidad para formular políticas, planes, programas y proyectos regionales, interdepartamentales e interdisciplinarios para garantizar la salud mental como derecho básico. La OMS ha declarado la importancia en salud mental y ha establecido lo necesario promover, tratamiento, prevención, bienestar y rehabilitación de pacientes con patologías mentales. Se adoptaron lineamientos en Colombia para la reciente crisis de salud que han afectado la atención de pacientes con trastornos mental, las limitaciones del sistema actual estrategias que se pueden implementar.

Se ha realizado importante esfuerzo para decretar leyes y políticas para cerrar la brecha en diagnóstico y tratamiento, para los colombianos que padecen



trastornos mentales. La salud mental sigue siendo la ceniza en políticas públicas. Debido a inadecuada implementación de normas, se evidencia falta de coherencia en lo propuesto y lo sucedido. No se han logrado los objetivos con las normas de salud mental, lo que significa en Colombia, la atención en la salud mental es muy escasa. Según la OMS, tiene un impacto negativo las enfermedades mentales, en la economía porque reducen los ingresos personales, restringen el trabajo de cuidadores, lo que puede afectar la economía nacional. Esta es la principal restricción identificada desde la percepción de psiquiatría y salud pública. Actualice el Sistema de atención y proponga estrategias para implementación de políticas públicas en Salud mental más eficaz, plan de salud obligatorio actualizado, introdujo algunos medicamentos para algunos diagnósticos psiquiátricos y se convirtió en una nueva falsedad debido a la escasez de medicamentos en farmacias, aprobaciones demoradas y restricciones en ciertos diagnósticos específicos). Y los médicos asignan algunos diagnósticos para asegurar la entrega de medicamentos, que se convierte en un fraudulento aumento en la incidencia de patologías mentales, esquizofrenia, trastorno afectivo bipolar, retraso mental, que es para la obtención de servicios de salud mental, barreras, en el país los hospitales psiquiátricos enfrentan serios problemas económicos debido a las deudas de las empresas sanitarias que las proveen.

En términos de salud mental, la situación no es optimista: alrededor de mil millones de personas padecen trastornos mentales, como la depresión, que es una de las problemáticas más comunes de discapacidad a nivel mundial; La OMS informa que la salud mental ha cambiado, afectando a aproximadamente 300

millones de personas en todo el mundo, lo que representa el 4,4% de la población, con más mujeres que hombres

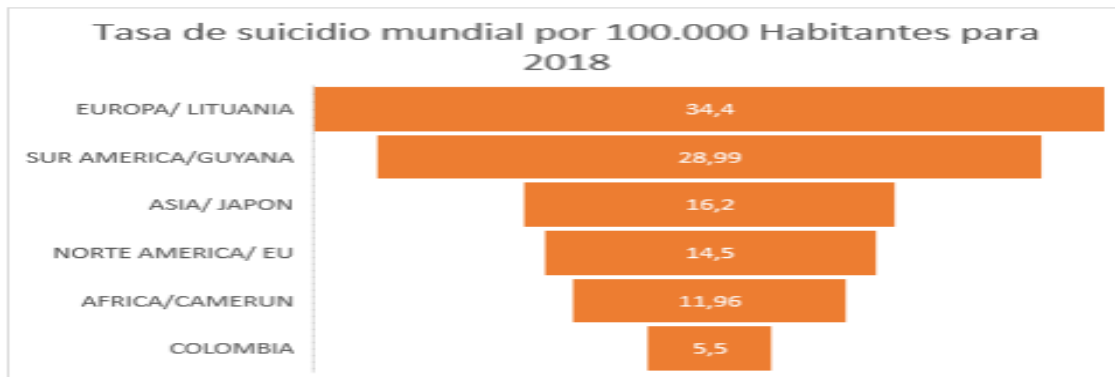
En la siguiente Imagen tomada de la OMS podremos observar la cantidad de personas afectadas por las enfermedades mentales, como la Depresión, en la cual se ve un número muy alto 264 Millones de personas según indica la OMS a nivel mundial, es una cifra que preocupa a gran nivel y que las organizaciones gubernamentales de salud deben poner mucha atención, por otra parte vemos el trastorno afectivo Bipolar, que muchas veces es insignificante para muchos, pero es una enfermedad Mental de mucho cuidado y el numero reflejado no es alto, pero tampoco debería ser de 45 millones, vemos la Esquizofrenia con un numero de 21 millones , la cual nos hace un llamado a la alerta para poder trabajar planes de acción y evitar que siga en incremento y finalmente vemos la Demencia con una cifra que rebasa las 2 anteriores, que es un número muy alto a nivel mundial y sigue cada vez afectando al ser humano.

<b>Población Mundial Afectada por Alguna Enfermedad Mental</b>			
<b>Depresión</b>	Trastorno Afectivo Bipolar	Esquizofrenia y Otras Psicosis	Demencia
<b>264 millones de Personas</b>	45 millones de personas	21 millones de Personas	50 millones de personas

*Tabla 1. Población Mundial de Trastorno Mental 2018.*

Fuente: OMS. Trastornos mentales. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/mental-disorders>

A continuación observaremos la gráfica sobre la tasa de suicidios mundiales, la cual fue elaborada por cada 100.000 habitantes, este resultado está a corte del año 2018, en cual nos indica que el país con la tasa más alta es EUROPA con un porcentaje de 34,4 esto nos permite entender que por cada 100.000 habitantes pierden la vida por suicidio, al igual que los demás porcentajes que son elevados como SUR AMERICA y ASIA nos permiten hacer un estudio y elaborar planes de contingencia para evitar que Colombia que tiene la tasa más baja en ese año, incremente como lo registrara en una próxima tabla estadística Mundial.



*Gráfico 1. Tasa de Suicidio Mundial 100.000 Habitantes Para 2018*

Fuente: Sitio web de gráficos y bases de datos. Expansión. (2018) Datos/macro.com  
<https://datosmacro.expansion.com/demografia/mortalidad/causas-muertes/suicidio?anio=2018>

## **Problemática en Salud Mental en el Departamento del Putumayo**

En Colombia, el 7 de noviembre de 2018, el Ministerio de Salud y Protección Social adoptó una política pública de salud mental bajo la Resolución 4886, que está en línea con la primera meta global 2013-2020 del plan de acción emitido por la OMS, recomendando Promoción y prevención Planificar, fortalecer los servicios de salud, optimizar los sistemas de información y promover la rehabilitación para reducir el estigma, la exclusión social y la discriminación.

Según el Observatorio de Salud Mental de la Secretaría Departamental de Salud, de enero a octubre de 2019 se han registrado 2.288 casos a través del registro IPS público y privado del Departamento de Putumayo, de los cuales 518 casos se registraron en Mocoa, Puerto Así 339 casos, Valle del Guamuez 232 casos, Colón 214 casos, Orito 200 casos, Sibundoy 178 casos, Villa garzón 140 casos, Santiago 116 casos, San Francisco 81 casos, Puerto Guzmán 80 casos, 61 casos de Puerto Caicedo, que padecen depresión, ansiedad, psicosis, esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno del desarrollo, trastorno de conducta (inatención-hiperactividad), demencia, trastorno por uso de sustancias psicoactivas, epilepsia y trastornos mentales relacionados; Pautas de tratamiento del trastorno mental MHGAP

Priorizar los trastornos . En la provincia de Putumayo se registraron 3 defunciones en 2018 y se reportaron un total de 14 defunciones relacionadas entre 2005 y 2018. En este evento, 10 defunciones fueron causadas por mujeres y 4 defunciones por hombres.

En la siguiente tabla podemos observar las muertes a corte de 2018 del departamento del Putumayo, en la cual podremos observar la clara línea de crecimiento que ha tenido de tener 0 o 1 persona anual a pasar a 3 en 1 año, esto teniendo en cuenta que es información a más de 2 años ya que esta problemática cada vez incrementa con gran preocupación.

<b>Años analizados</b>	<b>Femenino</b>	<b>Masculino</b>	<b>Total</b>
<b>2005</b>	0	0	0
<b>2006</b>	0	0	0
<b>2007</b>	0	0	0
<b>2008</b>	0	0	0
<b>2009</b>	0	0	0
<b>2010</b>	1	0	1
<b>2011</b>	0	0	0
<b>2012</b>	0	0	0
<b>2013</b>	2	1	3
<b>2014</b>	1	1	2
<b>2015</b>	1	1	2
<b>2016</b>	1	0	1
<b>2017</b>	2	0	2
<b>2018</b>	2	1	3
<b>Total</b>	10	4	14

*Tabla 2. Defunciones de Trastornos Mentales y del Comportamiento del Departamento del Putumayo Para el Año 2018*

Fuente: Mortalidad Relacionada con la Salud Mental-disponible en Base de Datos del SISPRO-2020

La mortalidad relacionada con la salud mental, para el departamento del Putumayo indica que la entidad territorial debe incrementar los esfuerzos para implementar la política de salud mental y especialmente que esta vaya acompañada de la atención integral, de igual forma es necesario trabajar desde el

ámbito educativo, familiar y comunitario en la promoción y prevención de los trastornos mentales y SPA y que se diseñen estrategias que vayan encaminadas a fortalecer la salud mental en el departamento.

De los 1369 casos reportados al observatorio de salud mental del departamento, muestra un incidencia de 370 casos por cada 100.000 habitantes; los municipios que superan la incidencia departamental son: Colon con 728,8 casos por cada 100.000 habitantes Villa garzón con 587,3 casos por cada 100.000 habitantes, , Valle del Guamuez con 541,8 casos por cada 100.000 habitantes, Puerto Asís con 514,4 casos por cada 100.000 habitantes, Sibundoy con 459,8 casos por cada 100.000 habitantes, Mocoa con 386,1 casos por cada 100.000 habitantes; los demás están por debajo de la incidencia departamental.

## **Problemática de la Salud mental del Putumayo dentro de los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible)**

Todo departamento tiene un plan de desarrollo territorial, el cual esta articulado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible o llamados también ODS , los cuales están encaminados a acabar con muchos problemas para los cuales se fijan objetivos como son objetivos de erradicación de la pobreza, objetivo de energía, de cambio climático, de crecimiento económico y en el caso en el que ubicaremos nuestro problema de salud mental es en el objetivo de salud y bienestar, estos objetivos se emergen para poner fin a muchas enfermedades transmisibles y no transmisibles que afecten la salud de la población garantizando mejorar todos los problemas de sanidad promoviendo una buena salud, estos objetivos buscan además lograr que haya la mayor cobertura posible y una atención integral para los pobladores sin importar el lugar, ni la edad ni la raza ni la posición social en la que se encuentre pues como sabemos el putumayo es un territorio con mucha población indígena y de bajos recursos y en este caso estos objetivos favorecen a las personas que tienen problemas de salud mental facilitando tanto el tratamiento como los medicamentos de control y así disminuir estos trastornos mentales como los nombrados anteriormente de esquizofrenia, epilepsia, depresión, trastorno bipolar demencia y muchos más relacionados con enfermedades que afectan la salud mental y con esto prevenir problemas sicosociales y hasta la muerte, el departamento del Putumayo mediante su programa de desarrollo y articulado con los ODS está trabajando en tres propósitos muy buenos.

Como podemos ver estos tres pilares son los que se propone trabajar el departamento del Putumayo, que buscan lograr que la población tenga un trabajo digno, crezca el desarrollo económico y así haya comunidades sostenibles, además fortalecer el sector de la salud y la educación de calidad para el progreso y futuro de la región especialmente de los jóvenes, y algo sumamente importante en que se quiere trabajar es en cuidar y conservar todos los ecosistemas y promover la paz.

Sueños para el Putumayo	Articulación con los ODS	
<b>Putumayo centro de desarrollo sostenible para el sur del País.</b>	ODS No 8: Trabajo decente y crecimiento económico	ODS No 11: Ciudades y comunidades sostenibles
<b>Educación y salud motor de transformación.</b>	ODS No 3: Salud y bienestar.	ODS No 4: Educación de calidad.
<b>Putumayo herencia para nuestras hijas, hijos y el mundo.</b>	ODS No 15: Vida de ecosistemas terrestres.	ODS No 16: Paz justicia e instituciones sólidas.

*Tabla 3. Pilares del Departamento*

Fuente: Plan de desarrollo del putumayo (2016 – 2019).

<https://www.ods.gov.co/es/departamentos/putumayo>



## **Determinantes Sociales en el Departamento del Putumayo**

En cuanto a los determinantes sociales de la salud en el departamento de putumayo podemos ver como principal actor las normas y los valores ya que en esta parte evidenciamos, la problemática que genera el consumo de sustancias psicoactivas, la cual conlleva al tema central de problemas mentales, que cada vez incrementan en varios municipios del putumayo, por otra parte vemos también la parte más común a nivel mundial y es el factor conductual el cual incita a ya sea joven u adultos a seguir ciertas conductas producidas por otras personas, en cuanto al rango de edad, se encontró que los de mayor prevalencia están entre los 15-19 años con 36.17% (n=18), 10-14 años con 10.99% (n=10), 20-24 años con 20.21% (n=57). 6.

También vemos un factor que se afecta gravemente y es el de la educación, la cual se debe fortalecer e incentivar en la promoción y prevención, con esto se generaran estrategias para fortalecer y disminuir los problemas.

Los determinantes de la salud mental individual están determinados por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos. Por ejemplo, la presión socioeconómica sostenida es un riesgo de salud mental personal y comunitario bien conocido. Comunidad. La evidencia más obvia está relacionada con los indicadores de pobreza, especialmente los bajos niveles de educación. La mala salud mental también está relacionada con rápidos cambios sociales, Condiciones laborales estresantes, discriminación de género, exclusión social, estilos de vida poco saludables, riesgo de violencia y mala salud física y violaciones de derechos humanos, También existen factores psicológicos y de personalidad específicos

que hacen que una persona sea más propensa a sufrir trastornos mentales. Finalmente, los trastornos mentales también tienen causas biológicas, como factores genéticos o desequilibrios bioquímicos cerebrales.

### **Condiciones de vida en la provincia de Putumayo en 2019**

Los determinantes intermedios de la salud utilizarán medidas de desigualdad. Por lo tanto, los indicadores que conducen al peor estado se estimarán por separado, utilizando variables que conduzcan a gradientes, como pobreza, ingresos, nivel de educación y otras variables disponibles. También se estimará una clase de indicadores correspondientes al entorno físico, que consta de cinco subgrupos, a saber, condiciones de vida, suministro de alimentos, entorno laboral, factores conductuales, psicológicos y culturales y sistemas de salud. Cabe aclarar que la información brindada a nivel nacional no ha sido actualizada a 2019, por lo que algunos de los datos son consistentes con el año anterior. De acuerdo con la revisión y comparación con ASIS 2019, las coberturas de energía eléctrica, acueducto y tratamiento de alcantarillado, el Departamento de Putumayo incumplió, Para los objetivos en áreas urbanas y rurales, aunque su población es pequeña.

### **Cobertura del servicio de electricidad**

En 2019, la tasa de cobertura eléctrica de la provincia de Putumayo fue de 76,56%, con diferencias estadísticas significativas en los indicadores, lo que no es propicio para la provincia. Cobertura de acueductos La provincia de Putumayo

representó el 51,71% en 2019. Estadística desfavorable, el valor del sector es menor que el valor nacional, de 100 casas, 51 brindan este servicio.

### **Cobertura de alcantarillado**

En el putumayo ganó 54.53%, en 2019, la diferencia estadística significativa no es buena el valor de este sector es menor que el valor nacional. significa que 54 de cada 100 están son beneficiadas del servicio, representa riesgo para la calidad del agua potable humana. En comparación con la falta de agua potable en 13 ciudades del país, este departamento no es estadísticamente significativo.

### **Consumo de marihuana**

Entre los escolares de 11 a 18 años del sector (ENSPA) muestra que la diferencia estadísticamente significativa entre el valor utilizado en el indicador del sector y el indicador nacional es de 11,1%. Este indicador coincide con la atención del departamento al consumo de jóvenes y sustancias psicoactivas para jóvenes, incidente que se ha incrementado en 13 municipios. Tasa de prevalencia de consumo de cualquier sustancia ilegal el año pasado: Según ENSPA 2016, para Putumayo, la tasa de prevalencia de consumo fue de 6.4%. No hubo diferencia significativa entre las estadísticas de este departamento y el país / región, que fue de 8.7%. Por cada 100 personas en la provincia de Putumayo, 6 personas consumieron alguna sustancia ilegal el año pasado.

Sistema de salud Según observaciones, dado que diez (10) indicadores son inferiores al valor nacional, no hay diferencia estadística significativa. Se debe registrar el aumento. En el área rural, existen restricciones al ingreso del personal

de salud. Zonas remotas o rurales donde se encuentran dispersos grupos ajenos a la ley. Por otro lado, es necesario reducir las barreras de acceso a los servicios de salud para aumentar las oportunidades de tratamiento médico. Cobertura educativa En el departamento de Putumayo, los adolescentes no pueden completar sus estudios debido a muchos factores, por ejemplo. Desigualdad.

**Pobreza:** En el departamento de putumayo el 25% de habitantes es multidimensionalmente pobre. Según las diferencias entre áreas urbanas y rurales, se observa que tanto la incidencia de la pobreza urbana como la rural.

Los factores más importantes que ha afectado la salud mental en el departamento del putumayo y es importante recalcar es el desplazamiento forzado que ha sufrido una cantidad de personas que se han ido del departamento por el secuestro por la extorsión por los homicidios por la erradicación de los cultivos ilícitos esto traído a nivel de población, a nivel de departamento una crisis socioeconómica por que se a cerrado una gran cantidad de empresas que captaban dinero y estoma generado trastornos y afecciones en la salud mental.

Otro determinante negativo que tiene el departamento es que solo cuenta con una sola institución donde se le brinda un manejo de salud mental bastante precario que es el hospital de Colón es la única entidad donde se reciben todos esto pacientes con problemas mentales solo con ahí de veinte a veinticinco camas y solo hay un médico psiquiatra ,la atención psicosocial en el departamentos a todas estas familias afectadas ha sido pésimo llevando a que los trastornos y patologías en salud mental que superen la capacidad institucional ,a pesar que la secretaria departamental y municipal apoyan el centro en colón las

condiciones no abarcan a cubrir a cubrir toda esa problemática que existe en el departamento ,tampoco se genera acciones propias de promoción y prevención para ayudar a que de disminuya o se concientice la gente de lo que es una patología mental y que realmente debemos de recibir tratamiento oportuno e idóneo.

Otro factor determinante es que en el departamento del putumayo en relación con los otros departamentos cercanos o vecinos el ICBF regional del putumayo ha reportado un aumento o una creciente en los casos de violencia hacia las mujeres, jóvenes adolescentes y sobre todo violencia sexual seguido de la violencia física, las instituciones deben hacer esfuerzos articulados para afrontar esta problemática, no cuentan con esa capacidad para poder responder a todos estos determinantes hay mucha pobreza ,lo último que paso de la avalancha que se llevó una cantidad de casas, una cantidad de mortandad que hubo todo esto a generado en los pacientes cuadros ansiosos, cuadros depresivos y no hay donde manejarlos el consumo de drogas está cada vez más en aumento por la pobreza y porque no hay quien lo maneje,

otros determinantes son el factor climático, el factor natural que afecto esta población dejándola aún más vulnerable de lo que ella es, el gobierno la tiene totalmente arraigada abandonada podemos decir que hay muchos factores determinantes ,factores sociales ,factores económicos, factores propios de la salud pública, ejemplo los factores sociales hay mucha delincuencia, muchos grupos al margen de la ley no hay empleo y si no hay trabajo aumenta la pobreza, y si hay pobreza aumenta la delincuencia factores económicos porque no hay

fuentes de trabajo ,factores culturales la gente no está preparada, la gente no estudia tiene que venirse de allá porque realmente no hay una universidad estatal.

### **Identificación y descripción de la población afectada**

La población del departamento de Putumayo, para este proceso que se trata de la problemática de salud mental afectando a la población de mujeres en etapa de adolescencia, etapa que esta de 12 a 18 años, según la secretaria de salud del departamento del Putumayo en el primer boletín del año 2021 indica que esta población cuenta con una afectación muy alta del 54,1 %.

La cual nos da a entender que esta etapa es en la que esta población de mujeres adolescentes tiene mayor riesgo de padecer un trastorno mental por epilepsia o demás subtipos asociados a trastornos mentales, En cuanto a características sociodemográficas encontramos que las mujeres también presentan un porcentaje de afectación del 80.6% para un total de 129 casos, continuando con afectaciones a adolescentes por violencia intrafamiliar también podemos ver que en este informe dado por la secretaria de salud nos indica que tiene un porcentaje de 33,8% siendo el más elevado a nivel general.

Esta problemática de salud pública en esta etapa de mujeres adolescentes se ve en un grado más elevado en esta etapa, donde están en tiempo estudiantil tiempo de colegio donde muchas veces no se les da la importancia requerida como lo son los trastornos depresivos leves, lo más ocurrido y común en los colegios, como también incide en un grado muy elevado las sustancias psicoactivas que son las más tentativas en esta época de conocer y probar cosas nuevas, los intentos de suicidios en un menor porcentaje demuestra que también afecta a nuestra población en edad de 12 a 18 años, etapa que muchas veces no

consideramos de mayor relevancia en problemas o trastornos mentales, esto se logró identificar con mayor incremento en la población del municipio de puerto asís con un porcentaje de 22,1 de un total de 100%, en la cual en el último boletín 2021 a corte de junio indica un porcentaje de afectación del 81,6%. Con esto comprobamos que esta población es la más afectada y en la cual tendremos relacionadas las actividades y el plan de ejecución para dar apoyo de mejora a la misma.



### **Actores Involucrados en la Intervención de la Propuesta.**

La propuesta que se plantea tiene como actores involucrados a los siguientes:

Estudiantes de Regencia de Farmacia de la universidad Nacional abierta y a distancia, (UNAD) actualmente cursando un Diplomado en salud pública, quienes son los encargados del diseño, ejecución y evaluación de la propuesta planteada.

Se buscará el apoyo de la secretaria de salud del departamento la cual se encarga de ejercer control y vigilar todo lo relacionado con la salud pública siguiendo las normas y leyes del gobierno. Y actuando también bajo la ley 1122 de 2007. Esta se encargará de realizar la convocatoria a entidades para obtener financiación del proyecto, y a la comunidad en general, y que esta tenga conocimiento de la propuesta, y así puedan involucrar a sus familiares o amigos en este caso las mujeres jóvenes de edades entre 12 y 18 años que tengan cualquier tipo de enfermedad mental y así lograr disminuir todos los índices relacionados con esta problemática a nivel departamental.

La Alcaldía local: esta se encargará de que se cumplan las normas y que se actúe siguiendo la ley en esta propuesta. Y se encargará de estar pendiente del control administrativo para que se utilicen de manera adecuada los recursos obtenidos para la ejecución de la propuesta y gestionara y brindara todo el apoyo a los profesionales para lo cual solicitará y facilitara los permisos requeridos para su ejecución y asignara los escenarios en donde se ejecutaran las actividades y será la representación del pueblo ante el gobierno.

Líderes y lideresas de juntas de acción comunal de los diferentes municipio quienes ayudaran a la difusión de la propuesta en las diferentes comunidades Los principales involucrados son la población del putumayo, pues todos tenemos responsabilidad en cuanto se refiera a la salud mental de cualquier integrante de la familia en este caso la propuesta está dirigida y quienes saldrán más beneficiados son las mujeres adolescentes de edades entre 12 y 18 años específicamente a quienes se les brindara apoyo para superar cualquier tipo de enfermedad mental logrando mejorar su calidad de vida.

## **Metodología y Actividades Que se Realizaran Como Propuesta Para Intervenir el Problema de Salud.**

La población para intervenir está conformada por mujeres adolescentes del municipio de Puerto Asís departamento del Putumayo y como muestra se toma de referencia las mujeres de los 12 a los 18 años, siendo estas reconocidas como unas de las principales más expuestas a ser víctimas de situaciones que afecten su salud integral.

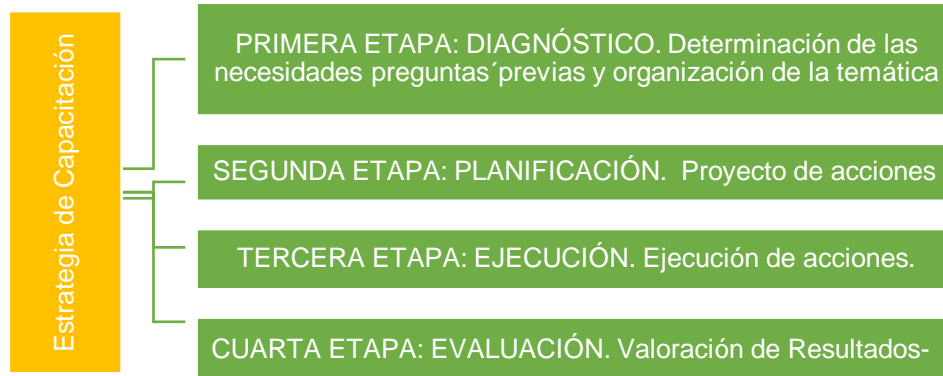
La metodología que aplicaremos en este proceso será la de:

**Simulación y juego:** La cual tiene como objetivo principal aprender a partir de la acción tanto sobre contenidos como sobre el desempeño de las personas capacitadas ante situaciones simuladas, así mismo las ventajas que se plantean a partir de la utilización de esta son:

- Promueve la interacción y la comunicación.
- Es divertida.
- Permite aprendizajes significativos.

Para tal fin, trabajaremos a partir de la utilización de una estrategia básica de capacitación que se presenta a continuación:

## Estrategia de Capacitación



*Gráfico 2. Estrategia de Capacitación 1*

Teniendo en cuenta la información que se presenta en la parte superior es indispensable tener en cuenta:

Se llevará a cabo el diagnóstico, por parte de un Psicólogo o psiquiatra de la secretaria de Salud del Departamento, se tomará la población con la que estamos trabajando y se hará un cuestionamiento inicial frente a la temática. El regente de farmacia apoya el proceso y ofrece pautas específicas del inicio de la actividad y da la apertura general al proceso de capacitación.

Se realizará la planificación de las actividades lúdicas desde la metodología de simulación juego, donde su finalidad será impactar a la población en la importancia del cuidado de la Salud mental, el no consumo de sustancias psicoactivas, la importancia del buen funcionamiento de nuestro sistema nervioso,

el manejo de buenas prácticas saludables y deportivas que aporten en el mantenimiento de la salud mental, los cuidados, causas y consecuencias que tiene la afectación en salud mental, para la población del Putumayo, específicamente en el Municipio de Puerto Asís.

El trabajo de intervención que se adelante con ellas se basa en una metodología que fomente la promoción y prevención a través de psicoeducación, en la cual se plantearán actividades a ejecutar mediante talleres, capacitaciones, cine foros, debates, que promuevan la apropiación y empoderamiento de los temas abordados.

A continuación, se describen las principales actividades a desarrollar:

Componente	Tema	Actividad	Objetivo	Población	Duración	Materiales
Prevención	<b>Salud física</b>	Taller “Hábitos saludables”	Fomentar la implementación de hábitos y rutinas saludables en pro del bienestar de la población	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	1 hora	-Videobeam -Computador -Folletos
		Capacitación “Conozco lo que me enferma”	Socializar principales enfermedades dentro de la región	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	40 minutos	-Carteleras -Marcadores -Folletos
		Capacitación “Salud no solo es estar bien”	Ofrecer información sobre la salud como un bienestar integral no solo la ausencia de enfermedades	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	1 hora	-Videobeam -Computador -Folletos -Lluvia de preguntas
	<b>Salud mental</b>	Taller “La mente se enferma”	Brindar conocimientos sobre la salud mental	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	1 hora	-Auditorio -sillas -Carteleras

- 
- Hojas
  - Temperas
  - Marcadores
  - Colores
  - Lápiz
  - Borradores

---

Cine foro sobre salud mental	Compartir experiencias sobre enfermedades mentales a través del documental "la mente enferma"	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	40 minutos	-Auditorio -sillas -Videobeam -Telón de - proyector -Diapositivas Power Paint
Taller "La ruta hacía mi salud mental"	Socializar rutas de atención en caso de requerir servicios de salud mental (psicología, psiquiatría)	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	1 hora	-Auditorio -sillas -Hojas

---

---

					-lápiz
					-sopa de letras
					-Material didáctico
					- Quiz
<b>Consumo de spa</b>	Capacitación "Consumo de spa"	Socializar sobre sustancias psicoactivas y sus diferentes clasificaciones.		40 minutos	-Auditorio -sillas -Videobeam -Telón de proyector -Diapositivas Powers Paint -Quiz
	Taller "consumo de spa y problemáticas sociales"	Analizar la relación entre el consumo de spa y las principales problemáticas sociales de la región.	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	1 hora	-Auditorio -sillas -Hojas -lápiz

---



---

-sopa de letras

-Material

- Didáctico

-lluvia de  
preguntas

---

	Cine foro sobre consumo de spa, película "Trainspotting"	Analizar y debatir sobre la conducta de consumo de spa	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	40 minutos	-Auditorio -sillas -Videobeam -Computador -Diapositivas en Power Paint -Taller
<b>Violencias</b>	Capacitación "Violencia y sus formas"	Fomentar el reconocimiento de la violencia y sus diferentes manifestaciones	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	1 hora	-Auditorio -sillas -Videobeam -Computador

---

---

-Diapositivas

-Power Paint

-Taller

---

Taller "La ruta que me enruta"	Socializar rutas de atención en casos de violencia.	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	40 minutos	-Auditorio -sillas -Hojas -Colores -Presentación en Diapositivas
Debate "nuevas masculinidades"	Debatir sobre el papel de hombres y mujeres en la sociedad actual.	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	40 minutos	-Auditorio -sillas -lápiz -Hojas
Juego de roles sobre figuras dentro del hogar	Fomentar la empatía ante los roles masculinos y femeninos.	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el	1 hora	Auditorio -sillas

---

				municipio de Puerto Asís		-Hojas -Colores -sopas de letras
Promoción	<b>Equidad de género</b>	Capacitación “¿Y qué es eso de la sororidad?”	Fomentar el respaldo y la vinculación entre el género femenino.	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	1 hora	-Auditorio -sillas -computador -videos
		Taller “Feminismo vs machismo”	Socializar a las participantes sobre el feminismo y sus diferentes líneas de acción como una forma de promover el valor entre las mujeres	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	1 hora	-Auditorio -sillas -Hojas -Colores
		Cine foro “Géneros iguales”	Promover la equidad de género entre mujeres y hombres.	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	40 hora	-Auditorio -sillas -Videobeam

-Computador

<b>Autocuidado</b>	Taller "Dormir no es descansar"	Sensibilizar sobre el papel del sueño en la salud física y mental.	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	40 minutos	-Auditorio -sillas -Material didáctico
	Capacitación "deporte y salud"	Sensibilizar sobre la importancia de la actividad física en el bienestar integral.	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	1 hora	-Auditorio -sillas -computador -videos
	Debate "Yo me cuido"	Promover el autocuidado físico y mental como parte de la salud integral.	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el municipio de Puerto Asís	40 minutos	Auditorio -sillas -lápiz -Hojas
	Taller "Pa donde va mi vida"	Fomentar la estructura del proyecto de vida en cada una de las	Mujeres adolescentes entre 12 y 18 años residentes en el	1 hora	-Cuaderno -Lapicero

---

participantes con base en expectativas ajustadas a la realidad	municipio de Puerto Asís
--	-----------------------------

---

*Tabla 4. Actividades para Desarrollar*

## **Metodología**

Las actividades planteadas anteriormente se desarrollarán desde una metodología basada en la IAP, investigación acción participativa, desarrollada a través de jornadas psicoeducativas en donde se brindará información sobre el tema abordar y se permitirá la participación de los involucrados en cada una de las actividades para promover la apropiación de los conocimientos compartidos.

Así mismo, se tiene planeado desarrollar actividades lúdico-pedagógicas que permitan la abstracción de información en la población, que estará compuesta por mujeres adolescentes entre los 12 y 18 años, de múltiples características socioeconómicas.

El planteamiento de la propuesta de intervención presentada anteriormente se hace basada en la experiencia que demuestra que en Colombia si no se hace promoción y prevención como debe ser las probabilidades de que la problemática disminuya son menores.

## Resultados Esperados

Los resultados que se esperan en todo este trabajo, es que tenga un verdadero impacto en la sociedad que las personas afectadas reciban la atención oportuna y que la calidad de vida este se ve reflejada en sus esferas mental, física, social, Lo que todos queremos hacer de estos trabajos es que tengamos unos resultados positivos, pero no en papel si no en un trabajo de campo, que se haga impacto donde la persona diga me intervinieron me brindaron una adecuada atención me estoy recuperando voy hacia adelante voy a reincorporarme a la vida social voy a tratar de trabajar, voy a tratar de vivir etc. Eso es lo que se espera, En los papeles dicen muchas cosas, ejemplo si miramos los reportes que hace de los pacientes sometidos a violencia sexual vemos protocolos inmensos, pero que pasa, esos protocolos quedan inscritos, muchas veces el victimario sale porque no hay pruebas o por vencimiento de términos, sale y sigue cometiendo el delito afectando la salud física y mental de niños, niñas, así pasa en Colombia cuando no se hace el trabajo de forma adecuada.

Lo que esperamos es tener impacto en la sociedad. Y que la sociedad lo manifieste, que la sociedad se reincorpore a todas las actividades y puedan dar un paso a un lado y seguir con su vida sin pensar en lo que paso, Adicionalmente, se espera una disminución significativa en las estadísticas departamentales sobre fenómenos como violencia, suicidios, consumo de spa, entre otras. Esto fomenta la mejoría en la calidad de vida de cada uno de los habitantes del departamento y por ende de la población en general.

## **Conclusiones**

La experiencia vivida durante la investigación para la realización de este trabajo permitió hacer una propuesta de promoción y prevención basada en la salud mental de las mujeres del Putumayo, quienes son las más afectadas en este problema de salud pública siendo la Epilepsia, los intentos de suicidio, el uso de sustancias psicoactivas y la violencia intrafamiliar los principales factores de afectan a la población dentro de un rango de edad de 12 a 18 años. Es por ello, por lo que a través de la propuesta se busca trabajar la salud mental de manera individual y colectiva en el departamento con fin a contribuir a las mejoras de los problemas relacionados con salud pública en el departamento.



## Referencias bibliográficas

Análisis de la salud mental en Colombia y la implementación de la política pública nacional de salud mental (2018).

[https://repository.ces.edu.co/bitstream/10946/5192/1/1053829632\\_46678630\\_2021.pdf](https://repository.ces.edu.co/bitstream/10946/5192/1/1053829632_46678630_2021.pdf)

Biblioteca Nacional de salud <https://medlineplus.gov/spanish/mentaldisorders.html>

Ministerio de Salud y Protección Social. Análisis de situación de salud.

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>

Naciones Unidas. (2016). La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17

Objetivos para transformar nuestro mundo.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=7&v=bk9Z6OWh\\_34&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature=emb_title)

Naciones Unidas. La agenda para el desarrollo sostenible. Recuperado de

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

Naciones Unidas. Objetivos y metas de desarrollo sostenible. Recuperado de

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-development-goals/>

Organización mundial de la salud 28 de noviembre (2019)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

Organización Mundial de la salud. (2008). Informe final de la Comisión OMS sobre Determinantes Sociales de la Salud.

[https://www.who.int/social\\_determinants/final\\_report/media/csdh\\_report\\_wrs\\_es.pdf?ua=1](https://www.who.int/social_determinants/final_report/media/csdh_report_wrs_es.pdf?ua=1)

Organización Mundial de la Salud. Determinantes sociales en salud.

[https://www.who.int/social\\_determinants/es/](https://www.who.int/social_determinants/es/)