

Exposição ocupacional ao SARS-Cov2 e uso de EPI nos cuidados de saúde: narrativa da construção de um recurso formativo

MARTA CRISTINA DIAS GOMES, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

MARIA CELESTE BASTOS MARTINS DE ALMEIDA, Escola Superior de Enfermagem do Porto/ CINTESIS.

NUNO RICARDO GUERRA VIEIRA, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/ Espinho.

ROSA MARIA FERNANDES OLIVEIRA, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

MARGARIDA SILVA NEVES ABREU, Escola Superior de Enfermagem do Porto/ CINTESIS.

JOSÉ MIGUEL SANTOS CASTRO PADILHA, Escola Superior de Enfermagem do Porto/ CINTESIS.

This article was supported by National Funds through FCT - Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P., within CINTESIS, R&D Unit (reference UIDB/4255/2020).

INTRODUÇÃO

Os profissionais de saúde têm risco acrescido de exposição ao SARS-Cov2. A exposição ocorre essencialmente através de gotículas respiratórias por contacto direto e por outras vias de transmissão. Para adotar medidas preventivas, nomeadamente o uso adequado de Equipamento de Proteção Individual (EPI), o profissional necessita conhecer os fatores de risco de exposição, medidas preventivas e vigilância da saúde, justificando-se a divulgação de recursos formativos promotores da atualização de conhecimentos e capacitação dos profissionais para a decisão acerca dos EPI

OBJETIVOS

- Descrever a construção de um recurso formativo que visa capacitar os profissionais de saúde na gestão da exposição ocupacional ao SARS-Cov2 e tomar decisões sobre medidas de proteção individual

METODOLOGIA. Narrativa do processo de construção de um recurso formativo com foco na exposição ocupacional ao SARS-Cov2, realizado por docentes de enfermagem e enfermeiros da prática clínica, dois dos quais com formação e experiência no domínio da saúde ocupacional. Partindo das orientações da DGS (2020) e ECDC (2020), foram identificados os conteúdos prioritários e concebido um conjunto de vídeos e textos de apoio que posteriormente foram integrados no programa Ecare-Covid19 disponibilizado em formato MOOC na plataforma NAU (www.nau.edu.pt).

RESULTADOS. O recurso formativo em apresentação incluiu a abordagem dos seguintes conteúdos: Risco de exposição ocupacional ao SARS-Cov2; Fatores que influenciam a exposição ao coronavírus e estratificação do risco; Procedimentos de vigilância pós-exposição à Covid19; Características específicas

dos EPI (luvas, máscaras cirúrgicas, respiradores de partículas e outros); Orientações para a adequada escolha e utilização de EPI na abordagem a doentes com suspeita ou diagnóstico confirmado de Covid19. Foram concebidos um total de sete vídeos e respetivos documentos de apoio.

CONCLUSÕES. Numa época de evolução constante e rápida dos conhecimentos no âmbito da Covid19, os profissionais de saúde necessitam de recursos que facilitem a atualização dos seus conhecimentos e competências, de forma a atuarem com mais segurança na prestação de cuidados aos doentes e na proteção da sua própria saúde. Os conteúdos formativos apresentados e organizados em formato de texto e suporte audiovisual podem constituir um recurso válido para a atualização profissional dos enfermeiros e de outros trabalhadores da saúde.

PALAVRAS-CHAVE Covid19; SARS-Cov2; exposição ocupacional; equipamento de proteção individual.