

# Exposição ocupacional ao SARS-Cov2 e uso de EPI nos cuidados de saúde: narrativa da construção de um recurso formativo

**MARTA CRISTINA DIAS GOMES**, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

**MARIA CELESTE BASTOS MARTINS DE ALMEIDA**, Escola Superior de Enfermagem do Porto/ CINTESIS.

**NUNO RICARDO GUERRA VIEIRA**, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

**ROSA MARIA FERNANDES OLIVEIRA**, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

**MARGARIDA SILVA NEVES ABREU**, Escola Superior de Enfermagem do Porto/ CINTESIS.

**JOSÉ MIGUEL SANTOS CASTRO PADILHA**, Escola Superior de Enfermagem do Porto/ CINTESIS.

This article was supported by National Funds through FCT - Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P., within CINTESIS, R&D Unit (reference UIDB/4255/2020).

## INTRODUÇÃO

Os profissionais de saúde têm risco acrescido de exposição ao SARS-Cov2. A exposição ocorre essencialmente através de gotículas respiratórias por contacto direto e por outras vias de transmissão. Para adotar medidas preventivas, nomeadamente o uso adequado de Equipamento de Proteção Individual (EPI), o profissional necessita conhecer os fatores de risco de exposição, medidas preventivas e vigilância da saúde, justificando-se a divulgação de recursos formativos promotores da atualização de conhecimentos e capacitação dos profissionais para a decisão acerca dos EPI

## OBJETIVOS

- Descrever a construção de um recurso formativo que visa capacitar os profissionais de saúde na gestão da exposição ocupacional ao SARS-Cov2 e tomar decisões sobre medidas de proteção individual

**METODOLOGIA.** Narrativa do processo de construção de um recurso formativo com foco na exposição ocupacional ao SARS-Cov2, realizado por docentes de enfermagem e enfermeiros da prática clínica, dois dos quais com formação e experiência no domínio da saúde ocupacional. Partindo das orientações da DGS (2020) e ECDC (2020), foram identificados os conteúdos prioritários e concebido um conjunto de vídeos e textos de apoio que posteriormente foram integrados no programa Ecare-Covid19 disponibilizado em formato MOOC na plataforma NAU ([www.nau.edu.pt](http://www.nau.edu.pt)).

**RESULTADOS.** O recurso formativo em apresentação incluiu a abordagem dos seguintes conteúdos: Risco de exposição ocupacional ao SARS-Cov2; Fatores que influenciam a exposição ao coronavírus e estratificação do risco; Procedimentos de vigilância pós-exposição à Covid19; Características especifi-

cas dos EPI (luvas, máscaras cirúrgicas, respiradores de partículas e outros); Orientações para a adequada escolha e utilização de EPI na abordagem a doentes com suspeita ou diagnóstico confirmado de Covid19. Foram concebidos um total de sete vídeos e respetivos documentos de apoio.

**CONCLUSÕES.** Numa época de evolução constante e rápida dos conhecimentos no âmbito da Covid19, os profissionais de saúde necessitam de recursos que facilitem a atualização dos seus conhecimentos e competências, de forma a atuarem com mais segurança na prestação de cuidados aos doentes e na proteção da sua própria saúde. Os conteúdos formativos apresentados e organizados em formato de texto e suporte audiovisual podem constituir um recurso válido para a atualização profissional dos enfermeiros e de outros trabalhadores da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE** Covid19; SARS-Cov2; exposição ocupacional; equipamento de proteção individual.