

## POSTERS

### Acupuntura no Tratamento de Acufenos

Diana Maciel<sup>1</sup>, Vasco de Oliveira<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Área Técnico-científica de Audiologia, Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto, Portugal

<sup>2</sup> Hospital das Forças Armadas – Pólo do Porto, Portugal (HFAR-PP)

**Background:** O acufeno é uma sensação auditiva de som sem estimulação externa. Sendo este sintoma muito comum na nossa população, e não tendo uma cura objetiva e concreta, mas sim diversas alternativas e terapias que fazem diminuir os acufenos percebidos pelo indivíduo, procurando melhorar a sua qualidade de vida. A Acupuntura é uma arte medicinal chinesa, onde através da inserção de agulhas em pontos específicos do nosso corpo se consegue obter um tratamento completamente natural e desprovido de contraindicações. O objetivo é avaliar o efeito da Acupuntura no tratamento de indivíduos com acufenos, através da administração da versão portuguesa do questionário Tinnitus Handicap Inventory (THI).

**Material and methods:** Foi realizado um estudo descritivo, no qual 3 pacientes foram avaliados, com idade compreendida entre os 45 e os 73 anos, que realizavam Acupuntura para o tratamento de acufenos nas Clínicas de Acupuntura Tradicional Chinesa Dr. Domingos Silva. A informação mais importante de cada paciente foi obtida através de entrevistas pessoais, na qual foram elaboradas as perguntas mais pertinentes para conseguir uma boa anamnese, e por meio da aplicação do questionário Tinnitus Handicap Inventory (THI) tendo sido recolhidos os dados mais concretos dos acufenos de cada indivíduo. A aplicação do questionário foi dividida em duas fases: uma primeira, antes do início do tratamento de Acupuntura ou nas primeiras consultas realizadas e uma segunda fase, após a conclusão do tratamento.

**Results:** Houve redução nas respostas ao questionário THI nos 3 pacientes após o tratamento de Acupuntura. Dos 3 pacientes, 2 melhoraram a percepção da gravidade do acufeno de severo para moderado depois do tratamento; e um terceiro reduziu o seu acufeno de moderado para ligeiro.

**Conclusions:** Os resultados sugerem que houve um efeito da Acupuntura na redução parcial dos acufenos dos pacientes, melhorando por conseguinte a qualidade de vida destes indivíduos.

**Keywords:** acufenos • THI • acupuntura

### Apneia do Sono e Perda Auditiva em Indivíduos do Sexo Masculino

Cláudia Ventura<sup>1</sup>, Filipe Morim<sup>2</sup>, Vasco de Oliveira<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup> Área Técnico-científica de Audiologia, Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto, Portugal

<sup>2</sup> Praxair

<sup>3</sup> Hospital das Forças Armadas – Pólo do Porto, Portugal (HFAR-PP)

**Background:** O Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é uma perturbação respiratória relacionada com o sono, que consiste na obstrução do fluxo respiratório durante o sono por um período igual ou superior a dez segundos e mais do que cinco vezes por hora. Um dos efeitos mais claros desencadeados por este síndrome é a sensação de cansaço pela incapacidade de completar um ciclo de sono. O ciclo do sono é composto por cinco fases que podem durar de setenta a cento e vinte minutos. Durante este período ocorrem vários ciclos, podendo em cada noite realizar-se de quatro a seis ciclos.

Vários estudos demonstram que a diminuição dos níveis de oxigénio provocada pelo SAOS tende a levar a uma inflamação generalizada e distúrbios vasculares que podem afetar áreas cerebrais que controlam a audição.

**Material and methods:** Com a pesquisa do tema e dos diversos estudos anteriormente realizados, surgiu o propósito de tentar responder à questão ‘existe uma relação entre o síndrome da apneia obstrutiva do sono e a hipoacusia?’. Sendo assim, este projeto tem como finalidade o estudo exploratório através da consulta de casos clínicos e respetivas polissonografias e audiogramas tonais, permitindo verificar se ocorrem ou não alterações auditivas causadas por este síndrome.

**Results/conclusions:** Considerando a análise de todos os dados obtidos para este estudo exploratório não se conseguiu obter conclusões decisivas da presença de diferenças significativas na audição com a presença da SAOS.

**Keywords:** Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono • audição • polissonografia • audiograma tonal • estudo exploratório

### Sound Localization and Auditory Memory in Children with and without Middle Ear Alteration

Margarida Madail, Cláudia Reis

Instituto Politécnico de Coimbra, ESTESC-Coimbra Health School, Audiologia, Portugal

**Background:** According to studies, there is a relation between the alteration of the middle ear’s ability to hear sound and auditory memory. Changes in the middle ear can lead to a lack of auditory stimulation with structural and functional consequences on the brain. There is a