

# „Przekroczyć granice niepełnosprawności – odnaleźć pasję”

Mirosław Jakubowski

# 3

W dniach 19–21 maja odbyła się Ogólnopolska Konferencja pt. „Przekroczyć granice niepełnosprawności – odnaleźć pasję” zorganizowana przez ZSN „Alter Idem” na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Połączona ona była z obchodami 7 rocznicy założenia zrzeszenia.

## Spóźnienie

Na UMCSie jak co roku w połowie maja organizowana jest konferencja dla studentów z niepełnosprawnością oraz osób zainteresowanych tą tematyką. Pojechaliśmy tam w cztery osoby: ja, Monika Świńska, Andrzej Jędraszek i Krzysztof Ceran. Na miejscu, w Lublinie byliśmy w piątek wieczorem. Niestety nie zdążyliśmy uczestniczyć w Pikniku Integracyjnym, który odbył się koło południa. Po przyjeździe udaliśmy się do domu studenckiego „Femina” na obiadokolację oraz spotkanie integracyjne. Następnego dnia w sobotę, o 10 nastąpiło uroczyste otwarcie konferencji. Wszystkie panele konferencyjne odbywały się w dużej auli Instytutu Informatyki UMCS.

Pierwszym prelegentem był prof. dr hab. Janusz Kirenko z wykładem pt. „Tyleż niepełnospraw-



ności”. Jest on osobą po wypadku i porusza się na wózku. W swojej pracy naukowej zajmuje się tym, jakie problemy mogą mieć osoby z niepełnosprawnością i jak im można pomóc w procesie edukacji i rehabilitacji. Podczas swojego wykładu czytał fragmenty swojej książki, w której zawarł przemyślenia na temat niepełnosprawności oraz radzenia sobie z takimi ograniczeniami. Opisał wypadek i to, jak szukał drogi by poradzić sobie z sytuacją, którą zastał po nim. Mówił o tym by być sobą, mimo że nie jest się w pełni sprawnym.

Drugim prelegentem była Katarzyna Skalska, Koordynator Zespołu ds. Obsługi Osób Niepełnosprawnych na UMCSie. Swoją wypowiedź podzieliła na trzy części. W pierwszej opowiedziała o swoim doświadczeniu zawodowym z osobami z niepełnosprawnością. W drugiej części skupiła się na tym, jak nasze pa-

sje mogą pomóc odnieść sukces. Podpierała to swoim przykładem. W ostatniej części mówiła o tym, w jaki sposób uczelnia stara się pomagać swoim studentom z niepełnosprawnościami, w jaki sposób mogą osiągać swoje marzenia.

Następnym prelegentem była Monika Trędko z referatem pt. „Stopień naukowy doktora dla osoby z niepełnosprawnością słuchową”. Pokazywała na swoim przykładzie co jest ważne przy realizacji marzeń, i że niepełnosprawność nie jest przeszkodą. Mówiła, że nie



należy zniechęcać się porażkami i trzeba ciągłej motywacji do dalszego wysiłku. Doradzała również samoakceptację oraz pozytywne myślenie.

Ostatnią osobą w tym panelu był Piotr Jasiulewicz z prezentacją pt. „E-sport – pasja, integracja, łamanie ograniczeń czy zagrożenie”. Wyjaśnił nam czym jest e-sport oraz podał argumenty za każdą z tez podanych w tytule. Następnie odbyła się debata, w czasie której rozważaliśmy pozytywne oraz negatywne zjawiska związane z e-sportem.

### Wolontariat

Po przerwie kawowej nastąpił drugi panel, który był poświęcony wolontariatowi. Na początek wystąpił Piotr Pawłowski z referatem pt. „Wolontariat – nowe konteksty rozwoju kompetencji dla ON”. Opowiadał on o swojej „pracy” w PCK. Mówił także co jego zdaniem można uzyskać poprzez udział w takiej aktywności. Zachęcał wszystkich do wolontariatu, również osoby niepełnosprawne. Dzięki takim działaniom ON mogą integrować się z osobami zdrowymi.

Następnie wystąpiła Angelika Stasiak. Przedstawiła projekt „Projektor – wolontariat studencki” prowadzony przez Fundację Edukacja Przedsiębiorczości, w którym uczestniczy. Opowiedziała, w jaki sposób wolontariat zmienił jej życie. Będąc wolontariuszką pomagała innym, ale jednocześnie podnosiła swoje kompetencje miękkie takie jak: komunikatywność i praca w grupie. Wspominała też o innych inicjatywach, w których można wziąć udział i zachęcała do tego typu aktywności.

Na koniec tego panelu został puszczone film „Cyrk Motyli”. Całość zakończyła się poradą by skupić się na możliwościach, a nie ograniczeniach. Po filmie była przerwa obiadowa.

### Centrum Spotkania Kultur

Po obiedzie czekała na nas wycieczka meleksami po Lublinie. Na początek zostaliśmy zabrani do Centrum Spotkania Kultur. Po obiedzie oprowadzał nas przewodnik. Mogliśmy obejrzeć prezentowaną w tym czasie wystawę oraz podziwiać ogrody na dachu. Następnie wróciliśmy do pojazdów, i mijając kolejne zabytki, poznawaliśmy historię miasta. Prosto z wycieczki wróciliśmy na kolację oraz, drugi już, wieczór integracyjny.



Fot. Materiały PCz

W niedzielę o 10 zaczął się trzeci panel. Pierwszym prelegentem była Alicja Nowogrodzka z prezentacją pt. „Podróże bez ograniczeń”. Mówiła, że niedosłuch nie jest dla niej ograniczeniem w podróżowaniu i spotykaniu ludzi z innych krajów. Przekonywała, że kontakt z kimś innej narodowości poszerza horyzonty.

Druga wystąpiła Karolina Czaban z prezentacją pt. „Od pasji do zdrowego stylu życia”. Najpierw przedstawiła czym jest zdrowy styl życia i jakimi zasadami należy się kierować. Następnie opowiedziała, jak w swoim życiu to wprowadzała. Podkreśliła również to, że sport pomaga w budowaniu odpowiednich cech charakteru.

Następnie Mateusz Kargul miał wystąpienie pt. „Czy zawód fizjoterapeuty może być pasją”. Odpowiedział pozytywnie na to stwierdzenie podając swoją historię.

Kolejną osobą była Paulina Lewandowska z prelekcją pt. „Cel zdobyty! Mimo niedosłuchu rozmawiam po angielsku”. Opowiedziała podczas niej, na jakie problemy napotykała ucząc się języka. Jednak nie poddawała się i osiągnęła cel.

Ostatnia w tym panelu prezentacja pt. „Upowszechnienie sportu wśród osób niepełnosprawnych na przykładzie wybranych organizacji” była prowa-

dzona przez dwie osoby: Aleksandrę Królik i Milenę Prażmo. Przedstawiły statystyki na temat uprawiania sportu przez ON. Wymieniły organizacje sportowe wspierające aktywność tej grupy ludzi, takie jak PZSN „Start”.

Po przerwie kawowej nastąpił ostatni panel. Pierwszą osobą była Sylwia Zubrzycka z prezentacją pt. „Niepełnosprawni a sport – geneza zjawiska”. Przytoczyła, jak powstała ta gałąź sportu, i że pochodzi ona od potrzeby rehabilitacji weteranów wojennych. Powiedziała krótko o paraolimpiadzie: jej historii i o tym, kto i w jakiej kategorii może startować. Omówiła też historię sportu dla ON w Polsce.

Drugą prelekcję miał Karol Kostrzewa pt. „Praca i rozwój – pasja czy obowiązek”. Opowiedział swoje doświadczenia życiowe oraz podał hasło, które uważa za ważne: „Jeżeli robisz to co lubisz, to nie będzie to twoim obowiązkiem”.

Ostatnie wystąpienie pt. „Historia – pasja, praca, nauka” należało do Anny Błaszczuk. Opowiedziała w nim o swoim zamiłowaniu do tej dziedziny wiedzy.

Po wszystkich wykładach zostaliśmy zaproszeni na obiad, a po nim odwieziona nas na dworzec kolejowy. O 16 ruszyliśmy w drogę powrotną do Łodzi, ale to już inna historia.

