

ERGONOMIA E SEGURANÇA NO TRABALHO EM LABORATÓRIOS

Maria Zildeania Correia Gomes¹; Katrin Agnes Lima John²; Dálete Lima de Sousa³; Douglas Bezerra de Oliveira⁴; Ana Cássia Saldanha de Souza Bernardino⁵

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: zilgomes14@gmail.com

² Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: katrinagnesjohn@gmail.com

³ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá

E-mail: ls.dalete@gmail.com

⁴ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá

E-mail: douglasb.oliveira@gmail.com

⁵ Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: anacassia@unicatolica.edu.br

RESUMO

A ergonomia é também conhecida como o estudo da relação entre o homem e o seu ambiente de trabalho, podemos dizer que a ergonomia no trabalho oferece ao indivíduo, o conforto adequado e os métodos de prevenção de acidentes e de patologias específicas para cada tipo de atividade executada. A má postura e as lesões por esforços repetitivos, ao longo do tempo, causam diversos males que prejudicam e comprometem a saúde do trabalhador, impossibilitando, muitas vezes, que esse indivíduo permaneça executando a mesma função, em decorrência, por exemplo, de uma deficiência motora. Desta forma pretende-se realizar uma pesquisa com o objetivo de analisar os riscos ocupacionais dos operantes de laboratórios químicos e de análises clínicas e identificar sintomatologias dolorosas, enfatizando queixas e transtornos de saúde e as principais posturas nas suas tarefas laborais. Trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva, de caráter qualitativo. Para tanto, foi realizado um levantamento bibliográfico a partir de artigos, teses e revistas científicas nas bases de dados Google Acadêmico, SciELO e sites do governo, foram excluídos os artigos que apresentaram duplicidade de informações. Os resultados obtidos revelaram que os principais aspectos ergonômicos que estão envolvidos na manutenção do laboratório analisado estão relacionados às condições de trabalho, como: ruídos em níveis elevados, grandes quantidades de partículas em suspensão e posturas inadequadas, uma vez que a maior parte das atividades é executada em bancos sem apoio as costas. As condições gerais de trabalho como discutido acima, são os principais causadores dos problemas que afetam, diretamente, a saúde dos funcionários de uma empresa. Nesse caso, a ergonomia pode também contribuir muito para evitar que essas enfermidades ocorram, com objetivo de tornar cada vez mais eficiente os procedimentos de controle e de regulação das condições adequadas de trabalho. Assim podemos concluir que a eficiência dos processos utilizados na ergonomia laboral seja apropriada para eliminar os riscos que afetam a saúde do trabalhador, pode-se afirmar que o custo-benefício dos métodos ergonômicos utilizados, minimiza para as empresas, as despesas com possíveis indenizações, quando não há condições adequadas de trabalho, causando aos funcionários algum tipo de incapacidade física que o impossibilite de exercer suas atividades diárias.

Palavras-chave: Ergonomia. Trabalho. Doenças. Queixas.