

## RESUMO

A anemia é um estado caracterizado pela redução dos níveis de hemoglobina (Hb) no sangue, estando ou não associado à redução do número de eritrócitos circulantes, de acordo com sexo, idade e altitude, para indivíduos normovolêmicos. Esse déficit de hemoglobina pode ser consequência a infecções crônicas, hemorragias e carência de algum dos nutrientes essenciais como ácido fólico, vitamina B12 e ferro responsáveis pela síntese de Hb nos eritroblastos medulares. As anemias por carência de ferro (Fe) são as consequências mais comuns das deficiências dos nutrientes essenciais, sendo, por isso, considerado um problema de saúde pública. A anemia ferropriva pode acarretar prejuízo ao desenvolvimento mental e psicomotor, potencializar quadros de morbimortalidade materna e infantil, além de debilitar o sistema imune, diminuindo a resistência às infecções. Deste modo, o presente trabalho tem como objetivo atestar a respeito da anemia ferropriva, com foco no conceito, causas, diagnóstico, tratamento e prevenção desta enfermidade. A pesquisa foi realizada com base em análise documental e qualitativa de artigos científicos nacionais, nas bases de dados Scielo, PubMed, LILACS e Google Acadêmico. Como critérios de inclusão, foram adotados artigos que fossem originais e que abordassem a respeito dos aspectos gerais referentes à anemia ferropriva e sua relação com a infância, entre os anos de 1988 e 2013. Como critérios de exclusão, os trabalhos que apresentaram duplicidade não foram contemplados nesta revisão. O ferro da dieta pode ser obtido de diversas formas, seja por alimentos de origem animal ou vegetal, porém, independentemente da quantidade, o que irá determinar sua execução nas funções orgânicas é a biodisponibilidade. O Fe do leite humano tem alta biodisponibilidade comparado a outros alimentos ofertados no desmame, por isso ainda é indicado na alimentação após os 06 meses de vida, quando já

existe uma baixa nas reservas no fígado. Sendo assim, quando há ausência da amamentação total ou parcial, em que outros alimentos são introduzidos na dieta da criança, a probabilidade do surgimento de anemias acresce. O diagnóstico laboratorial está diretamente associado ao monitoramento dos níveis de Fe no organismo, através de exames como o hemograma, dosagens de ferro sérico, ferritina e transferrina. O tratamento baseia-se na reposição do mineral através de doses medicamentosas para o restabelecimento dos níveis normais da hemoglobina. Sendo assim, conclui-se que para uma prevenção ativa contra anemia ferropriva é necessário o conhecimento básico em educação nutricional, buscando estratégias que incentivem o consumo de leite materno, tornando importante uma educação nutricional para a mãe no período de lactação sobre a importância da amamentação exclusiva, pois o leite materno possui uma alta biodisponibilidade em relação a outros alimentos.

## AUTORES:

**Bárbara Virgínia da Silva Souza**

*barbaravirginiaasz@gmail.com*

**Yasmim Arruda Costa**

**Francisco Sydney Henrique da Silva**

**Maria Thalia Bonifácio de Sousa Cavalcante**

**Waleska Vidal de Freitas**

*waleskavidal@unicatolicaquixada.edu.br*

## PALAVRAS-CHAVE:

*Anemia.*

*Infância.*

*Ferro.*