

ANÁLISE POSTURAL EM ESCOLARES NA CIDADE DE QUIXADÁ/CE

Déborah Wéllyna Lopes Brilhante; Felipe da Silva Lopes Prado; Alain Oliveira dos Santos; Maria do Socorro Moura de Araújo Guimarães; Thiago Brasileiro de Vasconcelos

Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

RESUMO

Introdução: De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 80% da população sofrerá, ao menos duas vezes na vida, alguma crise de dor nas costas. Um dos principais motivos é a chamada “escoliose” – que, segundo a instituição afeta de 2% a 4% da população mundial. No Brasil, a prevalência varia entre 1,03 e 15,8%. A escoliose é definida como uma deformação morfológica da coluna vertebral nos três planos do espaço. Assim, a coluna realmente se torce, não somente para os lados, mas para frente e para trás e em volta do seu próprio eixo. Essa torção em maiores graus determina a gravidade da escoliose e a forma de ser tratada. Nas últimas décadas a saúde do escolar vem se tornando o enfoque principal com relação à prevenção da escoliose no adulto. Sendo assim, o presente estudo pretende analisar a postura de escolares na cidade de Quixadá/CE. **Métodos:** Trata-se de um estudo epidemiológico, descritivo, transversal e quantitativo, cujos dados serão obtidos em uma escola pública localizada na cidade de Quixadá/CE, no período de 09 de maio à 09 de junho de 2018. Para tanto, serão aplicados dois questionários - um sociodemográfico (nome, sexo, idade, peso, altura, escolaridade, membro dominante, prática de atividade física) e outro postural (análise anterior, lateral e posterior). Como critérios de inclusão os alunos precisam estar matriculados na 6ª, 7ª e 8ª séries, independente do sexo, raça e etnia. Serão excluídos aqueles alunos que possuírem algum impedimento físico que impossibilite a análise da postura. Os dados serão analisados através do programa SigmaPlot versão 11.0. Ressalta-se que o presente estudo só terá início após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Católica de Quixadá. **Resultados esperados:** Espera-se que o presente estudo tenha um aspecto norteador com relação ao perfil postural dos escolares, e sirva de embasamento para o planejamento das ações dos gestores e coordenadores das escolas.

Palavras-chave: Escoliose. Saúde Escolar. Postura. Saúde Pública.