

VIII MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

FATORES DE RISCO PARA ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL EM UNIVERSITÁRIOS DA SAÚDE DO MUNICÍPIO DE QUIXADÁ

ÉRICA VIEIRA DOS SANTOS

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ericavieira2017@gmail.com

AMÁBILE GLÓRIA DE ALMEIDA LIMA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: amabilealmeida11@outlook.com

MARIA TAYNÁ SOUZA TAVARES

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mariathayna12@gmail.com

DANIELLE SANTIAGO DA SILVA VARELA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: daniellesantiago@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é definido como um déficit neurológico súbito, gerado por um dano vascular, compreendido por complexas interações nos vasos, nas variáveis hemodinâmicas e nos elementos sanguíneos. A literatura mostra a presença de importantes fatores de risco entre os estudantes universitários como uma prática ineficaz de exercício físico, uso de drogas como álcool e tabaco, e hábitos alimentares não saudáveis, todos esses fatores citados podem ocasionar o desenvolvimento de problemas cardiovasculares como o AVC. O estudo tem como objetivo geral identificar os fatores de risco para AVC em universitários da saúde do município de Quixadá. O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa de natureza quantitativa do tipo transversal, será realizado no Centro Universitário Católica de Quixadá. A população deste estudo é formada por universitários, homens e mulheres, de qualquer faixa etária que estejam matriculados em cursos da área da saúde da Unicatológica Quixadá, totalizando uma população de 801 universitários, no ano de 2019. Foi utilizada uma fórmula para calcular o tamanho da amostra, onde serão pesquisados 117 universitários da Farmácia; 68 da Psicologia; 53 da Fisioterapia e 22 da Biomedicina, totalizando uma amostra de 260 universitários. A informação referente a quantidade de alunos por curso foi fornecida pelo coordenador do curso após contato via e-mail e está relacionada ao segundo semestre de 2019. Os cursos de Educação Física, Enfermagem, Nutrição e Odontologia foram excluídos da população geral, por não ter havido resposta dos seus respectivos coordenadores com o atual número dos acadêmicos. A coleta de dados ocorrerá em uma única etapa. Inicialmente a pesquisadora responsável irá fazer uma abordagem dos acadêmicos da saúde em sala de aula, onde a mesma explicará os objetivos da pesquisa, bem como os seus riscos e benefícios, em seguida os mesmos serão convidados a participar da pesquisa e uma vez aceitado será solicitada a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) aos participantes. Em seguida, será distribuído um questionário de avaliação dos fatores de risco para AVC, produzido pelas pesquisadoras. O questionário consta de informações sobre identificação do universitário, faixa etária, informações que possibilitem caracterizar o perfil sociodemográfico da população em estudo e informações à respeito dos fatores de risco para AVC, tais como: Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), diabetes mellitus, dislipidemia, obesidade, sedentarismo, uso de anticoncepcionais orais, alimentação saudável, estresse, álcool e tabagismo. HAS, diabetes e dislipidemia só serão considerados fatores de risco presentes em caso de diagnóstico médico informado pelo participante. Quanto a obesidade será pedido ao participante que informe peso e altura de modo a possibilitar o cálculo do IMC pelas pesquisadoras. Os resultados serão tabulados no Excel, serão realizados os cálculos estatísticos apropriados e apresentados em forma de gráficos e tabelas de acordo com os objetivos. Espera-se identificar os fatores de risco modificáveis para AVC que estão presentes na vida dos universitários, contribuindo para o entendimento do perfil destes fatores colaborando para a tomadas de medidas e ações preventivas, promovendo assim uma melhor qualidade de vida a esta população.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral. Fatores de Risco. Universitários.