

---

## **XII MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM**

---

### **EDUCAÇÃO EM SAÚDE DIRECIONADOS PARA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Adryele Ingrede de Oliveira dos Santos**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: adryele04@icloud.com

**Anyele Ingrite de Oliveira dos Santos**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: anyeleingrite23@gmail.com

**Liene Ribeiro de Lima**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lieninha@gmail.com

#### **RESUMO**

**Introdução:** É evidente que a gravidez na adolescência possui os maiores índices na América latina, tendo o Brasil proporções significativas. Estima-se que de 20 a 25% do total de gestantes no Brasil, cinco mulheres grávidas são adolescentes na faixa etária entre 10 a 19 anos. **Objetivo:** Averiguar na literatura científica produções sobre educação em saúde direcionadas para prevenção da gravidez na adolescência. **Métodos:** Trata-se de um estudo bibliográfico, do tipo descritivo, de caráter qualitativo, efetuado através de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: na Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através do cruzamento dos seguintes descritores: Adolescente, Gravidez na Adolescência e Educação em Saúde, utilizando os operadores booleanos and. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 a 2021, serem completos, publicados na língua portuguesa e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 2.818 artigos, mas apenas 26 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. **Resultados:** É essencial a realização nos serviços de saúde e ambientes escolares de ações de educação em saúde com temáticas relacionadas à saúde sexual e reprodutiva, buscando acolher as dúvidas desses adolescentes e assim fornecer orientações de acordo com essas respectivas demandas. Sabe-se que o diálogo sobre sexualidade com os adolescentes é encarado em muitas sociedades como assuntos tabu e ações de preconceitos. É evidente que ao debater referidas temáticas, haverá constrangimento por boa parte do público; no entanto é fundamental esclarecer dúvidas sobre as modificações do corpo masculino e feminino durante a adolescência, métodos de planejamento reprodutivo, Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e gestação na adolescência. No entanto, nota-se que alguns adolescentes possuem conhecimentos básicos sobre alguns métodos contraceptivos, principalmente a pílula e o preservativo masculino, porém não sabem usar corretamente e ficam em risco para a gravidez na adolescência. **Conclusão:** É necessário que esses adolescentes participem de palestras educativas em saúde, a fim de receberem informações básicas e vitais para a prevenção da gravidez na adolescência. Orienta-se também que no início das práticas sexuais, referido busque atendimento ginecológico, a fim de serem informados sobre o planejamento reprodutivo.

**Palavras-chave:** Adolescente. Gravidez na Adolescência. Educação em Saúde.