

---

## **XXVI MOSTRA DE PSICOLOGIA**

---

### **VIVÊNCIAS E DEMANDAS DO ESTÁGIO BÁSICO NA MODALIDADE DO PLANTÃO PSICOLÓGICO**

**Dágyla Mayara Oliveira Dias**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mayaraoliveira1919@yahoo.com.br

**Andrêina Jucá Barbosa**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: andreinabarbosaps@gmail.com

**Álfe Pinheiro Lima**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: alife-lima@hotmail.com

**Cândida Maria Farias Câmara**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: candidacamara@unicatolicaquixada.edu.br

#### **RESUMO**

O Estágio Básico se constitui em uma importante etapa de aplicação dos conhecimentos adquiridos durante a graduação em Psicologia, buscando produzir competências básicas que envolvem práticas articuladoras do saber/fazer psicológico e dos processos que abrangem a subjetivação do sujeito. A perspectiva de atendimento do Estágio Básico foi direcionada ao Plantão Psicológico e à Psicoterapia Breve, ambos com a finalidade de atender as demandas específicas e pontuais do paciente, no momento de crise ou dor psíquica intensa apresentada pelo mesmo. Dessa maneira, o objetivo do presente estudo é discorrer acerca das experiências obtidas pelos discentes do curso de Psicologia do oitavo semestre, do Centro Universitário Católica de Quixadá, a partir do Estágio Básico realizado no Centro Diocesano Valdemar Alcântara – CDVA, por meio do atendimento com alunos do Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano). Trata-se de um relato de experiência que está em curso no período de agosto a dezembro de 2021 e que está sendo desenvolvido através dos atendimentos com base na modalidade do Plantão Psicológico e da Psicoterapia Breve. Foram realizadas observações comportamentais nos primeiros momentos do Estágio, com o objetivo de conhecer os alunos e desenvolver possíveis intervenções pautadas no foco do que se apresentara. Além disso, houve uma atividade realizada com os alunos do 8º e 9º ano, em alusão ao Setembro Amarelo, com ênfase na valorização à vida, onde os mesmos deram um feedback positivo e mostraram interesse em falar sobre suas vivências pessoais e sociais. Dentre as experiências obtidas com os atendimentos e a atividade em grupo, sobressaíram-se questões relacionadas às convivências familiares, como o papel dos pais no auxílio às dificuldades expostas pelos filhos e além disso, demandas referentes ao autoconhecimento por parte dos alunos. Conclui-se que, o Estágio Básico é uma etapa da graduação primordial para firmar o processo de ensino-aprendizagem, fazendo a união entre conceitos teóricos adquiridos ao longo do curso e a prática profissional psicológica. Destarte, aponta-se que o Plantão Psicológico e a Psicoterapia Breve são essenciais para o sujeito encontrar caminhos para ressignificar sua existência e buscar um sentido a partir daquilo que se apresenta como urgente.

**Palavras-chave:** Plantão. Psicoterapia Breve. Psicologia. Estágio Básico.