

## **CUIDADOS FARMACÊUTICOS AO PACIENTE PORTADOR DE DIABETES MELLITUS: REVISÃO DE LITERATURA**

Fernando Douglas Lopes Romão Benevides de Alencar<sup>1</sup>; Antônio Jaques da Silva Costa<sup>1</sup>; Francisco Guilherme Carvalho Neto<sup>1</sup>; Janedson Chaves Dantas<sup>1</sup>; Edilson Martins Rodrigues Neto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: douglas.benevides-mbc@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: edilsonmrneto@hotmail.com

### **RESUMO**

O diabetes mellitus (DM) é uma doença caracterizada pela deficiência na secreção e/ou ação da insulina, que acarreta um estado de hiperglicemia crônica. Pode ser classificada em DM tipo 1 (DM1), DM tipo 2 (DM2), DM gestacional. O aumento da prevalência do diabetes pode ser considerado uma epidemia em curso no mundo. Com relação a esse crescimento salientam-se sobretudo o crescimento da população mundial, o envelhecimento da população, aos hábitos alimentares inadequados e ao estilo de vida sedentário. O objetivo do tratamento consiste em manter os níveis de glicose dentro de valores que não promovam lesões em órgãos importantes, reduzindo o risco de complicações cardiovasculares, renais, oculares e neurológicos, com o uso de insulina ou hipoglicemiantes. Necessitando-se de um profissional Farmacêutico no cuidado do paciente com Diabetes Mellitus, orientando quanto ao uso correto dos medicamentos e evitando possíveis interações medicamentosas frente à patologia. Dentre as doenças em crescimento a Diabetes Mellitus destaca-se, pois apresentara um aumento significativo nas últimas décadas, sendo responsável por um grande número de óbitos em todo o país. A busca na literatura ocorreu no mês de maio de 2018, sendo encontrado 10 artigos utilizando as bases de dados SciELO, Google Acadêmico e outros sítios eletrônicos com as seguintes palavras-chave: Acompanhamento Farmacoterapêutico. Atenção Farmacêutica. Diabetes Mellitus. Nesta revisão de literatura é discutida a importância que este profissional com pacientes com DM, já que na atenção farmacêutica o paciente é o mais importante, fazendo com que o profissional farmacêutico se revista de um conjunto de atitudes, comportamentos, funções, conhecimentos e habilidades do farmacêutico na prestação da farmacoterapia, com objetivo de alcançar resultados terapêuticos definidos para a saúde e a qualidade de vida do paciente. Contudo, é de grande importância a contribuição deste profissional no acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes portadores de DM na tentativa de se obter uma boa adesão ao tratamento, orientando tanto o paciente quanto aos familiares em relação a adesão correta do tratamento.

**Palavras-chave:** Acompanhamento Farmacoterapêutico. Atenção Farmacêutica. Diabetes Mellitus.