

## UTILIZAÇÃO DE MEDICAMENTOS NA GRAVIDEZ: RISCO E BENEFÍCIO

Maria Isabelly Brilhante de Aguiar<sup>1</sup>; Karla Bruna Nogueira Torres Barros<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: isabelly.brilhante@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: karlabruna1@hotmail.com

### RESUMO

A utilização de medicamentos durante a gravidez é um grande e real problema no âmbito da saúde pública. Essa prática é muito frequente e na maioria das vezes de maneira inadequada, associado automedicação. A tragédia da talidomida foi o primeiro relato de caso de medicamentos que causaram efeitos teratogênicos em milhares de crianças, chamadas de “bebês da talidomida”, devido suas mães, nos meses iniciais de gestação, ingeriram a medicação, principalmente, para alívio do desconforto dos enjoos matinais. Os efeitos dos fármacos no feto podem ocorrer em qualquer momento da gravidez, por isso é muito importante conhecer os seus riscos e benefícios que o medicamento pode causar ao a serem utilizados, pois quase todos os fármacos entram pela circulação materna passando através da placenta podendo produzir efeitos teratogênicos ao feto até mesmo a morte. Apesar dos riscos, é um evento comum para tratar doenças crônicas que a paciente já possuía antes da gestação, a exemplo da hipertensão, diabetes e depressão, que também podem surgir durante esse período, ou manifestações clínicas inerentes à própria gravidez, como enjoos. Há também casos em que o uso de medicamentos, como vitaminas e ácido fólico, podem melhorar o estado de saúde da gestante e do feto. Diante disto, este trabalho tem como objetivo, verificar a utilização de medicamentos pelas pacientes grávidas atendidas na atenção básica do município de Capistrano, Ceará. O presente estudo será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Católica de Quixadá, através da Plataforma Brasil para ser avaliado para aprovação. É uma pesquisa de campo do tipo observacional, descritiva, transversal, tratando-se de um levantamento situacional com abordagem predominantemente quantitativa. A pesquisa e as coletas serão realizadas em um Centro de Saúde e em três unidades básicas de saúde do município de Capistrano-CE, no período de agosto a setembro de 2019, com as gestantes atendidas nas referidas Unidades Básicas de Saúde através de um formulário semiestruturado. Posteriormente será realizado um momento de conscientização dessas gestantes com o pesquisador, através de um material educativo, onde será fixado em cada unidade. Dessa forma, sabendo que as grávidas não possuem muito conhecimento da utilização dos medicamentos e os efeitos tóxicos e teratogênicos relacionados aos usos de medicamentos na gravidez, destaca-se a importância deste estudo para a conscientização das gestantes do município de Capistrano - CE sobre o uso correto de medicamento, além de mostra os principais riscos potenciais que esses fármacos podem causar ao feto e corrigir os fatores que contribuem para o uso errôneo dos medicamentos através de métodos educativos.

**Palavras-chave:** Gestação. Medicamentos. Efeito teratogênico.