

INTERAÇÕES ENTRE QUINOLONAS VERSUS LEITE E DERIVADOS: INEFETIVIDADE TERAPÊUTICA

Reginágela Oliveira Santiago¹; Maria Alana Lima de Sousa¹; Maicon Bezerra de Araujo¹; Afrânio Aguiar Ferreira¹; Edmir Geraldo de Siqueira Fraga²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: nagellasantiago@gmail.com

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: edmirfraga@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

As quinolonas são antimicrobianos utilizados em infecções de origem bacteriana. A partir de modificações feitas na estrutura no ácido nalixídico com a adição do átomo de flúor, surgem as fluorquinolonas, tendo o ciprofloxacino como um dos representantes desta classe. Alguns nutrientes são capazes de interagir com medicamentos administrados por via oral, podendo alterar os efeitos do fármaco, interferindo em processos farmacocinéticos, ocasionando prejuízo terapêutico. A interação fármaco-nutriente pode ocorrer por mecanismo de complexação, resultando na diminuição da sua disponibilidade. A pesquisa teve como objetivo revisar na literatura científica sobre a interação das quinolonas com derivados do leite. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados SciELO, Google Acadêmico e PubMed. Foram analisados 6 artigos em português publicados entre os anos de 2007 e 2017, que foram encontrados empregando-se as palavras-chave em português selecionadas mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): cálcio, interações medicamentosas, quinolonas. As quinolonas diminuem seu nível sérico quando administradas junto de alimentos. O ciprofloxacino pode apresentar redução de 30 a 36% na sua biodisponibilidade quando administrado com leite ou derivados e o norfloxacino reduz sua biodisponibilidade em cerca de 38 a 52%. Isso ocorre devido ao fato de derivados do leite apresentarem em sua composição uma grande quantidade de cálcio, que é um agente quelante. A formação de quelatos com o íon cálcio presente nos derivados do leite diminui a absorção das quinolonas e, conseqüentemente, a sua biodisponibilidade. As quinolonas são bastante utilizadas em tratamentos infecciosos, e quando ingerida próximo a alimentos derivados do leite causam interações do tipo fármaco-nutriente sendo essencial uma orientação farmacêutica sobre o uso adequado do antimicrobiano prevenindo a interação e conseqüente falha terapêutica. A abordagem ideal para evitar essa interação é interromper a utilização de leite e seus derivados da alimentação do paciente quando antimicrobianos da classe de quinolonas forem prescritos, ou que se tenha uma orientação de consumir esses alimentos com o intervalo de 2h antes ou após a administração do medicamento via oral.

Palavras-chave: Cálcio. Interações Medicamentosas. Quinolonas.