

# Síndrome de burnout en internos de medicina del Perú: ¿es un problema muy prevalente?

**Burnout syndrome in Peruvian medical interns: is it a very prevalent problem?**

*Señores Editores:*

El síndrome de *burnout* (SBO) o “síndrome de quemarse por el trabajo” es una alteración de la salud mental que afecta a profesionales que trabajan directamente con personas, como los profesionales de salud. Se define como “el cansancio emocional que lleva a una pérdida de motivación y que suele progresar hacia sentimientos de inadecuación y fracaso” debido a un estrés laboral crónico (1-3). Aunque no esté reconocido en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM), en la última versión en inglés de la Clasificación Internacional de Enfermedades y Problemas relacionados con la Salud (CIE-10) aparece con el código Z73.0 bajo el título de *Burn-out* o estado de agotamiento vital (4). Actualmente, se lo describe como una patología compuesta por tres dimensiones: agotamiento emocional, despersonalización y falta de realización personal (1,5).

El internado médico en el Perú es una etapa de transición crítica hacia la vida de trabajo profesional (5), que se experimenta durante el último año de pregrado tanto en universidades públicas y privadas, donde los internos soportan diversos factores estresantes debidos a la sobrecarga laboral, horarios no fijos, insuficiente remuneración, maltratos de parte de superiores, trato con pacientes problemáticos, la falta de espacios de entretenimiento, etc. (1).

Así, según los pocos estudios peruanos (tesis y artículos originales) la prevalencia fluctúa entre 11,49% y 57,2% (1,2). Mientras que en otros países puede llegar a una prevalencia tan baja como 9% (3) hasta una tan alta como 75% (Australia)(1).

Padecer SBO en el internado médico es claramente un factor negativo en la formación profesional que indudablemente lleva a un deficiente desempeño

profesional e inadecuado cuidado del paciente (2), otras consecuencias graves descritas incluyen: depresión, abuso de drogas (5) y hasta ideación suicida (1).

Por lo expuesto, consideramos importante realizar más investigación descriptiva y analítica del SBO en internos de medicina utilizando instrumentos validados, como el *Maslach Burnout Inventory* en su versión *Human Services Survey* (MBI-HSS)(1) o el Cuestionario para la Evaluación del Síndrome de Quemarse por el Trabajo (CESQT)(6), sobre todo en hospitales ubicados en regiones más alejadas de la capital nacional (Lima), donde las condiciones laborales son peores y además no se promocionan actividades extra-académicas que ayuden a disminuir el riesgo de desarrollar este síndrome. La información resultante ayudaría a desarrollar políticas de prevención y detección precoz de SBO (5), como mejorar las condiciones laborales y desarrollar programas de soporte y consejería estudiantil (1). De esta forma, los internos de medicina podrán dar un buen trato al paciente y desarrollar todas sus potencialidades durante esta etapa de formación profesional.

**Fuente de financiamiento:** Autofinanciado

**Declaración de conflictos de intereses:** Los autores niegan conflictos de interés.

## Correspondencia

Ronald David Suca Saavedra.

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, Av. La Cultura N° 733, Cusco, Perú.

Correo electrónico: [sucainxs35@gmail.com](mailto:sucainxs35@gmail.com)

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Estela-Villa LM, Jiménez-Román CR, Landeo-Gutiérrez JS, Tomateo-Torvisco JD, Vega-Dienstmaier JM. Prevalencia de síndrome de

- burnout en alumnos del séptimo año de medicina de una universidad privada de Lima, Perú. *Rev Neuropsiquiatr.* 2013;73(4):147–56.
2. Luna-Porta L, Mayor-Vega A, Taype-Rondán Á. Síndrome de burnout en estudiantes de pregrado de medicina humana: un problema escasamente estudiado en el Perú. *An Fac Med.* 2015;76(1):83–4.
  3. Borda M, Navarro E, Aun E, Berdejo H, Racedo K, Ruiz J. Síndrome de burnout en estudiantes de internado del Hospital Universidad del Norte. *Salud Uninorte.* 2007;23(1):43–51.
  4. World Health Organization (WHO). International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems 10th Revision (ICD-10), version for 2016. Geneva: WHO; 2015. (Citado el 5 de enero del 2016) Disponible en: <http://apps.who.int/classifications/icd10/browse/2016/en#/Z70-Z76>
  5. Munayco-Guillén F, Cámara-Reyes A, Torres-Romacho C. Síndrome de burnout en internos de medicina: un problema urgente. *Acta Médica Peru.* 2014;31(4):249–249.
  6. Cáceres-Mejía B, Roca-Quicaño R, Torres MF, Pavic-Espinoza I, Mezones-Holguín E, Fiestas F. Factor analysis of the “Questionnaire for the evaluation of occupational burnout syndrome” in Peruvian medical students. *Rev Psiquiatr Salud Ment.* 2013. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2013.06.002>

**Ronald Suca-Saavedra<sup>1,a</sup>,  
Eddy López-Huamanrayme<sup>1,a</sup>**

---

<sup>1</sup> Escuela Profesional de Medicina Humana, Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco. Cusco, Perú.

<sup>a</sup> Estudiante de medicina humana.