

# Estilos de afrontamiento y estados emocionales en pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC)

## Coping styles and emotional states in patients with chronic kidney insufficiency (CRI)

Laura-M Sánchez-Castillejo<sup>1</sup>, Erika-Paola Angarita-Fuentes<sup>2</sup>, Sergio Andrés Santafé Martínez<sup>3</sup>, Jesús Forgiony-Santos<sup>4\*</sup>

### RESUMEN

**Introducción:** El afrontamiento es definido como aquellas estrategias que tiene el paciente para minimizar el impacto negativo causado por la enfermedad y a su vez las alteraciones emocionales que afectan su bienestar psicológico y su entorno

DOI: <https://doi.org/10.47307/GMC.2021.129.2.13>

ORCID: 0000-0002-1772-5820<sup>1</sup>

ORCID: 0000-0003-3485-0698<sup>2</sup>

ORCID: 0000-0002-8390-1108<sup>3</sup>

ORCID: 0000-0002-2686-7679<sup>4\*</sup>

<sup>1</sup>Estudiante de Psicología. Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Cúcuta – Colombia.

E-mail: l\_sanchez8@unisimon.edu.co

<sup>2</sup>Estudiante de Psicología. Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Cúcuta – Colombia.

E-mail: e\_angarita1@unisimon.edu.co

<sup>3</sup>Estudiante de Psicología. Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Cúcuta – Colombia.

E-mail: s\_santafe8@unisimon.edu.co

<sup>4</sup>Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Cúcuta – Colombia.

E-mail: j.forgiony@unisimonbolivar.edu.co

\*Autor de Correspondencia: Jesús Forgiony-Santos, Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Cúcuta – Colombia.

E-mail: j.forgiony@unisimonbolivar.edu.co

Recibido: 6 de agosto de 2020

Aceptado: 1 de mayo 20212

familiar y social. **Objetivo:** Contrastar el desarrollo de estudios referentes a estilos de afrontamiento y los estados emocionales en personas con insuficiencia renal crónica. **Método:** Se emplearon bases de datos como REDALYC, SCIELO, SCIEDIREC, Repositorios Universitarios, abordando publicaciones entre los años 2011 a 2019, los criterios de búsqueda fueron “afrontamiento”, “estilos de afrontamiento”, “estados emocionales”, afrontamiento e Insuficiencia renal” “insuficiencia renal crónica”. Los instrumentos usados para la sistematización fue la Matriz Bibliográfica, mientras que, para la codificación y análisis de la información se hizo uso del Software de análisis cualitativo Atlas ti. **Resultados:** Los artículos analizados muestran mayor tendencia de estudio en el área clínica y de la salud. En cuanto a los referentes teóricos, Lazarus y Folkman presentan mayor tendencia frente al afrontamiento y Daniel Goleman frente a la inteligencia emocional; en relación con preferencias metodológicas, el enfoque cuantitativo sobresale de otros enfoques investigativos. De acuerdo a los instrumentos más utilizados prima la entrevista semiestructurada, inventario de estrategias de afrontamiento (CSI) y el Inventario de Inteligencia Emocional (EQ-i). **Conclusión:** Se puede inferir que, los estilos de afrontamiento y estados emocionales en la población con IRC no han conseguido un amplio margen de estudios y representan un amplio margen de estudio para la labor del Profesional en Psicología.

**Palabras clave:** Afrontamiento, estilos de afrontamiento, estados emocionales, afrontamiento e insuficiencia renal.

## SUMMARY

**Introduction:** *Coping is defined as those strategies that the patient has to minimize the negative impact caused by the disease and in turn the emotional alterations that affect their psychological well-being and their family and social environment. Objective:* *To contrast the development of studies concerning coping styles and emotional states in people with CKD, Method:* *Databases such as REDALYC, SCIELO, SCIENCE DIRECT, University Repositories were used, addressing publications between the years 2011 to 2019, the search criteria were “coping”, “coping styles”, “emotional states”, coping and “renal insufficiency” “chronic renal failure”. The instruments used for systematization were the Bibliographic Matrix, while the qualitative analysis software Atlas Ti was used for coding and analysis of the information. Results:* *The articles analyzed show a greater tendency to study in the clinical and health area. Regarding theoretical references, Lazarus and Folkman show a greater tendency towards coping and Daniel Goleman towards emotional intelligence; in relation to methodological preferences, the quantitative approach stands out from other research approaches. According to the most used instruments, the semi-structured interview, the Coping Strategies Inventory (CSI) and the Emotional Intelligence Inventory (EQ-i) are the most used. In conclusion, it can be inferred that coping styles and emotional states in the population with CKD have not achieved a wide margin of studies and represent a wide margin of study for the work of the Psychology Professional.*

**Keywords:** *Coping, coping styles, emotional states, coping and renal failure.*

## INTRODUCCIÓN

Las estrategias de afrontamiento frente a el padecimiento de alguna enfermedad, ha sido estudiado desde diferentes perspectivas y por diferentes investigadores (1-5). Investigaciones en las cuales se observa la identificación, asociación y caracterización de los estilos de afrontamiento que identifican los mecanismos adaptativos existentes en el área psicológica, afectiva y social que se emplean por personas con enfermedades crónicas como cáncer e insuficiencia renal, así como el déficit intelectual, en cualquier caso se reconoce que existen recursos que se emplean en mayor y menor medida y que estos se asocian a manifestaciones internas

(cognitivas) y externas en el sujeto (conductas evitativas o centradas en el problema).

Lo anterior es complementado por la investigación propuesta por García (6), en la cual, buscaban identificar la prevalencia de los mecanismos adaptativos en el área de lo psicológico, afectivo y social que utiliza el paciente con insuficiencia renal crónica bajo tratamiento de hemodiálisis; y cuyos resultados demuestran que la mayoría de las personas con enfermedad renal bajo tratamiento de hemodiálisis, utilizan diferentes mecanismos de adaptación a su proceso lo cual depende completamente del ambiente en el que se desarrollan y el acompañamiento familiar que reciben (7), siendo los más destacados los mecanismos afectivos y los mecanismos sociales.

Sobre el afrontamiento, se puede definir como aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas y/o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo (8). En otras palabras, se puede decir que son respuestas adaptativas que tiene cada persona para enfrentar determinada situación difícil de afrontar y que genera estrés. Por otra parte, el afrontamiento forma parte de la gama de recursos psicológicos de cualquier sujeto y es una de las variables personales declaradas como partícipes en los niveles de calidad de vida (9).

El afrontamiento centrado en el problema, está enfocado en la resolución del problema, inmerso en él tiene las demandas internas o ambientales que presentan amenaza y descompensan o alteran la relación entre el individuo y el entorno, ya sea cambiando las circunstancias problemáticas o aportando recursos que hagan frente al efecto aversivo de las condiciones ambientales. Por otro lado, se encuentra el afrontamiento que se centra en las emociones, estas tienen como función la regulación emocional, donde se encuentran los esfuerzos para confrontar y mejorar el malestar, se da paso al manejo de los estados emocionales provocados por la situación estresante.

No obstante, existen diferentes estrategias para afrontar una situación, pero el uso de unas u otras suele estar determinados por la naturaleza del factor estresor y las circunstancias en las que se produce la situación estresante (10), se plantean ocho categorías de las cuales se

puede afrontar una situación las cuales son: confrontación, planificación, distanciamiento, autocontrol, aceptación de responsabilidades, escape-evitación, reevaluación positiva y búsqueda de apoyo social, estas permiten que se pueda hacer frente a una situación teniendo en cuenta que ante sucesos estresantes las personas pueden reaccionar de forma diferente, utilizando distintas estrategias.

Por otro lado, la manera como una persona afronta una situación cambia a lo largo del tiempo y varía dependiendo del estresor, la severidad del estresor (11). El afrontamiento busca calmar o suavizar el impacto que genera una determinada situación estresante, sin embargo, no siempre es saludable puesto que a veces las personas adoptan estrategias que producen más dificultades, estas estrategias varían dependiendo de la persona por lo que el comportamiento frente una situación no puede generalizarse en toda la población.

Dentro de las estrategias de afrontamiento se encuentra el Religioso en donde los individuos afrontan sus situaciones de vida mediante la fortaleza que emerge de sus creencias y prácticas religiosas, las personas con nivel más alto de afrontamiento son las que se más se benefician de este método. Mediante la religión y las creencias los pacientes logran transformar su vida, relacionando lo sagrado y lo espiritual, obtienen el control de cambiar los aspectos negativos que produce la enfermedad (12).

Existen dos clasificaciones importantes a considerar en la presente investigación, el afrontamiento religioso positivo y el afrontamiento religioso negativo. El afrontamiento religioso positivo consiste en estrategias de colaboración, búsqueda de apoyo espiritual, conexión espiritual, purificación religiosa, búsqueda de ayuda de miembros del clero, ayuda religiosa y perdón religioso. Este tipo de afrontamiento se caracteriza en buscar fuentes de apoyo como lo es la iglesia, leer libros religiosos, escuchar música, refugiándose en la religión para mitigar las emociones y el dolor que causa la enfermedad (13).

Actualmente, se considera que las enfermedades crónicas son generadoras de estrés en las personas que las padecen, pues implican que va a ocurrir un proceso de deterioro continuo tanto a nivel biológico, como psicológico y social por varios

años, es así, que se afecta su calidad de vida, por tal motivo, las enfermedades crónicas no sólo son percibidas como una amenaza debido a la pérdida de funciones importantes para el bienestar de la persona, sino que también son un desafío dadas las nuevas condiciones bajo las que se debe seguir viviendo (14).

Por otra parte, existen manifestaciones emocionales que se activan como reacción ante una situación percibida, son generados de respuestas fisiológicas y de experiencias subjetivas asociadas al placer o disgusto. Se considera la emoción como un elemento clave estructurantes o des estructurante sobre las manifestaciones conductuales derivadas de las estrategias de afrontamiento asociadas a diversos tipos de enfermedades, como lo demuestra Lemos (8) al contrastar la existencia del afecto negativo como factor común entre la depresión, la ansiedad y la ira rasgo, mediante un estudio correlacional descriptivo, en donde los instrumentos aplicados fueron las escalas rasgo de los cuestionarios de depresión, ansiedad e ira (9). En cuanto a los resultados, estos señalan que la importancia de considerar modelos dimensionales para el abordaje de la emoción en esta población. Esta investigación aporta características y dimensiones propias de la inteligencia emocional.

Los estados emocionales se dan como como reacción ante una situación percibida, las emociones pueden generar sentimientos subjetivos de placer o de disgusto, respuestas fisiológicas como el aumento del ritmo cardíaco y respuestas conductuales. Se afirma que las emociones (los sentimientos) están antes de las respuestas fisiológicas, no siendo estas fundamentales en comparación con los primeros, sino al contrario). Esto incluye la cognición, los pensamientos e interpretaciones de la percepción de cada estímulo, por lo que la experiencia de una emoción no se ve limitada a la interpretación de nuestra respuesta fisiológica (15).

Se plantea que la emoción no se deriva directamente de la percepción de un estímulo, sino que este ocasiona unos cambios corporales, cuya percepción por parte del individuo da lugar a la emoción. Es así que, las reacciones viscerales y las reacciones corporales motoras son igualmente importantes y centrales para los estados emocionales. Entonces se propone

que la corteza cerebral recibe e interpreta los estímulos sensoriales que provocan emoción, produciendo cambios en los órganos viscerales a través del sistema nervioso autónomo y en los músculos del esqueleto a través del sistema nervioso somático (16).

En relación con esto, se plantea que el uso de las principales emociones negativas: el miedo, la ira, la tristeza, el asco, identificadas en el proceso de asimilación y son las que más inciden en la salud mental. La ira, es un componente complejo que la persona se tiende a volver agresiva, genera frustración, inhibe las reacciones indeseables, evitando la situación de confrontación. Obviando que esta emoción puede estar polarizada, ya que puede ser positiva o negativa, dependiendo de que la genere, qué consecuencias y que experiencia presenta el individuo (17).

Por otro lado, el miedo, es definido como una de las reacciones generadora de mayor cantidad de trastornos mentales, conductuales y emocionales. Este genera ansiedad, reacción ante un peligro, genera una amenaza, ausencia de afrontamiento, se minimiza la eficacia y rendimiento ante cualquier proceso, moviliza gran cantidad de energía. La tristeza, es vista como una emoción desagradable, mas, no es netamente negativa, dependiendo de la experiencia subjetiva del individuo, vista desde el fin del proyecto esta presenta aumento de la frecuencia cardíaca, pérdida o daño que no puede ser reparado, desánimo, melancolía, genera disminución de la actividad, pérdida de concentración (17).

Considerando todo lo anteriormente mencionado, el objetivo que enmarca este documento está encaminado a contrastar el estado de desarrollo de estudios referentes a estilos de afrontamiento y los estados emocionales en personas con insuficiencia renal crónica. Para ello se establecen como dimensiones de análisis el determinar las principales áreas o campos de la psicología donde se desarrollan investigaciones con estas categorías. Como segundo elemento de análisis se identifica los principales referentes teóricos o disciplinares abordados en las investigaciones de afrontamiento y los estados emocionales. Finalmente, las categorías ya mencionadas permitieron conocer las principales tendencias y perspectivas metodológicas desarrolladas describiendo los instrumentos y

técnicas usados para el estudio de afrontamiento y estados emocionales.

Como se ha visto hasta aquí, la insuficiencia renal crónica (IRC) impone cambios significativos en la vida del paciente (cambios psicológicos, económicos, familiares, y laborales) todo esto supone una adaptación a su nuevo modo de vida, tanto para él como para la familia, los cambios emocionales suponen como se ha dicho, un deterioro en las relaciones y consigo mismo, es por ello que se hace necesario, visibilizar el fenómeno de estudio como un elemento determinante en la calidad de vida.

Por lo tanto, la importancia de esta investigación surge de la necesidad de conocer los mecanismos o estilos en que el paciente afronta su enfermedad y a su vez indagar sobre los procesos y/o estados emocionales que se ven afectados por la IRC, siendo el principal aporte desde la psicología, el poder integrar los procesos psicológicos, específicamente de orden emocional a los procesos físicos. Ya que, desde tiempos memorables se busca saber el porqué de la conducta del hombre en su entorno; esta investigación permitirá conocer el comportamiento emocional del hombre en el proceso de su enfermedad y cómo esta afecta diferentes aspectos de su vida.

## MÉTODOS

La presente investigación es abordada desde un análisis sistemático de la literatura o estado del arte (18-20). Se considera que toda revisión documental sobre un sujeto o fenómeno que es tomada, interpretada y se trasciende de forma reflexiva el conocimiento que se ha adquirido. Entonces, se hace énfasis la cualidad e interpretación (21) que los investigadores plasman en los resultados de sus investigaciones frente al objeto de estudio, reconociendo las situaciones y visión del mundo de formas diferentes, de una forma holística, integrando como un todo, el propósito de la investigación, es comprender esas experiencias desde su propio entorno.

Asimismo, para llevar a cabo el estudio o análisis documental se emplearon los criterios de inclusión en el rastreo para el análisis, las palabras “afrontamiento” “estrategias

de afrontamiento” “emociones” “estados emocionales” “insuficiencia renal crónica”, las categorías de análisis fueron establecidas de manera deductiva reconociendo la estructura básica de una investigación desde la descripción del enfoque metodológico pasando por las áreas o ciencias que reconocen esta variable de estudio, metodologías empleadas, concepción epistemológica del afrontamiento y de los estados emocionales en las investigaciones, rastreándose 34 documentos que contemplan trabajos de pregrado y posgrado de universidades públicas y privadas, investigaciones y artículos de las fuentes de Scielo, Redalyc, ScienceDirec, Google académico entre otros. Esta revisión documental, se hace entre los años comprendidos desde el 2011 hasta el 2019. La sistematización y análisis de recurrencias en la codificación de

los criterios de inclusión en todos los artículos y documentos, se realizó a partir del programa analítico Atlas ti (22).

## RESULTADOS

Teniendo en cuenta los criterios de búsqueda especificados en el apartado anterior, se logra establecer una tendencia en torno a las categorías de estudio en donde se logra identificar que, de acuerdo a las categorías estudiadas en la presente investigación “Estilos de afrontamiento y estados emocionales en pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC)” se encontró y elaboro la revisión sistemática con 34 documentos, bajo la mirada Internacional, nacional y regional o local.

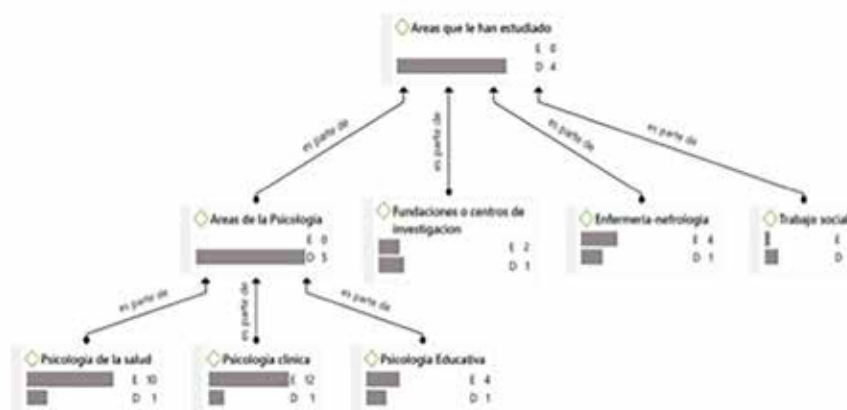


Figura 1. Principales áreas o campos de la psicología donde se desarrollan investigaciones de afrontamiento y los estados emocionales. Fuente: Elaboración propia.

Frente al rastreo y búsqueda de las áreas de estudio, tal y como lo muestra la Figura 1, se reconoce con una Densidad de 4, que permite fundamentar que no solo se estudia el afrontamiento y emociones en relación a la IRC desde la Psicología, sino también desde la Enfermería-Nefrológica, el trabajo social y la medicina a través de fundaciones dedicadas al estudio de IR y sus consecuencias en diferentes áreas del paciente. De esta forma, se halló

incidencia en el área de la psicología Clínica, contando con una recurrencia en 12 documentos, E igual a 12, seguida por la psicología de la salud con 10 documentos, así mismo, la disciplina de la Enfermería-Nefrológica con 4 documentos, no se limita solo a tratar la salud física, sino que, ha incurrido en como el paciente afronta la enfermedad y como las estrategias de afrontamiento contribuyen en la adherencia al tratamiento de diálisis o hemodiálisis.

ESTILOS DE AFRONTAMIENTO Y ESTADOS EMOCIONALES

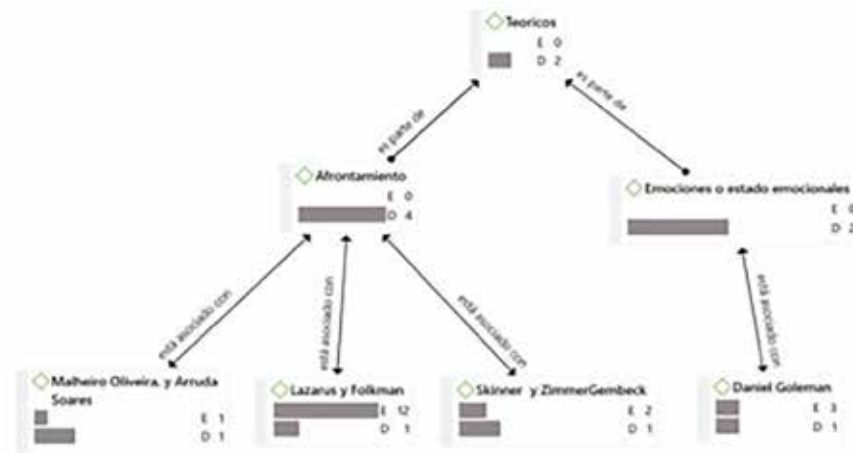


Figura 2. Principales referentes teóricos o disciplinares abordados en las investigaciones de afrontamiento y los estados emocionales. Fuente: Elaboración propia.

Ahora bien, en relación con los principales teóricos expuestos en la Figura 2, en ella identificamos las categorías estudiadas en la presente investigación. De acuerdo a la figura, en la categoría afrontamiento, puntúan Lazarus y Folkman (8) como principales exponentes de la misma, siendo citados en 12 estudios, siendo precursores de esta categoría, asimismo

dividiéndola en los grupos: El afrontamiento centrado en el problema, y el segundo grupo; mientras que, en la categoría de emociones, se encuentra Daniel Goleman (17) citado en 3 artículos, donde expone, la inteligencia emocional como protector frente a situaciones estresoras internas y/o externas.

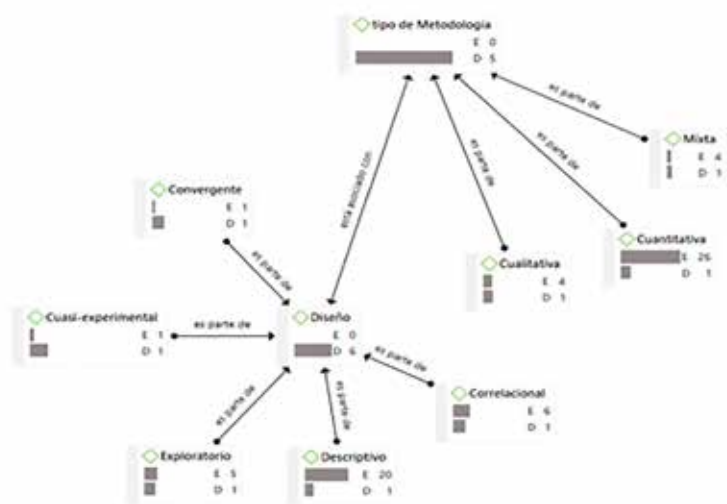


Figura 3. Principales tendencias y perspectivas metodológicas desarrolladas en las investigaciones de afrontamiento y los estados emocionales. Fuente: Elaboración propia.

En relación con la metodología implementada por las investigaciones rastreadas, en la Figura 3. Se observa, un primer apartado donde se exponen los enfoques y los enraizamientos a lo largo de la investigación, como se puede observar la gran mayoría de los estudios revisados, contaban con un enfoque cuantitativo, este cuenta con 26 artículos, por otro lado, el enfoque cualitativo cuenta con 4 documentos al igual que el enfoque mixto.

Prosiguiendo en el análisis metodológico, en el segundo apartado del gráfico, se exponen los diseños encontrados, como se puede observar, el diseño descriptivo tuvo mayor representación estando presente en 20 estudios seguido por el diseño correlacional con 6 estudios y el Exploratorio con 5. El cuasi-experimental y el convergente cuentan con 1 solo artículo cada uno. Cabe resaltar, que algunos de estos diseños se hicieron en conjunto.

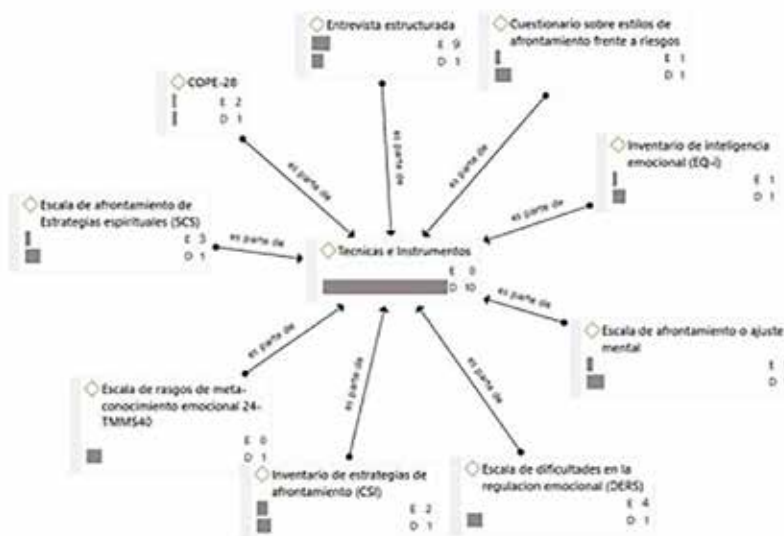


Figura 4. Instrumentos y técnicas usados para el estudio de afrontamiento y estados emocionales. Fuente: Elaboración propia.

En cuanto a los instrumentos utilizados estos varían de acuerdo a los objetivos planteados por cada investigación, en la Figura 4, se exponen en los instrumentos que favorecen las categorías en relación con el fenómeno de la presente investigación. En ella se observa en mayor medida el uso de la entrevista semi-estructurada; la Escala de afrontamiento de estrategias espirituales (SCS); Escala de dificultades en la regulación emocional (DERS); COPE-28; el inventario de estrategias de afrontamiento; escala de afrontamiento o ajuste mental y por último el inventario de inteligencia emocional (EQ-i) (23). En la figura se puede observar el enraizamiento o la frecuencia de uso de cada uno de los instrumentos mencionados.

## DISCUSIÓN

De acuerdo a los resultados alcanzados en relación con las áreas o disciplinas que brindan un espacio al estudio de este fenómeno relacionado con las categorías Afrontamiento y/o estados emocionales son pocas, pues al parecer se consideran más relevante el manejo de las emociones para algunos investigadores en el tema. Esto se puede relacionar con los hallazgos de la investigación realizada por Morales (24) quien sostiene que el afrontamiento está íntimamente relacionado con el manejo de las emociones, por lo tanto, está asociado también con la inteligencia emocional, demostrando que las estrategias

de afrontamiento empleadas por la población evaluada dependen del manejo de sus emociones, así como de sus relaciones sociales con el entorno.

Esto punto de vista se complementa con la investigación realizada por Barquín (3), cuyos resultados alcanzados demuestran que las formas en la que los pacientes con una enfermedad crónica afrontan dicha realidad, se enfocan en el apoyo social o de su red familiar y en encontrar una solución a su problema o alternativas que le permitan manejar de la mejor manera posible todo lo que implica su enfermedad.

En relación con los teóricos de mayor relevancia y recurrencia dentro de las categorías afrontamiento y estados emocionales, se destacan los aportes de autores como Lazarus y Folkman (25) quienes establecen el afrontamiento como las respuestas cognitivas y conductuales empleadas por el hombre para responder a las demandas internas o externas exigidas, asimismo dentro de lo hallado, destacan la subdivisión de las estrategias planteadas que se activan en las personas ante la presencia o bajo la influencia de una circunstancia demandante de mundo externo, considerados como factores estresores.

Por lo tanto, desde los postulados teóricos se asemejan a los datos arrojados por las investigaciones como la realizada por Piergiovanni y Depaula (26) en la cual se establece una diferencia significativa entre las herramientas de afrontamiento empleadas de acuerdo al género, afirman que las mujeres frente a las demandas académicas, emplean recursos internos como las auto-instrucciones, y que esto brinda un valor diferencial en cuanto a la efectividad siendo más funcionales a la hora de responder ante este tipo de demandas puesto que también reconocen las redes de apoyo como recurso de afrontamiento (27).

Dentro de las principales tendencias y perspectivas metodológicas, el estudio cuantitativo de tipo descriptivo-correlacional, es el más utilizado donde se describen las categorías y presentan estudios oncológicos buscando la relación con la estrategia de afrontamiento más usadas, o bien sea relacionándolas con la inteligencia emocional (23), es así, que 26 de las 34 investigaciones cuentan con este enfoque mostrando mayor tendencia. De igual forma, se encuentran 5 estudios de diseño exploratorio, los cuales develan que aún hay características o

comportamientos desconocidos de las categorías a su vez que son poco abordados.

Por último, los principales diseños empleados, son el descriptivo y correlacional o en su efecto, el descriptivo correlacional (28); el diseño exploratorio no es muy empleado, siendo importante darle amplitud investigativa a la IRC. En relación con las técnicas e instrumentos empleados en el desarrollo de investigaciones, estos guardan coherencia con los objetivos propuestos y las metodologías adaptadas y ejecutadas con las poblaciones objeto.

## CONCLUSIONES

Frente a las áreas del conocimiento y de aplicación de la psicología, que estudian estilos de afrontamiento y los estados emocionales, se hayo que, se ha abarcado mayor área, en el campo de la psicología clínica y de la salud, mas, es importante resaltar que no solo la psicología ha dado importancia a estas categorías, si no también otras disciplinas como la enfermería nefrológica y trabajo social, al igual que fundaciones o centros dedicados a la investigación de la IR.

A nivel metodológico, se observa que las principales tendencias metodológicas, prima el estudio cuantitativo, midiendo las variables. El estudio cualitativo por otro lado no ha tenido gran campo en estas investigaciones, siendo importante no solo observar y medir, sino también, darle significado a lo hallado dentro de las diferentes áreas investigadas.

Se reconoce la existencia de gran variedad de instrumentos destinados a evaluar, identificar o reconocer el afrontamiento, donde cobran relevancia la creación de entrevistas estructuradas; ya que esta se encuentra en gran parte de las investigaciones, de igual forma el uso de la observación como apoyo y elemento de enriquecimiento y comprensión de las diversas manifestaciones del afrontamiento.

A nivel internacional el panorama los estilos de afrontamiento y estados emocionales en pacientes con IRC, es poco explorado. Sin embargo, se visibiliza el afrontamiento con diferentes padecimientos o diferentes enfermedades tanto físicas como mentales. En Colombia,



existen aproximaciones a relacionar este con enfermedades cardíacas, hepáticas, diabetes, entre otras enfermedades crónicas, cabe hacer énfasis que en Cúcuta - Norte de Santander estos estudios no llegan a la tercera parte de los artículos revisados, por lo tanto, se puede inferir que este tipo de temas no es frecuentemente estudiado en nuestra región por lo tanto no se hallaron investigaciones que relacionen nuestras variables.

El estudio de las enfermedades crónicas y el componente emocional es diverso, sin embargo, el afrontamiento de acuerdo a los hallazgos del proceso de revisión sistemática de los documentos de referencia ha sido poco estudiado los pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC), dejando visible un campo de estudio poco explorado por parte de la psicología.

#### REFERENCIAS

- Bermejo J, Villaceros M, Fernández I. Escala de mitos en duelo. Relación con el estilo de afrontamiento evitativo y validación psicométrica [Escala de mitos en duelo. relación con el estilo de afrontamiento evitativo y la validación psicométrica]. *Acción Psicol.* 2016;13(2):129-149.
- Cabrera A, Rodríguez M, Crespo R, Ventura D, Amato D, Santillán C. Estilos de afrontamiento en pacientes incidentes en diálisis peritoneal ambulatoria. *Enfermería Nefrológica.* 2017;20:37-37.
- Barquín R, Medina M, Albéniz P. El uso de estrategias de afrontamiento del estrés en personas con discapacidad intelectual. *Interv Psicosoc.* 2018;2018a (2c):1-6.
- Flórez A, Caro F, Pérez M, Forgiony J, Rivera D. El afrontamiento y la familia como factores protectores y terapéuticos en la adherencia al tratamiento de pacientes con cáncer de mama. 2018 [citado el 13 de abril de 2021]; Disponible en: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/2495>
- Romero E, Lucio E, Durán C, Ruiz A. Afrontamiento y algunos problemas internalizados y externalizados en niños. *Acta Investig Psicol.* 2017;7(3):27-57.
- García D, Ochoa M, Martínez N, González B, Sánchez M, et al. Prevalencia de los mecanismos de adaptación del paciente con enfermedad renal bajo tratamiento de hemodiálisis. *Rev Cuid.* 2016;7(1):11-44.
- Bonilla N, Forgiony J, Hernández J, Carrillo S, Rivera D, Nuván I, et al. Apoyo social percibido en el abordaje terapéutico de adolescentes con orientación suicida. 2018 [citado el 13 de abril de 2021]; Disponible en: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/2492>
- Paredes R. Afrontamiento y soporte social en un grupo de pacientes con insuficiencia renal crónica terminal. Pontificia Universidad Católica del Perú; 2011.
- Chóliz, M. Psicología de La Emoción, El Proceso Emocional [Internet]. Scribd.com. [consultado el 13 de abril de 2021]. 2005;3: Disponible en: <https://es.scribd.com/doc/162073181/Choliz-Mariano-Psicologia-de-la-emocion-el-proceso-emocional>
- Palmero F, Gómez C, Carpi A, Guerrero C. Perspectiva histórica de la psicología de la motivación. *Av Psicol Latinoam.* 2008;26(2):171-179.
- Ramos V, Piqueras J, Martínez A, Oblitas L. Emoción y cognición: Implicaciones para el tratamiento. *Ter Psicol.* 2009;27(2):227-237.
- Castaño A, Murillo O, González L. Afrontamiento y adaptación de mujeres con cáncer de mama. *Rev Cubana Enferm.* 2017;33(4).
- Gómez M, Galeano C, Jaramillo D. El estado del arte: una metodología de investigación. *Rev Colomb Cienc Soc.* 2015;6(2):423.
- Vargas M, Higueta C, Muñoz D. El estado del arte: una metodología de investigación. *Rev Colomb Cienc Soc.* 2015;6(2):423-442.
- Chino S. Metodología de la investigación. 6ª edición. Hdz Fdz Baptista.pdf. [cited 2021 Apr 13]; Available from: [https://www.academia.edu/36971355/METODOLOGIA\\_DE\\_LA\\_INVESTIGACION\\_SEXTA\\_EDICION\\_HDZ\\_FDZ\\_BAPTISTA\\_pdf](https://www.academia.edu/36971355/METODOLOGIA_DE_LA_INVESTIGACION_SEXTA_EDICION_HDZ_FDZ_BAPTISTA_pdf).
- Friese S. Qualitative Data Analysis with ATLAS.ti [Internet]. Atlasti.com. [cited 2021 Apr 13]. Available from: <https://atlasti.com/s-friese-qualitative-data-analysis-with-atlas-ti/>
- Goleman D. Inteligencia emocional (2009) (20ª edición) - [Internet]. Ucv.es. [cited 2021 Apr 13]. Available from: <https://online.ucv.es/resolucion/inteligencia-emocional-2009-20a-edicion-daniel-goleman/>
- Quiceno J, Vinaccia S. Creencias-prácticas y afrontamiento espiritual-religioso y características sociodemográficas en enfermos crónicos. *Psychol.* 2011;5(1):25-36.
- Hervás G, Jódar R. Adaptación al castellano de la Escala de Dificultades en la regulación emocional. *Clin Salud.* 2008;19(2):139-156.
- Bonilla N, Baham M, Forgiony J, Mora K, Montánchez M. Propiedades psicométricas de la escala de afrontamiento para la intervención psicológica en adolescentes COPE. 2018 [cited 2021 Apr 13]; Available from: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/2499?show=full>
- Quiroz C, Méndez P, Valero C, Trujano R. Inventario de Estrategias de Afrontamiento: una replicación.

## ESTILOS DE AFRONTAMIENTO Y ESTADOS EMOCIONALES

- Psicología y Salud. 2010;20(2):213-220.
22. Zayas A, Morales Sánchez L, Ruiz-González P, Guil R. Estrategias de afrontamiento y su capacidad predictiva en los niveles de resiliencia en una muestra de mujeres con cáncer de mama. *Int J Dev Educ Psychol Rev INFAD Psicol.* 2019;5(1):279-297.
  23. Fuentes P, Linares G., Rubio I, Jurado M. Brief emotional intelligence inventory for senior citizens (EQ-i-M20). *Psicothema.* 2014;26(4):524-530.
  24. Morales F. Relaciones entre afrontamiento del estrés cotidiano, autoconcepto, habilidades sociales e inteligencia emocional. *Eur J Educ Psychol.* 2018;10(2):41.
  25. Folkman, S, Lazarus R, Gruen R, DeLongis A. Valoración, afrontamiento, estado de salud y síntomas psicológicos. *Rev Person Psicol Social.* 1986;50(3):571.
  26. Piergiovanni L, Depaula P. Estudio descriptivo de la autoeficacia y las estrategias de afrontamiento al estrés en estudiantes universitarios argentinos. *Rev Mex Investig Educ.* 2018;23(77):413-432.
  27. Forgiony J, Bonilla N, Moncada A, García A, Ardila K, Castellanos O. Desafíos terapéuticos y funciones de las redes de apoyo en los esquemas de intervención del cáncer. *Arch Venez Farmacol Ter.* 2020;38(5).
  28. Emilia L, Patiño C, Barcelata B, Godnez E. Propiedades psicométricas de la Escala de Afrontamiento para Adolescentes (EA-A). *Rev Mex Invest Psic.* 2017;8(1):36-50.