

CARACTERIZACIÓN DE LAS AYUDAS TÉCNICAS PARA ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ADRIANA MARÍA RÍOS RINCÓN

Terapeuta Ocupacional U.N.

Especialista en Bioingeniería UDFJC

Grupo de Investigación en Rehabilitación e Integración Social

de la Persona con Discapacidad. Línea Tecnología y Rehabilitación

Universidad del Rosario



Resumen

En la presente ponencia se exponen los resultados de un proceso investigativo desarrollado en la Facultad de Rehabilitación y Desarrollo Humano de la Universidad del Rosario, que tuvo como objetivo hacer una caracterización de los dispositivos de tecnología de asistencia para actividades de la vida diaria disponibles en el mercado de la ciudad de Bogotá, D.C. Como re-

sultado del proceso se encontró que tan solo el 17% de las ayudas técnicas producidas en Bogotá, D.C. se encuentran dirigidos a las actividades de la vida diaria, este porcentaje corresponde a 24 productos sobre un n de 142, lo que permite concluir que es escasa a oferta de estos productos en la ciudad de Bogotá, D.C.



Introducción

Los dispositivos de tecnología de asistencia DTA o también denominados ayudas técnicas se definen, de acuerdo a la Ley Americana de Tecnología para Personas con Limitaciones de 1998 como "Cualquier ítem, pieza de equipo, producto o sistema, ya sea comercialmente adquirido en almacén, modificado o elaborado; utilizado para aumentar, mantener o mejorar la capacidad funcional de las personas con limitaciones"¹.

Así, las tecnologías de asistencia se constituyen en una de las estrategias para la rehabilitación integral de la persona en situación de discapacidad y su fin último estaría encaminado a incrementar los niveles de autonomía personal, participación social y de in-

¹ Bain, Beverly K. Assistive Technology En: Willard and Spackman's Occupational Therapy, H.L. Hopkins and H.D. Smith 1993 pp. 325-340.

tegración a las actividades propias de la dinámica social.

Estas ayudas son implementadas a la persona en situación de discapacidad por parte de un profesional capacitado para comprender la actividad en que la van a apoyar dentro de un contexto determinado, este profesional ha sido por excelencia el Terapeuta Ocupacional quien está familiarizado dentro de su ejercicio profesional con las actividades de elaboración, diseño, adaptación y prescripción de dispositivos²; la evaluación y el entrenamiento de la persona que lo va a usar y el seguimiento tanto a la persona, como al dispositivo y al entorno^{3,4}.

Este proceso descrito puede bien denominarse como la prescripción de tecnología de asistencia y comprende la consideración de la persona, la tecnología, la actividad y el contexto, si tomamos como referencia el modelo HAAT (Human Activity Assistive Technology), que ha sido desarrollado por Cook y Hussey⁵ que propone que el desarrollo y prescripción de tecnología de asistencia se puede abordar en cuatro componentes: Humano, considerando tanto las habilidades como las limitaciones para el desarrollo de las habilidades; Tecnología, que se refiere a las características técnicas de los dispositivos de tecnología y aspectos relacionados con factores

económicos y de disponibilidad en el mercado; Actividad, es decir la meta o propósito para el cual se va a implementar la tecnología, es la comprensión de la actividad específica para la cual va dirigida, por ejemplo alimentarse, escribir o desplazarse; y, como último componente se encuentra el contexto, que se refiere tanto a las condiciones de ambiente físico en el que se va a usar el dispositivo y que interfieren de modo alguno con su desempeño, como al espacio o espacios en los que se va a usar y que le da sentido a la tecnología por ejemplo el colegio, el trabajo o el hogar.

Este proceso de prescripción requiere de un conocimiento de las implicaciones funcionales generados por las diferentes condiciones que afectan las funciones y estructuras corporales, por una parte, y por la otra el conocimiento de los recursos disponibles en lo que se refiere a tecnología de asistencia, sus características técnicas, sus costos y las formas de adquisición⁶. La combinación de estos elementos lleva a procesos eficientes de prescripción de esta tecnología, abordando este proceso desde una perspectiva sistémica es decir, concebir a los cuatro componentes como partes de un sistema en el que las habilidades de la persona sean suficientes para activar el dispositivo; las características técnicas de este permitan que la persona pueda accionarlo con sus habilidades y que cumpla con la actividad

² Bain, Beverly K. Asistive Technology En: Willard and Spackman's Occupational Therapy, H.L Hopkins and H.D. Smith 1993. Pp. 325-340.

³ Cook A, Hussey S. Asistive Technologies. Principles and practice. 2ª Edición. 1995.

⁴ Mann.

⁵ Cook A, Hussey S. Ibid p.

⁶ Treffer, Elaine. Technology applications in occupational therapy. En: AJOT. V. 14 (8), 1987. p. 697-700.

para la cual está dirigido en un contexto determinado.

Si hacemos un acercamiento a la situación en Colombia podemos observar que en nuestro país no existen procesos eficientes de prescripción de dispositivos por dos razones principales, como primera, la escasez de profesionales de la rehabilitación especializados en el área de la tecnología de asistencia y como segunda, la carencia de sistemas de información que permitan que tanto profesionales como usuarios tengan la oportunidad de conocer los dispositivos de tecnología producidos en el país, las características de dichos dispositivos y los procedimientos de adquisición de los mismos. Estas dos situaciones particulares han llevado a que las personas con discapacidad no tengan acceso a elementos que se apliquen a su condición y que se pueden adquirir en el mercado nacional.

El conocimiento de los dispositivos de tecnología de asistencia permite a los profesionales de la rehabilitación contar con información a partir de la cual desarrollar los procesos de prescripción de los mismos, de esta manera se hace necesario desarrollar estrategias para identificar y divulgar información sobre la tecnología de asistencia disponible en nuestro medio.

Este proyecto buscó identificar y caracterizar las ayudas técnicas o dispositivos de tecnología de asistencia dirigidos a las actividades de la vida diaria existentes en el mercado de Bogotá, D.C., se seleccionaron las actividades de la vida diaria dado que estas ayudas son relevantes para el ejercicio del terapeuta ocupacional puesto que es el terapeuta ocupacional el profesional que desarrolla la evaluación y entrenamiento en estas actividades.



Método

El proyecto es de tipo descriptivo, Para su desarrollo se establecieron dos fases, la primera concerniente al desarrollo de categorías y la segunda, a la obtención y análisis de los datos. Esta metodología se ha desarrollado para estudios relacionados con otros tipos de tecnologías de asistencia mostrando buenos resultados.

FASE I: Desarrollo de Categorías: Búsqueda y análisis de clasificaciones de la tecnología de asistencia a nivel in-

ternacional y nacional. Se encontraron diversas clasificaciones tales como la del ABLEDATA (11) que la establece por tipo de producto en total son 20 categorías sin código; la del The Trace Research & Development Center presenta tres grandes categorías con nombres poco claros y sin código; el DFL Data organiza los productos en 23 categorías sin códigos y finalmente, el Catálogo de Ayudas Técnicas del CEAPAT maneja la clasificación de la ISO 9999 usando las clases, niveles y

códigos de dicha clasificación. Se hallaron otras clasificaciones correspondientes a páginas de Internet diseñadas por asociaciones de personas con discapacidad, de agremiaciones de la rehabilitación y otras comerciales que no se consideraron por simplemente enumerar los productos, sin una clara taxonomía.

La clasificación ISO 9999 fue desarrollada por el International Organization for Standardization, organización no gubernamental constituida como una red de instituciones de estandarización de 151 países, esta fue ratificada a nivel nacional por el ICONTEC en 1994. A partir de la revisión de las diferentes clasificaciones se seleccionó la Clasificación de Ayudas Técnicas para las Personas con Discapacidad, Norma NTC – ISO 9999 Ayudas Técnicas para Personas con Limitación, como clasificación guía escogida bajo criterios de universalidad y aplicabilidad.

Las clases correspondientes al primer nivel se constituyen en las variables del estudio, estas son:

- 03 Ayudas para Terapia y entrenamiento
- 06 Ortesis y prótesis
- 09 Ayudas para el cuidado y la protección personal
- 12 Ayudas para la movilización personal
- 15 Ayudas para actividades domésticas
- 18 Mobiliario y adaptaciones para vivienda y otros inmuebles
- 21 Ayudas para la comunicación, la información y la señalización
- 24 Ayudas para el manejo de bienes y productos
- 27 Ayudas y equipo para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas
- 30 Ayudas para la recreación

A continuación se presenta una descripción de las clases que se consideraron para el estudio:

Código (primer nivel ISO-9999)	Nombre de la clase	Descripción
09	Ayudas para el cuidado y la protección personal	Son ayudas que apoyan a las actividades básicas cotidianas tales como las de alimentación, vestido e higiene.
15	Ayudas para actividades domésticas	Apoyan actividades de mantenimiento del hogar y cuidado de otros.
18	Mobiliario y adaptaciones para vivienda y otros inmuebles	Muebles especiales para personas con limitación y adaptaciones al hogar, oficinas o escuelas para hacerlos accesibles.
24	Ayudas para el manejo de bienes y productos	Adaptaciones para facilitar el uso de objetos cotidianos, incluye sistemas de control ambiental.

FASE II: Obtención y análisis de los datos: Se diseñó un instrumento para la recolección de la información, para el cual se establecieron las categorías: Identificación del producto, información comercial, descripción del producto, materiales, dimensiones, opciones de modificación y, cuidados y recomendaciones. La categoría de Identificación del producto cuenta con un ítem correspondiente a la Clase ISO corresponde al código dado por la norma NTC – ISO 9999, donde se registra el código de la clase y dos niveles de subclases.

La muestra fue de tipo no probabilístico, los productos caracterizados pertenecen a fabricantes y distribuidores que participaron en el estudio a partir de los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

1. Conocimiento de su existencia por parte del equipo de investigación bien sea por:
 - a. Estar registrados en páginas amarillas o azules del directorio telefónico de Bogotá D.C.
 - b. Divulgación por medio de catálogos, folletos, página web o tarjeta.
 - c. Referencia de su existencia por parte de profesionales de rehabilitación y usuarios.
2. Aceptar el ingreso de los investigadores para el diligenciamiento del instrumento y la toma de fotografía.

Los productos analizados corresponden a siete fabricantes y distribuidores a saber: Ortopédicos Comunal, Ortogama, Ortopédicos Lumex, Centro Técnico Ortopédico Ltda., Kamex, Fisiayudas, y Servicios ortopédicos Bejarano.

La recolección de la información se hizo entre el 2003 y 2005. El proceso para la recolección de la información fue: Conocimiento de existencia de fabricantes y distribuidores por los medios descritos arriba, contacto telefónico, envío de carta explicando el ánimo del proyecto y solicitando autorización para diligenciar el instrumento y tomar las fotografías, visitas a cada fabricante y distribuidor en donde se hace el diligenciamiento del instrumento y la toma de fotografías. Posteriormente las fotografías se editaron y fueron archivadas en medio magnético.

Posteriormente, se analizó cada producto, se revisaron los campos de Funciones e indicaciones y se codificó de acuerdo a la norma NTC-ISO 9999, se organizaron los productos para producir la base de datos en papel sobre ayudas técnicas para actividades de la vida diaria disponibles en Bogotá, D.C.

Se desarrollaron sencillos análisis de estadística descriptiva para identificar las relaciones de proporción de las ayudas para las actividades de la vida diaria en cada una de las clases que se analizaron así como su promedio de los precios en pesos colombianos.

Resultados

Como primer resultado se pudo encontrar que del total de las ayudas encontradas en Bogotá D.C. que ha sido de 142, tan solo el 17% (24 productos) corresponden a ayudas relacionadas con las Actividades de la Vida Diaria. Distribuidas como sigue:

- Ayudas para el cuidado y la protección personal (clase 09): 12 productos (50%), precio promedio de \$22.600.
- Ayudas para actividades domésticas (clase 15): 2 productos

(8.4%), precio promedio de (\$10.500).

- Mobiliario y adaptaciones para vivienda (clase 18) 6 productos (25%), precio promedio de \$332.000.
- Ayudas para el manejo de bienes y productos (clase 24) 4 productos (16.6), precio promedio \$14.200.

A continuación se presenta un producto de cada una de las categorías con su respectiva caracterización que hacen parte de la base de datos:

NOMBRE: Elevador Sanitario

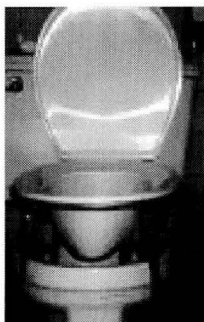
CLASE ISO: 09 12 21

FABRICANTES Y PRECIO: Servicios ortopédicos bejarano (\$85.000)
Ortogama (\$60.000)

FUNCIÓN: Indicado para personas a las que se les realizó cirugía de cadera, adultos mayores o personas con dificultad para cambio de posición sedente-bípedo desde sanitarios de baja altura. Recomendado el uso de barras y soportes en el baño como complemento a esta ayuda.

DESCRIPCIÓN: Asiento ajustable para el sanitario en plástico con barras metálicas y platino cromado, que permiten graduar la altura dependiendo de las necesidades del usuario.

FOTOGRAFÍA



NOMBRE: Cuchara

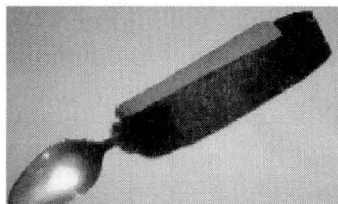
CLASE ISO: 15 09 12

FABRICANTES Y PRECIO: Centro Técnico Ortopédico (\$12.000)

FUNCIÓN: Favorece la alimentación en personas con limitación (p.e. niños con parálisis cerebral). Se requiere de control a nivel de hombro y codo.

DESCRIPCIÓN: Cuchara con mango grueso y correas en este para asegurar la mano a la cuchara.

FOTOGRAFÍA



NOMBRE: Silla de soporte portátil

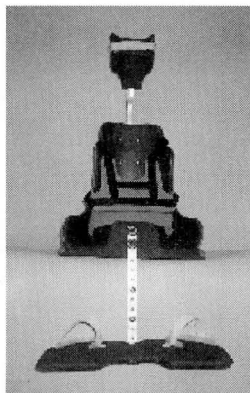
CLASE ISO: 18 09 18

FABRICANTES Y PRECIO: Centro Técnico Ortopédico (\$350.000)

FUNCIÓN: Niños que no mantengan la posición sedente y que no tengan control de cabeza. Puede ubicarse sobre otra silla, en el auto, etc.

DESCRIPCIÓN: Consta de un soporte de cabeza, silla, pechera, correa abdominal y soporte de pies. La silla se acomoda de acuerdo a las necesidades del usuario.

FOTOGRAFÍA



NOMBRE: Abrefrascos

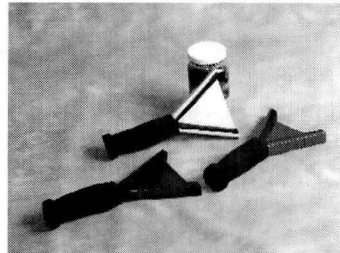
CLASE ISO: 24 06 03

FABRICANTES Y PRECIO: Fisiayudas (\$13.000)

FUNCIÓN: Personas con debilidad muscular o artritis. Facilita abrir tapas desde 2 hasta 10 cm.

DESCRIPCIÓN: Cuenta con un mango largo y una lámina de metal que es la que se pone en contacto con la tapa del frasco.

FOTOGRAFÍA



Conclusiones

Existe mayor oferta en el mercado en lo relacionado con órtesis, prótesis y ayudas para la movilización personal que en lo que cuenta para actividades de la vida diaria.

Podría suponerse que los elementos de tecnología de asistencia fabricados en Bogotá, responden a las limitaciones más evidentes, como lo son las físicas, por el contrario, las ayudas para limitaciones en la ejecución de actividades que se desarrollan en un espacio privado, tales como las actividades de la vida diaria, al no ser tan evidentes como las primeras, no

cuentan con un número significativo de fabricantes.

Aunque las ayudas son pocas, la existencia de algunas representa un cierto recurso disponible, cuyos precios y proceso de adquisición se encuentran mucho más acordes a las características de la población colombiana en cuanto a capacidad adquisitiva. Si se comparan las ayudas encontradas con ayudas de la misma clase elaboradas en otros países se encuentra una diferencia de precio que puede llegar a ser de cinco veces el de la hecha en nuestro país, sin contar los gastos de importación.